



i Abrahamsbergskyrkan

# Livet

2/2021

## **Inga tackar för sig**

Inga Johansson har varit i Abra i 1,5 år. Nu återgår hon till andra uppgifter.

## **Koviken engagerar**

Framtiden för fritidsgården Koviken på Lovön är inte given. Men många vill bidra.

## **Jerusalem inifrån**

Turbulensen i Israel och Palestina har Ingela Svedin fått uppleva på nära håll.

# Oron för att hamna utanför

En av mina första uppgifter som nyanställd i Abrahamsbergskyrkan är att delta i årets konfirmationsundervisning. Samtidigt genomgår min yngste son Jonatan sin konfirmation i Svenska kyrkan i Huddinge. Vi har haft flera givande samtal där jag fått veta en del hur han tänker kring sin egen konfirmation men också hur det är att vara i hans ålder när väldigt mycket inte riktigt är som vanligt.

Jag kan konstatera att Jonatan tagit mycket av de förändringar som skett med ro men har också kunnat se och höra att han har vänner i sin närhet som inte mår lika bra. Många, framförallt jämnåriga tjejer, hör av sig till honom sent på kvällen och vill prata om att de har stark oro, känner sig ensamma, inte tillräckligt sedda och är allmänt nedstämda. I den digitala värld där ungdomarna mest hela tiden befinner sig gäller det att hänga med och inte hamna utanför. ”FOMO”, ”Fear of Missing Out”, sammanfattar i mångt och mycket vad ungdomarna idag är slavar under.

Den stress och prestationsångest som det här skapar är inte hälsosam. Om jag hade möjlighet skulle jag vilja uppmana alla dessa unga, oroliga själar att stanna upp, om så bara för en liten stund varje dag, och sluta ögonen och föra ett inre, lugnande och reflekterande samtal. Vi som bär en tro på Gud skulle kalla det bön.

För dem som skräms av ordet bön och känner att det skapar mer prestationsångest är det viktiga att ändå finna en stund i stillhet, eftertanke och inre lugn. För dem som känner sig bekväma med ordet bön och kanske bär med sig en tro på Gud, stor eller liten, skickar jag här med en bön som varje ung människa skulle kunna hitta tröst i och få en stunds inre ro och frid av;

*“Gud, jag är värdefull för att Du har gjort mig.  
Jag är fantastisk, för jag är Din avbild. Tack för  
att Du ser mig och för att Din kärlek till mig är  
oändligt mycket större än mina misslyckanden.  
Tillsammans med Dig blir mitt liv viktigt.  
Amen”*

Helena Eriksson  
Diakon i Abrahamsbergskyrkan



## livet i Abrahamsbergskyrkan

Redaktör: Anders Mellbourn Ansvarig utgivare: Bertil Högström

Layout: Magnus Höij Omslagsfoto: Magnus Höij

Nästa Livet kommer i september 2021. Manusstopp: 20 augusti 2021

E-post: [livet@abrahamsbergskyrkan.se](mailto:livet@abrahamsbergskyrkan.se)

Tryck: V-Tab



## Över förväntan – trots restriktioner

Efter sommaren tackas Inga Johansson av som vikarierande pastor i Abrahamsbergskyrkan.

I ett och ett halvt år har Inga Johansson varit vikarie i Abrahamsbergskyrkan, medan församlingen sökt ny diakon och ungdomsledare. Det blev en tid av annorlunda verksamhet på grund av coronarestriktioner. Men det blev ändå en tid över förväntan.

– Jag har trivts bra i Abra. Det har nästan varit roligare än väntat att återigen arbeta i en församling, säger Inga som är pastor i Equmeniakyrkan och länge haft uppgifter i kyrkan på nationell nivå där hon håller i frågor om kyrka och samhälle.

Och trots karantäner och digitala möten har Inga hunnit träffa många människor kring gudstjänster, i barnkörer, bland besökarna i Reprisen och i sammanträden med

diakonala rådet.

*Vad är då Abrahamsbergskyrkan för församling i Equmeniakyrkan?*

– Abra är ju en stadig församling som kyrkan centralt känner väl. Det är en församling där många är engagerade och det är bra för Equmeniakyrkan med en församling där så många tar tag i sociala frågor och frågor om fred och rättvisa.

*Samtidigt är det ju en kyrka i ett välbärgat övre medelklassområde men en ganska enhetlig medlemskår?*

– Ja, men många är ju också engagerade med socialt stöd för flyktingar och asylsökande. Några konvertiter har anslutit sig till församlingen. Det tror jag beror på att det syns att församlingen vill ta ansvar i samhället.

Inga lyfter också fram att Abra fortfarande har ett så omfattande barn- och ungdomsarbete, vilket annars sviktat i många församlingar. I sommar är

det hela 21 konfirmander på läger.

Inte minst genom Reprisen lyckas också Abra vara ”kyrkan mitt i byn” med många kontakter.

*Hur ser du annars på Equmeniakyrkan. Vart är den på väg?*

Inga nämner oron som finns över ständigt minskande medlemsiffror, också i andra kyrkor, och alla försök att bryta trenderna som ännu inte burit synliga resultat. Hon är glad över att de nya ledarna betonar angelägenheten att kyrkan är delaktig i samhället och ser de stora diakonala uppgifter som kyrkan har. Klimatutvecklingen är kanske den allra svåraste utmaningen. Här finns ett arbete med ”Grön kyrka” där också Abra vill vara med.

Sista söndagen i augusti (29/8) avtackas Inga vid gudstjänsten. Men hon kommer gärna tillbaka till Abra framöver.

# Koviken

## Fritidsgård med potential

Många i Abrahamsbergskyrkan har en relation till Koviken. Men hur ser framtiden ut? Det är fråga till hela församlingen.

Jag sitter i bilen på väg ut till Abrahamsbergskyrkans fritidsgård Koviken. I försädet sitter Sara Wallin, hon övningskör tillsammans med sin fästman David Nilsson. De har båda nyligen gått med i Koviken-kommittén, den grupp som ansvarar för Kovikens löpande skötsel. De pratar på om hur mycket uppdraget lärt dem om gården, trots att de varit på Koviken många gånger tidigare.

Även jag har tillbringat många trevliga stunder på den lilla delen av Lovön. Gården ligger med utsikt mot Mälaren, på andra sidan vattnet syns höghusen i Hässelby strand. Otaliga gånger har jag cyklat

vägen förbi Drottningholms slott, ridskolan och slutligen kommit in på de ganska knaggliga grusvägarna. Jag slås varje gång av hur nära det är. Hur snabbt stad förbyts i idyllisk landsbygd. Det är något visst med Koviken.

### *Arbetsdag för alla*

Men den här gången åker vi alltså bil. Vi är på väg ut till en arbetsdag som Koviken-kommittén bjudit in till. Ett gäng i blandade åldrar sluter upp. Tillsammans städar vi grillplatser, beskär träd och röjer sly. Och fikar. Det är minst lika viktigt. Initiativet är del av en nysatsning på fritidsgården.

– Koviken är en så fantastisk plats och vi vill att fler av Abrahamsbergskyrkans medlemmar och församlingens vänner ska få upp ögonen för den, säger Sofia Karsberg.

Sofia är ledamot i Abrahamsbergskyrkans styrelse

och finns även med i den nystartade framtidsgruppen som ska hjälpa till att nystarta engagemanget för Koviken.

Att Koviken finns och underhålls idag är resultatet av ett hängivet gäng

### **Hjälp till på Koviken!**

Var med och bidra du också, i stort eller smått. Här är några exempel på vad som behöver göras just nu:

- Klippa gräset
- Rycka ut vid eventuella inbrott
- Städa förråd
- Underhålla grillplatserna
- Bidra ekonomiskt, swisha till Abrahamsbergskyrkans swishnummer 123 030 03 84, märk din gåva "Koviken"

Vill du veta mer eller anmäla ditt intresse att hjälpa till? Maila till [koviken@gmail.com](mailto:koviken@gmail.com)



idoga arbete. Många av dem har funnits med i Koviken-kommittén sedan det nuvarande huset stod klart 1979. För att ta gården in i framtiden behöver det dock bli fler som hugger i, i stort och smått.

– I framtidsgruppen har vi tittat på hur Abrahamsbergskyrkan ser ut idag. Vi ser massa potential för att fler ska kunna upptäcka Koviken, säger Sofia.

Redan nu används Koviken bland annat av Abrahamsbergskyrkans scoutkår, under samlingshelger och för konfirmationsläger. Men det finns utrymme för mer verksamhet.

Till sommaren kommer gården att vara öppen för besökare under tre veckor. Under de veckorna kommer gården bemannas av ideella stugvärdar. Personer

har fått anmäla intresse och sedan blivit tilldelade en vecka var. I uppdraget som gårdsvärd ingår bland annat att hälsa besökare välkomna och fixa fika.

– Det ska bli mysigt att få bo ute på Koviken och prata med besökare, säger Ida Haag, scoutledare i Abrascout och en av sommarens stugvärdar.

### ***Flera sätt att bidra***

Tillbaka till Sofia Karsberg och framtidsgruppen. En viktig del av gruppens uppdrag är att erbjuda fler möjligheten att vara med och ta hand om gården. Det kan vara ekonomiskt men också att göra större eller mindre insatser på gården.

– Vi behöver påminna varandra om att Koviken finns och även vara fler som bidrar till att gården

underhålls. Det finns en glädje i att få bidra.

Den glädjen var påtaglig under arbetsdagen under våren. Det är något visst med att få jobba sig trött och se tydliga resultat av sina ansträngningar.

IDA HENNERDAL

## **Öppen gård på Koviken**

4 juli – 9 juli

19 juli – 25 juli

16 augusti – 20 augusti

Bada, hyr kanot, spela kubb, fika och njut av den vackra omgivningen. Stugvärdar kommer finnas på plats.

Övriga veckor är gården uppbokad för lägerverksamhet eller uthyrd. Då har de som hyrt gården rätt att ha den för sig själva.

# ABRAHAMSBERGSKYRKAN

---

Under sommaren genomförs gudstjänster och träffar huvudsakligen utomhus, på kyrkbacken eller där så anges på Koviken (vägbeskrivning [www.koviken.se](http://www.koviken.se)). Vid samlingar inomhus kan gälla vid tidpunkten rådande deltagarbegränsningar från Folkhälsomyndigheten.

## JUNI

20 juni – 3 juli  
Konfaläger på Koviken.

### 27 SÖNDAG

#### Johannes döparens dag

Den högstes profet

11.00 Gudstjänst med konfirmander och ledare  
Predikan: Helena Eriksson  
Gudstjänstledning: Lasse Vallmoss

*OBS! Ta med eget fika.*

Inget ordnat kyrkkaffe denna söndag.

## JULI

### 4 SÖNDAG

#### Apostladagen

Sänd mig

11.00 Konfirmationsgudstjänst med nattvard på Koviken

Predikan: Lasse Vallmoss.

Sång och medverkan av

konfirmander och ledare.

Organist: Jonas Eliasson

*OBS Ta med egen stol och fika*

### 11 SÖNDAG

#### 6:e söndagen i trefaldighet

Efterföljelse

11.00 Sommarandakt på kyrkbacken

Musik: Helena Bäckman

### 18 SÖNDAG

#### Kristi förklarings dag

Jesus förhärligad

11.00 Sommarandakt på kyrkbacken

Musik: Helena Bäckman

### 25 SÖNDAG

#### 8:e söndagen i trefaldighet

Andlig klarsyn

11.00 Sommarandakt på kyrkbacken

Lena Liman, Helen Åkerman

Musik: Helena Bäckman

## AUGUSTI

### 1 SÖNDAG

#### 9:e söndagen i trefaldighet

Goda förvaltare

11.00 Sommarandakt med nattvard på kyrkbacken.

Helena Eriksson. Vindens vänner.

Musik: Thore Kennestad

### 8 SÖNDAG

#### 10:e söndagen i

#### trefaldighet

Nådens gåvor

11.00 Sommarandakt på kyrkbacken

Arne Fritzson, Gun-Britt A Thorsson

Musik: Thore Kennestad

### 15 SÖNDAG

#### 11:e söndagen i trefaldighet

Tro och liv

11.00 Sommarandakt på kyrkbacken

Helena Eriksson

Musik: Lasse Axelsson

### 21 LÖRDAG

10.00 – 15.00 REPRISEN. Second hand försäljning och café. Terminsstart.

### 22 SÖNDAG

#### 12:e söndagen i trefaldighet

Friheten i Kristus

11.00 Sommarandakt på kyrkbacken

Bertil Högström.

Musik: Markus Pilenvik

27-29 augusti

*Konfirmandäterträff Koviken*

# SOMMAREN 2021

---

## 28 LÖRDAG

10.00 – 15.00 REPRISEN.  
Second hand-försäljning  
och café.

12.15. Musik/sång i kyrk-  
salen.

## 29 SÖNDAG

**3:e söndagen efter tre-  
faldighet**

Förlorad och återfunnen

11.00 Gudstjänst

Konfirmander och ledare.

Invigning av nya psalm-  
boken, Ung psalm.

Tack till Inga Johansson vid  
kyrkkaffet.

## SEPTEMBER

## 4 LÖRDAG

9.30 – 15. 30 Samlingsdag  
på Koviken. Se baksidan  
och hemsidan.

10.00 – 15.00 REPRISEN.  
Second hand-försäljning  
och café.

12.15. Musik/sång i  
kyrksalen.

## 5 SÖNDAG 14:e sönda- gen efter trefaldighet

Enheten i Kristus

11.00 Nattvardsgudstjänst

Predikan: Lasse Vallmoss

Gudstjänstledning:

Helena Eriksson. Sång/  
musik: Ungdomskören

Organist: Jonas Eliasson

*Under vecka 36 startar*

*barn- och ungdoms-  
grupperna, barnkörer, scout  
och tonår.*

## 7 TISDAG

9.00 Morgonbön vid  
ljusgloben. Terminsstart.

## 8 ONSDAG

13.00 Mitt på dagen-träff.  
Utflykt till Koviken

## 9 TORSDAG

19.00 Församlingsmöte.

## 11 LÖRDAG

9.30 Pilgrimsvandring –  
Stora Birgitta-vandringen.  
Samling i Abra för gemen-  
sam resa till start. Se mer  
info på hemsidan och notis.

Björn och Ingegerd  
Danielsson. Kaplan: Lasse  
Vallmoss

10.00 – 15.00 REPRISEN.  
Second hand-försäljning  
och café.

12.15. Musik/sång i  
kyrksalen.

## 12 SÖNDAG

**15:e söndagen efter tre-  
faldighet** Ett är nödvändigt

11.00 Gudstjänst

Predikan: Helena Eriksson

Gudstjänstledning: Lasse  
Vallmoss. Sång av kören

Canta felice. Helena Bäck-  
man

## 14 TISDAG

9.00 Morgonbön vid  
ljusgloben.

## 15 ONSDAG

13.00 Mitt på dagen-  
träff. Abra Seniors årsmöte.

*18-26 Equmeniakyrkans  
kyrkokonferens. Digitalt*

## 18 LÖRDAG

10.00 Arbetsdag tillsam-  
mans på kyrkans tomt.  
Gemensam enkel lunch  
serveras.

10.00 – 15.00 REPRISEN.  
Second hand-försäljning  
och café.

12.15. Musik/sång i  
kyrksalen.

## 19 SÖNDAG

**16:e söndagen efter  
trefaldighet**

11.00 Temagudstjänst uti-  
från Efesierbrevet

Predikan: Johnny Jonsson.

Gudstjänstledning: Lasse  
Vallmoss

13.00 Föreläsning om  
Efesierbrevet

Johnny Jonsson.



# Om Gud vill i Jerusalem

Jerusalem är en myllrande multikulturell och -religiös dynamik. Tillvaron är uppdelad. Olika fickor av verklighet ryms i en och samma stad men med få möjligheter att röra sig emellan. Ingela Svedin beskriver sin bild av situationen.

Ett år med lockdowns under pandemin har inneburit en djup och långsam insikt av begreppet ”Inshallah” (om Gud vill). Innan vi flyttade hit hade jag ingen särskilt koppling till det. Men nu känns det nästan givet att lägga till ett i alla fall mentalt ”Inshallah”, antingen som en verklig förhoppning, eller för att man inte vet hur morgondagen blir och får erkänna att vi måste öva på förgänglighet, acceptans och tacksamhet under denna coronapandemi.

Det är kanske förmågor

som vi över huvud taget skulle behöva mer av i vår tid för ett mer öppet och nyfiket sinne, för mer omsorg genom ett öppnare hjärta och för mer modig handling tillsammans för den framtid vi tror på.

I samband med att samhället under våren antligen började öppna upp efter pandemin kom snabbt andra intryck som byggdes upp dag för dag. Först ljudet av chockgranater på kvällarna från konfrontationerna vid Al Aqsa-moskén och Damaskusporten strax



efter brytandet av fastan under den för muslimerna mest heliga perioden av Ramadan. Sedan har kristna avvisades från att komma in till det ortodoxa påskfirandet av "holy fire" i gravkyrkan i Jerusalems gamla stad. Sedan doften av "skunkvatten" som används av polisen mot demonstranter. Och så känslan av provokation som växte i Sheik Jarrah, ett område där det pågått en kamp om landrättigheter i årtionden.

Och plötsligt aktiverades ryggmärgsreflexen från min scoutledartid när flyglarm gick över Jerusalem. Rappt och käckt fick trapphuset bli ett tillfälligt skyddsrum med vatten, pyssel och snacks. Totalt 4000 raketer sköts in i Israel av Hamas under nästan två veckor som svar på det som pågick i Jerusalem. Befolkningen i Israel tillbringade nätterna i skyddsrum, övervakade av ett effektivt luftvärns-skydd men också med nya trauman. Civildbefolkningen i Gaza hade inte någonstans att ta vägen när

*"Vi måste kunna leva tillsammans och inte definieras av dem som vill så splittring"*



vedergällningen kom med oerhörd kraft.

På gatorna i Israels städer med blandad befolkning blossade samtidigt så kallat "civilt judiskt-arabiskt" våld upp, det värsta på väldigt länge och med en omfattning man inte kunnat föreställa sig inne i Israel i nutid. Synagogor brändes ner. Både palestinier och israeler har blivit attackerade av lynchmobbar. Egendomar har förstörts liksom den sköra tilliten.

Även familjen Nassers fruktodling med 3000 träd brändes ner på "Tent of Nations" utanför Betlehem på Västbanken när oroligheterna också spreds sig dit i sympati för Al Aqsa och Sheik Jarrah. Hos den familjen firade jag en minnesvärd annandag påskmessa för två år sen tillsammans med min

mamma och vänner från Siraskolan i Betlehem.

Trots allt detta har det också spirat och vuxit ett mod. "Vi måste kunna leva tillsammans och inte definieras av dem som vill så splittring" skanderade tusentals människor på hundratals platser runt om i Israel dagarna efter eld upphör. I den stadsdel och parallella värld där vi bor pågår livet som vanligt.

Just nu verkar våldsballongen sjunka ihop. Samtidigt finns sprickorna från allt som hänt kvar och grundproblemen har inte kommit ett enda steg närmare en lösning. Men kanske syns åter de bakomliggande orsakerna till konfrontationerna litet bättre genom sprickorna? Det är en farlig lek med elden som pågår och den kan påverka stabiliteten långt utanför Jerusalems portar.

Insatserna är väldigt höga. Kan det trots allt gå att nå en fredlig gemensam tillvaro – en Shalom Inshallah?

INGELA SVEDIN

MEDLEM I ABRAHAMSBERGSKYRKAN. BOR MED SIN FAMILJ I JERUSALEM SEDAN TRE ÅR

## Existentiell hälsa efter pandemin

Abrahamsbergskyrkan och St Lukas Bromma ordnar tillsammans efter sommaren två samtalskvällar i slutet av september om våra frågor och försök till svar om existentiell hälsa nu efter det nya normala.

Vad har förändrats under pandemin?

- med empatin; distanserad i huvudet, jobb hemifrån, inte bra för alla
- brist på arbete; nedstämdhet och depression
- brist på gemenskap
- sökandet efter ersättning för det förlorade
- har något blivit bättre?

Torsdag 23 september kl 19 inleder Lars Björklund, föreläsare och författare som arbetat som kaplan på Sigtunastiftelsen och

sjukhuspräst på Akademiska sjukhuset i Uppsala.

Följande torsdag, 30 september kl 19, medverkar Ulrica Stigberg (*bilden nedan*), föreläsare, författare och präst, som jobbar med inriktning på samtal på Fryshuset i Stockholm.



Foto: Johan Almblad

## Senior tillsammans igen

Upprymd av en våravslutning 2 juni med över 30 deltagare på plats ser Abra Senior fram mot en höst med återupptagen gemenskap.

Onsdag 8 september samlas Senior utomhus på Koviken och veckan därpå blir det uppskjutet årsmöte i Abrahamsbergskyrkan.

Likaså uppskjutet från våren blir det 22 september en samling kring östvärmlänningen Nils Ferlin i ord och ton som de välkända västvärmlänningarna Anders Andersson, sång och uppläsning, och Mats Nilsson, piano, håller i.

Första höstmånaden avslutas sedan med en guidad busstur runt gammalt och nytt i Bromma. För att få plats krävs anmälan senast 15 september till [britt\\_adolfsson@hotmail.com](mailto:britt_adolfsson@hotmail.com).

Livet i Abra



## Gåva till Livet

Församlingstidningen Livet skickas kostnadsfritt ut fyra gånger om året till Abrahamsbergskyrkans medlemmar och kontakter. Scanna gärna QR-koden här och betala en valfri prenumerationsavgift.

## Ungt i höst

I vecka 36 startar AbraUngs verksamheter efter sommaren. Välkomna till scout, barnkörer, ungdomskören och tonår. Mer information hittar du på [abraung.se](http://abraung.se)

## Håll dig informerad!

Vill du hålla dig informerad, meddela i så fall kyrkan din e-postadress och mobilnummer. Mejla [register@abrahamsbergskyrkan.se](mailto:register@abrahamsbergskyrkan.se) Mejla [register@abrahamsbergskyrkan.se](mailto:register@abrahamsbergskyrkan.se)

### Körer i höst

I början av september är plan och förhoppning att vi ska komma igång med körverksamheten i Abra. Muskansvariga Helena Bäckman kallar till följande tider:

Canta Felice startar tisdag 7 september kl 19.00 – 21.00.

Småbarnsmusiken startar onsdag 8 september kl 10.00 (sångstund och fika efteråt).

Barnkörerna startar torsdag 9 september. Där är ramtidern kl 16.45 – 19.45.

### Tillsammans är vi mer!

Lördag 2 okt i Abrahamsbergskyrkan, kl 10-16

Equmeniakyrkans region Stockholm och Sociala Missionen inbjuder alla församlingar i regionen till en dag om diakoni i församlingen.

Mer info om program och anmälan kommer senare.

## Pilgrimsvandring 11 september

En meditativ vandring längs Birgittavandringen i Upplands-Väsby. Vi möts med bilar på kyrkbacken kl. 09.30 för gemensam avfärd till vandringsmålet.

Hur man kollektivt bäst tar sig till Fresta kyrka där vandringen börjar kommer vi att meddela senare. Mer information finns på Fresta församlings hemsida [svenskakyrkan.se/fresta/stora-birgittavandringen](http://svenskakyrkan.se/fresta/stora-birgittavandringen)

Det blir en lätt vandring på 9 km som tar 4-5 timmar. Ta med matsäck för två pauser på vägen.

Anmälan sker till [familjen.danielson@gmail.com](mailto:familjen.danielson@gmail.com) 070-5294395



## FÖRSAMLINGSBOKEN

### Nya medlemmar

ANETTE ALVELIN.

INGER KRANTZ.

ULF KEIJER, Inflyttad från Ansgarsförsamlingen Lidingö.

### Utgångna

JONAS LINDH

EVA-MARIA STENBÄCK, aktiv i Jakobstads lutherska församling i Finland.

MATS STENBÄCK, aktiv i Jakobstads lutherska församling i Finland.





# HÖSTSTART MED SAMLINGSHELG

Lördag 4 september kl. 9.00 – 16.00

Samlingsdag på Koviken • Aktiviteter för olika åldrar.

Anmälan till [abra@abrahamsbergskyrkan.se](mailto:abra@abrahamsbergskyrkan.se) senast 29 augusti.  
Vid frågor mejla eller kontakta Lasse Axelsson, tel 070-9860557. (Vägbeskrivning [www.koviken.se](http://www.koviken.se)). Vi följer de rekommendationer som finns med anledning av pandemin som gäller i september.

Söndag 5 september kl. 11.00 i Abrahamsbergskyrkan

## *Gudstjänst med nattvard*

Lasse Vallmoss, Helena Eriksson, ungdomskören och Jonas Eliasson

Välkommen till ett nytt verksamhetsår tillsammans!  
Mer information på [www.abrahamsbergskyrkan.se](http://www.abrahamsbergskyrkan.se)



Equmeniakyrkan

Abrahamsbergskyrkans församling  
Bävervägen 45, 168 30 Bromma  
Telefon 08-80 20 70  
Mobiltelefon 0704-53 79 47

E-post: [abra@abrahamsbergskyrkan.se](mailto:abra@abrahamsbergskyrkan.se)  
Hemsida: [www.abrahamsbergskyrkan.se](http://www.abrahamsbergskyrkan.se)

Adressändring meddelas skriftligt till expeditionen

Eftersom Livet distribueras gratis är en frivillig prenumrationsavgift välkommen. Kan sättas in på församlingens konto. Märk "Livet".

### Pastor och församlingsföreståndare

Pastor Lasse Vallmoss  
lasse.vallmoss  
[@abrahamsbergskyrkan.se](mailto:@abrahamsbergskyrkan.se)  
Telefon: 0704-53 79 47

### Diakon

Helena Eriksson  
helena.eriksson  
[@abrahamsbergskyrkan.se](mailto:@abrahamsbergskyrkan.se)  
Telefon: 0739-500 303

### Vice församlingsföreståndare

Ingrid Engback  
Telefon: 070-530 66 27

### Musikledare

Helena Bäckman,  
Telefon: 076-328 98 09

### Församlingens ordförande

Helen Åkerman, e-post:  
ordforande  
[@abrahamsbergskyrkan.se](mailto:@abrahamsbergskyrkan.se)

**AbraUngs ordförande**  
Elina Lyckeberg, 0768-607068

**Abra Seniors ordförande**  
Hans Lindén, 0701-909013

### Församlingens Swish:

123 03 00 384

AbraSenior Swish:  
123 22 12 173

### Församlingens bankgiro:

5360-2330

### Abra senior bankgiro:

5466-1335

**Missionskonto:** bg 900-3286

Plusgiro-konton:

**Församlingen:** 19 20 42-0

**AbraUng:** 35 25 64-9

**Equmeniakyrkan,**

ange församling nr 2502

**Koviken:** 69 59 27-4

**Vindens vänner:** 81 33 85-2