



i Abrahamsbergskyrkan

# livet

1/2021

## **Helena på plats**

Nu är kollegiet i Abra utökat med Helena Eriksson, diakon.

## **Kassörsbyte**

Efter mer än 30 år på samma uppdrag lämnar nu Lars Borg över ekonomiansvaret.

## **Flyktingstöd**

För kyrkan har det alltid varit självklart med stöd för personer på flykt.

# Det välsignade experimentet

Just fyllda 17 år bad jag att få bli medlem i Bromma missionsförsamling. Då hörde det till att man skulle ge ett vittnesbörd. Så jag klev upp i talarstolen i Grönviks missionshus och försökte säga det som brukade sägas: så härligt att få möta Jesus och nu är mitt liv förvandlat. Det gick inget vidare. Men det lämnade en lärdom: vi människor är inte likadana. Ett kristet liv kan se ut på många olika sätt.

Jesus är min vän, men liksom andra vänner möter han mig sådan som jag är. Inte sådan som jag skulle vilja vara, och rakt inte så som andra människor tycker att jag borde vara. ”Mina kära, nu är vi Guds barn, men det har ännu inte blivit uppenbart vad vi kommer att bli.” (1 Joh 3:2) Att vara kristen är att bära med sig ett hopp om förändring. Att bli den som jag är ämnad att bli.

Jag minns när debatten om Ingemar Hedenius bok *Tro och vetande* rasade som värst (1950-talet). Den skakade många kristna. Jag var ju naturvetare och matematiker, men ändå trängde de frågorna inte riktigt på djupet. Jag har funderat varför. Kanske ska vi tänka så här i stället. Naturvetenskapen (liksom tekniken) bygger på experiment. Om du vill komma på något nytt prövar du dig fram. En del kan utgå från erfarenheter, alltså vad andra har lyckats med, ibland finns det en bra teori att ta till, men du måste också våga pröva det okända.

Detta är faktiskt en bra bild av ett kristet liv. Det finns gott om erfarenhet (dryga 2000 år!) och det finns teori i form av teologi, bibelstudier och predikningar. Men i grunden handlar det om att pröva det okända.

Fungerar det att tro på kärlekens makt? Går det att leva som om alla människor är älskade och sedda av Gud? Om Jesus har övervunnit döden, vilken betydelse har det för mig? Livet är i grunden ett hisnande experiment, där vi erbjuds att leva i tro på Jesus Kristus. Så kan du bli den du är ämnad att bli. Ingen kan lova dig att det går, men det är värt att pröva. Du kommer att få återkopplingar som välsignar dina framsteg.



LARS INGELSTAM

MEDLEM AV ABRAHAMSBERGSKYRKANS FÖRSAMLING

## *livet i Abrahamsbergskyrkan*

Redaktör: Anders Mellbourn Ansvarig utgivare: Bertil Högström

Layout: Magnus Höij Omslagsfoto: Magnus Höij

Nästa *Livet* kommer till midsommar 2021. Manusstopp: 25 maj 2021

E-post: [livet@abrahamsbergskyrkan.se](mailto:livet@abrahamsbergskyrkan.se)

Tryck: V-Tab

# Vaktbyte på kassörsposten

Efter decennier med samma uppdrag i styrelsen lämnar nu Lars Borg över uppdraget till nya krafter.

Lars Borg ställer sig sällan främst på barrikaderna.

– Lennart Lagerqvist, pensionerad pastor med erfarenhet från många församlingar, brukade tacka mig för att jag skötte kassörsuppgiften, för han själv kunde göra det mesta i en församling, men kassör, det kunde han inte vara, säger Lars Borg.

Själv var han tacksam för att han hittat sin roll: hans intresse för

övriga uppgifter, förutom musiken, var begränsat.

Nu lämnar han både ekonomiuppdraget och styrelsen efter mer än 30 år med samma uppgift.

Med så många år med samma uppdrag är det inte konstigt att han blivit en centralfigur i församlingens arbete, och han har kunnat överblicka en stor utveckling både i styrelsen och i ekonomin.

– När jag började som kassör på 70-talet bokförde vi allt för hand, men under min frånvaro under större delen av 80-talet ordnade kassörerna ett datorprogram, vilket självfallet underlättade arbetet.

Men skillnaderna är inte bara tekniska och organisatoriska. På 70-talet var det långt ifrån uppenbart att intäkterna skulle täcka kostnaderna.

– Litet skämtsamt fick jag höra att min företrädare som kassör hade täckt eventuella underskott ur egen ficka. Under min tid har det dock inte gått till på det sättet. Däremot behövde församlingen faktiskt låna pengar under en period för att klara utbetalningar, säger Lars Borg.

Under 1980-talet fick församlingens kassörer möjlighet att förvalta

*Fortsätter på sid 10*



# Helena

## Abrahamsbergskyrkans nyaste tillskott

Lär känna Helena, Abrahamsbergskyrkans nyaste tillskott.

När jag ringer upp Helena är det bara några dagar kvar innan hon tillträder sin tjänst som diakon i Abrahamsbergskyrkan. Anställningsprocessen har gått fort men Helena har ändå hunnit med att medverka i en digital gudstjänst och frågas ut på ett webbsänt församlingsmöte. Nu är hon ivrig att sätta igång arbetet.

Så vem är egentligen Helena Eriksson? Det finns många epitet som kan beskriva henne. Stockholmare – född och uppvuxen i Huddinge, en del av Stockholm hon varit trogen sedan dess.

*Mamma* – Helena har två söner: Jonatan, 14 år, och Samuel, 20 år.

*Sångare* – redan som tioåring började Helena sjunga i kör. Av en slump blev det en barnkör inom Svenska kyrkan och sedan

dess har kyrkokörer av olika slag varit dels av hennes liv.

*Kristen* – Helen tog steget att kalla sig kristen relativt sent i livet. Där såddes fröet till det som senare skulle leda henne in i en egen tro.

Och sist men inte minst, *diakon*. Efter studier på Bromma folkhögskola blev hon färdig diakon våren 2020.

Diakon är alltså det nyaste av epiteten. Ett yrke som inte ens fanns i Helenas medvetande fram tills för bara några år sedan. Efter drygt 25 år inom säkerhets- och servicebranschen, mestadels i arbetsledande positioner, kände Helena att det var dags för något nytt. Vad detta nya var blev med ens tydligt under en gudstjänst i Älvsjökyrkan, församlingen som Helenas kör tillhörde. En församlingsmedlem som också var diakon stod för predikan.

– När han berättade om sitt jobb, vad det innebär

att vara diakon, vände sig hela kören om och tittade på mig. Jag kände direkt att det är ju det här jag vill göra. Det var en otroligt stark upplevelse, jag kände mig helt skakig när jag gick därifrån.

Helena beskriver sig som en omtänksam person som alltid haft ett omhändertagande sätt. Hon är den som minns födelsedagar, hör av sig för att höra hur någon mår och ser människors goda sidor. Samtidigt är hon inte rädd för konflikter och hjälper gärna människor att se sin egen utvecklingspotential. Dessa egenskaper kom väl till pass under alla år som chef. Som diakon finns möjligheterna att använda sig av dem i en annan kontext och för andra syften än att föra ett företag framåt.

Men allt är inte arbete för Helena, hur roligt och viktigt det än må vara. På sin fritid är favoritgrejen att umgås med sönerna. Jonatan som går i åttan



*Helena Eriksson är Abras nya diakon. Foto: Magnus Höij*

bor fortfarande hemma. Samuel tillbringar numera den mesta av sin tid i Karlsborg där han genomför sin militärtjänstgöring. Om sönerna är på annat håll vill Helena gärna börja dagen med en lång frukost. Därefter en promenad och kanske en stund på yogamattan. Eftermiddagen spenderas helst tillsammans med en god vän, gärna med en

kaffekopp i handen.

Det är ju minst sagt speciellt att påbörja en tjänst i en församling under en pandemi. En del saker som Helena uppskattar med församlingslivet är sådant som inte kan genomföras just nu. Som ett riktigt bra kyrkfika. För Helena är det goda samtalet det allra viktigaste.

– Jag älskar att prata med människor. Det är

något visst att medverka i en gudstjänst och sedan möta gudstjänstbesökarna över en kopp Fairtrade-märkt kaffe och en hem-bakt bulle.

Förhoppningsvis dröjer det inte alltför länge tills det återigen är möjligt att samlas till gudstjänst och kyrkfika i Abrahamsbergskyrkan.

IDA HENNERDAL



# ABRAHAMSBURGSKYRKAN

Till följd av Corona-restriktionerna hålls fortfarande alla samlingar inomhus digitalt. Gudstjänsterna sänds på Youtube. Följ [www.abrahamsbergskyrkan.se](http://www.abrahamsbergskyrkan.se) för senaste information.

## MARS

### 28 SÖNDAG Palm-

söndagen Vägen till korset.  
11.00 Gudstjänst (digitalt)  
Inga Johansson, Helena Eriksson. Musik/sång: Abtrakadabra, Singsalabim, Helena Bäckman, Jonas Eliasson  
12.00 Kyrkkaffe via Zoom.  
Värd Olle Stigwall.  
13.00-14.00 Koviken för dig och mig. Digitalt. Samtal och information om Koviken.

### 31 ONSDAG

13.00 Andakt i stilla veckan. Inte nu – men senare. Lasse Vallmoss. Digitalt.

## APRIL

### 2 FREDAG Långfredag

Korset  
11.00 Gudstjänst (digitalt)  
Inga Johansson, Lasse Vallmoss. Musik: Markus Pilenvik.

### 4 SÖNDAG Påskdagen

Kristus är uppstånden  
11.00 Gudstjänst (digitalt)  
Lasse Vallmoss, sångare ur Canta Felice, Helena Bäckman, Markus Pilenvik.

### 7 ONSDAG

13.00 Mitt på dagen-träff.  
AA – från missbruk till till-

frisknande! Pär Lewin-Ronnås, Åbybergskyrkan, Vallentuna. Digitalt.

9-10 april: Reprisen\*

### 11 SÖNDAG 2:a söndagen

i påsktiden Påskens vittnen  
11.00 Gudstjänst (digitalt)  
Predikan: Lasse Vallmoss, gudstjänstledning: Inga Johansson, sånggrupp ur Art-song, Thore Kennestad.  
12.00 Kyrkkaffe via Zoom.  
Värd kollegiet.

### 14 ONSDAG

13.00 Mitt på dagen-träff.  
Sveriges Domstolars internationella utvecklingssamarbete, vad som pågår. Jonas Högröm. Digitalt.

16-18 juni: *Konfabelg i Abrahamsbergskyrkan.*

16-17 april: Reprisen\*

### 17 LÖRDAG

Special på Reprisen med Barnlördag

### 18 SÖNDAG 3:e söndagen

i påsktiden. Den gode herden  
11.00 Gudstjänst (digitalt)  
Predikan: Inga Johansson, bibelutdelning till konfirmander, Jonas Eliasson  
12.00 Kyrkkaffe via Zoom.  
Värd David Nilsson & Sara Wallin.  
12.00 – 15.00 Extra öppet på REPRISEN.

### 21 ONSDAG

13.00 Mitt på dagen-träff.  
Hälsa för alla i Kongo idag

och i historiskt perspektiv. (Abra + Internationella rådet + AbraSenior i samarbete)  
Ingegerd Rahm, missionärsbarn och distriktsläkare, Skärblacka. Digitalt.

23-24 april: Reprisen\*

### 24 LÖRDAG

9.00 – 15.00 Städ- och arbetsdag i gemenskap på Koviken. Ta med egen matsäck!

### 25 SÖNDAG 4:e söndagen

i påsktiden Vägen till livet  
11.00 Gudstjänst. Digitalt.  
Predikan: Helena Eriksson, musik: Ungdomskören, Jonas Eliasson.  
12.00 Kyrkkaffe via Zoom.  
Värd Olle Stigwall.

### 28 ONSDAG

13.00 Mitt på dagen-träff.  
Klinisk genetik i teori och praktik. Dr Erik Iwarsson, Karolinska sjukhuset. Digitalt.

30 april-1 maj: Reprisen

## MAJ

### 2 SÖNDAG 5:e söndagen i

påsktiden Att växa i tro  
11.00 Gudstjänst (digitalt)  
Predikan: Jan-Erik Mellin, gudstjänstledning: Arne Prembäck, musik: jazzband.

### 5 ONSDAG

13.00 Mitt på dagen-träff.  
Samtal om tron i livet. Lasse Vallmoss. Digitalt.

*Fredag 7-9 maj. Scouthajk på Koviken*

7-8 maj: Reprisen

# VÅREN 2021

## 9 SÖNDAG Bönsöndagen

Bönen

11.00 Gudstjänst (digitalt)

Helena Eriksson Musik:

Canta felice, Helena Bäckman, Thore Kennestad

12.00 Kyrkkaffe via Zoom.  
Värd David Nilsson & Sara Wallin.

## 12 ONSDAG

13.00 Mitt på dagen-träff.

Önskedikter i vår- och försommartid. Ta fram din önskedikt! Digitalt.

*14-15 maj: Reprisen\**

## 16 SÖNDAG Söndagen

före pingst Hjälparen kommer

11.00 Gudstjänst (digitalt)

Predikan: Arne Fritzon.

## 19 ONSDAG

13.00 Mitt på dagen-träff.

”Ett ord – en papperslapp”.

Nils Ferlin i ord och ton,  
Anders Andersson sång och recitation och Mats Nilsson piano. Digitalt.

*Fredag 21- 23 maj. Konfabelg på Koviken.*

*21-22 maj: Reprisen*

## 23 SÖNDAG Pingstdagen

Den heliga Ande

11.00 Gudstjänst. Lasse

Vallmoss, Inga Johansson, konfirmander och ledare, Jonas Eliasson

12.00 Kyrkkaffe via Zoom.  
Värd kollegiet.

## 26 ONSDAG

13.00 Mitt på dagen-träff.

Abra Seniors årsmöte. Digtalt.

*28-29 maj: Reprisen\**

## 29 LÖRDAG

16.00 Vårkonsert. Barnköreerna.

**30 SÖNDAG Trefaldighetsdagen** Gud – Fader, Son och Ande

11.00 Gudstjänst (digitalt)

Predikan: Inga Johansson

Musik: Ungdomskören, Jonas Eliasson

12.00 Kyrkkaffe via Zoom.  
Värd Olle Stigwall.

## JUNI

## 2 ONSDAG

13.00 Mitt på dagen-träff.

Musik med viola och piano.  
Helena Bäckman och Thore Kennestad.

*4-5 juni: Reprisen\**

## 5 LÖRDAG

Barnkördag på Koviken.

**6 SÖNDAG 1:a söndagen efter trefaldighet.** Vårt dop

11.00 Gudstjänst

Predikan: Lasse Vallmoss,  
musik: Markus Pilenvik

## 9 ONSDAG

13.00 Mitt på dagen-träff.

Terminsavslut. Boule & Bulle på kyrkbacken.

*12-16 juni: Scoutläger på Koviken.*

*11-12 juni: Reprisen\**

**13 SÖNDAG 2:a söndagen efter trefaldighet**

Kallelsen till Guds rike

11.00 Gudstjänst

Predikan: Helena Eriksson  
Gudstjänstledning: Inga Johansson, Ingrid Engback, Jonas Eliasson  
11.00 Scoutgudstjänst på Koviken.  
Lasse Vallmoss med flera.

*18-19 juni: Reprisen\*  
Terminsavslutning.*

*20 juni – 3 juli. Konfälgger på Koviken.*

**20 SÖNDAG 3:e söndagen efter trefaldighet**

Förlorad och återfunnen

11.00 Gudstjänst

Predikan: Lasse Vallmoss  
Sång/Musik: Helena Bäckman

## 25 FREDAG

Midsommarfirande på Koviken.

**27 SÖNDAG Johannes döparens dag** Den högstes profet

11.00 Gudstjänst med konfirmander och ledare

## 29 TISDAG

19.00 Idrottskväll på Koviken

### \* Reprisens tider

Reprisen Second Hand har öppet fredagar 15.00-17.00 och lördagar 10.00-15.00

# Engagemang för flyktingen

## *en kärnverksamhet i kyrkan*

Kyrkans engagemang för flyktingar är självklar. Sedan 2015 har arbetet tagit många former.

Att välkomna flyktingen och bry sig om invandraren är en självklarhet utifrån det kristna kärleksbudskapet. Att dela med oss och praktisera gästfrihet är en kärnverksamhet, en del av kyrkans mission i varje tid och kontext.

Gästfrihet gentemot främlingen och invandraren löper som en röd tråd genom Bibeln, exempelvis: ”Om en invandrare slår sig ner i ert land, skall ni inte förtrycka honom. Invandraren som bor hos er skall ni behandla som en infödd. Du ska älska honom som dig själv, ni var ju själva invandare i Egypten.” (3 Mos 19:33-34). Vi vet också att Jesus själv började sitt liv som

flykting ( Matt 2:13-15).

2015 kom på grund av kriget i Syrien många flyktingar till Sverige, ca 160 000 varav ca 35 000 ensamkommande barn. Många av Eumeniakyrkans cirka 600 församlingar mobiliserade snabbt hjälp och stöd till människor som kom och fanns på plats vid tågstationer, öppnade kyrkor och lokaler för övernattnings- och transitboende, delade ut kläder, skänkte pengar. Snabbt inleddes samarbeten med olika aktörer och organisationer. Kyrkan sattes på kartan. Alla ville hjälpa till!

Många församlingar startade språkcaféer och mötesplatser som matlagning, fotbollsträning, läsläsning, samtalsgrupper. De började erbjuda social och juridisk rådgivning, följa med till myndigheter och ge undervisning i kristen tro. Många enskilda

har också öppnat sina hem för ensamkommande unga och kunnat ge trygghet, vänskap och stöd.

I Stockholm samarbetar ett tiotal församlingar med Sociala Missionen i ett ”TIA-projekt”, tidiga insatser i asylprocessen, med bidragsstöd från Länsstyrelsen. Här i Abrahamskyrkan stöder vi ett antal ensamkommande unga med boende och bidrag till kläder och SL-kort. Vi har också två konvertiter som nu är döpta och är med i vår församling och som vi stöder i asylprocessen.

Hösten 2015 känns både långt borta och nära. Den till en början välkomnande opinionen mot flyktingar har skiftat till att bli alltmer negativ. I september 2015 deklarerade statsminister Stefan Löfven att ”Mitt Europa bygger inte murar”, vi hjälps åt för att bara tre





FOTO: ANNA-CARIN PERSSON STENBECK

månader senare uttala att Sverige behöver ett andrum. En mängd åtgärder och begränsningar i lagar har sedan vidtagits i syfte att minska antalet asylsökande. En ny migrationsslag ska vara på plats i juli 2021. Som det ser ut nu kommer det att bli en lag med fortsatt stora begränsningar.

Svårigheterna och otryggheten är stor. Konvertiters tro bedöms inte som äkta. Asylsökande utvisas fortfarande till Afghanistan som är ett av världens farligaste länder. Allt fler får avslag på sin ansökan och lever som

papperslösa i Sverige under våra förhållanden.

”Allt vad ni gjort för en av dessa mina minsta det har ni gjort för mig, säger Jesus.” (Matt 25: 31-46).

Låt oss tillsammans stå upp för en human

flyktingpolitik och för ett öppet och inkluderande samhälle!

Vi är *en* mänsklighet. Guds kärlek har inga gränser!

INGA JOHANSSON

### Fakta

Flyktingar i världen 2020 enligt UNHCR: Över 80 miljoner

Totala antalet asylsökande i Sverige 2020: 12 991 personer, varav 500 ensamkommande barn.

Antal personer som sökt asyl i januari 2021: 701 , varav 41 ensamkommande barn.

Inskrivna i Migrationsverkets mottagningssystem 1 januari 2021: 30 634 personer, därav i Stockholms län 8 264 och i Stockholms stad 3 147

### Fortsättning från sid 3

pengar från en fastighetsförsäljning, vilket gjordes med god kompetens. Men åren kring millennieskiftet blev av flera skäl besvärliga och församlingens tillgångar minskade allvarligt. 2014 gav försäljningen av delar av kyrkans tomt sedan ett välbehövligt tillskott till balansräkningen.

– På senare tid har ju även Reprisen varit ett fantastiskt tillskott, inte minst till ekonomin, säger Lars Borg.

Det finns flera saker han kommer att sakna efter sina mer än 30 år i styrelsen.

– Gemenskapen med övriga i styrelsen kommer jag att sakna, liksom inblicken i alla delar av församlingens verksamhet. Och ibland även att kunna bokföra lite en kväll, när man inte har något annat att göra. Då är den kvällen räddad, säger han litet självvironiskt, väl



*Digital avtackning på årsmötet.*

medveten om att bokföringsverksamheten tagit mycket tid.

I kyrkan har Lars Borg även setts bakom orgeln och pianot ibland. Men när han nu lämnar över ekonomiansvaret, tror han inte att det blir musiken som ska fylla ut kalendern.

– Jag är nog lite ringrostig och valhänt i det avseendet. Men det ska bli roligt att stötta min efterträdare med ekonomiansvaret så mycket som det behövs.

Och uppgiften att vara en trogen gudstjänstbesökare och deltagare i Abra Seniors verksamhet finns alltid.

MAGNUS HÖJ

### Livsnära samtal – att dela livet

Vill du ingå i en grupp som träffas och samtalar om det som är viktigt i ditt liv och om det som livet har inneburit?

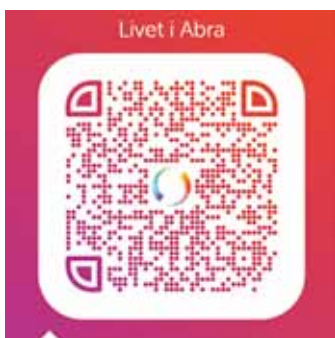
Livsnära samtal betyder att vi samtalar personligt om oss själva i förtroende. Vi bär alla på vår historia och Du får berätta din på precis det sätt som passar dig bäst. En gruppleddare leder samtalet och vi följer olika teman. Gruppen består av 6-8 personer.

**Tid:** Gruppen möts vid 10 tillfällen under två timmar med start i höst. Tid meddelas senare.

#### **Plats och arrangör:**

Abrahamsbergskyrkan, i samarbete med Sociala Missionen och Bilda

**Anmälan:** Diakonala rådet, Inga-Lill Engelmark Schönning, inga-lill@solborgen.se



### Gåva till Livet

Församlingstidningen Livet skickas kostnadsfritt ut fyra gånger om året till Abrahamsbergskyrkans medlemmar och kontakter. Scanna gärna QR-koden här och betala en valfri prenumerationsavgift.

### **Scout utomhus i vår**

Scoutkåren har under vårterminen träffar utomhus vid Abrahamsbergskyrkan. Scoutledarna är på plats varje onsdagskväll, medan scoutpatrullerna får komma varannan vecka.

Abras scoutkår kommer att ha scouthajk 7-9 maj på Koviken. Scoutläger blir 12-16 juni också på Koviken.

### **Håll dig informerad!**

Har du informerat kyrkan om din e-post eller mobilnummer? Mejla register@abrahamsbergskyrkan.se

### **Aktiviter i vår på Koviken**

Lördagen 24 april inbjuder Kovikenkommittén till en gemenskapsdag med städ och arbete på Koviken. Välkommen med. Se tider i kalendariet.

Traditionellt midsommarfirande på Koviken blir det återigen 25 juni. Närmre tider kommer senare via nyhetsbrev och hemsida.

Men något Valborgsfirande på Koviken blir det inte i år heller!

### **Palmsöndag och vårkonsert: barnkörer**

Vid gudstjänsten 28 mars på palmsöndagen medverkar barnkörerna Sing-salabim och Abrakadabra. Detta blir en gudstjänst för stora och små som sänds på webben kl 11.00

Den 29 maj bjuder kyrkans barnkörer på en härlig vårkonsert. Konserten hålls ute på kyrkbacken vid Abrahamsbergskyrkan, kl 16.00.

### **Konfirmation i Abra**

Vi gläds över att vi nu har 21 anmälda konfirmander. Ledargänget är färdigrekryterat och består av Nora Zetterberg, Inga Johansson, Helena Bäckman, Lasse Vallmoss, Ellen Gunner, Adam Heiling och Tilly Liman. Första helgen för träff är framflyttad till 16-18 april. Fram till dess går det bra att anmäla sig.

### **Sjung med ditt barn!**

Småbarnsmusiken startar åter igen så fort det är möjligt att få samlas. Anmäl ditt intresse för vidare info till musikledare Helena Bäckman. [helena.backman@abrahamsbergskyrkan.se](mailto:helena.backman@abrahamsbergskyrkan.se)

## **FÖRSAMLINGSBOKEN**

### **Till Guds vila**

JAN SJÖGREN, född den 15 juli 1936  
avled den 18 december 2020

### **Utgångna**

EVA ENGSTRÖM  
JOSEFIN LIND  
INA MOLANDER KOVACS  
THELLY MULONGO

### **Reprisen på gång**

Fredagar 15–17 och  
lördagar kl 10–15 har  
Reprisen Second hand  
och café öppet. Max  
fem kunder åt gången:  
förbokning! Insläpp vid  
dörren i mån av plats. Se  
hemsidan!

### **Påskvandring – ute, runt Abrahamsbergskyrkan**

Lördag 27 mars – Annandag påsk 5 april

Du är välkommen att när du vill gå denna korta vandring.

Vandringen består av ett antal stationer där du kan stanna till, läsa en text, reflektera över livet och påskens budskap.

Första stationen är vid Klockstapeln och vandringen går sedan vidare runt kyrkobyggnaden och avslutas vid stora kyrkporten.



## Lär en tjej att cykla!

I Bangladesh lär biståndsorganisationen Diakonia tjejer att cykla. Här är det fortfarande inte självklart att de får det. Men med cykeln kan de lättare och billigare ta sig till skolan. Och att kunna gå i skolan minskar risken för barnäktenskap.

100 kronor räcker till en cykelkolektion för tre tjejer  
– swisha din gåva till 90 33 044 eller scanna Swish-koden

[diakonia.se/cykelansiktet](http://diakonia.se/cykelansiktet)



Verksamheten granskas av Svensk Insamlingskontroll.



Abrahamsbergskyrkans församling  
Bävervägen 45, 168 30 Bromma  
Telefon 08-80 20 70  
Mobiltelefon 0704-53 79 47

E-post: [abra@abrahamsbergskyrkan.se](mailto:abra@abrahamsbergskyrkan.se)  
Hemsida: [www.abrahamsbergskyrkan.se](http://www.abrahamsbergskyrkan.se)

Adressändring meddelas skriftligt till expeditionen  
Eftersom Livet distribueras gratis är en frivillig prenumrationsavgift välkommen. Kan sättas in på församlingens konto. Märk "Livet".

### Pastor och församlingsföreståndare

Pastor Lasse Vallmoss  
lasse.vallmoss  
[@abrahamsbergskyrkan.se](mailto:@abrahamsbergskyrkan.se)  
Telefon: 0704-53 79 47

### Pastor (vik)

Inga Johansson  
inga.johansson  
[@abrahamsbergskyrkan.se](mailto:@abrahamsbergskyrkan.se)  
Telefon: 076-505 31 81

### Diakon

Helena Eriksson  
helena.eriksson  
[@abrahamsbergskyrkan.se](mailto:@abrahamsbergskyrkan.se)  
Telefon: 0739-500 303

### Vice församlingsföreståndare

Ingrid Engback  
Telefon: 070-530 66 27

### Musikledare

Helena Bäckman,  
Telefon: 076-328 98 09

### Församlingens ordförande

Helen Åkerman, e-post:  
ordforande  
[@abrahamsbergskyrkan.se](mailto:@abrahamsbergskyrkan.se)

### AbraUngs ordförande

Elina Lyckeberg, 0768-607068

### Abra Seniors ordförande

Hans Lindén, 0701-909013

### Församlingens Swish:

123 03 00 384

AbraSenior Swish:

123 22 12 173

### Församlingens bankgiro:

5360-2330

### Abra senior bankgiro:

5466-1335

### Missionskonto: bg 900-3286

Plusgiro-konton:

**Församlingen:** 19 20 42-0

**AbraUng:** 35 25 64-9

**Equemeniakyrkan,**

ange församling nr 2502

**Koviken:** 69 59 27-4

**Vindens vänner:** 81 33 85-2