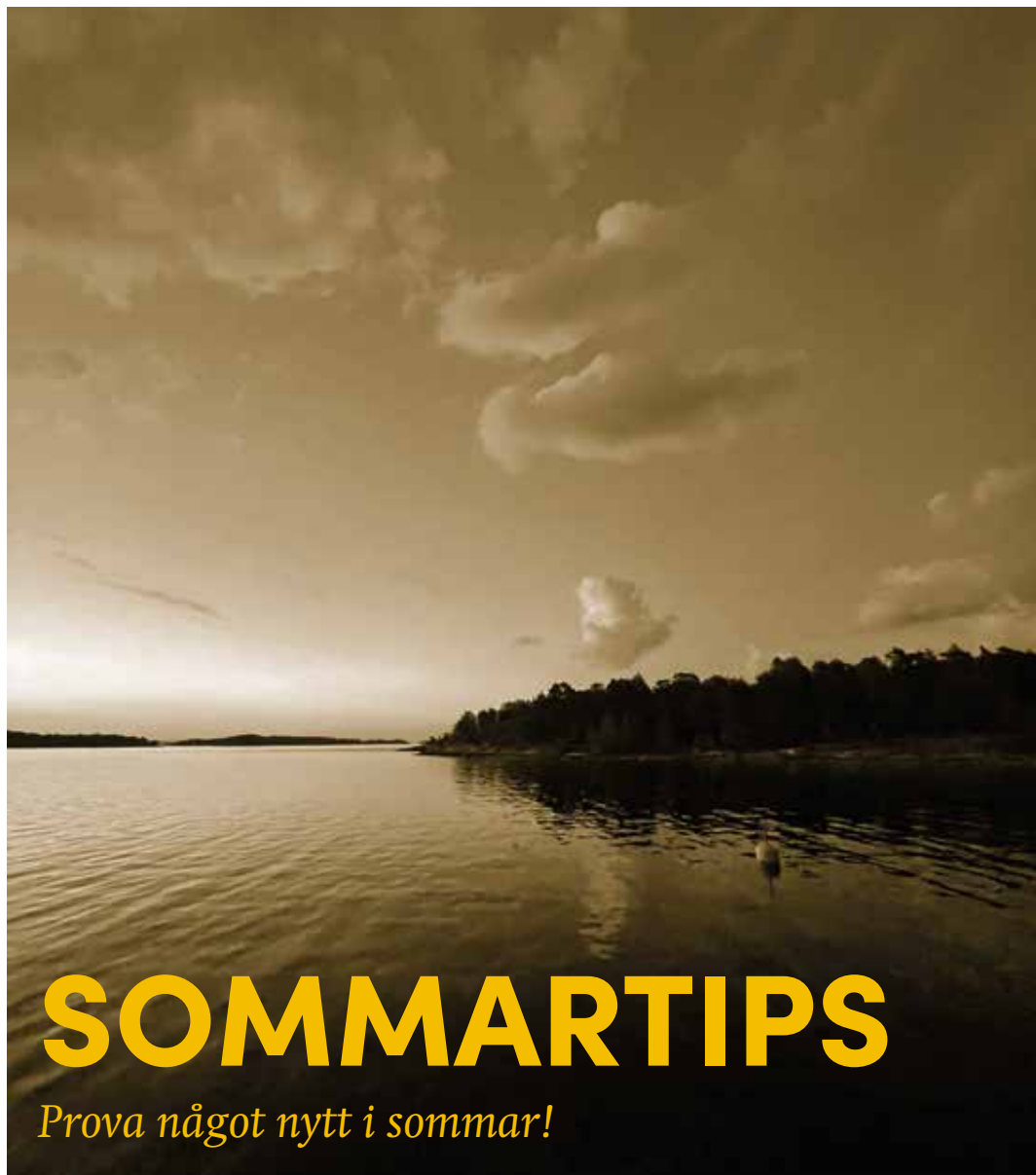


LIVET

I ABRAHAMSBERGSKYRKAN * NR 2 2026

www.abrahamsbergskyrkan.se

”Jag vill ge mer
åt kyrkan och
komma närmare
Gud.” sid 3



SOMMARTIPS

Prova något nytt i sommar!

Nya i kollegiet

Två nya ansikten dyker upp i Abra. Andrea hjälper oss i sommar, Ancie i höst.

sid 3

Valets räknare

Valet i höst kräver mer än vad många tror. Rösträknarna har en avgörande roll – innan och efter valet.

sid 4-5



*Ove Sommar
Pastor och
församlings-
föreståndare*

*”Gemen-
skapen
upphör inte
för att det
blir varmt.
Den ändrar
bara form
lite.”*

VAD ÄR EN SOMMAR?

Vad är en sommar? Man kan tänka som Askungen om festen på slottet:

”Den kan ju vara långtråkig... eller... alldeles, alldeles underbar.”

Känslan efter en skolavslutning i grundskolan, på tröskeln till ett sommarlov som framstår som närmast oändligt. I gymnasiet eller på högskolan: jakten efter ett sommarjobb. Ute i arbetslivet: vad kort en semester är jämfört med ett sommarlov.

När livet mognat något framträder fler nyanser. Hur blir det under en längledighet när de vardagliga strukturerna läggs åt sidan och vi är tillsammans så mycket? En gemensam bägare med tid som hålls fram.

På ett sätt kan en sommar vara som en fredagskväll. Varje familj bildar en exklusiv gemenskap kring sitt fredagsmys. Den som känner sig ensam vågar knappt ringa.

– Nu åker alla till landet, vi ses i höst!

Men för mig som inte har något lantställe blev det kanske bara tomt och tyst. Oändlighetskänslan infinner sig igen. Men den här gången hörs ”Den blomstertid” i moll. De oändliga möjligheterna kan ha ersatts av en oändlig tidsrymd att fördriva tills vännerna återvänt från sina små torp.

Vad är en sommar för dig? Har du ett helt bollhav av släkt och vänner att vältra dig i, tills du mest drömmer om egentid? Eller står du kvar när ”alla” packat bilen och flyttat till landet? Har du delat upp din bägare med tid i små iskuber som omsorgsfullt paketerats i lagom portioner? Eller tar du dagen som den kommer?

Oavsett vilket hoppas jag din sommar blir skön. Att du får fylla den med det du vill och behöver.

I det här numret kan du läsa om Abras sommarkyrka. Gemenskapen upphör inte för att det är varmt. Den ändrar bara form lite. Vi har också samlat en del tips på vad man kan hitta på i Stockholms närområde.

Får du långtråkigt kan du också försöka komma på så många skämt som möjligt om mitt efternamn. Så får vi se om du lyckats knäpa ihop något som jag inte redan har hört.

Livet i Abrahamsbergskyrkan

Redaktör: **Ida Hennerdal**

Formgivning: **Magnus Höij** Omslagsbild: **Magnus Höij**

Nästa Livet kommer i början av hösten 2026. Manusstopp: 8 augusti 2026

E-post: livet@abrahamsbergskyrkan.se

Tryck: **Ljungbergs Tryckeri AB**

Nya ansikten i Abra

Kollegiet växer med två nya krafter: Andrea och Ancie.

Sommar betyder inte att verksamheten i Abrahamsbergskyrkan stannar av. Den som söker reflektion, lite sällskap eller bara en paus erbjuds både andakter och någon att prata med. En av dem som möter oss i sommar är Andrea Leal Vinals som är vår sommardiakon i Abra i sommar.

Andrea studerar just nu till diakon på deltid på Enskilda Högskolan (EHS) och på Bromma Folkhögskola. Hennes bakgrund är bland annat olika roller inom HR i offentlig sektor, och hon har även erfarenhet av frågor som rör organisationsutveckling.

– Jag har länge jobbat med svåra samtal, rehabilitering – men också med utsatta kvinnor. Jag är lyckligt lottad i livet och vill ge mer åt kyrkan och komma närmare Gud, säger hon.

Hon ser fram emot möten och samtal i Abra, där hon ska vara i fyra veckor, framför allt tisdagar och söndagar. Abrahamsbergskyrkan är en plats hon känner väl. Inte minst gillar Andrea det demokratiska arbetet



Andrea Leal Vinals

inom Equmeniakyrkan, som hon menar passar henne väl.

– Jag bor i Bromma och är aktiv i Abra sedan innan. Men jag vill att fler hittar till kyrkan. Därför är exempelvis Reprisen så viktig, säger hon.

Den andra som kompletterar kollegiet är också känd för vissa i Abra: Annica Martinson. Hon kommer att leda barnkörerna från höststarten.

Annica, eller Ancie som många kallar henne, är från början från Örebro och uppvuxen i en familj engagerad i EFS, en del av Svenska kyrkan. Numera bor hon på Ekerö med sin familj, även om barnen är på väg att flytta ut. Uppdraget i Abra ska i höst kombineras med hennes vanliga jobb som musiklärare på Stenhammarsskolan.

– Jag brinner för



Ancie Martinsson

musik och sång. Tyvärr skärs det ner på musikämnet i skolan, trots att vi vet att musik är bra för hälsan. Därför är det så viktigt att också barn får möjlighet att sjunga i exempelvis en kör, säger hon.

Hon sjunger dessutom själv i Credo Gospel.

– Gospel är min grej när det gäller körsång, men jag konsumerar det mesta. Jag skriver också egen musik, i olika genrer, både för barnkör och för eget bruk.

Utöver musiken gillar hon att segla. Och hennes superkraft kan säkert komma till nytta både på sjön och i kören:

– Jag är sjukt optimistisk och positiv. Jag vägrar att ge upp, säger hon.

Det finns alltså mycket att se fram emot i sommar och höst.

Magnus Höij

Rösträknarna: Valets doldisar

Höstens val är en högtid för demokratin. Maskineriet bakom valet fascinerar.

Jag tror det är många med mig som tycker det känns lite högtidligt att gå och rösta. Du kanske stått en stund i kö bland andra röstberättigade. Småpratade lite med en granne eller kanske funderat igenom ditt kommande val en extra gång. För att sedan gå in i det lilla båset, lägga i dina valsedlar i kuverten och lämna in dem till röstmottagare som noggrant prickar av just dig i röstlängden.

Den 13 september är det val till riksdag, region och kommun. I Sverige är valdeltagandet jämförelsevis högt, i riksdagsvalet 2022 röstade drygt 84 procent. Efter, eller vid sidan om, en intensiv valkampanj med politiska utspel, debatter och diskussioner är

det röstmottagarna som får själva valmaskineriet att gå runt. Men vad gör egentligen en röstmottagare? Och vad är det som motiverar dessa valets doldisar att engagera sig? Jag har pratat med Helen Åkerman, medlem i Abrahamsbergskyrkan och röstmottagare.

Intresse för demokrati
Höstens val blir andra gången Helen är röstmottagare. Senast var valet till Europaparlamentet 2024. Som utbildad samhällskunskapslärare har intresset för demokratins hantverk länge funnits hos Helen.

– Inför Europaparlamentsvalet 2024 fick jag se en annons på sociala medier att man sökte efter röstmottagare och då anmälde jag mig, säger Helen.

Inför höstens val fick hon sedan frågan om att vara röstmottagare igen. Helen tackade genast ja. Den här gången kommer

hon vara vice ordförande för ett valdistrikt.

Alla röstmottagare är utsedda av sin kommuns valnämnd. I Stockholms stad finns det 606 valdistrikt som alla ska bemannas av mellan sju och nio röstmottagare, exakt antal bestäms av hur många röstberättigade som finns i distriktet. Röstmottagarnas uppgifter består, som framgår av namnet, av att ta emot röster. Men det är mycket mer än så som ingår. Bland de viktigaste uppgifterna finns att hålla ordning i vallokalen, se till att ingen påverkas i sitt val och, när vallokalen stängt, räkna alla rösterna.

– Då håller man ut alla kuvert i en hög på ett stort bord. Och så sprättar röstmottagarna upp kuverten och sorterar valsedlarna efter parti. Därefter räknas alla valsedlar för hand.

På frågan om varför Helen vill engagera sig



som röstmottagare kommer svaret snabbt:

– Man måste vara det samhälle man vill ha. För mig betyder det att jag vill ha ett samhälle där det finns fria val. Om man har möjlighet ska man hjälpa till och just nu har jag den möjligheten, säger Helen.

Koll på reglerna

Alla röstmottagare måste genomgå en obligatorisk utbildning inför valet. Där går man igenom alla regler som gäller för att valet ska kunna genomföras på rätt sätt. Det finns flera detaljer som Helen inte var medveten om innan. Som att den första som röstar i varje valdistrikt också intygar att valurnan är tom innan den första rösten läggs i. Vid Europaparlamentsvalet 2024 såg Helen därför till att vara den som var först på plats.

– Jag fick intyga skriftligt att valurnan var tom och så noterades det vid mitt namn att jag

var den som röstat först i mitt valdistrikt, det kändes högtidligt.

Demokratin lever farligt i många delar av världen. Demokratiforskare vid Göteborgs universitet konstaterade i sin senaste rapport att världen fallit tillbaka till 1978 års nivå. Det innebär att vinsterna från den så kallade tredje vägen av demokratisering som tog sin början i mitten av 1970-talet nästan är helt uttraderade. Jag frågar Helen varför man ska gå och rösta.

– Det är den möjligheten man har att påverka vilka som representerar oss, konstaterar Helen. Ett högt valdeltagande ger systemet legitimitet och det är extra viktigt i dessa tider där demokratiska värden utmanas både i Sverige och världen.

Den 26 augusti öppnar förtidsröstningen till höstens val. Du som är röstberättigad har möjlighet att rösta fram till

och med valdagen den 13 september. Röstmottagarna är där för din och alla andra röstberättigades skull. Ta chansen att visa uppskattning för det arbete dessa valets funktionärer utför för alla vår skull.

Ida Hennerdal

Fria, hemliga och direkta

- Alla väljare har lika rätt att påverka valresultatet – en röst per person.
- Ingen annan får bestämma vad väljaren ska rösta på. Ingen är heller tvungen att rösta.
- Väljaren är inte tvungen att visa eller tala om hur hen har röstat.
- Väljarna utser dem som sitter i till exempel riksdagen eller kommunfullmäktige – de är direktvalda av folket.

Juni**14 SÖNDAG – Andra söndagen efter trefaldighet**

Kallelsen till Guds rike
11:00 Gudstjänst
Predikan: Ove Sommar
Gudstjänstledning:
Sång: Signe Åkerman
Organist: Jonas Eliasson.

Sommarandakter 21 juni till och med 9 augusti

21 SÖNDAG – Den helige Johannes döparens dag Den Högstes profet

11:00 Sommarandakt
Betraktelse: Helena Eriksson.
Musik: Gudrun Petterson.

28 SÖNDAG – Fjärde söndagen efter trefaldighet

Att inte döma
11:00 Sommarandakt
Betraktelse: Lena Liman.
Musik: Lena Liman.

Juli**5 SÖNDAG – Apostladagen Sänd mig**

11:00 Sommarandakt
Betraktelse: Andrea Leal Vinals.
Musik: Ludvig Westin

7 TISDAG

13:00 "Tisdagsträff"
(denna vecka "Jordgubbsfest" med Andrea Leal Vinals och Ulla Olofsgård Mellbourn).

12 SÖNDAG – Sjätte söndagen efter trefaldighet

Efterföljelse
11:00 Sommarandakt
Betraktelse: Andrea Leal Vinals.
Musik: Ludvig Westin.

14 TISDAG

13:00 "Tisdagsträff" med Andrea Leal Vinals.

19 SÖNDAG – Kristi förklarings dag

Jesus förhärligad
11:00 Sommarandakt
Betraktelse: Andrea Leal Vinals.
Musik: Lena Liman.

21 TISDAG

13:00 "Tisdagsträff" med Andrea Leal Vinals.

*25 juli – 2 augusti
Scoutläger, Jamboree*

26 SÖNDAG – Åttonde söndagen efter trefaldighet

Andlig klarsyn
11:00 Sommarandakt
Betraktelse: Andrea Leal

Vinals.
Musik: Lovisa Alling.

28 TISDAG

13:00 "Tisdagsträff" med Andrea Leal Vinals.

Augusti**2 SÖNDAG – Nionde söndagen efter trefaldighet**

Goda förvaltare
11:00 Sommarandakt.
Betraktelse: Ulrika Doyle.
Musik: Elin Eliasson.

9 SÖNDAG – Tionde söndagen efter trefaldighet

Nådens gåvor
11:00 Sommarandakt.
Musik: Maria Wilson.

16 SÖNDAG – Elfte söndagen efter trefaldighet

Tro och liv
11:00 Gudstjänst.

23 SÖNDAG – Tolfte söndagen efter trefaldighet Friheten i Kristus

11:00 Gudstjänst.
Predikan: Ove Sommar.

**30 SÖNDAG – Trettonde
söndagen efter
trefaldighet**

Medmänniskan

11:00 Gudstjänst

Predikan: Helena

Eriksson

Gudstjänstledning: Ove

Sommar.

September

1 TISDAG

18.30 Politikerutfrågning
i Abra

Gruppen för grön

kyrka. Politikersamtal i
Abrahamsbergskyrkan.

Samtalet leds av Magnus
Höj och Ida Hennerdal.

Läs mer på sidan 11.

4-5 september

*Ledardagar med AbraUng
på Koviken.*

**6 SÖNDAG – Fjortonde
söndagen efter trefal-
dighet**

Enheten i Kristus

11:00 Gudstjänst med

nattvard.

**13 SÖNDAG – Femtonde
söndagen efter
trefaldighet**

Ett är nödvändigt

11:00 Gudstjänst.

Predikan: Helena

Eriksson.

19 LÖRDAG

Konsert med kören Kors-
förtecken (Jonas Eliasson
med flera).

Mer info kommer.

**20 SÖNDAG – Sextonde
söndagen efter
trefaldighet**

Döden och livet

11:00 Gudstjänst.

21 MÅNDAG

Föredrag av Gustaf
Olsson (Grön Kyrka).

Läse mer på sidan sidan
10.

**27 SÖNDAG –Sjuttonde
söndagen efter
trefaldighet**

Rik inför Gud

Gudstjänst på

Koviken på grund av
Samlingssöndag (kallas
i år "Tillsammansdag").

Läs mer på sidan 11.

Medverkande: Ove

Sommar, Helena

Eriksson med flera.

**SAMARBETE
MED BILDA**

Församlingens
studier och kultur-
program sker i samar-
bete med

Studieförbundet
Bilda.

Bilda



**Global vecka
om hotad
demokrati**

Demokrati i ny
världsordning blir
årets tema när
kyrkorna i Bromma
sedvanligt inbjuder
till gemensam global
vecka på senhösten.

Vi kommer att
uppmärksamma
sönderfallet i den
regelbaserade världs-
ordning vi länge lärt
oss leva i och hoten
mot demokratin.

Redan klara talare
är statsvetarprofes-
sorn Erik Amnå (till
vänster i bild ovan)
i Abra Senior 11 no-
vember och folkrätt-
sprofessorn Mark
Klamberg (till höger
i bild ovan) i Kyrkan
vid Brommaplan 12
november.

Mer information
kommer.

Som tidigare avslu-
tas veckan med sam-
ling och mat i Abra-
hamsbergskyrkan
söndag 15 november.

Sommar i Stockholm

GLASS FIKA

Blir det en sommar i Stockholm? Behöver du inspiration till att göra något nytt? Eller kanske komma tillbaka till något du gjorde förr? Vi har samlat några tips som kanske kan inspirera!

Sommaren är äntligen här och vi kan se fram emot många soliga, regniga, fullbokade och lata dagar. Om idétorkan skulle infinna sig kommer här ett gäng härliga förslag från några av församlingens medlemmar:

Örjan Wallin tipsar: promenad och fika

Vi uppskattar att gå vad vi kallar sjörundan. Den börjar vid Malteholmsbadet och fortsätter längs Mälaren till Kaananbadet och cafét som ligger där. Där fikar vi gott och är det fint väder kan man sitta ute och njuta av sjöutsikten och kanske ta ett bad.

Ida Haag tipsar glass!

Det finns flera fina glasställen i Bromma. Är du ute efter italiensk gelato finns Scarfo i Ålsten eller C&G vid Brommaplan. Annars går det ju bra att göra egen, det går toppen även utan glassmaskin. Den som vill lyxa till det kan använda Camilla Hamids glassrecept (sök på hennes namn och "krämig vaniljglass").

Eller varför inte prova receptet nedan:

- 4 mogna bananer
- 2 – 4 msk dryck, tex juice eller mjölk
- Valfri smaksättning, tex 1 tsk vaniljpulver,
- 2 msk jordnötssmör eller frysta bär
- 1. Skala och skiva bananerna. Frys dem i 3 – 4 timmar.
- 2. Lägg de frysta bananerna i en matberedare
- 3. Tillsätt drycken och eventuell smaksättning
- 4. Mixa tills konsistensen är helt slät och liknar mjukglass
- 5. Ät och njut!



SKÄRGÅRD

Nora Zetterberg tipsar:

Nättarö i Stockholms skärgård

Ta pendeltåget till Nynäshamn. Där hoppar du på Waxholmsbåten. En halvtimme senare kan du kliva iland på Nättarö. En aldeles lagom stor ö där du kan promenera till såväl stränder som klippor. Känslan är någonstans mellan ytterskärgård och Gotland, fast det bara är 30 minuter från fastlandet. Ett underbart ställe!

Ida Hennerdal tipsar:

Serien Timmerfolk av Ulrika Lagerlöf

En romansvit i tre delar som följer kvinnoöden i olika generationer. I första boken, Hjortronmyren, får vi följa flickan Siv som 1938 tvingas bli kocka i en skogshugarkoja i Västerbotten. 2022 skickas Uppsalabon Eva till samma plats av sin arbetsgivare för att hantera konflikter som uppstått mot ett av skogsbolagets avverknings. Hon upptäcker då att konflikten har beröringspunkter med hennes egen släkthistoria. Berättelsen är ger

en inblick i de målkonflikter som fortfarande präglar den storslagna svenska skogen. De andra två böckerna i sviten heter Blekjorden och Kärnveden.

Magnus Höij tipsar:

Dagens Nyheters korsord

Ett nöje på sommaren är att lösa korsord. Jag gillar DN:s korsord på lördagarna, som är lagom svåra och lite fyndiga. Och jag är säker på att det är bra för både kroppen och hjärnan att lösa korsord. Och jo: Svenska Dagbladet duger såklart utmärkt!

”Allt hänger samman”

Klimatföreläsning med Gustaf Olsson.

Gustaf är professor emeritus vid Lunds universitet. Han har under sitt yrkesliv arbetat mycket i Asien och speciellt i Kina och där fokuserat på frågor som kopplar ihop vatten, energi, miljö och hållbar utveckling.

Tid och plats: Abrahamsbergskyrkan 21 september, kl 18.



Stöd Livet

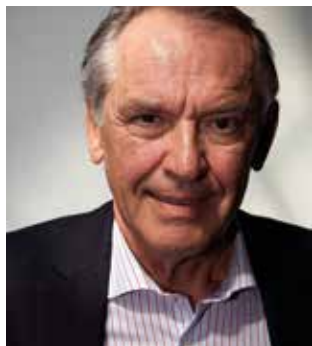
Stötta utgivningen av Livet, genom att swisha valfritt belopp (förslagsvis 150 kr för ett år). Använd QR-koden nedan! Tack för ditt bidrag!



Lördagssamtalen fortsätter

Ingemar Eliasson fortsätter samtala med intressanta personer under hösten. I programmet Toner och Tankar, som förekommer varje lördag kl 12.45, ligger betoningen på tankar vid två tillfällen. Den 3 oktober intervjuas Jan Eliasson och den 14 november Cecilia Malmström.

Jan Eliasson är en av



Jan Eliasson (Foto: Daniel Holking / WaterAid Sverige)

vårt lands främsta diplomater. Han har bland annat varit kabinettssekreterare vid UD, Sveriges ambassadör vid FN och i Washington, ordförande i FN:s generalförsamling och under ett antal år vice generalsekreterare för FN. Under några månader 2006 var han utrikesminister i Göran Perssons regering.



Cecilia Malmström

Som ung diplomat assisterade han Olof Palme i dennes medlaruppdrag i Iran-Irakkriget och har själv medlat i ett antal internationella konflikter.

Cecilia Malmström är filosofie doktor i statsvetenskap. Hon har varit ledamot av Europaparlamentet, varit EU-minister i regeringen Reinfeldt, vice ordförande i Liberalerna och under åren 2010-19 EU:s kommissionär för bland annat frihandel. 2019 utsågs hon till Årets svensk i världen.

Som framgår av de bådas meriter och erfarenheter finns det många aktuella frågor att ställa till dem. Och intressanta svar att emotse.

Politikersamtal

med rikspolitiker inför valet 2026

- ett samtal kring klimat, migration och bistånd

Med 12 dagar kvar till valet, den 1 september, gästas Abrahamsbergskyrkan av ett antal rikspolitiker för ett samtal om klimat, migration och bistånd.

Samtalet börjar kl 18:30 och från kl 18 serveras fika. Arrangörer är kretsen för Grön kyrka i västra Stockholm/

på Lidingö: Abrahamsbergskyrkan, Västerorts kyrkan, Kyrkan vid Brommaplan, Ekumeniakyrkan Hässelby, Jakobsbergskyrkan och Ansgarskyrkan.

I samarbete med Bilda Öst. Välkommen att lyssna, antingen på plats i Abrahamsbergskyrkan eller online.



Birgitta Ohlsson, Centerpartiet, är en av deltagarna i samtalet i september...

Foto: Fredrik Hjerling



... liksom Alice Bah Kuhnke Ohlsson, Miljöpartiet.

Foto: Fredrik Hjerling

FÖRSAMLINGSBOKEN

VIGSEL

Den 31 maj gifte sig Stefanie Bailey Möllborn och Kristian Ekman. Vigseln hölls i Ekensdal och vigsleförrättare var pastor Ove Sommar.

Tillsammansdag

Välkommen till en "Tillsammansdag" med Abrahamsbergskyrkan, söndagen den 27 september kl 9-15.

Vi ses i Abra för frukost, sedan åker vi gemensamt till Koviken för aktiviteter och lunch. Det hela avslutas med gudstjänst. Scouterna kommer att ha hajk från lördag och medverka på söndagen. Man kommer kunna paddla/segla, vara med och förbereda gudstjänsten. eller bara vara på Koviken.

ARBORELIUS TILL ABRAHAMSBERGSKYRKAN

I höst, den 7 oktober, får vi besök av den Anders Arborelius, biskop i Stockholms katolska stift och

karmelitmunk. Sedan 2017 är han även den förste svensk som utsetts till kardinal i katolska kyrkan.

Han samtalar i Abrahamsbergskyrkan med pastor Ove Sommar och alla är varmt välkomna.

Avsändare: Abrahamsbergskyrkans församling, Bävervägen 45,168 30 Bromma



Sommar i Abra

Abra stannar inte av i sommar. Den som söker reflektion, lite sällskap eller bara en paus erbjuds både andakter och någon att prata med. Andrea Leal Vinals som är vår sommarkiakon.

Sommarandakterna klockan 11:00 är dessa söndagar:

- 5 juli
- 12 juli
- 19 juli
- 26 juli

Tisdagsträffar klockan 13:00 sker dessa datum:

- 7 juli
- 14 juli
- 21 juli
- 28 juli



Ekumeniakyrkan

Abrahamsbergskyrkans församling
Bävervägen 45,168 30 Bromma

Telefon 08-80 20 70

E-post: abra@
abrahamsbergskyrkan.se

Hemsida:
www.abrahamsbergskyrkan.se

Eftersom Livet distribueras gratis är en frivillig prenumerationsavgift välkommen. Kan sättas in på församlingens konto. Märk "Livet!"

Församlingens ordförande
Gabriella Beckvid Henriksson,
e-post: ordforande
@abrahamsbergskyrkan.se

Pastor och församlingsföreståndare
Ove Sommar
ove.sommar
@abrahamsbergskyrkan.se
Telefon: 070-258 70 50
Ledig fredag och lördag.

Fängelsepastor
Ulrika Fridborg Doyle
ulrika.doyle
@abrahamsbergskyrkan.se
Telefon: 070-277 48 56

Diakon
Helena Eriksson
helena.eriksson
@abrahamsbergskyrkan.se
Telefon: 0739-500 303

Sommarkyrkan
Andrea Leal, 0760-17 24 66
sommarkyrkan
@abrahamsbergskyrkan.se

Vice församlingsföreståndare
Ingalill Broman

Musikledare
Helena Bäckman (Sjung med ditt barn och Sjung och må bra). helena.backman@abrahamsbergskyrkan.se

Maria Wilsson (Canta Felice) maria.wilsson@abrahamsbergskyrkan.se

Frågor om barnkörerna besvaras av diakon Helena Eriksson.

Abra Senior
Ordförande: Lars Axelsson
abrasenior
@abrahamsbergskyrkan.se

AbraUngs ordförande
Nora Zetterberg, abraung
@abrahamsbergskyrkan.se

Församlingens Swish:
123 03 00 384
Abra Senior Swish:
123 698 31 34
Församlingens bankgiro:
5360-2330
Abra Senior bankgiro:
5466-1335
Missionskonto: bg 900-3286

Plusgiro-konton:
Församlingen: 19 20 42-0
AbraUng: 35 25 64-9
Ekumeniakyrkan,
ange församling nr 2502
Koviken: 69 59 27-4
Vindens vänner: 81 33 85-2