

# livet

i Abrahamsbergskyrkan

1/2019



## Klimatfasta

Genom att avstå lär vi oss att fokusera på annat. Fram till påsk är det fasta i Abra.

## Jazzen i Abra

Den musik som så många uppskattar kom först till kyrkan i Abra.

## Seniorerna växlar

Nu lämnar Gunbritt över stafettpinnen till Hans i Abra Senior.

# Gemenskapen som gåva

I min barndoms församling fanns det en gammal man som hette Ragnar. Av honom kunde vi barn efter gudstjänsten få en läkerol ur en plåtask som han hade i fickan. Han är en del av mitt liv, om än inte en så stor del.

När den kristna kyrkan på 200-talet behövde definiera den kristna tron så formulerades den apostoliska trosbekännelsen. Den använder vi fortfarande idag, det är den konfirmanderna lär sig utantill. Den börjar med orden ”vi tror på Gud Fader allsmäktig”.

När vi i Abrahamsbergskyrkan bekänner vår tro i våra gudstjänster, gör vi oftast det med en psalm. Ofta Christina Lövenstams Trosbekännelse som börjar med orden ”Jag tror på en Gud som är helig och varm”.

Vi i församlingen bekänner vår kristna tro oftare som ”jag” än ”vi”. Det är inte nödvändigtvis fel. Men vad gör det med oss när vi går från kollektivets ”vi” till individualismens ”jag”? Vad gör det med vår församling? Vad gjorde det med valberedningens arbete inför årsmötet? Vad gör det med vår församlings ekonomi? Vad gör det med de nya som kommer till gudstjänsten för första gången? Vad gör det med oss när vi blir sjuka, arga, deprimerade, när vi tvivlar? Ger ”jag” oss en känsla av att vi behöver bära allt själv, att inte kunna lita på att gemenskapen i Guds församling bär? För det är inte Guds vilja. Gud är, och vill, gemenskap.

Gud har gett oss varandra som en gåva. Gud gav mig Ragnar, som på sitt sätt välkomnade mig som barn in i församlingsgemenskapen. Och Gud, jag tror att Ragnar såg mig som en gåva också. Det är en av mina bästa bilder för församlingen. En gemenskap över gränser med Gud i centrum.

*Maria Öst  
Pastor*



## *livet i Abrahamsbergskyrkan*

Redaktör: Anders Mellbourn Ansvarig utgivare: Bertil Högström

Layout: Magnus Höij Omslagsfoto: Magnus Höij

Nästa Livet kommer i juni. Manusstopp: 5 maj 2019

E-post: [livet@abrahamsbergskyrkan.se](mailto:livet@abrahamsbergskyrkan.se)

Tryck: V-Tab

# Klimatfasta i Abra

Mer närproducerat, mindre konsumtion och mindre resande. Med Klimatfastan vill Equmeniakyrkan uppmuntra till reflektion veckorna fram till påsk.

– Grejen med fastan är att vi avstår något. Vi drar ned på något för att fokusera på något annat, säger Lasse Vallmoss, pastor och församlingsföreståndare i Abrahamsbergskyrkan.

Abra är med i kampanjen för klimatfasta. Det märks i gudstjänster och morgonböner, men också under kyrkkaffet och i samlingarna i veckorna.

Lasse Vallmoss vill att klimatfastan ska vara en uppmuntran och inspiration.

– Då kan vi kanske göra något tillsammans, som kyrka kan vi uppmuntra varandra. Ändrar vi inte

vårt beteende så gör vi det svårare för jorden, säger han.

Som församling finns dessutom en dimension till.

– Vi tror att Gud skapade jorden och vi har ett förvalterskap.

Första gången Lasse Vallmoss hörde ordet klimatfasta var under kyrkokonferensen i Gävle 2018, där flera motioner handlade om klimatet.

Det är svårt att ändra sitt sätt att leva och kanske handlar det inte om att lägga om livsstil fullt ut – utan istället om i försöka förbättra sig. Flyga två eller tre färre gånger per år. Eller bestämma sig för att ta tåget till resmål i Norden.

– Jag måste öva mig. Klimatfastan kan vara en del i den processen. Både för oss själva och oss som församling, säger Lasse

Vallmoss.

Equmeniakyrkan centralt har tagit fram texter, fakta och bibelord för fastetiden. Arne Fritzson, Abramedlem och teologisk sekreterare har skrivit en betraktelse om fastan som en karantän, en tid för eftertanke och en hjälp att bestämma sig.

I frikyrkan har fastan handlat om att själv avstå snarare än att göra tillsammans, menar Lasse Vallmoss. Han tror att fastan många gånger kan upplevas betungande, men tycker inte att det behöver vara så.

– Vi måste återupptäcka det fina med fastan. Fastan är en bra tid för reflektion. Vi kan ta ansvar för oss, säger han och återkommer till anslaget:

– Det är viktigt med uppmuntran. Då kan man säga ja till de delar man vill.

ERIKA WERMELING



## Tips/Så kan du göra skillnad

Tingvallakyrkans kalender med utmaningar och ny kunskap varje dag fram till påsk.

<http://www.tingvallakyrkan.se/klimatfasta-och-vidare>

# Jazzen i Abra

Många förknippar Abra med musik och inte minst jazz. Men det är inte så konstigt: jazzen har funnits i Abbras lokaler länge.

Redan 1956 spelade några ungdomar traditionell jazz under en gudstjänst i den året innan nybyggda Abrahamsbergskyrkan. Det var förmodligen första gången som traditionell jazz spelades i en svensk kyrka. Bandet kallade sig Måttbandet och hade slipsar i form av måttband.

Det ansågs av många olämpligt att spela den här typen av musik under en gudstjänst och det blev



*Måttbandet.*

en viss debatt. Men ledningen var ganska tolerant och det kanske också spelade en viss roll att många av de jazzintresserade ungdomarna var barn till inflytelserika församlingsmedlemmar. Bland dem som spelade på gudstjänsten fanns söner till riksdagsman Wiklund, stadsbyggmästare Jansson och fysikprofessor Ingelstam, tunga gossar i församlingen!

### *Inte accepterat*

Dans var inte heller riktigt accepterat i frikyrkliga sammanhang på den här tiden. Men många av ungdomarna ville ha dans ibland, åtminstone när de tog studenten. Bland de mera liberala föräldrarna fanns en viss förståelse för detta. Någon i den kretsen hade en hoprullad linoleummatta hemma i källaren som de lånade ut när det skulle bli dans. Man var



ju rädd om parkettgolven i sina Brommavillor. Mattan var försedd med prickar i olika färger och gick bland föräldrarna under benämningen ”prickiga synden”.

I Abrahamsbergskyrkan fanns från början en blåsorkester som var mycket aktiv. Här fick många unga blivande jazzmusiker träning i notläsning och ensemblespel. Där fanns Hasse Ingelstam på trombon och hans äldre bror Bengt ”Bim” Ingelstam som spelade sopransax och tuba. Där fanns också Lasse Sundbom, ”Sumpen”, sedermera jazzpräst i skärgården, kornettisten Lennart Sörnäs och hans yngre bror Kalle. Trombonisten Gunnar Berglid var också med liksom John-E Franzén på klarinett, senare i livet



berömd konstnär.

När min familj av missionsförbundare flyttade till Bromma och Abrahamsbergskyrkan 1960, då var jag 17 år, fanns det många ungdomar i Abrahamsberg som var intresserade av det som man kallade revivaljazz. Stikkan Lindwall och Hasse Ingelstam spelade i stans bästa New Orleans-band, som hette Original Optimus Orchestra.

Hasse började spela trombon i 10-årsåldern när han fått en skiva med trombonisten Kid Ory i födelsedagspresent av sin äldre bror Bim. Men när han snart ville spela i ett band med Bim och andra betydligt äldre killar, satte föräldrarna ganska snart

stopp för det. De tyckte att han var för ung för sammanhanget. Då började han istället först i Sumpens band New Orleans Bootblackers och sedan Optimus. Där spelade Hasse i ett antal år tills han fick ett erbjudande han inte kunde tacka nej till, att spela trombon i Jazz Doctors. Han efterträddes i Optimus av Gunnar Berglid.

### ***Köpte begagnad banjo***

Min nye Abrakompis Kalle Sörnäs/Zedell, som hade börjat spela trombon vid sidan om pianot, och hans äldre bror Lennart, som spelade trumpet och kornett, ville snart starta ett eget band, men de saknade kompsektion. Så Kalle

övertalade mig att börja spela banjo och vår kompis Lasse Hagberg att spela trummor. På klarinett fanns redan John-E Franzén. Jag köpte en begagnad banjo och började med att lära mig lite olika ackord ur Göte Lovéns: "Tenorbanjo – Lättfattlig nybörjarskola" som jag inhandlat på Gottfrid Johanssons musikaffär i Gamla Stan. Eftersom jag var helt oskolad musikaliskt, så var det största problemet i början att veta när man skulle byta ackord i låtarna, men så småningom fick jag kläm på det också.

Någon basist hade vi

*Texten fortsätter på sidan 9*

# LIVET I ABRAHAMSBERGSKYRKAN

Biltjänst: Behöver du skjuts till kyrkan? Ring 08 87 38 64, fam. Stigwall.  
Samling vid ljusgloben varje tisdag morgon kl 09.00.

## APRIL

### 3 ONSDAG

13.00 Mitt på dagen träff.  
Sopplunch med önskesalmer.

### 6 LÖRDAG

10.00- 14.00 Värmarknad.  
Secondhand – Loppis. Konditori. Abra Ung-aktiviteter.  
11.00 Minikonsert med Abrakadabra och Singsalabim.

### 7 SÖNDAG –

#### 5:e söndagen i fastan

Försonaren  
11.00 Gudstjänst.  
Lasse Vallmoss, Reetta Kemppainen  
Ungdomskören  
Efter kyrkkaffet: Hälsa i Kongo. Internationella Rådet informerar.

### 8 MÅNDAG

19.00 Demokrati och hållbarhet.  
Samtalskväll om demokratins möjligheter och ansvar för en hållbar värld med statsvetarprofessorn och demokratiutredaren Erik Amná. Studierådet.

### 10 ONSDAG

13.00 Mitt på dagen träff.  
Vi besöker Café Ansgar i Västerleds församlingshem.

### 14 SÖNDAG

**Palmsöndagen**  
Vägen till korset  
11.00 Gudstjänst.  
Petter Jakobsson, Inga-Lill Engemark Schönning

### 17 ONSDAG

13.00 Nattvardsandakt i Stilla veckan.  
Lasse Vallmoss

### 18 TORSDAG

**Skärtorsdag**  
Det nya förbundet  
19.00 Nattvardsandakt i Taizèanda.  
Lasse Vallmoss.

### 19 FREDAG

**Långfredag**  
Korset  
11.00 Gudstjänst  
Arne Fritzson, Lasse Vallmoss.

### 21 SÖNDAG

**Påskdagen**  
Kristus är uppstånden  
11.00 Påskgudstjänst med dopförnyelse och nattvard.  
Per-Magnus Selinder, Lasse Vallmoss. Påskkör, Thore Kennestad.

### 22 MÅNDAG

**Annandag påsk**  
Möte med den uppståndne  
11.00 Gudstjänst i Immanuelskyrkan.

### 24 ONSDAG

13.00 Mitt på dagen träff. Att gå i beredda gärningar. Om Gideoniternas arbete. Hans Lindén, se intervju på sidan 8.

### 28 SÖNDAG

**2:a söndagen i påsktiden**  
Påskens vittnen  
11.00 Gudstjänst.  
Maria Öst, Örjan Wallin.

### 30 TISDAG

19.00 Valborgsfirande på Koviken med brasa och körsång. Servering. Värtal: Diakonias generalsekreterare Georg Andréén. Insamling till Diakonia.

Det senaste om vad som händer i Abra finns alltid på [www.abrahambergskyrkan.se](http://www.abrahambergskyrkan.se)

# VÅREN 2019

## MAJ

### 4 LÖRDAG

10.00-14.00 Arbetsdag för kyrktomten. Tillsammans för kyrkans trädgård/rabatter. Ta med eget fika/lunch.

### 5 SÖNDAG

3:e söndagen i påsktiden  
Den gode herden  
11.00 Nattvardsgudstjänst.  
Lasse Vallmoss, Maria Öst  
Sång/musik: Klara Eliasson.

### 8 ONSDAG

13.00 Mitt på dagen träff.  
Toscana, etrusker och runor,  
vad har de gemensamt?  
Birgitta Sjöberg

### 12 SÖNDAG

4:e söndagen i påsktiden  
Vägen till livet.  
11.00 Gudstjänst.  
Helen Åkerman, Ingrid  
Engback.

### 15 ONSDAG

13.00 Mitt på dagen träff.  
Vårvandring i vår närmiljö.

### 19 SÖNDAG

5:e söndagen i påsktiden  
Att växa i tro  
11.00 Gudstjänst  
Maria Öst, Tilly Liman  
Allsångsorkestern.  
16.00 Vårkonsert  
Församlingen körer

### 22 ONSDAG

13.00 Mitt på dagen träff.  
Boule och bulle.  
Våravslutning.

### 26 SÖNDAG

Bönsöndagen  
Bön  
11.00 Gudstjänst.  
Konfirmander och ledare  
medverkar.

*29 maj-2 juni*

Kyrkokonferens; Jönköping.

## JUNI

### 2 SÖNDAG

Söndagen före pingst  
Hjälparen kommer  
11.00 Gudstjänst.  
Thelly Mulongo, Sara Wallin

### 6 TORSDAG

Nationaldagen. Pilgrimsvan-  
dring på Lovön. Se baksidan.

### 9 SÖNDAG

Pingstdagen  
Den heliga Anden  
11.00 Gudstjänst med  
nattvard  
Maria Öst, Lasse Vallmoss.  
Jenny Nilsson.  
Kyrkkaffe med avtackning  
av Maria Öst (se notis på sid  
11).

### 16 SÖNDAG

Heliga trefaldighetsdagen  
Gud – Fader, Son och Ande  
11.00 Gudstjänst på  
Koviken ihop med scout-  
lägret.  
Lasse Vallmoss. Scouter och  
ledare. Kyrkkaffe.  
Samåkning från kyrkan kl  
10.30.

### 23 SÖNDAG

Den helige Johannes  
döparens dag.  
Den högstes profet.  
11.00 Sommarandakt

*23 juni-6 juli*

Konfaläger på Koviken.

### 30 SÖNDAG

2:a söndagen efter  
trefaldighet  
Kallelsen till Guds rike  
11.00 Gudstjänst med  
konfirmander och ledare.  
Kyrkkaffe.



*Tidigare ordföranden Gunbritt Adolfsson-Thorson lämnar över ordförandeklubban till Hans Lindén.*

## Ny seniorordförande

Hans Lindén är ny ordförande för Abra Senior.

Onsdag har blivit en stor kyrkdag i Abrahamsbergs-kyrkan. Tidig eftermiddag samlas 50-talet seniorer i församlingssalen och på kvällen är det fullt med scouter i Bäverkulan.

Ny ordförande för Abra Senior är sedan årsmötet i februari Hans Lindén, apotekare som haft och till en del fortfarande har ett långt yrkesliv inriktat på internationella läkemedelsfrågor.

Efter många års engagemang i pingströrelsen valde han Abrahamsbergs-kyrkan när han flyttade till

västerort för fyra år sedan.

– Det kändes bra direkt när vi kom hit, säger han. Det var en bra sammanhållen gudstjänst, där man fick sjunga med i psalmsången och en öppen och välkomnande atmosfär.

Åren 1985-1995 hade Hans uppdrag inom Gideoniterna som sprider biblar till hotell och offentliga miljöer. Han var både ordförande i den svenska sektionen och ledamot av den internationella styrelsen. En stor del av verksamheten kom att bli bibelspridning till Rysland efter murens fall och Sovjetunionens upplösning. Om detta kommer han att tala vid en seniorsamling i Abra 24 april.

Berättelser om den egna livserfarenheten och dess samband med den kristna tron, ser Hans som viktiga inslag i seniorverksamheten.

– Här i Abra finns hur många möjligheter som helst med människor som kan berätta om sina liv och sina livsval och koppla det till sin tro.

Så tror Hans att äldres erfarenheter också kan bli viktiga för alla generationer i församlingen. Äldre kan bli mentorer för yngre.

– Pensionärens erfarenheter måste nyttiggöras mer, slår den nye seniorordföranden fast.



### *Fortsättning från sidan 5*

inte heller men det fanns en liten kille som var väldigt intresserad av det vi spelade. Han hette Göran och var lillebror till en av våra tjejkompisar, Eva Lind. Görans föräldrar var också med i kyrkan och han hade börjat spela trumpet i blåsorkestern. Han hade också börjat intressera sig för basspel och hade byggt en elbas i slöjden. Sen köpte han en riktig basfiol för 230 kronor i en musikaffär på Kungsholmen. Den spelar han förresten på fortfarande.

### ***Imponerande namn***

Göran fick börja spela bas i vårt nya band, som fick det imponerande namnet The Original Superior Jazz Band. När vi så småningom började spela

på fester, skoldanser och klubbar så förstod vi att hans föräldrar var mycket tveksamma till om lille Göran, typ 12 år, skulle få vara med. Men förmodligen var det så att bandets anknytning till kyrkan och att föräldrarna genom Eva kände flera av oss, på den tiden ganska välstädade ynglingar, gjorde att han fick fortsätta trots allt. Alla som är intresserade av svensk traditionell jazz vet att Göran så småningom skulle bli en av landets allra främsta basister när det handlar om klassisk jazz.

Lite senare kom det fram ett band med lite yngre musiker där några hade anknytning till kyrkan. De kallade sig Washboard Syncopators. Johan Wennlund (fram till nyligen ordförande i musikrådet i Abra) spelade

trombon och Christer Hedlund kornett. Christer var son till den på sin tid välkände "Nalenpastorn" John Hedlund som också tillhörde församlingen.

Det spelas fortfarande traditionell jazz ibland i Abrahamsbergskyrkan. Johan Wennlund brukar kalla ihop ett tillfälligt band då och då med Olle Nilsson på kornett och Göran Bohlin på klarinet. Lasse Hagberg spelar trummor, Lasse Lindbeck bas, Lasse Axelsson piano och jag har gjort comeback på banjo. Ibland hoppar Krister Iwarsson in och spelar bas. Det blir mest spelningar på pensionärs-träffar i kyrkan.

### ***Klassisk jazz***

Dessutom har kyrkan under den senaste tiden blivit populär som konsertlokal för klassisk jazz. Hasse Ingelstam och hans sedan länge mer kände son Björn var i Abra senast Trettondag jul tillsammans med bland andra Göran Lind. Kustbandet spelade vid Lucia. Klarinetisten och saxofonisten Klas Lindquist, som bor i närheten, har också spelat flera gånger i Abrahamsbergskyrkan med olika grupper (se omslagsbilden).



# Varför är du ledare i AbraUng?

AbraUng har 23 ideella ledare i åldrarna 14-78 år. De ger av sitt engagemang, sin tid, sin fantasi, sin kompetens och sin hopp, tro och kärlek. Varför, kan man undra.

1 Namn

2 Ålder

3 Ledare i

4 Vad är det bästa med att vara ledare?

5 Vad betyder det för dig att vara ledare?

6 Vad vill du ge till barnen/ ungdomarna?



## 1. Tilly Liman

2. 19 år

3. Tweenies och Tonår samt ledamot och kassör i AbraUngs styrelse.

4. Att få träffa ungdomarna och hitta på kul saker som man inte får göra annars, typ strumpkrig eller tjuv och

polis. Och att få möjlighet att träffa folk jag inte hade träffat annars!

5. Som tonåring såg jag upp till mina tonårsledare och hade dem som förebilder.

Nu hoppas jag kunna föra vidare det mina ledare lärde mig till ungdomarna jag är ledare för idag.

6. En plats där man får vara barnlig och ha kul, prata om djupa saker och vara sig själv, där man kan bara vara och känna sig trygg.

## 1. Krister Iwarsson



2. 78 år

3. Barnkören Abrakadabra

4. Jag älskar barn, så att få vara kompis med barnen, få deras förtroende är det bästa. Och att tillsammans med de andra ledarna locka fram musiken som barnen har inom sig.

5. Jag får både mänsklig och musikalisk stimulans.

Att vara körledare är ett sätt

för mig att få fortsätta spela kontrabas. Det är en utmaning för mig att spela den nya barnkörmusiken. Jag måste öva hemma för att hänga med, det är roligt.

6. Att finnas där som en vuxen de kan vända sig till, som ser dem.

## 1. Johanna Nilsson



2. 27 år

3. Scoutledare och kårchef

4. Att få ge av sitt engagemang till barn och unga och få vara del av en positiv gemenskap tillsammans med både ledare och scouter.

5. Mycket glädje och utmaning och utveckling för mig som ledare. Det är en förmån att få vara med.

6. Jag tror vi ger till varandra och har ett utbyte men förhoppningsvis kan jag ge nya, roliga upplevelser inom scouting och en möjlighet för barnen att få växa som personer och i sin tro.



**1. Simon Gunner**

2. 28 år

3. Scout, Tweenies, Tonår och ledamot i AbraUngs styrelse.

4. Det är roligt att få lära ut saker till deltagarna. Och så är gemenskapen med de andra ledarna rolig och viktig.

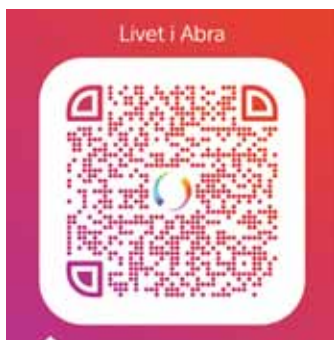
5. En regelbunden aktivitet utanför jobbet. Det är också bra att få vara med i en styrelse och lära sig hur det är, för det finns ju överallt, på arbetet och bostadsrättsföreningen.

6. Jag vill vara med och ge dem en bra grund att stå på. Allt ifrån hur man ska vara en bra kompis till göra första förband. Och att ge en rolig och trygg plats för tweeniesarna och tonåringarna på fredagskvällarna.

**Bidrag till Livet**

Uppskattar du att få Livet hem i brevlådan? Ge gärna ett frivilligt ”prenumerations-bidrag” via Swish (använd QR-koden nedan!).

Med ett extra bidrag om 200 kronor bidrar du till att församlingsinformationen når ut till fler. Kontouppgifter finns även på baksidan!



**Barnvälsignelse**

Den 2 mars välsignades WOLLMAR BLADER. Son till FILIPPA och JONATAN BLADER.

**Utflyttad**

DÉSIRÉE PETHRUS, till Immanuelskyrkans församling, Stockholm.

**Utgången**

JEANETTE JOHANSSON.

**Ny styrelse**

På årsmötet valdes nya ledamöter till församlingens styrelse. *Ordförande:* Helena Höij. *Övriga ledamöter:* Lars Borg, Ida Hennerdal, Gabriella Beckvid Henriksson, Kristian Martinson, Katrina Rosvall, Mattias Mannervik, Thore Kennestad, Erika Wermeling.

**Maria Öst mot nya uppdrag**

I pressläggningsögonblicket nås vi av beskedet att vår ungdomspastor Maria Öst i sommar flyttar till sina hemtrakter i Västsverige för att bli pastor och församlingsföreståndare i Eumeniakyrkan i Surte.

Maria har sedan 2012 varit pastor med barn- och ungdomsinriktning i Abrahamsbergskyrkan och vunnit stor uppskattning och många vänner i församlingens gemenskap. Vi önskar henne och familjen all lycka till och Guds välsignelse i det nya uppdraget.

Maria avtackas på kyrkkaffet den 9 juni!

**AbraUng-grupperna träffas**

**Småbarnsmusik** onsdagar 10.00-10.45. För föräldrar med barn i åldern 0-3 år.

**Scout** onsdagar 18.30-20.00. 8 år och uppåt. Varannan fredag (ojämna veckor) 19.00. 12 år och uppåt.

**Körlek** torsdagar 16.45-17.30. 3-6 år.

**Barnkör** torsdagar 18.00-18.45. 6-9 år.

**Musikalkör** torsdagar 19.00-20.00. 10-13 år.

**Tweenies** varannan fredag (jämna veckor) 18.00-

20.00. 10-12 år.

**Tonår** varannan fredag (jämna veckor) 19.30. 13 år och uppåt.

**Bibelklubben** 20+ torsdagar ojämna veckor kl 19.00-21.00.



*Pilgrimsvila och betraktelse vid Trefaldighetskällan under fjolårets nationaldagsvandring på Ingegerdsleden.*

## *Pilgrimsvandring på Lovön*

Vi vandrar tillsammans i en yttre och inre resa, ofta under tystnad och ibland i samtal.

***Nationaldagen, torsdag 6 juni 2019 kl 10.00***

Vi vandrar på både asfalt- och grusvägar liksom i lättgången terräng. Grova skor är bra. Ta med vattenflaska och egen matsäck till kaffepauser och lunch. En hatt som skydd mot solen samt en stav är alltid en tillgång och några av pilgrimens sju nycklar.

***Mötesplats:*** Pressbyrån vid Drottningholms slott.

Vi räknar med att avsluta vid Lovö Kyrka kl. 15.00.

Där går det buss tillbaka till Brommaplan via Drottningholm.

***Vandringsledare:*** Ingegerd Danielson, ***Stigfinnare:*** Björn Danielson

***Kaplan:*** Lasse Vallmoss. Ingen avgift.

Kontakt: [lasse.vallmoss@abrahamsbergskyrkan.se](mailto:lasse.vallmoss@abrahamsbergskyrkan.se)



Ekumenisk kyrkan

Abrahamsbergskyrkans församling  
Bävervägen 45, 168 30 Bromma  
Telefon 08-80 20 70  
Mobiltelefon 0704-53 79 47

E-post: [abra@abrahamsbergskyrkan.se](mailto:abra@abrahamsbergskyrkan.se)  
Hemsida: [www.abrahamsbergskyrkan.se](http://www.abrahamsbergskyrkan.se)

Adressändring meddelas skriftligt till expeditionen  
Eftersom Livet distribueras gratis är en frivillig prenumerationsavgift välkommen. Kan sättas in på församlingens konto. Märk "Livet".

### **Öppet**

Församlingsexpeditionen  
Säkrast när du oss på plats  
eller i telefon: tis, tors, fre.  
Samtal med pastor enl överenskommelse på telefon.

De anställda har  
i regel lediga måndagar.

### **Pastor och församlingsföreståndare**

Pastor Lasse Vallmoss  
0704-537947

**Vice församlingsföreståndare**  
Ingrid Engback

**Pastor med barn- och ungdomsriktning**  
Pastor Maria Öst

**Församlingsmusiker**  
Jenny Nilsson, tel 0703 98 93 81

**Församlingens ordförande**  
Helena Höij, tel 0704-94 01 94  
eller 08-26 28 81  
**Abrahamsbergskyrkans ungdoms ordförande**  
Elina Lyckeberg, tel 0768-60 70 68

**Abrahamsbergskyrkans seniorers ordförande**  
Hans Lindén  
tel: 0701-909013

**Församlingens Swish-konto:** 1230300384

**Församlingens bankgiro:** 5360-2330

Plusgiro-konton:

**Församlingen:** 19 20 42-0

**AbraUng:** 35 25 64-9

**Missionskonto:** 50 69 60-4,

**Ekumenisk kyrkan,**

ange församling nr 2502

**Koviken:** 69 59 27-4

**Abra senior:** 32 60 22-1

**Handikappseglarklubben**

**Vindens vänner:** 81 33 85-2