

i Abrahamsbergskyrkan

# livet

2/2020



## **Församling i Corona**

Pandemin har tvingat församlingen att hitta nya arbetsformer. Vad har vi lärt oss av detta?

## **Helen ny ordförande**

Församlingen har fått en ny styrelse – och ordförande. Hon fick börja på distans.

## **Lena leder Diakonia**

Lena Ingelstam tar i sommar ansvaret för Diakonias verksamhet.

# Trots omständigheterna

För några månader sedan använde jag sällan eller aldrig formuleringar som *i dessa tider* eller *trots omständigheterna*, men plötsligt har de blivit en självklar del av mitt vardagliga språk. Det känns fortfarande märkligt med alla omställningar men ändå har jag snabbt landat i det nya normala. Vi befinner oss i en pandemi och det påverkar de flesta av oss.

Plötsligt delar vi en erfarenhet med hela världen och det blir en tydlig påminnelse om att vi alla är en enda mänsklighet – krisen knyter oss samman. Vi delar samma erfarenhet över hela jorden men samtidigt ser vi att krisen inte påverkar alla likadant. Jag läste en text på Facebook som beskrev situationen som att *vi befinner oss alla i samma storm, men vi sitter inte i samma båt*.

Några av oss har fått ställa om till hemmajobb och videokonferenser. Andra drabbas på svårare och mer smärtsamma sätt. Äldre har blivit ensamma, många har förlorat sina jobb och några förlorar älskade anhöriga. I krisen ökas klyftorna, och de som redan hade det svårt har fått det ännu svårare. Hjälporganisationer behövs mer än någonsin, hemlösa undrar hur de ska ha möjlighet till social distansering. Den utan hem har svårt att stänga dörren om sig. Det är samma värld, men i skarpare färger och kontraster. Vi skakas om, och många av oss som sällan behöver vara oroliga på riktigt lever plötsligt i en ny verklighet.

Det har varit en märklig vår men den har ändå påmint mig om församlingens styrka. När det blev uppenbart att vi behövde stänga kyrkans fysiska dörrar fokuserade församlingen istället snabbt på att ställa om för att öppna så många digitala dörrar som möjligt. När vårsolen började värma ordnades snabbt utomhusaktiviteter på rimligt avstånd, men ändå tillsammans. I *märkliga tider* och *svåra omständigheter* ligger det i församlingens natur att vara närvarande, att kroka arm och att öppna dörrarna, vilket har synts tydligt de senaste månaderna.

I Abrahamsbergskyrkan har jag fått möta en vardagsnära andlighet som bär genom alla tider och omständigheter. Ingen av oss vet hur framtiden kommer utvecklas, men jag känner mig säker på en sak: att församlingen kommer fortsätta skapa gemenskap och närhet trots att det ibland behöver ske på distans.

ESTHER KAZEN  
PASTOR I ABRAHAMSBERGSKYRKAN VÅREN 2020



## livet i Abrahamsbergskyrkan

Redaktör: Anders Mellbourn Ansvarig utgivare: Bertil Högström

Layout: Magnus Höij Omslagsfoto: Magnus Höij

Nästa Livet kommer i september 2020. Manusstopp: 20 augusti 2020

E-post: [livet@abrahamsbergskyrkan.se](mailto:livet@abrahamsbergskyrkan.se)

Tryck: V-Tab



# Lena leder Diakonia

I sommar tar Lena Ingelstam över ansvaret för Diakonia.

I vår kyrka betonar vi gärna det internationella engagemang. Diakonia, med Equmeniakyrkan som största huvudman, står oss nära.

Men trots sin uppväxt i Abra är det en annan kyrka, Johannebergs dåvarande missionskyrka i Göteborg, som Lena själv lyfter fram som startpunkt för sitt engagemang. Som student var hon med i ungdomskören och sjöng den nicaraguanska bonde-mässan som då var helt ny i Sverige. Kören åkte också till Nicaragua och fick sjunga mässan tillsammans med lokala musiker i lokala kyrkor.

– Det var en livsavgörande upplevelse för mig,

berättar Lena. Här fick jag mitt fortsatta internationella engagemang.

Och nog finns en likhet mellan den svenska körens samarbete med nicaraguanernas egna musik och Diakonias arbetssätt i de 25 länder där man är verksam. Diakonia vill bygga upp långsiktiga samarbeten med lokalt förankrade partnerorganisationer, inte främst för

insatser i korta projekt och isolerade verksamheter.

Diakonia har egna kontor på plats som söker och utvecklar relationer till redan kända lokala partners.

– Det är viktigt att finnas på plats i länderna för att kunna förstå och agera tillsammans. Man är inte partners om man inte delar samma verklighet,

*Fortsättning sid 7*

**Lena Ingelstam**, 55 år, generalsekreterare för Diakonia från 15 juni

**Familj:** Maken Anders Nilsson. 3 egna vuxna barn och två tonåriga bonusbarn

**Bor:** Grödinge och Kungsholmen

**Har arbetat på:** Invandrarverket, Diakonia, Sida, Rädda Barnen

**Internationella uppdrag:** Guatemala 1989-1990 med gatubarn, Bolivia 1998-2000 med Diakonia, Tanzania 2005-2008 med Sida

**Har gjort i Abra:** Styrelsen, söndagsskollärare (minns ni kyrkmusen?), städgrupp, Fair Trade, samlingshelgen, kyrkkaffegrupp (fortfarande)

# På vilken fråga är Jesus svaret?

Myrans irrfärder – och vår insikt om dess förvirring – kan förklara också Jesus. I förra numret av *Livet* resonerade Arne Fritzon om Gud. Nu ger han bilder av Jesus.

Tidigare pastorn i Abrahamsbergskyrkan, min gode vän Erland Henriksen, lärde mig mycket. Ett av hans bravurnummer var historien om myrforskaren. När Erland berättade den historien ritade han samtidigt. Jag får här återge den med ord som en hyllning till en av mina stora pastorala förebilder som var genial att hitta talande bilder.

Det handlar om en myrforskare som upptäckte att en myra som hade gått från sin myrstack för att finna ett barr alltid hittade vägen tillbaka till stacken genom att följa sina spår och alltså fick gå tillbaka samma väg som

hen hade gått dit, även om det betydde att myran fick gå en mycket lång omväg. ”Så dumt”, tänkte myrforskaren, ”tänk om jag kunde bli myra och förklara för myran att det finns en mycket kortare väg hem till myrstacken.” Så hände det som bara händer i fantastiska historier. Forskaren blev plötsligt en myra och befann sig bredvid den myra som forskaren ville hjälpa.

### *Behövde vara både ock*

Men som myra visste forskaren ingen annan väg tillbaka än den som myror kände till, nämligen att följa myrans egna spår. För att myrforskaren verkligen skulle kunna hjälpa krävdes det att hen kunde vara människa och myra samtidigt: människa, för att kunna se problemet på ett annat sätt än myran, och myra, för att kunna kommunicera med myror. Forskaren måste på något sätt inkarneras, anta en

kropp och bli myra utan att på samma gång sluta att vara människa.

På detta fantastiska sätt försökte Erland hjälpa oss att förstå poängen med det kristen teologi kallar inkarnationen: att Gud, som bär hela universum, blir människa i Jesus Kristus. Jesus är sann Gud och sann människa samtidigt. I det ekumeniska konciliet i Kalcedon år 451 uttryckte man det så här: Jesus är ”två naturer i en person, utan sammanblandning eller förvandling, men oupplösligt och oskiljaktigt förenade”.

### *Vacker formulering*

Den kalcedonska kristologiska formeln som citeras ovan var resultatet av ett spel som både var teologiskt och politiskt. Man behöver inte gå in på de teologiska spetsfundigheter som denna formel navigerar bland. De är sannerligen teologiskt finlir på hög nivå. Man kan njuta ändå





av formuleringen som jag tycker har något vackert, näst intill poetiskt, över sig. På det sättet blir det något vi kan meditera över och glädja oss åt.

Hur Gud och människa är förenade i Kristus är ett mysterium. Det som kännetecknar ett mysterium är att dess djupaste innebörd förblir okänd för oss hur mycket vi än försöker förstå det. Det är en djup ocean som vi kan förlora oss i och det är precis som det skall. Det är inte våra intellekt som skall bära mysteriet utan det är den verklighet som mysteriet är ett uttryck för som skall bära oss.

### ***Vad är frågan?***

Det berättas att en gång skrev någon ”Jesus är svaret” på en bergvägg vid en motorväg. Senare skrev någon annan bredvid dessa ord: ”Vad var frågan?”.

Det är en klok fråga, för skall man ha nytta av ett svar behöver man veta vilken fråga som svaret är ett svar på. För att veta vilken fråga som Jesus är svaret på behöver vi läsa och vara tämligen väl bevandrade i den del av Bibeln som vi kallar Gamla testamentet. Om kristen teologi inte har sin grund i Gamla testamentet blir den rotlös.

I vår moderna tid har en nyckelfråga blivit om Gud existerar. Då blir det lätt att tänka att det Jesus gör för oss är att han visar att Gud finns till. Men i den tid då vår Bibel skrevs var detta inte en stor fråga utan Guds existens sågs som något självklart.

### ***Frälsningsfrågan***

Den svåra frågan var om Gud som skapat världen också kunde rädda och befria den ifrån det onda.

Det är alltså inte kunskapsfrågan, huruvida Gud finns eller inte, utan frälsningsfrågan, hur Gud i Kristus befriar oss från det onda, som kristologin huvudsakligen är ett svar på.

Guds frälsningshandling i Jesus Kristus inleds med att Gud blir människa, juldagens händelse. Den fullbordas i Jesu död på korset, långfredagens händelse. Då bryts ondskans makt över Guds skapelse och detta manifesteras i Jesu uppståndelse från de döda, påskdagens händelse. En gång skall denna befrielse från ondskan komma i fullhet, domsöndagens händelse. Dessa fyra kyrkogångsdagar bildar tillsammans en god sammanfattning av Jesu betydelse för kristen tro.

ARNE FRITZSON  
TEOLOGISK SEKRETERARE, EQUENIAKYR-  
KAN. MEDLEM I ABRAHAMSBERGSKYRKANS  
FÖRSAMLING

# ABRAHAMSBERGSKYRKAN

Det blir en sommar huvudsakligen utomhus i Abrahamsbergskyrkans församling. (Se också baksidan). På grund av osäkerheten kring coronarestriktioner ordnas inga särskilda senior- eller barn- och ungdomsaktiviteter. Följ också Abrahamsbergskyrkan digitalt via [www.abrahamsbergskyrkan.se](http://www.abrahamsbergskyrkan.se)

## HELA SOMMAREN

### Söndagar 21 juni till och med 16 augusti

11.00 Sommarandakt på kyrkbacken. Ta med egen fika!

### Öppen gård på söndagar på Koviken!

Den 21 juni, den 5, 19 och 26 juli samt den 2 och 9 augusti är du välkommen kl 13.00–21.00. Ta med egen lunch/vi tar upp beställning från catering. Glass och kaffe/thé till försäljning. 18.00 Korvgrillning. Kvällsandakt 20.30. *Läs mer på sista sidan!*

**Kovikenkvällar på tisdagar!** Kom och var med den 9, 16, 23 samt den 11 och 18 augusti.

**18 juli – 2 augusti** också Öppen gård varje dag i veckan

## JUNI (i övrigt)

### 14 SÖNDAG

11.00 *Temagudstjänst. Till jordens yttersta gräns – hur berättar vi om tron på Jesus?* Predikan: Inga Johansson. Sång/Musik: Helena Bäckman. Jonas Eliasson

### 9 TISDAG

18.00–21.00 Kovikenkväll. Möjlighet till lek, tipspromenad/vandring. Bad. Andakt.

### 16 TISDAG

18.00–21.00 Kovikenkväll. Med möjlighet till lek och idrott, tipspromenad/vandring. Bad. Andakt.

### 23 TISDAG

18.00–21.00 Kovikenkväll. Möjlighet till lek, tipspromenad/vandring. Bad. Andakt.

## JULI (i övrigt)

### 21 TISDAG

18.00–21.00 Kovikenkväll. Med möjlighet till lek och idrott, tipspromenad/vandring. Bad. Andakt.

### 28 TISDAG

18.00–21.00 Kovikenkväll. Möjlighet till lek, tipspromenad/vandring. Bad. Andakt.

## AUGUSTI (i övrigt)

### 11 TISDAG

18.00–21.00 Kovikenkväll. Möjlighet till

lek, tipspromenad/vandring. Bad. Andakt.

### 18 TISDAG

18.00–21.00 Kovikenkväll. Med möjlighet till lek och idrott, tipspromenad/vandring. Bad. Andakt.

### 23 SÖNDAG 11:e efter trefaldighet.

Tro och liv

11.00 Gudstjänst Predikan: Lasse Vallmoss. Lena Liman. Sång: Klara Eliasson. Helena Bäckman.

### 25 TISDAG

Kyrkokören Canta felice. Terminsstart.

### 30 SÖNDAG 12:e efter trefaldighet

Friheten i Kristus

11.00 Gudstjänst. Inga Johansson. Sång: Singsalabim, Helena Bäckman

## SEPTEMBER

### 1 TISDAG

9.00 Morgonbön vid ljusgloben. Höststart.

### 2 ONSDAG

13.00 Kovikendag med Abra Senior. Medtag egen matsäck. 18.30 Höststart för scout

### 5 LÖRDAG

Samlingslördag med tema Gemenskap i det fria på Koviken kl 09.30-16.00. Närmare

information på församlingens hemsida.

## 6 SÖNDAG 13:e söndagen efter trefaldighet Medmänniskan

11.00 Gudstjänst med nattvard. Predikan: Lasse Vallmoss. Gudstjänstledning: Helen Åkerman. Sång/Musik: Canta Felice och Ungdomskören. Brassensemble. Organist: Jonas Eliasson

## 9 ONSDAG

13.00 Mitt på dagen-träff. Abra Senior: boule och korvgrillning på kyrkbacken.

## 10 TORSDAG

16.45 och framåt. Höststart för barnkörer

## 12 LÖRDAG

10.00-14.00 Reprisen öppnar för hösten

## 13 SÖNDAG 14:e efter trefaldighet

Enheten i Kristus

11.00 Gudstjänst. Inga Johansson. Sång: Daniel Åkerman. Jazztrio: Erik Iwarsson, Magnus Bäcklund, Jonas Eliasson.

## 16 ONSDAG

13.00 Mitt på dagen-träff med samtal om aktuellt och annat.

*Fredag-söndag 18-20*

**Kyrkokonferens.** Equmeniakyrkan.

Immanuelskyrkan, Stockholm. (Framflyttad från i våras. Se Livet nr 1)

## 20 SÖNDAG 15:e efter trefaldighet

Ett är nödvändigt

11.00 Gudstjänst Predikan: Lasse Vallmoss. Gudstjänstledning: Mari-Anne Flemström.

## 21 MÅNDAG

19.00 Diakoni. Anna Ardin. Diakonirådet inbjuder.

## 23 ONSDAG

13.00 Mitt på dagen-träff. Utsläpp och miljö i ett globalt perspektiv. Jonas Eliasson.

*Fortsättning från sid 3*

understryker Lena.

Långsiktigheten och den kristna värdegrunden är det utmärkande för Diakonia.

– Den kristna värdegrunden behöver inte direkt synas i varje insats och partnerorganisationerna är inte alltid religiösa. Verksamhetsgemenskap är avgörande och värdegrunden genomsyras av engagemanget och arbetet för mänskliga rättigheter och demokrati för de utsatta.

Diakonia är idag en internationellt ansedd och uppmärksammas biståndsorganisation och en viktig röst i debatten om utvecklingssamarbete och internationell solidaritet. Verksamheten startade som "Frikyrkan hjälper" för drygt 50 år sedan och förhållandet till de tidigare mångtaliga frikyrkliga huvudmännen och deras egna internationella kyrkosamarbeten har inte alltid varit okomplicerat.

Lena har haft ordentliga och uppmuntrande samtal med företrädare för Equmeniakyrkan och Svenska Alliansmissionen inför tillträdet och känner tillförsikt.

– Jag känner att relationerna nu är konstruktiva och att vi är inriktade på att utveckla verksamheten och engagemanget.

I sin hemförsamling i Abra har Lena gjort det mesta men inte suttit i det internationella rådet.

– Med mitt arbete, som alltid tagit så stor del av min tid och energi, vill jag ha en plats där jag kan få pausa, vara bara jag och hämta ny kraft. Mest gillar jag nog gudstjänsten, psalmerna och gemenskapen kring kyrkkaffet.

ANDERS MELLBOURN

*Stötta gärna Diakonias Corona-arbete:*

*<https://www.diakonia.se/corona/>*



# Gemenskap under vår med social distans

Corona-pandemin utmanar oss alla, även församlingens vanliga former och strukturer. Inga Johansson reflekterar över hur Abrahamsbergskyrkan hanterat situationen.

Några veckor och så är det säkert över, tänkte nog flera av oss. Så kom Folkhälsomyndighetens restriktioner och regeringens beslut om förbud för större samlingar, max 50 personer. Allt för att

förhindra smittspridning av coronavirus.

Församlingens krisgrupp, där också AbraUng ingår, aktiverades och möttes via länk varje dag från slutet av mars. Vi insåg att vi måste ge tydliga besked om att nu måste vi ställa om, ta ansvar och göra allt vi kan för att skydda varandra och oss själva. Men hur skulle vi nu kunna fungera som kyrka och församling? Hur skulle vi göra med gudstjänster, barn och ungdomsverksamhet, samlingar för äldre,

körer, Reprisen och andra samlingar?

Det kändes tungt att skicka ut meddelande till AbraUngs deltagare, barn och unga, om att nu kan vi inte ses, nu måste vi pausa verksamheten. Lika svårt var det att rekommendera alla 70+are att stanna hemma och ta paus från sina uppdrag, att pausa Reprisen och Mitt på dagen-träffarna och inte kunna möta alla besökare. De första veckorna begränsade vi antalet gudstjänstbesökare och sände samtidigt gudstjän-



ster live via länk. Men smittspridningen ökade i Stockholmsområdet och beslutet blev att ställa om helt och hållet och endast sända gudstjänster via webben.

Att vara församling i Coronatider har tvingat oss att tänka nytt och hitta nya sätt att fungera som kyrka. Du och jag, där vi finns, är Abrahamsbergskyrkans församling. Församlingen upphör inte och Gud är gränslös, finns ständigt nära, vet om vårt liv och möter oss där vi finns oavsett restriktioner.

Församlingsliv handlar mycket om relationer och gemenskap, om att visa varandra kärlek och omsorg. Vi behöver varandra och vi behöver få mötas för att dela tro och liv. Kanske är det först nu när vi inte kunnat mötas som vi förstår hur viktig gemenskapen är och hur beroende vi är av varandra.

Vi har nu fått prova på att mötas på nya sätt! Mobilerna, sociala medier och andra digitala verktyg har hjälpt oss att fortsatt ha omsorg och hålla kontakt med varandra. Vi ringer, skickar sms och chattar med varandra, pratar en stund och håller tillsammans modet uppe.



Tack vare frivilliga tekniker i kyrkan har vi kunnat sända gudstjänster, årsmöte och församlingsmöte via webb. AbraUng har fixat till aktivi teter och sång för barn och unga på Instagram. Någon har sagt att Abrahamsbergskyrkan har blivit mer synlig nu genom alla webbsändningar. Det är något att tänka på även i fortsättningen! Hur gör vi vår kyrka mer synlig och tillgänglig för flera?

Aldrig har det nog betts så många böner som nu i Coronatider. Vi känner alla av oro och rädsla. Oro för sjukdom, för nära och

kära. Vi tänker på den som förlorat någon älskad, på arbete och ekonomi, på människor i utsatthet runt om vår värld.

Behovet av att vända oss till Gud i bön känns mer angeläget än någonsin. I bön kan vi som församling mötas, inga restriktioner kan hindra möjligheterna att bära varandra, vår församling och vår värld i bön till Gud.

Låt oss fortsätta bära varandra, vår församling och vår värld i förbön!

INGA JOHANSSON  
PASTOR I ABRAHAMSBERGSKYRKAN  
VÅREN 2020

# Ny ordförande inleder på

Abrahamsbergskyrkans nya ordförande har inlett sitt arbete på distans.

Vi hörs på telefon, Helen och jag. Som så mycket annat under våren 2020 får ett samtal om hur det är att väljas till ordförande för Abrahamsbergskyrkans styrelse ske på distans. Som så många andra har Helen bytt skrivbordsjobb och matlådeluncher med kollegor på Ekumeniska centret i Alvik mot hemmakontor och videomöten.

Vårt samtal rör sig dock främst om Helens nya uppdrag som ordförande för Abrahamsbergskyrkans styrelse. När jag frågar vad som fick henne att tacka ja till uppdraget blir det tyst en liten stund i telefonen. Helen tänker efter och säger sedan.

– Frågan om att bli ordförande var en som jag inte hade tänkt på att jag ville få.

Hon är tacksam för att församlingens valberedning gav henne möjlighet att tänka igenom frågan ordentligt innan hon gav ett svar. Att det blev ett ja känns dock väldigt naturligt när jag hör hur engagerad Helen blir när hon talar om Abrahamsbergskyrkan.

– Det är en öppen församling. En där olikheter får



FOTO: AGNES ÅKERMAN

plats, det gillar jag!

Jag ser det inte men det låter som att Helen ler när hon beskriver Abrahamsbergskyrkans församling. De förebilder hon har och hur många församlingsmedlemmar lever ut sin tro i vardagen, låter den påverka livet som helhet.

## ***Bodde i kyrkans lägenhet***

Helen Åkerman har funnits med i Abrahamsbergskyrkan sedan slutet av 1990-talet. När Helen och hennes man, Daniel, först blev medlemmar bodde de i församlingens lägenhet i Blackeberg tillsammans med äldsta dottern Emilia. Sedan dess har familjen utökats med två döttrar till, Agnes och Signe.

– Jag brukar skämtsamt säga att jag har en man, två symaskiner och tre barn –

men det är inte prioriteringsordningen! Symaskinerna är en stor del av mitt liv, jag använder dem ofta och gärna.

Att sömnad är en stor del av Helens liv framgår tydligt, hon syr bland annat i stort sett alla sina kläder själv. Sömnaden hänger också ihop med ett större intresse för återbruk, miljö och rättvisefrågor. Det är intressen som Helen egentligen inte riktigt sett som intressen utan mer som ett sätt att leva. Det har alltid funnits med. Att dessa frågor, återigen, är på tapeten känns hoppfullt inför framtiden.

Ett annat intresse Helen odlar är löpningen. Det är snarare avståndet än de snabba tiderna som står i centrum. De senaste åren har det blivit både maraton och Lidingöloppet.

# distans

## Styrelsemöte på nätet

Det går inte att komma ifrån att mycket i församlingsverksamheten förändrats i och med Corona-pandemins intåg. En konsekvens är att den nya styrelsen ännu inte har kunnat träffas allihop tillsammans på samma plats. Istället har de mötts via videomöten. Det skapar utmaningar för en ny grupp att lära känna varandra. Just det är en av de saker Helen ser fram emot med sitt nya uppdrag.

– Det är viktigt att lära känna varandra, att bli medvetna om den kompetens och de erfarenheter som de olika personerna i styrelsen har. Redan nu har jag lärt mig nya saker om flera stycken, trots att vi känt till varandra i flera år!

När jag frågar vad hon ser mest fram emot när Corona-krisens begränsningar lättas och församlingen kan ses igen kommer svaret snabbt:

– Just att ses. Att få träffas och fira gudstjänst tillsammans igen. Det ser jag fram emot!

IDA HENNERDAL

*I nästa nummer av Livet presenteras några fler av de nya styrelseledamöterna. Dessutom skriver vi om församlingsutveckling och styrelsearbete.*

## Studier i höst

**Politisk och profetisk diakoni.** Studiecirkel tillsammans med Kyrkan vid Brommaplan utifrån en bok av Anna Ardin skriven på uppdrag av Equmeniakyrkan. Anna Ardin inleder i Abra 21 september och har en workshop med frågor och samtal. Sedan ytterligare 4 gånger varannan måndag kl 19.00-20.30 från 5/10. Anmälan senast 14 /9 till inga-lill@solborg.se.

**Samma värld.** En studiecirkel under sju kvällar om världen och hur den hänger ihop. Diakonias arbete och hjärtefrågor är utgångspunkt. Sannolikt torsdagar. Cirkelledare: Petter Jakobsson som också är medförfattare till materialet

**Valda brevtexter i Nya testamentet.** Bibelstudier ca 6-8 kvällar, sannolikt måndagar kl 19.00-20.30. Ledare: Lasse Vallmoss

**Samtal om folkbildning med Christina Jutterström** (som Livet skrev om i nr 1) fick skjutras på framtiden i våras men planeras nu till måndag 28 september.

Mer om studiearbetet på [www.abrahamsbergs-kyrkan.se](http://www.abrahamsbergs-kyrkan.se) från mitten av augusti.

## Dop

GABRIEL GREN och SINA SABERI Söderberg döptes till Kristus påskafton 2020 04 11.

## Nya medlemmar

DAVID NILSSON. Inflyttad från Saronförsamlingen, Göteborg.  
GABRIEL GREN  
SINA SABERI SÖDERBERG  
GUNNEL SUNDBOM. Inflyttad från Immanuelskyrkan, Stockholm.

## Till Guds vila

NIKLAS HAMMARSTEDT, född den 23 aug 1963, avled den 26 mars 2020.

OLLE HAGBERG, född den 8 mars 1940, avled den 28 mars 2020.

## Utgångna

HENRIK FRANKLIN  
ANDERS FRANZÉN  
BARBRO GUSTAFSSON. Numera aktiv i Svenska kyrkan  
BARBRO LANGMANN. Numera aktiv i Svenska kyrkan  
DAN MARMBRANDT

## Solceller på taket

Nu ska det bli solceller på församlingsvånningens tak efter beslut av församlingens möte i maj.

Det blir 87 solceller på en yta av 145 m<sup>2</sup>. som årligen ska ge ca 25000 kWh, vilket motsvarar ungefär en tredjedel av kyrkans elförbrukning idag.

Panelerna monteras på den södra halvan av taket och kommer knappt att synas från kyrkbacken. Från Bävervägen kommer inget att synas.

extra mycket!!

# Sommar utomhus

Fler än vanligt blir sannolikt kvar i stockholmstrakten i sommar detta pandemiår. I Abra vill vi därför inbjuda till fritidsgården **Koviken** på Lovön mer än vanligt för samvaro och gemenskap.

Söndagsgudstjänsterna hålls från midsommar till mitten av augusti som sommarandakter på kyrkbacken vid Abrahamsbergskyrkan. Därefter bjuder vi varje söndag till första helgen i augusti till **Öppen gård på Koviken!** En värd på gården sköter försäljning av glass och enklare förtäring och håller i olika aktiviteter. Du kan självklart också ta med egen matsäck för att komma och bara vara.

De flesta tisdagseftermiddagar/-kvällar blir det också Kovikenkvällar med blandat program.

Under två veckor från 18 juli till och med 2 augusti blir det Öppen gård **varje dag** i veckan med särskilda dagsteman. Tisdagar fotboll, onsdagar retreat och torsdagar segling med instruktörer på plats.

Planer och program utvecklas hela tiden. Följ vad som händer på

[www.abrahamsbergskyrkan.se](http://www.abrahamsbergskyrkan.se)



Abrahamsbergskyrkans församling  
Bävervägen 45, 168 30 Bromma  
Telefon 08-80 20 70  
Mobiltelefon 0704-53 79 47

E-post: [abra@abrahamsbergskyrkan.se](mailto:abra@abrahamsbergskyrkan.se)  
Hemsida: [www.abrahamsbergskyrkan.se](http://www.abrahamsbergskyrkan.se)

Adressändring meddelas skriftligt till expeditionen

Eftersom Livet distribueras gratis är en frivillig prenumrationsavgift välkommen. Kan sättas in på församlingens konto. Märk "Livet".

**Pastor och församlingsföreståndare**  
Pastor Lasse Vallmoss  
Telefon: 0704-53 79 47

**Vice församlingsföreståndare**  
Ingrid Engback  
Telefon: 070-530 66 27

**Musikledare**  
Helena Bäckman,  
Telefon: 076-328 98 09

**Församlingens ordförande**  
Helen Åkerman  
ordförande  
[@abrahamsbergskyrkan.se](mailto:@abrahamsbergskyrkan.se)

**AbraUngs ordförande**  
Elina Lyckeberg,  
Telefon: 0768-60 70 68

**Abra Seniors ordförande**  
Hans Lindén  
tel: 0701-909013

**Församlingens Swish-konto:** 1230300384  
**Församlingens bankgiro:** 5360-2330  
**Abra senior bankgiro:** 5466-1335

Plusgiro-konton:  
**Församlingen:** 19 20 42-0  
**AbraUng:** 35 25 64-9  
**Missionskonto:** 50 69 60-4,  
**Equemeniakyrkan,**  
ange församling nr 2502  
**Koviken:** 69 59 27-4  
**Vindens vänner:** 81 33 85-2