



i Abrahamsbergskyrkan

# livet

2/2018

## **Tak för framtiden**

Hett på nytt plåttak när Abra fick en ny överbyggnad i maj.

## **Abrafolk i valet**

Samhällsengagemang präglar både kyrkan och politiken. Och flera går där emellan.

## **God stämning**

Årets kyrkokonferens hölls i Gävle. God stämning präglade dagarna.

# Med människan i centrum

Vid ett tillfälle ville fariséerna, alltså prästerskapet, utmana Jesus eftersom man hade sett hans lärjungar dra ax på ett sädesfält på sabbaten då det inte var tillåtet att utföra arbete. Man frågade honom därför om det var tillåtet att bota sjuka på sabbaten. Jesus svarade:

*”Om någon av er har ett får och det faller ner i en grop på sabbaten, griper han då inte tag i det och drar upp det? Hur mycket mer värd än ett får är inte en människa. Alltså är det tillåtet att göra gott på sabbaten.”*

Jag tolkar det som att Jesus satte människan i centrum medan fariséerna stod på systemets, på den rådande ordningen sida. ”Obegripligt” är vi nog många som tänker, men om vi rannsakar oss själva kommer vi upptäcka att det är en position som ofta kan kännas trygg att inta, en position där vi kan gömma oss bakom regler och rutiner. Vi ser den i debatten om assistansersättning, i flyktingdebatten, i frågan om vilket ansvar vi var och en behöver ta för miljön och i många andra frågor.

Temat för det här numret av ”Livet” är samhällsansvar och jag tänker att det på olika vis måste ta sig uttryck i ett engagemang för det gemensamma, men jag tänker också att samhällsansvar inte kan ha någon annan utgångspunkt än att sätta människan i centrum.

Det bör innebära att ifrågasätta och pröva rådande föreställningar och att bilda opinion, något som många föreningar och som vi som kyrka gör. Vi kan som enskilda och som kyrka göra skillnad och Abrahamsbergskyrkan har till exempel valt att bli en Fairtrade kyrka och på så vis aktivt bidra till en rättvis handel, för rimliga villkor för människor på andra sidan jorden.

Samhällsansvar kan förstås ta sig uttryck i politiskt arbete i kommuner, landsting och på nationell nivå. Här finns verksamheter som rör många människor och politiker har det yttersta ansvaret för den offentliga verksamheten. I de politiska partierna prövas rådande system och reformer arbetas fram. Låt oss be om politiker som sätter människan i centrum.

Helena Höij, ordförande  
i församlingsstyrelsen



## *livet i Abrahamsbergskyrkan*

Redaktör: Anders Mellbourn Ansvarig utgivare: Bertil Högström

Layout: Magnus Höij Omslagsfoto: Magnus Höij

Nästa Livet kommer i början av hösten. Manusstopp: 1 augusti 2018

E-post: [livet@abrahamsbergskyrkan.se](mailto:livet@abrahamsbergskyrkan.se)

Tryck: V-Tab

# Kristus är världens ljus

Kristusljuset är numera alltid tänd när vi samlas till gudstjänst och det lyser mot oss i Abrahamsbergs kyrkan.

Ljuset symboliserar att Jesus, världens ljus, kom till oss för att lysa upp i det mörker som fanns då och som finns nu. Det mörker som finns i oss, runt oss och långt borta.

När Kristusljuset är tänd i gudstjänst och vid andakt, så berättar det för oss att Gud är närvarande mitt ibland oss. Jesus kom då och Jesus kommer nu. Kristusljuset lyser i mörkret och mörkret har inte övervunnit det.

Och Kristusljuset påminner oss också om att följa Kristus ut i världen. Och att vi alla behöver ljus och ledning på vår enskilda och gemensamma vandring i livet och i kyrkan.

Om vi benämner ljuset som påskljuset, då ska det lysa från påskdag till

Kristi himmelfärd. Men om vi nu istället benämner det som Kristusljuset, då ska det lysa i samband med alla gudstjänster och andakter.

Ur Psalmer och sånger 338, tar jag fram några meningar.

”Ljus som liv åt världen gav, här sin boning ibland oss tar. Lyser i den mörka natt, över döden har det makt. Vittnesbörd Johannes bar, om det ljus som gryr i dag. Skaparljus, du livets ord, sök vårt hjärta, led vår fot.”

Bön: Gud du har skapat ljuset och välsignat det. Tack, för att Kristus lyst upp våra liv. Tack för att Kristus är det ljus som berättar om Guds närvaro på jorden och om Guds kärlek till oss människor. Hjälpa oss att söka, finna och leva i ljusets närhet. Gör oss sedan till ljusets bärare. Amen

LASSE VALLMOSS



# Församlingen en grund för politiken

Kyrka och politik har funnits sida vid sida, men kyrkan fanns före politiken. Livet har inför höstens val talat drivkraft med tre partiaktiva församlingsbor i Abra.

I Ingegerd Danielsons uppväxt i småländska Anderstorp för femtio år sedan hade de flesta lokal- och rikspolitiker bakgrund i någon av arbetar-, nykterhets- eller frikyrkorörelserna. Som de flesta frikyrkliga var Ingegerds föräldrar och släkt aktiva i Folkpartiet, dagens Liberalerna. Ingegerd följde med på medlemsträffar, vårutflykter med bilkortage. Idag är hon ordförande i Liberalernas partiförening på Ekerö och kandiderar till fullmäktige i Ekerö kommun.

Ingegerd Danielson tycker att församlingen är "världens bästa skola" för föreningskunskap och ser många likheter mellan församling och politiska partier.

Utom maktkamperna.

Dem tycker hon inte om i politiken. Hon vill bilda team och hålla ordning och reda. Hon vill göra kommunen bra för alla och tycker det är kul att driva igenom kultursatsningar och nya busshållplatser.

– Jag gillar att göra saker. Att stå i talarstolen är däremot inte min bästa gren, säger hon.

## *Hänger ihop*

Också Ida Hennerdal, politisk sekreterare och valsamordnare för Miljöpartiet i Järfälla, lärde sig det demokratiska hantverket i kyrkan och församlingen. Men också sakfrågorna hänger ihop i Idas kyrkliga och politiska engagemang.

– Vi har ett ansvar för att förvalta skapelsen och ett ansvar gentemot människor i andra delar av världen.

– Jag tycker inte att församlingen ska vara partipolitisk – men politisk. Kyrkan ska vara delaktig och engagerad i samhällsdebatten. Sedan kommer enskilda medlem-

mar till olika slutsatser vilket parti de väljer, och det ska man ha respekt för, säger hon.

Désirée Pethrus är riksdagsledamot för kd. Hennes farfar grundade Kristdemokraterna. Hon växte upp i pingströrelsen och när hon blev politiskt aktiv för 35 år sedan fick i princip inga kvinnor predika i pingströrelsen.

– Jag blev intresserad av varför kvinnor inte hade lika möjligheter. Därför har jag jobbat med jämställdhetsfrågor i politiken, säger hon.

## *Praktisk handling*

Att vara med i en församling särskiljer sig från många andra föreningar, menar Désirée Pethrus.

– Många vill manifesteras sin tro i vardagen. Kyrkan uppmanar till praktisk handling, det är ju vad predikan går ut på, säger hon.

Även om många yngre församlingsmedlemmar i dag inte är partipolitiskt aktiva, så finns ett stort politiskt intresse, en vilja att förändra. Ida Henner-



Desirée Pethrus (KD), Ida Hennerdal (MP) och Ingegerd Danielsson (L) är Abra-medlemmar med engagemang i höstens val.

dal tycker att församlingar borde bli bättre på att visa att de är en plattform för engagemang och att det går att påverka.

– Många unga är bra på att engagera sig. Jag är handledare för scoutledare och håller i ett demokrati-pass. Det tänds något i scoutledarnas ögon när vi pratar om hur ett årsmöte går till. I en församling är det lätt att engagera sig och göra sådant man vill, säger hon.

– När det är frågor som berör så engagerar sig folk, tillägger Ingegerd från Ekerö. Det är bra med mer engagemang, även om det bara är i specifika frågor.

Att vara aktiv på Ekerö är som att vara tillbaka i Småland. Man träffas på Konsum, känner varandra och kan föra det goda samtalet, säger hon.

#### ***Tror på bra valrörelse***

Ida Hennerdal tycker det finns förutsättningar för en bra valrörelse. Hon vill ha konstruktiva debatter och tror att det går att nå ut med positiva budskap om hållbarhet och solidaritet.

– För mig är det viktigt att prata om vad jag brinner för. Det blir också trovärdigare budskap då, säger hon.

Desirée Pethrus tror

däremot att det blir en smutsig valrörelse. Politikerna som är utåtriktade och bra på att synas i sociala media har en fördel, oavsett vad de åstadkommer praktiskt i riksdagen.

Hur det blir efter valet, är hon också orolig för, när Sverigedemokraterna vinner röster och växer. Det är svårt för partierna att hålla upp värden och frågor som är viktiga och samtidigt hitta stabila allianser.

– Det behöver inte vara dåligt att vi går in i ett annat skede men det blir svårare – och svårare för väljarna att veta vad de ska rösta på.

/ERIKA WERMELING

# LIVET I ABRAHAMSBERGSKYRKAN

Biltjänst: Behöver du skjuts till kyrkan? Ring 08 87 38 64, fam. Stigwall.

Morgonbön runt ljusgloben tar paus över sommaren och återupptas den 4 september.

## JUNI

### 10 SÖNDAG – 2:a efter trefaldighet

Kallelsen till Guds rike  
11.00 Gudstjänst  
Maria Öst.  
Sång: Jenny Nilsson

### 12 TISDAG

19.00 Idrottskväll på Koviken

*16 - 20 juni*

Scoutläger. Se artikel!

### 17 SÖNDAG – 3:e efter trefaldighet

Förlorad och återfunnen  
11.00 Gudstjänst  
Åke Jonsson, Lena Liman.  
Sång: Daniel Åkerman

### 24 SÖNDAG – Johannes döparens dag

Den Högstes profet  
11.00 Sommarandakt  
Lasse Vallmoss

## JULI

### 1 SÖNDAG – Apostladagen

Sänd mig  
11.00 Sommarandakt med nattvard  
Jenny Nilsson, Lasse Vallmoss

### 4 ONSDAG

13.00 Caféträff.

### 8 SÖNDAG – 6:e efter trefaldighet

Efterföljelse  
11.00 Sommarandakt  
Lasse Vallmoss

### 15 SÖNDAG – Kristi förklaringsdag

Jesus förhärligad  
11.00 Sommarandakt  
Hans Lindén, Torbjörn Stenbeck

### 22 SÖNDAG – 8:e efter trefaldighet

Andlig klarsyn  
11.00 Sommarandakt  
Viankha Khamis Jenan,  
Gunbritt Adolfsson Thorson

### 29 SÖNDAG – 9:e efter trefaldighet

Goda förvaltare  
11.00 Sommarandakt  
Bertil Högström

*30 juli - 5 augusti*

Vindens vänners seglarläger, Koviken.

## AUGUSTI

### 5 SÖNDAG – 10:e efter trefaldighet

Nåden gåvor  
11.00 Sommarandakt med nattvard.  
Maria Öst. Vindens vänners lägerdeltagare.

### 12 SÖNDAG – 11:e efter trefaldighet

Tro och liv  
11.00 Sommarandakt  
Reetta Kemppainen, Thelley Mulongo

### 19 SÖNDAG – 12:e efter trefaldighet

Friheten i Kristus  
11.00 Sommarandakt  
Arne och Karin Fritzson

### 22 ONSDAG

12.00 Kovikenträff. Bromma ekumeniska pensionärsråd.

# SOMMAREN 2018

## 26 SÖNDAG – 13:e efter trefaldighet

Medmänniskan

11.00 Gudstjänst

Maria Öst

*31 augusti – 2 september*

Samlingshelg

## 31 FREDAG

18.00 Samling i kyrkan.

Knytkalas. Lek och gemenskap.

## SEPTEMBER

## 1 LÖRDAG

9.30 Samlingsdag på Koviken med olika aktiviteter för alla åldrar!

## 2 SÖNDAG – 14:e efter trefaldighet

Enheten i Kristus

11.00 Gudstjänst med nattvard.

Lasse Vallmoss, Helena Höij. Nyinköpta psalmböcker

börjar användas.

*Under vecka 36 startar barn- och ungdomsverksamheten igen för höstterminen.*

## 4 TISDAG

9.00 Morgonbön vid ljusgloben. Terminsstart.

## 5 ONSDAG

13.00 Mitt på dagen träff. Vilken värld vill vi leva i? Magnus Walan – Diakonia berättar och samtalar om Diakonias frågor inför det svenska valet.

## 9 SÖNDAG – 15:e efter trefaldighet

Ett är nödvändigt

11.00 Gudstjänst på valdagen.

Se ledare och artikel!

Anders Mellbourn, Reetta Kemppainen. Sång: Maria Öst

## 12 ONSDAG

13.00 Mitt på dagen träff. New Original Temporarely Jazzband med Johan Wennlund o hans vänner

## 16 SÖNDAG – 16:e efter trefaldighet

Döden och livet

11.00 Markusgudstjänst.

6: Vem är Jesus?

Markus 8:1-9:1

Maria Öst, Lasse Vallmoss  
Önskepsalmer om Jesus.

Lämnas i en önskelådebox i kyrkan, senast 9 september

## 19 ONSDAG

13.00 Mitt på dagen träff. Ett blommande paradiset på en kolonilott. Lasse Vallmoss berättar om sina favoritblommor. Blomsterauktion (pengarna går till kyrkans tak).



# Vad är grej

## Läger i sommar

I samband med AbraUngdagen i kyrkan första helgen i maj, hördes en scout sucka över att det var alldeles för långt till lägret i sommar.

16-20 juni är AbraScout på lägret Trädet på Britt-mässoudden i Sörmland. Ungefär 120 scouter från flera olika scoutkårer är där tillsammans. På lägret kommer scouterna få bygga egna kök av långa slanor (tunnare stockar), laga mat över öppen eld, och lära känna nya vänner.

Det kommer vara mycket fokus på Markusevangeliet eftersom det är temaår i Eumeniakyrkan, men vi kommer också diskutera mänskliga rättigheter, lära oss olika trähantverk, och gå en lång spårning. Scouterna kommer också få bygga små modellflottar av ris och kvistar. I slutet av lägret kommer alla få varsitt lägermärke att sy på skjortan.

## Scoutlägret blir en liten bubbla, med sina egna regler.

Att vakna av att någon spelar trumpet så starkt den kan precis bredvid den kan precis låter som det behagligaste sättet att vakna på. De flesta skulle nog föredra en lite mer harmonisk väckarklocka. Inte heller så skulle så många föredra att sova på marken med enbart en tunn skumgummimadrass före en riktigt säng, eller att sitta på en smal stock istället för en bekväm stol när man ska äta.

Lägg sedan till att stocken ofta är fastsatt lite för högt upp, så att man måste balansera på den för att inte ramla av, att den är full med kvistbulor och att ingen är helt säker på att den verkligen håller, så skulle få kalla det ett framgångsrecept.

På scoutläger gäller dock ingen av de sakerna. Visst, det skulle vara

skönt om man hade kunnat snooza trumpeten, och visst, det hade varit skönt att inte ha kramp i rumpan efter varje måltid och lite nackspärr konstant, men det är inte så viktigt på scoutläger. Man lever som i en bubbla där reglerna som gäller hemma är utbytta.

Bara för att man inte gillar gröt hemma betyder inte det att man inte kan äta stora portioner gröt varje morgon på scoutläger precis som att 5-sekunders-regeln på något mystiskt sätt blir en 30-sekunder-om-man-skrapar-av-jorden-regel.

Som ledare är det fascinerande att se scouterna växa och bli mer säkra på och trygga i sig själva. Det är förstås också mycket jobb, särskilt om man är ledare för de yngsta, men de gyllene ögonblicken när scouterna plötsligt klarar något de inte kunnat förut eller bara har roligt, gör det lättare.

TEXTER: KLARA ELIASSON



# jen med läger?



## **Scout - en fräsch 100+-are**

Ganska få saker har lyckats överleva nästan hela 1900-talet och fortfarande vara modernt och utmanande i vår tid. Men en som har det är scouting och scoutläger.

Många av aktiviteterna och traditionerna vi har idag inom scoutrörelsen har sitt ursprung i det som rörelsens grundare, Robert Baden Powell, gjorde med de allra första scouterna. Vi eldar, lagar mat, knyter knopar och lär oss om sjukvård, precis som de gjorde på det allra första lägret år 1907.

Samtidigt har förstas både scouting- och lägerkonceptet utvecklats på hundra år. Borta är kolonialgeografin med tillhörande historia och gärningar som skapade det brittiska imperiet som lärdes ut på det första lägret. Vi lär inte längre heller ut ridderlighet mot kvinnor.

Istället lär scouterna sig om mänskliga rättigheter, hur det förhåller sig i andra länder, och hur man är en bra kompis. För att barn och ungdomar ska kunna bli ansvarstagande medmänniskor behöver vi ge andra verktyg nu än vad de fick för hundra år sedan.

*Källa: The Scouting Pages - [http://www.thescoutingpages.org.uk/first\\_camp.html](http://www.thescoutingpages.org.uk/first_camp.html)*



## Takrenoveringen klar

Nu är takrenoveringen klar! Insamlingskampanj i höst!

Under de varma vårdagarna i maj bankades det uppifrån och ner i kyrkan. Brunbrända plåtarbetare bytte taket på församlingsvåningen på vår 63-åriga kyrka. Det var nödvändigt för att inte det ska börja regna in. Ett bra tak varar i ca 50 år och Abrahamsbergskyrkans tak hann fylla pension. Skiffertaket över själva kyrkoromet byttes ut häromåret.

Kostnaden för det nya taket blev ca 910 000 kronor.

Styrelsen har beslutat att försöka få in en tredjedel av det under hösten 2018.

Då behövs det många gåvor, som vi kan hjälpas åt tillsammans att ge och arbeta för. En insamlings/spånargrupp har träffats och kommer presentera förslag på aktiviteter som kan dra in pengar.

Förslagen kommer att presenteras vid höststarten i månadsskiftet augusti-september och aktiviteterna genomförs främst i oktober och november. Styrelsen vill avsluta insamlingskampanjen under detta år.

Några förslag på vad som kan göras finns redan nu: Trädgårdsfest, kvalitetsloppis/auktion, sälja och köpa lunch/middagspaket, upplevelseevent, kändiskväll. Korta videos kommer att läggas upp på hemsida och på sociala medier.

Men, kom ihåg, den största delen som behövs är enskilda gåvor som ges för att få ihop pengarna. Skriv abrata2018 på de bidrag Du sätter in på församlingens konton (se baksidan). Mer information i Livet nr3.

/LASSE VALLMOSS

**Utflyttad**

MAJA FLOBERG, till Betlehemskyrkans församling, Göteborg  
BARBRO MÅNSSON, till Svenska Kyrkan i Spånga

**Dop**

I gudstjänsten den 29 april döptes  
EMIL MOTZKAU, son till HANNA och  
HOLGER MOTZKAU.

**Nya medlemmar**

ALVA ELIASSON, Bromma.  
KARIN ARVIDSSON, inflyttad från  
Flatåskyrkan, Göteborg.

## Equmeniakyrkan på god väg

FOTO: MARIA ÖST

God stämning och höga ambitioner präglade årets kyrkokonferens.

Equmeniakyrkans kyrkokonferens 2018 avhölls i Gavlehovshallen i Gävle under Kristi Himmelsfärdshelgen. På programmet under tre fullmatade dagar fanns morgonbön och bibelstudium, inledningsgudstjänst och kvällsgudstjänster, förhandlingspass under förmiddagar, parallella seminarier och nya förhandlingspass på eftermiddagar, samlingar i kyrkor i Gävle senare på kvällen och inbjudan till gudstjänst i Betlehemskyrkan på söndag förmiddag – för ca 500 ombud och tillsammans ca 750 personer plats.

Det var min första kyrkokonferens med Equmeniakyrkan någonsin och var definitivt en generalmönstring i flera bemärkelser med god stämning och fin upplevelse. Mest nya röster och ansikten för nykomlin-

gen. Arbetsmöte. Viktiga frågor. Enighet. Fest. Tacksamhet.

Konferenstemat ”Ett i Kristus – en kyrka för alla” är en hög ambition. Prioriteringar måste till. Hellre de rätta sakerna än de många. Kyrkostyrelsens förslag till budget och verksamhet antogs med någon justering efter många inlägg om det internationella arbetets betydelse. I elva motioner – och mycket aktiva diskussioner – speglades medlemmars och lokala församlingars uppfattningar och markeringar om exempelvis Equmeniakyrkan som ”bank” för projekt, kärnvapen, klimat, betydelsen av dialog och internationellt arbete.

**Konensusmetoden**

För andra året fattades beslut i kyrkokonferensen med konensusmetoden i stället för majoritetsbeslut som tidigare varit det vanligaste. Metoden bygger på diskussion och modifieringar tills alla blir överens om vad man är



ense om eller kan acceptera i fråga för fråga. I år tillämpades konensusmetoden konsekvent under ledning av ett mycket skickligt presidium, där bland andra Helena Höij från Abra ingick.

De som hade förtroendet att under kyrkokonferensen representera medlemmarna och församlingarna har på det här sättet fått en instämning som instrument för att gå vidare.

/HANS H. LINDÉN

*Nästa år 2019 hålls Equmeniakyrkans årskonferens i Jönköping under Kristi Himmelsfärdshelgen.*

## B



Det nya verksamhetsåret i Abra inleder vi med sedvanlig samlingshelg i månadsskiftet augusti-september. Vi möts på Koviken och i kyrkan för att umgås och samtala om vad som förstår och vad vi vill med kyrkan och församlingen.

### **Fredag 31 augusti kl 18**

Samling i kyrkan. Knytkalas, Lek och gemenskap.

### **Lördag 1 september kl 9.30**

Samlingsdag på Koviken. Olika aktiviteter för alla åldrar

### **Söndag 2 september kl 11**

11.00 Gudstjänst med nattvard i Abrahamsbergskyrkan.  
Församlingens föreståndare Lasse Vallmoss predikar

*Mer information på församlingens hemsida, [abrahamsbergskyrkan.se](http://abrahamsbergskyrkan.se)*



Ekumenisk kyrkan

Abrahamsbergskyrkans församling  
Bävervägen 45, 168 30 Bromma  
Telefon 08-80 20 70  
Mobiltelefon 0704-53 79 47

E-post: [abra@abrahamsbergskyrkan.se](mailto:abra@abrahamsbergskyrkan.se)  
Hemsida: [www.abrahamsbergskyrkan.se](http://www.abrahamsbergskyrkan.se)

Adressändring meddelas skriftligt till expeditionen

Eftersom Livet distribueras gratis är en frivillig prenumerationsavgift välkommen. Kan sättas in på församlingens konto. Märk "Livet".

#### **Öppet**

Församlingsexpeditionen  
Säkrast när du oss på plats  
eller i telefon: tis, tors, fre.  
Samtal med pastor enl överenskommelse på telefon.

De anställda har  
i regel lediga måndagar.

**Pastor och församlingens föreståndare**  
Pastor Lasse Vallmoss

**Vice församlingens föreståndare**  
Ingrid Engback

**Pastor med barn- och ungdomsriktning**  
Pastor Maria Öst

**Församlingens musiker**  
Jenny Nilsson, tel 0703 98 93 81

**Församlingens ordförande**  
Helena Höij, tel 0704-94 01 94  
eller 08-26 28 81  
**Abrahamsbergskyrkans ungdoms ordförande**  
Elina Lyckeberg, tel 0768-60 70 68

**Abrahamsbergskyrkans seniorers ordförande**  
Gunbritt Adolffson-Thorson  
tel: 073-636 03 88

**Församlingens Swish-konto:** 1230300384

**Församlingens bankgiro:** 5360-2330

Plusgiro-konton:

**Församlingen:** 19 20 42-0

**AbraUng:** 35 25 64-9

**Missionskonto:** 50 69 60-4,

**Ekumenisk kyrkan,**

ange församling nr 2502

**Koviken:** 69 59 27-4

**Abra senior:** 32 60 22-1

**Handikappseglarklubben**

**Vindens vänner:** 81 33 85-2