



i Abrahamsbergskyrkan

livet

3/2019

Dernulfs frikyrka

Equmenias general-
sekretetare Carin
Dernulf känner sig
hemma hos många.

Global vecka

Under en vecka i
november sätter Abra
fokus på de globala
utmaningarna.

Ny barnkörerledare

I höst får våra barn-
körer glädjen att möta
vår nya barnkörerledare:
Helena Bäckman.

Pluralism med självförtroende

Vad innebär det att tillhöra en församling? För många svenskar är det något okänt och främmande, för vissa är det något naturligt som man har växt upp med och inte reflekterat så mycket över och för en hel del är det något som man aktivt har valt att tillhöra. Först och främst innebär församlingstillhörighet gemenskap.

Sofia Camnerin i Equmeniakyrkans ledning menar att den gemenskap som en församling är och har till uppgift att vara är vårt hopp för en bättre värld och en motpol till den splittring vi ser i världen. Splittring i form av populistiska krafter som ställer grupper mot varandra, stängda gränser för människor på flykt, protektionism, kunskapsresistens och klimathot. Kyrkans kallelse är att ena och att motverka splittring.



Viktigt att påpeka är dock att enhet inte är samma sak som likhet. Enhet innebär gemenskap i olikheter. I en sådan gemenskap blir mångfald både möjlig och önskvärd. I sin bok "Gud: Återkomsten" hänvisar teologen och skribenten Joel Halldorf till statsvetaren John D Inazu som menar att livet i ett mångfaldssamhälle kräver *confident pluralism* – pluralism med självförtroende. En sådan pluralism kännetecknas av att inte behöva vara rädd för det annorlunda, att kunna leva i mångfald utan ängslan, eftersom man är trygg i sina egna övertygelser.

I en församling som vår finns ett självförtroende och övertygelser om vad som är gott och ont, vilket gör den väl rustad att möta och innesluta människor med olika tro, bakgrund och livssituation.

Inazu pekar på tre karaktärsdrag som viktiga i ett pluralistiskt samhälle: tolerans, ödmjukhet och tålmod. Tolerans inför det annorlunda, ödmjukhet inför att världen kan vara annorlunda än jag tror och tålmod att inte kräva att alla genast rättar sig efter mina värderingar.

Abrahamsbergskyrkan har som vision att vara en kyrka för hela livet där mångfald och olikheter bejakas. Hur bär vi oss åt för att öka vår tolerans, ödmjukhet och vårt tålmod? Vilken roll kan Abrahamsbergskyrkan spela i dagens och framtidens samhälle? Vad får oss att engagera oss i församlingens arbete?

Under hösten kommer vi att arbeta med församlingsutveckling, med målet att finna svar på de här frågorna och att omsätta vår vision om en kyrka för hela livet i handling.

Mattias Mannervik
Vice ordförande i församlingsstyrelsen

livet i Abrahamsbergskyrkan

Redaktör: Anders Mellbourn Ansvarig utgivare: Bertil Högström

Layout: Magnus Höj Omslagsfoto: Magnus Höj

Nästa Livet kommer i slutet av november. Manusstopp: 1 november 2019

E-post: livet@abrahamsbergskyrkan.se

Tryck: V-Tab

Global vecka med jämlikhet och hälsa

Möt Ing-Marie Wieselgren, som talar om existentiell hälsa. Möt Ida Hennerdal som talar om Diakonias cykelprojekt för jämlikhet i Bangladesh. Möt Christer Daelander som talar om hälsa i Kongo.

Veckan före domsöndagen blir det liksom förra året global vecka i Västerleds församling av Svenska kyrkan och Abrahamsbergs kyrkan. Vi an knyter också denna gång till FN-målen för hållbar utveckling och sätter jämställdhet och hälsa i fokus.

Under många år sedan 1980-talet ägnades en novembervecka i Sveriges kyrkor åt internationella utvecklings- och rättvisefrågor i arrangemang av Sveriges kristna råd. Förra året blev det sista i den nationella ekumeniska formen. Men i Västerort

fortsätter grannförsamlingarna i Västerled och Abra med gemensamma samlingar i vecka 47, 17–24 november. Syftet är att genom en särskild vecka ge inspiration och en utmaning inför de stora globala utvecklingsbehov och -möjligheter världen står inför.

Det blir gudstjänstutbyte med St Ansgar och Abra söndag den 17 november. Då predikar komminister Anita Elwesköld i Abra kl 11 och pastor Lasse Vallmoss i St Ansgar i Alvik kl 18.

Onsdag 20 november besöker Ida Hennerdahl från Diakonia Mitt på dagen-träffen i Abra och berättar om Cykla för jämställdhet, ett cykelprojekt för flickor i Bangladesh.

Torsdag 21 november kommer Christer Dae-



Ing-Marie Wieselgren

lander, handläggare för mänskliga rättigheter och Afrika på Equmeniakyrkan och talar om hälsa i Kongo.

Globala veckan i Västerled och Abra avslutas söndag 24 november, då det blir festkväll med musik, buffé och föredrag av Ing-Marie Wieselgren om Existentiell hälsa. Ing-Marie är överläkare i psykiatri och psykiatrisamordnare på Sveriges kommuner och Landsting.

gemenskap är vårt SAKRAMENT

Bland Abras många ledare finns även Equmenias generalsekreterare: Carin Dernulf.

Carin Dernulf är en av scoutledarna i Abra. Vid sommarens stora riksscoutläger Prisma bodde hon halva lägret med sina scouter från Abra och halva lägret med lägerledningen. För hon är också generalsekreterare i Equmenia, Equmeniakyrkans ungdomsorganisation. Där leder hon en av landets största ungdomsrörelser med 15000 medlemmar och (kanske) lika många ledare.

Respekt förenar

”Där barn och unga växer – i gemenskap med varandra och Jesus” är Equmenias antagna vision och utgångspunkt för verksamheten. Gemenskap, öppenhet, delaktighet och respekt för varje individs lika värde är grundvärden för Equmenia. De förenar

de annars ofta ganska olika föreningarna .

Själv har hon en bred frikyrkoekumenisk bakgrund som uppvuxen inom Alliansmissionen i Västra Frölunda, teologiskt utbildad på EFS högskola Johannelund och i många år verksam som ungdomsledare och föreståndare i Centrumkyrkan Sundbyberg, en ekumenisk församling med rötter i pingströrelsen.

Sina första erfarenheter av Equmeniakyrkan fick hon som medverkande på Hönökonferensen med dess västkustfromhet, inte bara geografiskt utan också i sina trosuttryck ganska långt från Abrahamsbergskyrkan, där hon nu som boende i Stora Mossen har barn i både scout och kör.

– Visst finns det skillnader. När jag är ute och besöker föreningar i landet, ser jag bredden. Men jag tror det är bra med olika perspektiv och erfarenheter där man samtidigt har grundvärdena gemensamt.

Våren 2020 kommer hon också att ordineras som pastor i Equmeniakyrkan och är stolt över sitt nuvarande kyrkosammanhang.

– Jag tycker att det är fantastiskt hur Equmeniakyrkan engagerar sig i frågor som kärnvapen, klimat och nyanlända och integration. Samhällsengagemang är självklart för mig som kristen.

Tron behöver rötter

Kan det vara så att den viktiga starka gemenskapen i kyrka och föreningar stannar vid det och att trospektivet i längden framstår som ointressant och överflödigt?

Carin känner igen frågan och betonar att det behövs mer rötter i tron, mer existentiella och teologiska samtal och att unga måste få bättre redskap för egen bibelläsning och bygga en hållbar tro för livet. Det behövs också mer delaktighet i gudstjänsten, ”mer djup än pepp”, för att det ska hålla mer än några år,



säger hon.

Retreatens tystnad har för Carin själv bidragit till djup och en ny breddning av tron i kontakt med katolska och ortodoxa kyrkotraditioner.

Samtidigt är inte gemenskap något ”bara”. Carin refererar ett samtal med generalsekreteraren för Bris om vad Equmenia kan göra i arbetet mot psykisk ohälsa bland unga.

– Ni erbjuder gemenskap, blev svaret. Det är

vad unga idag behöver mer än något. Gemenskap är nog på många sätt ett av våra sakrament, tänker Carin.

Guds återkomst

Ser hon annars tecken på Guds återkomst efter årtionden av sekularisering i Sverige?

Carin nämner öppenheten och nyfikenheten för existentiella frågor hos föräldrar utan kyrkobakgrund som hon träffar

i väntan på att scouter och körövande barn ska bli klara. Det finns inte längre så mycket fördomar om kyrka och kristen tro. Men okunskapen är stor.

Söndag 20 oktober tar Carin trappan upp i Abrahamsbergskyrkan från scouternas bäverkula till predikstolen i stora kyrksalen.

ANDERS MELLBOURN

LIVET I ABRAHAMSBERGSKYRKAN

Samling vid ljusgloben varje tisdag kl 09.00. Välkommen till andakt och reflektion över helgens texter.

SEPTEMBER

29 SÖNDAG Den helige

Mikaels dag Änglarna

11.00 Gudstjänst. Maja Floberg, Sofia Karsberg. Sång: Christoffer, Matilda och Sofia Karsberg

OKTOBER

2 ONSDAG

13.00 Mitt på dagen träff. På upploppet. Bönhuspojken har blivit gammal och flyttat till Stockholm. Nu är bara sista kurvan kvar! Dikter med humor och allvar framförda av journalisten och författaren Eric Björklund.

5 LÖRDAG

Regiondag för Eumenia och Eumeniakyrkan, i Rissnekyrkan.

17.00 Gudstjänst. Rissnekyrkans körer. Jenny Dobers.

6 SÖNDAG 16:e söndagen efter trefaldighet

Döden och livet

11.00 Gudstjänst med nattvard. Lasse Vallmoss, Ingall

Broman. Canta Felice, Thore Kennestad

9 ONSDAG

13.00 Mitt på dagen träff. Skärgårdsstiftelsen – förr och nu, med förra förvaltningschefen Johan Ahlbom.

13 SÖNDAG Tacksägelse-dagen med skördefest

Lovsång

11.00 Gudstjänst. Lasse Vallmoss, Margareta Ingelstam. Abrakadabra, Scouter, Singsalabim. Bön och insamling för Eumenia.

16 ONSDAG

13.00 Mitt på dagen träff. Sopplunch med samtal om tro och liv. Pastor Lasse Vallmoss.

20 SÖNDAG 18:e söndagen efter trefaldighet

Att lyssna i tro

11.00 Gudstjänst. Carin Der-nulf, Lasse Vallmoss. Artsong, Thore Kennestad
Församlingsmöte

23 ONSDAG

13.00 Mitt på dagen träff. Lina – en musikalisk monolog. Emy Stahl, sångare och skådespelare berättar om Lina Sandells liv och diktning.

27 SÖNDAG 19:e söndagen efter trefaldighet Trons

kraft

11.00 Gudstjänst. Esther Kazen, Hans Lindén. Sång: Markus Pilenvik

30 ONSDAG

13.00 Mitt på dagen träff. Namibia – ett spännande land! Jan-Erik Mellin berättar.

Vecka 44. Höstlov.

NOVEMBER

2 LÖRDAG Alla helgons dag Helgonen

11.00 Gudstjänst. Ljuständning för avlidna. Lasse Vallmoss. Gunbritt Adolfsson Thorson. Canta Felice, Thore Kennestad

3 SÖNDAG Söndagen efter Alla helgons dag

Vårt evighetshopp

11.00 Gudstjänst med nattvard. Göran Gustafsson, Lasse Vallmoss. Brassensemble. Sång: Ingrid Engback

6 ONSDAG

13.00 Mitt på dagen träff. Sanger i Allhelgonatid. Thore Kennestad och Ingrid Engback

9 LÖRDAG

10.00-15.00. Höstmarknad Abrakadabra, Singsalabim

HÖSTEN 2019

10 SÖNDAG 21:a söndagen efter trefaldighet

Samhällsansvar

11.00 Gudstjänst. Lasse Vallmoss, Anders Mellbourn. Sång: Emilia Åkerman

13 ONSDAG

13.00 Mitt på dagen träff. Sopplunch med samtal om tro och liv. Pastor Lasse Vallmoss.

17 SÖNDAG Söndagen före domsöndagen.

Vaksamhet och väntan

11.00 Gudstjänst. Inledning på Globala veckan. Predikstolsbyte. Anita Elweskiöld, Lasse Vallmoss. Ungdomskören.

18.00 Kvällsmässa i St Ansgars kyrka, Alvik. Lasse Vallmoss, Anita Elweskiöld

20 ONSDAG

13.00 Mitt på dagen träff. Cykla för jämställdhet. Ida Hennerdahl, Diakonia, om

ett cykelprojekt för flickor i Bangladesh.

21 TORSDAG

19.00 Hälsa i Kongo. Christer Daelander, MR- och Afrikahandläggare, Equmeniakyrkan. Globala veckan kväll. IR.

24 SÖNDAG

Domsöndagen

Kristi återkomst

11.00 Gudstjänst. Arne Fritzon, Britta Eliasson Sång: Anders Lyckeberg
16.00 Festkväll! Musik, föredrag och buffé. Anmälan. Mer info kommer.

27 ONSDAG

13.00 Mitt på dagen träff. Sång i Advent. Musiker från Bromma folkhögskola. Västerleds församlings seniorer från St Ansgars café inbjudna.

DECEMBER

1 SÖNDAG 1:a söndagen i advent

Ett nådens år

11.00 Gudstjänst med nattvard. Lasse Vallmoss, Ingrid Engback. Adventskör, Brassensemble

14 ONSDAG

13.00 Mitt på dagen träff. Icke-våld och fredskultur, personligt och politiskt om en lång resa med Margareta Ingelstam.

8 SÖNDAG 2:a söndagen i advent

Guds rike är nära

11.00 Gudstjänst med internationellt fokus. Christina Molin, Lars Ingelstam
Insamling till Equmeniakyrkans internationella arbete.

AbraUng-grupperna träffas

Småbarnsmusik onsdagar 10.00-10.45. För föräldrar med barn i åldern 0-3 år.

Scout onsdagar 18.30-20.00. 8 år och uppåt. Varannan fredag (ojämna veckor) 19.00. 12 år och uppåt.

Körlek torsdagar 16.45-17.30. 3-6 år.

Barnkör torsdagar 18.00-18.45. 6-9 år.

Singsalabim torsdagar 19.00-20.00. 10-13 år.

Tweenies varannan fredag (jämna veckor) 18.00-

20.00. 10-12 år.

Tonår varannan fredag (jämna veckor) 19.30. 13 år och uppåt.

Bibelklubben 20+ torsdagar ojämna veckor kl 19.00-21.00.

Scouter samlade i norr oc

Många av Abras scouter har varit på läger i sommar.

Scout har alltid varit ett självklart och stort inslag i Abrahamsbergskyrkans ungdomsarbete, där barn och ungdom möts i gemenskap och lära sig ta ansvar och vinna erfarenheter att vara ledare.

Abrahamsbergskyrkans scouter tillhör Equmeniascout som driver scouting på kristen grund där de stora frågorna och det vardagliga livet får plats. Barn och unga får möjlighet att upptäcka en tro och lära att respektera varandra. Som scout är du del av en mindre grupp, en patrull, där du upplever livet och naturen tillsammans med dina scoutkompisar.

Sommaren 2019 var ett stort lägerår för scout med Equmeniascouts riksläger Prima i Hälsingland och en "world jamboree" i USA. Nära 45000 deltagare från över 150 länder var samlade i delstaten West Virginia på lägerplatsen Summit Bechtel Reserve, i bergskedjan Appalacherna.

Equmeniascout är

anslutet till Scouterna i Sverige och är en del av den världsvida scoutrörelsen.

Från 8 år är Du välkommen till scout. Onsdagar är det scoutkväll i Abra.



Svenskar på väg till invigningsceremonin.

h i väst



Bild från invigningsceremonin vid stora scenen.

Tongivande kvinnor hos senior

Vid höstens seniorsamlingar på onsdagseftermiddagar möter vi bland många andra två kvinnor som på olika sätt satt tonen för tro och verksamhet i svensk folkrörelsekristenhet.

”Tryggare kan ingen vara” har genom åren varit den kanske mest folkära av svenska psalmer och andliga visor sedan Lina Sandell skrev den i mitten på 1850-talet. Onsdag 23 oktober presenterar och gestaltar Emy Stahl, sångare och skådespelare, Lina Sandell Berg som var den tidiga folkväckelsens främsta psalmdiktare.

En oförtröttlig drivkraft i det svenska och internationella engagemanget i kyrkor och samfund för fred och frihet har Margareta Ingelstam varit. Onsdag 4 december berättar Margareta, som är medlem av Abrahamsbergskyrkan, personligt och politiskt om sin långa resa för icke-våld och fredskultur.

Hela höstprogrammet för Abra Senior återfinns i kalendarier på mitt-uppslaget.

Samling med riktning för framtiden

Församlingen i Abra är väl samlad inför höstens och vinterns arbete efter traditionell samlingshelg i kyrkan och på Koviken första helgen i september.

Efter inledande knytkalas med trevligt musiklelande på fredagskvällen i kyrkan fortsatte samlingshelgen på lördagen ute på Koviken.

På förmiddagen trotsade deltagarna ett envist regnande och blandade lek och allvar utomhus. Hållbart pyssel, tillitsövningar, kurs i sopsortering, segling med mera fick man vara med om. Ett sextiotial lunchgäster fick sen äta sig mätta på en vegetarisk meny.

Efter lunch följde tre 40 minuters pass med drivande ledare: Petter Jakobsson om Apostlagärningarna, Thore Kennestad om ”vad vi sjunger i gudstjänsterna” samt Mattias Mannervik som ledde en diskussion om Abbras riktning framöver (se också ledaren på sid 2).

Dessbättre tittade solen fram på eftermiddagen till glädje för dem som följde med Krister Iwarsson på en vandring i naturen runt Koviken.

LARS AXELSSON



Helena leder barnkörer i höst

Ny barnkörledare i höst i Abrahamsbergskyrkan är Helena Bäckman. Så här berättar hon om sig själv:

”Jag är född och uppvuxen i Värmland. Är utbildad musiker och pedagog som brinner för att inspirera, leda och undervisa barn och ungdomar i musik.

Jag har tidigare jobbat mycket i Svenska kyrkan i Göteborg, både som kantor och körledare. Förutom det nya jobbet i Abra studerar jag just nu viola på Kungliga musikhögskolan i Stockholm.”



Till Guds vila

LENNART LAGERQUIST, född den 29 mars 1925, avled den 6 juni 2019.
BENGT MALMÅS, född den 15 november 1935, avled den 15 juli 2019.

Utflyttade

TILDA JÖNSSON, till Equmeniakyrkan, Växjö.
ANDREAS ÖST, till Equmeniakyrkan, Surte.
MARIA ÖST, till Equmeniakyrkan, Surte.

Utgångna

BERNHARD ZACCO. Numera aktiv i Katarina församling, Svenska kyrkan.
ERIK BLOMQVIST.
SEBASTIAN SOLLERMAN.



Årets konfirmander samlade till avslutning

Bakre raden: Lasse Vallmoss, Amelie Roofl, Johannes Eliasson, Julie Kulti, Herman Tingberg, Maja Eliasson. Lukas Mannervik, Sofia Lyckeberg, Love Iwarsson, Johan Ronnås.

Framre raden: Agnes Sjölund, Elis Sundén-Cullberg, Elin Söderlund, Ida, Oscar Enghag, Ingrid Heling, Emilia Åkerman, Jenny Nilsson

Höstmarknad

Abrahamsbergskyrkan

Lördag 9 november

kl. 10 -15



KI 10.00 Slås dörrarna upp – Konditoriet erbjuder Smörgåsar, hembakat □ bullar, kakor, tårtpåsar
Försäljning av blommor, bröd, färdig mat, saftat&syttat, gotter, böcker, film&CD, barnkläder, saker&ting m m
 Lotterier och Lanthandel



KI 11.00 **Konsert AbraKadabra & Singsalabim**
 och Allsångsorkester

KI 12.00 Lunch

KI 14.00 "The intimacy of the Blues" Duokonsert med jazziga inslag med saxofonisten Klas Lindquist och pianisten Filip Ekestubbe



Varmt välkomna till en trivsamt dag!



Kyrkans Secondhandbutik är öppen lördagar kl. 10-14
 t o m 21 dec (ej 2 nov) Välkommen att göra fynd och fika hembakt! Vi tar tacksamt emot saker du vill skänka.



Abrahamsbergskyrkans församling
 Båvervägen 45, 168 30 Bromma
 Telefon 08-80 20 70
 Mobiltelefon 0704-53 79 47

E-post: abra@abrahamsbergskyrkan.se
 Hemsida: www.abrahamsbergskyrkan.se

Adressändring meddelas skriftligt till expeditionen
 Eftersom Livet distribueras gratis är en frivillig prenumrationsavgift välkommen. Kan sättas in på församlingens konto. Märk "Livet".

Öppet

Församlingsexpeditionen
 Säkra när du oss på plats eller i telefon: tis, tors, fre. Samtal med pastor enl överenskommelse på telefon.
 De anställda har i regel lediga måndagar.

Pastor och församlingsföreståndare

Pastor Lasse Vallmoss
 0704-537947

Vice församlingsföreståndare
 Ingrid Engback

Pastor med barn- och ungdomsriktning
 Vakant

Församlingsmusiker
 Vakant

Församlingens ordförande
 Helena Höij, tel 0704-94 01 94 eller 08-26 28 81

Abrahamsbergskyrkans ungdoms ordförande
 Elina Lyckeberg, tel 0768-60 70 68

Abrahamsbergskyrkans seniorers ordförande
 Hans Lindén
 tel: 0701-909013

Församlingens Swishkonto: 1230300384

Församlingens bankgiro: 5360-2330

Plusgiro-konton:

Församlingen: 19 20 42-0

AbraUng: 35 25 64-9

Missionskonto: 50 69 60-4,

Eumeniakyrkan,

ange församling nr 2502

Koviken: 69 59 27-4

Abra senior: 32 60 22-1

Handikappseglarklubben

Vindens vänner: 81 33 85-2