

LIVET

I ABRAHAMSBERGSKYRKAN * NR 1 2026

www.abrahamsbergskyrkan.se

*”För människor är det omöjligt, men för Gud är allting möjligt.”
sid 2*



Möt Gabriella, vår nya ordförande

Kraften i idrotten

Idrotten bidrar till samhällsutvecklingen på många konkreta sätt. Peter Appelqvist berättar om egna erfarenheter.

sid 3

Fastans möjligheter

När vi fastnar i de sociala medierna väljer vi också bort annat. Ida Hennerdal har fastat från Instagram.

sid 8



*Ove Sommar
Församlings-
föreståndare*

”I samma andetag involverar vi Gud, som har all makt i världen.”

HUR KÄNNER MAN HOPP?

När jag tog körkort fick man lära sig begreppet ”selektiv varse-blivning”. Det handlar om att våra hjärnor söker information som är relevant för situationen. Urvalet baseras på tidigare erfarenheter. För den som är nybörjare bakom ratten är det svårt att hinna ta in allt, eftersom man försöker göra just det.

När jag var 18 år sa min körsollärare: ”Du får gärna titta på tjejer, men då vill jag att du stannar bilen först.” Poängen var att jag aktivt skulle välja att rikta mitt fokus rätt utifrån situation. Sitter jag i en bil på en parkering kan jag låta uppmärksamheten flyta runt som den vill. Kör jag en bil ska jag fokusera på trafiken.

Vad har det här med hopp att göra? Jo, våra sinnen tar inte in världen ofiltrerat. Vi kan välja filter. Lite som med mobiltelefonen. Prova att stänga av notiser för nyheter. Världen blir inte bättre om vi får påminnelser om krig och katastrofer var femte minut. I värsta fall blir den sämre – just för att det berövar oss hoppet.

Sedan ett par år försöker jag avsluta min dag med att tänka igenom vad den har innehållit som jag kan vara tacksam över, och tacka Gud för det. Det är nästan irriterande effektivt. När jag ser på min dag med tacksamhetens filter framträder en helt annan bild.

Det handlar inte om att bädda in sig i ett framtingat rosa moln. Det blir bara falskt och gör mig mer desillusionerad. Snarare handlar det om att leva i nuet. Mycket av det som tynger oss är oro för vad som skulle kunna hända, när verkligheten kanske är att vi är mätta, varma och omgivna av människor vi tycker om.

Härom dagen blev jag uppmärksam på hur mycket gemenskapen i församlingen kan betyda för hoppet. När vi ber tillsammans för världen i gudstjänstens förbön kan vi dela känslan av maktlöshet. Men i samma andetag involverar vi Gud, som har all makt i världen.

Välj vad du exponerar dina sinnen för. Var rädd om dig själv. Bevara hoppet, för det finns där om du låter det blomma. Bär Matteus 19:26 som ett mantra inom dig.

Jesus såg på dem och sa: ”För människor är det omöjligt, men för Gud är allting möjligt.”

Livet i Abrahamsbergskyrkan

Redaktör: **Ida Hennerdal**

Formgivning: **Magnus Höij** Omslagsbild: **Magnus Höij**
Nästa Livet kommer innan sommaren 2026. Manusstopp: 1 maj 2026
E-post: livet@abrahamsbergskyrkan.se
Tryck: **Ljungbergs Tryckeri AB**

Gabriella ny ordförande

Församlingen har en ny ordförande: Gabriella Beckvid Henriksson.

Lasse Axelsson har lämnat över ordföranderollen i Abra.

– Jag är väldigt tacksam för förtroendet och känner stor ödmjukhet inför uppdraget som ordförande. Efter sex år i styrelsen, tidigare som sekreterare, blir detta en ny och spännande roll för mig, säger Gabriella Beckvid Henriksson, nyvald ordförande.

Hon vill bidra till att församlingen fortsätter vara en varm, öppen och trygg gemenskap där både nya och vana besökare – liksom våra anställda – känner sig hemma och trivs.

– Jag hoppas också kunna bidra med perspektivet av att själv ha kommit in i försam-



lingen som vuxen. Den erfarenheten har lärt mig mycket om vad som gör en församling välkomnande.

Hon säger att stämningen i kyrkan just nu präglas av värme, glädje och ett genuint engagemang.

– Det finns en tydlig känsla av gemenskap och vilja att bidra, vilket gör att man som medlem känner sig både välkommen och delaktig.

Hon är imponerad av allt det arbete som läggs ner i församlingen av så många.

– Det är otroligt glädjande med allt ideellt arbete som bär vår verksamhet. Det ger både hopp och framtidstro.

Utvecklingsområden finns, men Gabriella vill inte peka ut något

specifikt.

– Jag ser styrelsens främsta uppgift som att lyssna noggrant – att ha ”örat mot rälsen” – och fånga upp de behov och önskemål som församlingsmedlemmarna lyfter fram.

Hon är inte uppvuxen inom Equmeniakyrkan utan hittade hit som vuxen.

– Jag är döpt, konfirmerad och vigd i Svenska kyrkan, men deltog inte i församlingslivet som barn. När jag själv blev förälder hittade jag småbarnsmusiken i Abrahamsbergskyrkan – det blev min väg in i församlingen.

Flera händelser har fördjupat hennes tro: vuxenkonfirmationen i Abra under ledning av Ulla Marie Gunner, en resa till Taizé med Equmeniakyrkan och den församlingsskola som Equmeniakyrkan arrangerade centralt.

– När jag kom till Abra kändes det som att jag hittade hem, säger hon.

Magnus Höij

Läs mer om AbraUngs nya ordförande på sid 11

Fakta

Är född och har bott nästan hela sitt liv i Bromma. Bor nu på Vällingbyhöjden med maken Jarl. Arbetar som utredare på Socialstyrelsen, efter många år som fysioterapeut. Fyller 64 år i sommar.

Idrotten: integration och hopp för framtiden

Idrottsrörelsen har liksom kyrkorna en unik möjlighet att bidra till integration, samhällsutveckling och gemenskap.

För mig som lagt mitt arbetsliv i fotbollens värld så är mars och april två speciella månader. Hoppet återvänder, förväntan byggs upp och stegen blir lättare för varje dag. Sedan jag var sex år gammal har fotboll varit en bestående del av mitt liv. En skyddad värld för gemenskap och rörelse som barn, en arbetsplats med ansvar som vuxen.

Idrottens blotta existens ger hundratusentals (om inte över miljonen) barn och unga rörelse, gemenskap och stora mängder glädje varje vecka. Skidklubbar, handbollsföreningar, friidrottsföreningar och basketklubbar driver det ideella engagemanget som i förlängningen ger

tillbaka stora resurser till samhället.

Fotbollen är störst

Den största idrotten i Sverige är idag fotbollen, en idrott som kanske har de lägsta trösklarna. I grunden behöver du en platt yta och en boll, sen spelar du. Fotbollens språk är globalt och i sig själv integrerande vilket också visar sig i undersökningar över vilka idrotten som sysselsätter flest barn och unga med rötter i andra länder och kulturer. Fotboll spelas över hela jorden och att förklara sporten för en nyinflyttad är relativt enkelt, i jämförelse med inomhusidrotter eller de individuella sporter som vi nyligen, med stor

glädje, bevittnat under vinter-OS.

Sin blotta existens till trots så har många idrottsföreningar idag ett strukturerat arbete för att arbeta med CSR (Corporate Social Responsibility) eller som vi säger på svenska, samhällsansvaret. En stor anledning till att föreningarna började med detta är förändrade krav på näringslivet, där det införts krav på rapportering av företags hållbarhetsarbete efter EU-direktiv. Företagens hållbarhetsarbete kan delas in utifrån FN:s globala mål men handlar övergripande om ekonomisk hållbarhet, miljömässig hållbarhet och social hållbarhet. Genom att ett företag investerar i en idrottsförenings samhällsansvar så kan de även skriva av det som ett eget



hållbarhetsarbete. På så vis stärks idrottsföreningarnas organisationer då klassisk sponsring ersatts av strategiskt samarbete.

Samhällsansvar i klubben

Det finns flera fina exempel på samhällsansvar tagna av idrottsförening-

gar. Hammarby IF driver Samhällsmatchen, främst i Stockholms södra förorter, och har etablerat sig med initiativ för ungas väg in på arbetsmarknaden, relationen till blåljuspersonal och att skapa positiva förebilder i tider då kriminella gäng lockar med snabba pengar.

I Abrahamsbergskyrkans absoluta närhet finns såklart IF Brommapojkarna (BP) som i sig självt är Sveriges största idrottsförening räknat i antalet träningstillfällen. Under 2025 deltog över 4500 barn och ungdomar i föreningens aktiviteter. Sedan 2022 har än mer kraft lagt på just denna breda massa.

Från att det tidigare fanns en ungdomsansvarig med ansvar för alla träningsgrupper så har föreningen idag fyra heltidsanställda och tio deltidsanställda ”sportchefer” vars enda fokus är att stötta ungdoms-

lagen och dess ideella ledare.

Speciellt viktigt

Denna insats är särskilt viktig i socioekonomiskt utsatta områden där många föräldrar antingen står utanför arbetsmarknaden eller har fler än ett jobb för att betala hyra, mat och kläder till familjen.

Likt en församling så har idrottsföreningar i alla tider varit civilsamhällets viktigaste och samtidigt mest underfinansierade verksamheter för integration. När föreningar nu lyckas driva det som ett hållbarhetsarbete så kan finansiering från näringslivet tillkomma, det ger mig hopp om att fler positiva förebilder ges chansen och stödet för att fler barn och unga ska få rörelse, gemenskap och glädje.

Peter Appelqvist

Peter är uppvuxen i Abrahamsbergskyrkan. Där har han haft många roller i barn- och ungdomsverksamheten, bland annat som mångårig tonårsledare. Peter har också ett stort fotbollsintresse och var länge engagerad för och anställd av BP (det som tidigare hette Brommapojkarna). Nu bor han i Lund med sin familj och driver eget företag inom kommunikation.

Peter Appelqvist

*April***1 ONSDAG**

13:00 AbraSenior, Nattvard-sandakt i Stilla veckan
Ove Sommar, Helena Eriksson

2 TORSDAG Skärtorsdag**Det nya förbundet**

19:00 Getsemanestund med nattvard
Betraktelse: Ove Sommar
Gudstjänstledning: Ingall Broman
Sång och musik: Markus Pilevnik

3 FREDAG Långfredagen**Korset**

11:00 Gudstjänst
Helena Eriksson och Ingrid Engback
Musik: Helena Bäckman

5 SÖNDAG Påskdagen**Kristus är uppstånden**

11:00 Gudstjänst med nattvard
Predikan: Ove Sommar
Gudstjänstledning: Helena Eriksson
Sång och musik: Ove Sommar

8 ONSDAG

AbraSenior kl 13:00, "AI på gott och ont. Teologiska perspektiv på hur AI påverkar våra liv", Rikard Roitto, professor EHS

12 SÖNDAG Andra söndagen i påsktiden**Den kämpande tron**

11:00 Gudstjänst
Predikan: Helena Eriksson
Sång : Tristan Gumbel
Organist: Jonas Eliasson

15 ONSDAG

AbraSenior kl. 13:00, "Söndagsorkestern", Spelmän från Dalarna & Karl-Axel Danielsson

19 SÖNDAG Tredje söndagen i påsktiden**Den gode herden**

11:00 Gudstjänst med söndagsskola
Predikan: Ove Sommar
Gudstjänstledning: Klara Eliasson
Sång: Canta Felice
Organist: Maria Wilsson

22 ONSDAG

AbraSenior kl. 13:00, "Nedslag i Abrahamsbergskyrkans 70-åriga historia, vi minns tillsammans", Arne Premback

26 SÖNDAG Fjärde söndagen i påsktiden**Vägen till livet**

11:00 Gudstjänst
Predikan: Helena Eriksson
Gudstjänstledning: Andrea Leal Vinals
Sång: Ungdomskören
Organist: Jonas Eliasson

29 ONSDAG

AbraSenior kl. 13:00, "Text och musik" med Ulla-Lena Ingelstam och Ingrid Engback

*Maj***3 SÖNDAG Femte söndagen i påsktiden****Att växa i tro**

11:00 Gudstjänst med nattvard
Predikan: Ove Sommar
Sång: Lena Liman
Organist: Maria Wilsson

6 ONSDAG

AbraSenior kl 13:00, "Jobs bok", Lisa Plantin, pastor

10 SÖNDAG Bönsöndagen**Bönen**

11:00 Gudstjänst
Predikan: Helena Eriksson
Sång: Canta Felice
Organist: Maria Wilsson

Den 14-17 maj, scouthajk Abra + Hässelby + ev fler på Koviken

13 ONSDAG

AbraSenior kl. 13:00, "Kris och beredskapsarbete inom Röda Korset", Eva Strömberg

17 SÖNDAG Söndagen före pingst Hjälparen kommer

Gudstjänst på Koviken pga Scouthajken
11:00 Gudstjänst
Predikan: Ove Sommar

20 ONSDAG

AbraSenior 13:00
Bussutflykt till Sigtuna

21 TORSDAG

Obs! Preliminärt. Träff med församlingens missionärer, Pernilla och Thomas Franklin, som är i Sverige på besök.

24 SÖNDAG Pingstdagen Den heliga anden

11:00 Ekumenisk gudstjänst på EHS/Bromma folkhögskola med församlingarna i Bromma
Ekumeniska Råd
Ove Sommar
Ekumenisk kör
Organist: Markus Pilenvik

24 SÖNDAG

17:00 Vårkonsert alla körerna

27 ONSDAG

AbraSenior 13.00, "Vem vill och vågar vara politiker idag", Jakob Olofsgård

31 SÖNDAG Heliga trefaldighetsdag eller Missionsdagen

Gud – Fader, Son och Ande
11:00 Gudstjänst med söndagsskola
Predikan: Helena Eriksson
Sång och musik: Elin Eliasson
Organist: Jonas Eliasson
Församlingsmöte efter gudstjänsten

Juni

3 ONSDAG

AbraSenior 13:00, Boule & bulle

5-7 juni

Equmeniakyrkans visionskonferens i Örebro

7 SÖNDAG Första söndagen efter trefaldighet

Vårt dop
11.00 Gudstjänst med nattvard

14 SÖNDAG Andra söndagen efter trefaldighet Kallelsen till Guds rike

11:00 Gudstjänst

SOMMARANDAKTER 21 juni till och med 9 augusti

21 SÖNDAG Den helige Johannes döparens dag Den Högstes profet

11:00 Sommarandakt

28 SÖNDAG Fjärde söndagen efter trefaldighet Att inte döma

11:00 Sommarandakt

**SAMARBETE
MED BILDA**

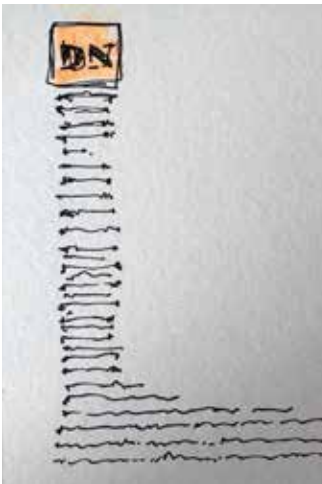
Församlingens studier och kulturprogram sker i samarbete med Studieförbundet Bilda.

Bilda



Vårt behov av PAUS

Iår har jag fastat. Jag har tagit paus. För första gången på några år har jag antagit fastans utmaning att avstå något för att göra plats för något annat. Vad är det då jag skippat? För en del av er som läser det här kommer det att framstå som rätt futtigt. Vadå, bara det där? Det lägger ni säkert ändå ingen tid på.



Men det gör jag, i vanliga fall. Jag har fastat från sociala medier. Facebook och Instagram för att vara precis.

Så här några veckor in i min självpåtagna avsaknad av snabba algoritm-styrda klipp och åsikter som slungas ut i den digitala världen har jag funderat på vad det egentligen är jag skalat bort och vad som tagit dess plats.

För det är ju inte så att jag helt kopplat bort telefonen (plats för suckar över dagens mobilberoende samtid). Eller för den delen det ständigt pågående informationsflödet. Men de senaste veckorna har andra aspekter fått ta större utrymme. Jag har

tillgång till den digitala upplagan av våra två stora morgontidningar – Svenska Dagbladet (tack, pappa för det!) och Dagens Nyheter. När jag inte längre spenderar tid på att scrolla igenom ett oändligt instagramflöde har jag stället tagit mig tiden att läsa längre artiklar. Om samtidspolitik och nyhetsutvecklingen (det har sannerligen inte varit någon brist i flödet där) men också reportage om människoöden, debattartiklar och kulturtexter.

Den som tror att tidningarna endast fokuserar på världens undergång och krig kan med fördel klicka sig vidare från de stora, braskande rubrikerna på förstasidan. Där finns något annat.

Att fasta från sociala medier är bland min generation kyrkoaktiva på intet sätt något unikt. Tvärtom. Det verkar vara dit vi gärna sträcker oss, som ett sätt att skapa en yttre ram för ett inre behov av paus. Vad är det då jag pausar från?

För den som inte regelbundet hänger på Instagram kommer här en kortkurs. Appen erbjuder oändliga mängder innehåll (även känt som "content"). Det tar aldrig slut. Detta "infinite scroll" innebär att du aldrig kan bli klar, det finns alltid en bild till, en video till att titta på. Lägg därtill en algoritm som gör sitt allra bästa för att förstå vad just jag vill se. Om jag någon gång drojt mig kvar vid innehåll från en debattör i USA som händelsevis lagt upp något om konflikten i Gaza eller, på senare tid, kriget i Iran, är det hög sannolikhet att mitt flöde sedan fylls av mer sådant innehåll.



Om det däremot är krisen för det norska kungahuset som fångat mitt intresse är det i stället det (och kanske även den något närliggande krisen för det brittiska kungahuset) som i stället tar över. Eller, om jag skulle visat intresse för hur man egentligen får till den osminkande looken så skulle man, om Instagram vore ens enda nyhetskälla, kunna tro att världen endast består av videos där kvinnor i olika åldrar lär ut de allra bästa kneperna och tipsarna och de allra bästa produkterna.

Det är med andra ord väldigt lätt att fastna i en viss bubbla. Det är också lätt att den bildliga (och ibland bokstavliga) ljudnivån blir högre och högre, i syfte att nå igenom bruset med just sin åsikt, sitt content.

För den som sällan tittar upp från skärmen är det lätt att tro att konfliktnivån hela tiden höjs. De sociala plattformarna premierar starka (gärna negativa) känslor med att ge sådant innehåll större spridning. Så det når fler, upprör fler. Polariseringen tycks total.

Jag menar inte att min lilla fasta från sociala medier helt ändrat min

världsbild. Riktigt så pretentiösa ska vi inte bli här. Men det har gett mig en möjlighet att upptäcka sådant som jag inte tyckte mig hinna med tidigare. När innehåll inte slungats mot mig i ett oupphörligt flöde har jag fått tillfälle att själv söka mig fram. Jag har upptäckt nya skribenter, nya vinklar och fler aspekter.

Jag vet inte om jag uppnått det djupare syftet med fastan. Det som generationer av religiösa människor ägnat sig åt under tusentals år. Där man på allvar tar bort något för att upptäcka och kunna fördjupa sig i något annat (Gud?). Hade jag varit en riktigt god kristen hade jag väl fördjupat mig i valfritt Paulusbrev eller liknande. Eller åtminstone avstått från kött. Det kanske jag gör ett annat år, jag får återkomma om det.

Men i år har jag alltså ägnat mer tid åt att aktivt läsa och mindre tid åt att bara ta emot innehåll. Jag har påmint om att sociala medier göds av att bidra till konflikter och fått tillfälle att upptäcka nya aspekter av vår samtid. För det är jag tacksam.

Ida Hennerdal

Christina Jutterström till Abra

Ingemar Eliassons samtalsserie fortsätter. Efter vinterns samtal med Loa Falkman och Alf Svensson kan vi den 18 april se fram emot ett samtal med Christina Jutterström. Intervjun sker den 18 april 12.45-13.30 cirka. Alla är välkomna.

Christina Jutterström har varit chefredaktör för DN och VD för Sveriges Television och mycket annat i mediebranschen, bland annat gästprofessor vid Journalisthögskolan.

Dessutom är hon bondmora. Det kommer alltså att finnas mycket att fråga henne om.



Flera av de tidigare samtalen finns att se i efterhand på Abrahamsbergs kyrkans Youtube-kanal.

Blicken på horisonten

I år åkte familjen Vasaloppet. Eller snarare: vi delade upp de nio milen och åkte Stafettvasan. Självt åkte jag den kortaste sträckan, 9 kilometer. Sammantaget en mycket fin familjeaktivitet.

Inför detta äventyr hade vi bokat en tränare på Lugnet i Falun, som skulle hjälpa oss med tekniken. Ett av råden från tränaren var att inte blicka på pjäxorna eller på de egna skidorna, utan att hålla blicken på horisonten, titta längre fram i spåret.

Jag tänker på det rådet när jag funderar hur läget är, hur jag mår, mina vardagsbekymmer.

Just nu är det mörker på många håll i vår omvärld. Det är lätt att bli

förtvivlad över samhällsutvecklingen. Det är heller inte orimligt att lägga fokus på sig själv och sina nära, i synnerhet i tider av oro och mörker.

Men skidläraren – som överraskande nog var från Borås – uppmanade mig alltså att hålla blicken på horisonten.

Det ökade stabiliteten i åkningen, hävdade han. Kroppen fick en bättre hållning. Tyngdförskjutningen – glidet – blev bättre. Både andningen och stakningen underlättades av en upprätt kroppspostition.

Här finns en analogi till våra vanliga liv. Genom att lyfta blicken, fortsätta att bry sig om saker vid horisonten, vara uppmärksam på vår omvärld: då blir även vår

egen livsresa bättre.

Vi behöver själva må bra innan vi kan ge oss ut på större äventyr. Men vår livsresa, vårt glid genom livet, blir bättre om vi inte bara stirrar precis framför fötterna.

Och även om det ser mörkt ut just nu lär ljuset komma först vid horisonten. Innan gryningen, som Ylva Eggehorn skriver.

Dessutom kan man ju tillägga att livet – precis som Vasaloppet – blir lättare om man delar upp det i etapper. Och om man delar på början med andra. Men det är kanske en annan krönika.

Magnus Höij

Gala för Världens Barn



För andra året i rad arrangerade Abrahamsbergskyrkan den 14 mars en insamlingsgala för världens barn. Barnkörerna, Ungdomskören och Britta Ingmarsdotter var dragplåster. Jonas Eliasson var kapellmästare för det

eminenta bandet. Helena Eriksson och Ove Sommar var konferencierer. Ca 150 personer deltog i kyrkan och 70 via Youtube. Totalt samlade denna gala in ca 26 000 kr till Världens Barn. Tack till alla som var med!

Nora Zetterberg ny ordförande för AbraUng

Abra har ny ordförande. Så även AbraUng: Nora Zetterberg.

Vad ser du fram emot som ordförande det kommande året?

– Oj! Mycket!

Att få arbeta med den nya AbraUng-styrelsen känns

väldigt roligt och engagerande. Vi har hittills bara haft ett möte, men jag gick därifrån med en väldigt positiv känsla!

Vad är status på AbraUng just nu?

– Positiv skulle jag säga! Förra året nådde vi 100 medlemmar, wow!

Vad utvecklas mer?

– På årsmötet sattes två utvecklingsmål kring hur vi kan stötta våra ledare. Exempelvis genom en ledarsamling på Koviken inför höstterminens start!

Hur kan samspelet med övriga församlingen bli bättre?

FÖRSAMLINGSBOKEN

NYA MEDLEMMAR

Sofia Walan, Henrik Fröjmark, Ulrika Fridborg Doyle och Amanda Lyckeberg.

TILL GUDS VILA

Den 20 februari begravdes *Björn Böhm*. Officiant var Pär Lewin Ronnås.

Den 27 februari begravdes *Uno Svedin*. Officiant var *Ulla-Marie Gunner*.



– Det är alltid kul att lära känna varandra bättre. Ett första stopp i kalendern blir en gemensam middag för församlingens och AbraUngs styrelser.

Berätta lite om dig själv!

– Jag har varit tonårsledare i cirka 10 år i Abra, och jag längtar fortfarande till jämna veckors fredagar!

Jag är också ledarmot i församlingens styrelse. När jag inte är i Abra så arbetar jag som logoped eller umgås med mina vänner (och med mina katter).

Avsändare: Abrahamsbergskyrkans församling, Bävervägen 45,168 30 Bromma



Onsdag

1 april klockan
13:00 firar vi natt-
vardsandakt på
AbraSenior

Skärtorsdagen

2 april klockan
19:00 är fokus i
berättelsen att Je-
sus instiftar natt-
varden och vi får
följa med till Get-
semane trädgård.
Vi firar en enkel
nattvardsmåltid
tillsammans och
sjunger medita-
tiva sånger.

Långfredagen

3 april klockan
11:00 får vi slå
följe med Jesus
på en del av Via
Dolorosa (lidan-
dets väg). Det blir
läsning av dikter,
bibeltexter, vi ber
och sjunger till-
sammans och får
lyssna på musik.

Påskdagen

5 april klockan
11:00 får vi vara
del av uppstån-
delsens morgon
och ropa; "Ja, Han
är sannerligen
uppstånden!"
då vi firar natt-
vardsgudstjänst
tillsammans.



Eumeniakyrkan

Abrahamsbergskyrkans församling
Bävervägen 45,168 30 Bromma

Telefon 08-80 20 70

E-post: abra@

abrahamsbergskyrkan.se

Hemsida:

www.abrahamsbergskyrkan.se

Eftersom Livet distribueras gratis
är en frivillig prenumerationsavgift
välkommen. Kan sättas in på förs-
amlingens konto. Märk "Livet!"

Församlingens

ordförande

Gabriella Beckvid Henriksson,

e-post: ordforande

@abrahamsbergskyrkan.se

Pastor och församlingsföreståndare

Ove Sommar
ove.sommar
@abrahamsbergskyrkan.se
Telefon: 070-258 70 50
Ledig fredag och lördag.

Fängelsepastor

Ulrika Fridborg Doyle
ulrika.doyle
@abrahamsbergskyrkan.se
Telefon: 070-277 48 56

Diakon

Helena Eriksson
helena.eriksson
@abrahamsbergskyrkan.se
Telefon: 0739-500 303

Vice församlingsföreståndare

Ingall Broman

Musikledare

Helena Bäckman (Sjung
med ditt barn och Sjung
och må bra). helena.back-
man@abrahamsbergskyr-
kan.se

Maria Wilsson (Canta
Felice) maria.wilsson
@abrahamsbergskyrkan.se

Frågor om barnkörerna
besvaras av diakon Helena
Eriksson.

Abra Senior

Ordförande: Lars Axelsson
abrasenior
@abrahamsbergskyrkan.se

AbraUngs ordförande

Nora Zetterberg, abraung
@abrahamsbergskyrkan.se

Församlingens Swish:

123 03 00 384

Abra Senior Swish:

123 22 12 173

Församlingens bankgiro:

5360-2330

Abra Senior bankgiro:

5466-1335

Missionskonto: bg 900-

3286

Plusgiro-konton:

Församlingen: 19 20 42-0

AbraUng: 35 25 64-9

Eumeniakyrkan,

ange församling nr 2502

Koviken: 69 59 27-4

Vindens vänner: 81 33 85-2