



i Abrahamsbergskyrkan

# livet

3/2018

## Återbruk i källaren

Abras second hand-butik, Reprisen, fortsätter i höst. Våren blev över förväntan.

## Blickar österut

Möt Eva Larsen, pastor i Equmeniakyrkan, med en fot i Japan, den andra här hemma.

## Markus även i höst

2018 är Markusåret och det kommer att märkas även i Abra i höst.

# Klimatet kräver mer av oss

*Otaliga är dina verk, o Herre!  
Med vishet har du gjort dem alla,  
jorden är full av vad du har skapat.  
(Ps 104:24)*

I år är det lätt att förundras över Guds skapelse. Vintern var så lång och kall att vi nästan trodde att Gud glömt bort att ändra årstid. Sen kom våren med väldig fart, så häggen och syrenen blommade samtidigt och redan i maj hade vi tropiska sommarnätter, men inte en enda regnskur. Så vi förundras och vi njuter och vi oroar oss över varför det är såhär. För det är ju inte som det brukar. Vad är det som händer med Guds skapelse egentligen?

Bibeln målar bilden av hur Gud gav människorna förtroendet att bruka och vårda jorden och allt som lever här, allt det som Gud har gjort så gott (1 Mos 2:15). Det är ett fint uppdrag och det har visat sig vara ett svårt uppdrag. Spontant känns det inte självklart att vad jag äter och hur jag transporterar mig har något att göra med att bebodda delar av Maldiverna eller Bangladesh kommer bli oboeoliga, men det har visat sig att det faktiskt har en inverkan.

Vi som mänsklighet är därför nu i ett läge då vi måste ställa om vårt sätt att leva, så att Guds skapelse, växter, djur och människor kan fortsätta leva gott tillsammans. Forskare, politiker och innovatörer försöker febrilt hitta vägar framåt, mot ett sätt att leva på ett hållbart, fossilfritt sätt. Kyrkan har länge varit en profetisk röst i klimatfrågan, både lokalt, nationellt och globalt.

Och konstigt vore väl annat. Inte bara för att vi från Gud fått uppdraget att vårda och förvalta jorden. Kanske ännu mer för att Gud varje ny dag skänker oss ett hopp om att förändring är möjligt. Paulus skriver att "hoppet sviker oss inte, ty Guds kärlek har ingjutits i våra hjärtan genom att han har gett oss den heliga anden" (Rom 5:5). Med det hoppet i våra hjärtan får vi varje dag göra vad vi kan, enskilt och tillsammans, för att Guds skapelse ska må gott, nu och i framtiden.

Maria Öst, pastor



## livet i Abrahamsbergskyrkan

Redaktör: Anders Mellbourn Ansvarig utgivare: Bertil Högström

Layout: Magnus Höij Omslagsfoto: Magnus Höij

Nästa Livet kommer i november 2018. Manusstopp: 1 oktober 2018

E-post: [livet@abrahamsbergskyrkan.se](mailto:livet@abrahamsbergskyrkan.se)

Tryck: V-Tab



## Återbruk i Abbras second hand

Abbras nya second hand-butik gör det lättare att leva hållbart.

Hållbarhet är ett tema i Abrahamsbergskyrkan under verksamhetsåret. Att inte alltid köpa nytt utan återanvända eller lämna vidare till nya brukare är en del av en hållbar livsstil.

Sedan senvåren erbjuder Abrahamsbergskyrkan en möjlighet att handla second hand genom butiken Reprisen. Varje lördag kl 10-14 med start 8 september står butiken öppen i församlingsvåningen med ingång från Bävervägen.

Genom att handla i och skänka varor till Reprisen ger Du också ett ekonomiskt bidrag till församlingens verksamhet. Under de försöksveckor Reprisen var öppen under senvåren blev intäkterna långt över vad eldsjälarna bakom

projektet väntat sig.

Kunderna kommer mest från närområdet i Abrahamsberg, många från koloniområdet, och flera har inte sett kyrkan tidigare. Det finns redan en ung kundkrets som kommer tillbaka vecka efter vecka. De är mycket positiva till second hand och att spara på jordens resurser.

Tanken är att Reprisen främst ska erbjuda kvalitetsvaror för inredning och hushåll. Den som vill lämna möbler för försäljning måste höra av sig i förväg då utrymmet är begränsat.

– Vi är förvånade över intresset för 60- och 70-kläder bland våra kunder, säger Ragnhild Linderyd i arbetsgruppen för Reprisen.

Samtidigt med försäljningen erbjuds

fika i Bäckersalen. Det är uppskattat och ger en naturlig träffpunkt både för ”kyrkfolket” och kunderna. Så skapar Reprisen kontakter och ger information om hela verksamheten i Abra. Senaste numret av Livet finns att ta med sig liksom inbjudningar till barn- och ungdomsaktiviteter.

Alla är välkomna att bidra med saker till försäljning och hembakat bröd till fika. Det behövs fler medarbetare för att sälja saker, koka kaffe och fika med gästerna.

Hjälp också till med glada tillrop och att sprida positiva vibbar kring Reprisen.

/ANDERS MELLBOURN

Inlämning av varor till försäljning kan göras torsdagar kl 17-20 (från och med 6/9).

# Japansk utblick

I höst reser Eva Larsen, pastor i Norrmalmskyrkan, till Japan för att vara samtalsstöd till pastorerna i japanska förbunds kyrkan NSKK. På annandag jul predikar hon i Abra.

När vi talas vid är Eva Larsen på väg till Japan för att förbereda höstens uppdrag: att utveckla medarbetarsamtalen för japanska pastorer. Eva är pastor i Equmeniakyrkan. Hennes föräldrar var missionärer och hon är född och Japan. Hennes bror är med



i Abrahamsbergskyrkan.

På 1980-talet var Eva tillbaka i Japan under några år, som SMU-volontär i studentstaden Kobe.

– Då tänkte jag att jag ska utbilda mig till pastor och komma tillbaka som missionär, berättar hon.

## *Läste till pastor*

Hemma i Sverige läste hon till pastor, bildade familj och arbetade fram till nyligen i Rönninge missionsförsamling. Men så fick Eva möjlighet att åka till Japan på kortare uppdrag för Equmeniakyrkan. Förra hösten reste hon runt till olika församlingar för att predika och hålla samlingar. Nu väntar andra arbetsuppgifter.

## *Pastoral omsorg*

– Efter samtal med församlingarna i Japan och med Equmeniakyrkan kom vi fram till att det är pastoral omsorg om medarbetarna som behövs, säger Eva Larsen.

Nippon Seiyaku

Kirisuto Kyoodan, NSKK, grundades av Svenska Missionsförbundet i slutet av 1940-talet. Kyrkan blev självständig på 1960-talet. Det är en liten kyrka med 900 medlemmar i 18 församlingar. Det råder pastorsbrist, tolv pastorer tjänstgör och flera av dem arbetar i två församlingar.

## *Lojala medlemmar*

Pastorerna jobbar mycket, i regel varje söndag med undantag för någon vecka om året. Församlingsmedlemmarna är också lojala, de kommer till kyrkan varje söndag.

– Och när församlingen är där varje söndag, så är pastorn där också, säger Eva Larsen.

Japanska pastorer bär ett stort ansvar för församlingens andliga växt. Men vad gäller medarbetarvård har Japanska kyrkan inte kommit lika långt som i Sverige.Handledning finns, men inte stödsamtal.

– Jag är bara där en kort tid men jag tänker att det



kan vara ett sätt att öppna upp för den här typen av medarbetaromsorg. Kyrkan i Japan är ung. Det är en kämpande kyrka och det här är ett sätt att stötta dem.

### ***Växande kyrka***

Eva Larsen berättar att hon fascineras av att engagemanget och intresset i NSKK finns kvar.

Kyrkan har vuxit trots små resurser.

– Församlingsmedlemmarna har ett starkt engagemang, de är lojala och trofasta. De japanska församlingarna är väldigt bra på att nå ut till släktingar och vänner i sina närområden.

ERIKA WERMELING

### **Fakta/Eva Larsen**

Pastor i Norrmalmskyrkan

Ålder: 56 år

Bor: i Rönninge

Läser: *Återstoden av dagen* av Kazuo Ishiguro (på svenska) och *Söka och finna Gud i allt* av James Martin

Eva Larsen predikar i Abra på annandag jul.

# LIVET I ABRAHAMSBERGSKYRKAN

Biltjänst: Behöver du skjuts till kyrkan? Ring 08 87 38 64, fam. Stigwall.

Från den 4 september: samling vid ljusgloben varje tisdag morgon kl 09.00.

## SEPTEMBER

31 aug – 2 september  
Samlingshelg

### 31 FREDAG

18.00 Samling i kyrkan. Knytkalas. Lek och gemenskap.

### I LÖRDAG

9.30 Samlingsdag på Koviken med olika aktiviteter för alla åldrar!

### 2 SÖNDAG – 14:e i trefaldighet

Enhet i Kristus

11.00 Gudstjänst med natvard. Lasse Vallmoss, Helena Höij, Canta felice, Thore Kennestad, Nya psalmböcker börjar användas.

*Under vecka 36 startar barn- och ungdomsverksamheten igen för höstterminen.*

### 4 TISDAG

9.00 Morgonbön vid ljusgloben. Terminsstart.

### 5 ONSDAG

13.00 Mitt på dagen träff. *Vilken värld vill vi leva i?* Magnus Walan – Diakonia, berättar och samtalar om Diakonias frågor inför det svenska valet.

### 9 SÖNDAG – 15:e i trefaldighet

Ett är nödvändigt

11.00 Gudstjänst på valdagen.

Anders Mellbourn, Reetta Kempainen. Sång: Maria Öst

### 10 MÅNDAG

19.00 *Vad var det som hände och hur blir det nu?* Reflektioner och samtal efter ett val. Anders Mellbourn, Lasse Vallmoss m fl.

### 12 ONSDAG

13.00 Mitt på dagen träff. New Original Temporarily Jazzband med Johan Wennlund och hans vänner.

### 16 SÖNDAG

Vem är Jesus?

11.00 Markusgudstjänst 6. Markus 8:1-9:1. Önskepsalmer om Jesus. Maria Öst, Lasse Vallmoss. Sång: Sofia Karsberg

### 19 ONSDAG

13.00 Mitt på dagen träff. *Ett blommande paradiset på en kolonilott.* Lasse Vallmoss berättar om sina favoritblommor. Blomsterauktion.

### 20 TORSDAG

19.00 *Kongos framtid och landets möjligheter.* Sjukvård i Kongo; Tilda Jönsson. Miljövärd och Regnskogen; Finn Broman. Kongos framtida möjligheter; Thelley Mulongo. Arr: Internationella rådet.

### 23 SÖNDAG – 17:e i trefaldighet

Rik inför Gud

11.00 Gudstjänst. Lasse Vallmoss. Art Song. Vid kyrkkaffet berättar Abrahamsbergskyrkans ombud om Kyrkokonferensen i maj i Gävle.

### 24 MÅNDAG

19.00 Start för ny samtalsgrupp om Markusevangeliet. Se artikel!

### 26 ONSDAG

13.00 Mitt på dagen träff. *Från Bocktorp till Koviken* – om fritidsverksamhetens utveckling i Abra. Samtal med Lars Bergman och Bengt Gustavsson

### 27 TORSDAG

19.00 *Schysst på nätet* Utbildningskväll för vuxna om ungdomars nätbruk och näthot. Inledare från Friends. Arr: Studierådet i samarbete med St Lukas, Bromma

### 29 LÖRDAG

16.00 *En salig musikalisk blandning.* Trädgårdsfest med musik och tårtkalas. Till förmån för insamlingen till nytt tak.

### 30 SÖNDAG – Den helige Mikael's dag

Änglarna

11.00 Gudstjänst. Änglarna. Maria Öst. Ungdomskören.

## OKTOBER

### 2 TISDAG

19.00 *Teologi, musik och kreativitet.* Inledning och samtal med Per Westblom och Lena Wohlfeil, Equmeniakyrkan. Musikrådet inbjuder.

### 3 ONSDAG

13.00 Mitt på dagen träff. *Från byn i Gambia till Bromma Djurklinik.* Veterinär Buba Badjie berättar. 18.30 Kretsöverstyrelsens träff.

# HÖSTEN 2018

## 6 LÖRDAG

15.30 – 20.00 Regionfest i Ekensbergskyrkan, Solna. Equmeniakyrkans region Stockholm inbjuder.

## 7 SÖNDAG – 19:e i trefaldighet

Trons kraft  
11.00 Gudstjänst med nattvard. Lasse Vallmoss, Maria Öst. Barnkören Abrakadabra. Scoutinvigning. Insamling till Equmenia. *Efter kyrkkaffet:* Församlingsmöte.

## 9 TISDAG

18.30 Samverkansråd.

## 10 ONSDAG

13.00 Mitt på dagen träff. *En visselblåsare av Guds nåde.* Birger Thureson berättar utifrån baptist-missionären E.V Sjöbloms livsberättelse från Kongo.

## 11 TORSDAG

19.00 *Vad tror vi i Abra och hur uttrycker vi tron?* Om teologi och liturgi. Ingrid Engback, Lasse Vallmoss och Maria Öst

## 14 SÖNDAG – Tacksägelsedagen

Heliga platser  
11.00 Markusgudstjänst 7. Markus 9:2-10:2. Lasse Vallmoss. Ungdomskören

## 17 ONSDAG

13.00 Mitt på dagen träff. *Samtal om Tro o liv* med Lasse Vallmoss. Tema ”Förvalterskap”.

## 21 SÖNDAG – 21:a i trefaldighet

Samhällsansvar  
11.00 Gudstjänst. Kyrkolezare Lasse Svensson, Maria Öst. Sång: Ida Hennerdal, Markus Pilenvik. Vid kyrkkaffet samtal och frågestund med Lasse Svensson.

## 24 ONSDAG

13.00 Mitt på dagen träff med Sopplunch.

## 28 SÖNDAG – 22:a i trefaldighet

Frälsningen  
11.00 Gudstjänst. Arne Fritzson. Canta felice

## 31 ONSDAG

13.00 Mitt på dagen träff. *Höstvisa och andra Allsånger* med Ingrid Engback m. fl.

## NOVEMBER

## 3 LÖRDAG Alla helgons dag

Helgonen  
11.00 Gudstjänst. Ljuständning för de som under året har avlidit. Lasse Vallmoss, Ingrid Engback. Requiem, Gabriel Fauré. Art Song, Canta felice, Knivsta kyrkokör. Stråkkvartett.

## 4 SÖNDAG – Alla själars dag

Vårt evighetshopp  
11.00 Gudstjänst med nattvard. Bertil Högström, Lasse Vallmoss. Sång: Daniel Åkerman

## 7 ONSDAG

13.00 Mitt på dagen träff med Hemlig gäst

## 10 LÖRDAG

10.00 – 16.00 Höstmarknad. Se baksidan!

## 11 SÖNDAG

Att vara en efterföljare i vardagen  
11.00 Markusgudstjänst 8. Markus 10:13-11:14. Lena Liman, Lasse Vallmoss Körerna Abrakadabra och Singsalabim.

## 14 ONSDAG

13.00 Mitt på dagen träff. *Jocke Mellin – en folkrörelsens byggmästare.* Jan-Erik och Pelle Mellin berättar.

## 18 SÖNDAG – Söndag före domsöndag

Vaksamhet och väntan  
11.00 Gudstjänst med inledning av globala veckan. Gemensamt med Västerleds församling. Ungdomskören

## 20 TISDAG

19.00 Samling i Birgittakyrkan

## 21 ONSDAG

13.00 Mitt på dagen träff. Globala veckan. *Samtal om liv och tro* med Lasse Vallmoss

## 22 TORSDAG

19.00 De globala målen.

## 25 SÖNDAG – Domsöndagen

Kristi återkomst  
11.00 Gudstjänst. Canta felice

## 28 ONSDAG

13.00 Mitt på dagen träff. *Sopplunch med önskedikter.*



# Studera och fira gudstjänst

Markus-året försätter i höst och ger oss fler möjligheter till fördjupning.

En gång i månaden under vår och höst 2018 firar vi Markus-gudstjänst i Abrhamsbergskyrkan. Då utgår gudstjänsten från ett stycke ur Markusevangeliet, istället för från kyrkoårets givna texter.

Detta ger oss en möjlighet att arbeta med texterna på ett nytt sätt inför gudstjänsten. Istället för en kort berättelse som

predikotext får vi på det här sättet längre skeenden och sammanhang från Jesu gärning att fundera kring.

I gudstjänsterna hittills har vi fått göra olika symbolhandlingar för att uttrycka vår längtan och vår tro.

Vi har fått ta en doppärla ur dopvattnet att lägga i fickan som en påminnelse för oss om vårt dop.

Vi har i en gudstjänst kunnat få så ett okänt frö som en symbol för hoppet om att det vi sår ut i världen också gror och växer, även om vi inte

alltid vet om det.

I en av Markus-gudstjänsterna medverkade Musikalkören med dramatiseringar och sånger som Jenny Nilsson specialskrivit för just den gudstjänsten.

Under våren kom vi igenom ungefär halva Markusevangeliet i våra gudstjänster. Det blir därför fortsatta Markus-gudstjänster under hösten. Kom med och se!

MARIA ÖST





Markusstudiet fortsätter i höst med början måndag 24 september kl 19.00-20.30. Fortsättning måndagarna 1/10, 8/10, 15/10, 5/11, 12/11, 19/11, 26/11.

Anmälan, senast 20 september till [lasse.vallmoss@abrahamsbergskyrkan.se](mailto:lasse.vallmoss@abrahamsbergskyrkan.se), 08- 80 20 70.

Särskilda Markusgudstjänster blir det:

**16 september** – Vem är Jesus? Markus 8:1-9:1

**14 oktober** – Heliga platser. Markus 9:2-10:12

**11 november** – Att vara en efterföljare i vardagen. Markus 10:13-11:14

# Arbetsgrupp med Markus

Till Markusåret hör också studiearbete.

Olle Stigwall var en av vårens entusiastiska deltagare och manar fler att komma med i höst:

”Denna studiecirkel överträffade våra högt ställda förväntningar! Den ger en fantastisk möjlighet att diskutera dessa bibeltexter, ställa frågor och få initierade förklaringar av vår noggranne och väl förberedde cirkelledare Lasse Vallmoss. Det är även mycket intressant att ta del av övriga deltagares åsikter och funderingar.

Upplägget är att läsa två kapitel i Markusevangeliet före varje möte, och då tänka på vad i berättelserna som ger oss kraft och glädje idag.

Boken Markus runt på 90 dagar används som komplement och inspiration. Det har varit lagom gruppstorlek med cirka sex till åtta personer i varje grupp. 90 minuter per gång är perfekt.

Och vi får svar på frågor som: Vem var Markus? För vilka skrev han i första hand? Varför behövde Jesus döpas? Vad är en lakanspredikant?”

## Årets höstmärknad: 12 nov

Höstmärknaden är en chans för oss alla att tillsammans göra dagen till den fest vi vill att det ska vara. Nya inslag och idéer är mer än välkommet för att utveckla tankegångarna kring vår marknadsdag.

Redan under tidiga hösten kan vi ta emot ”saftat och syltat” och längre fram färdiglagad mat att sälja fryst.

Mat är väldigt uppskattat och tar slut fort. På slutet kommer godis och hembakat m m bli aktuellt.

Och så behöver vi vara många som gör arbetsinsatser runt själva dagen. Kommittén kommer att träffas och hålla ihop planeringen. Affischer och inbjudningar kommer att finnas i kyrkan och på hemsidan för att alla ska kunna sprida information på alla tänkbara sätt.

Välkomna att bidra till att det blir en uppskattad dag med bra resultat.

För kommittén/  
Elisabeth Axelsson: [eliza.axelsson54@gmail.com](mailto:eliza.axelsson54@gmail.com), tel 070 761 49 93 och  
Elisabeth Haag, [elisabeth@haag.nu](mailto:elisabeth@haag.nu), tel 070 338 22 68.

# Viktiga gåvor till verksamheten

Gåvor har vi fått och delar av de gåvorna kan vi ge vidare.

Jag tror att allt vi har fått, kommer ursprungligen från Gud; livet, resurser, skapelsen, relationerna och inkomster. Och vi kan vara

med att ge tillbaka det vi har fått till Gud. För att bygga församling, för att kunna berätta om Guds kärlek och för att gestalta och tillämpa Guds kärlek genom våra handlingar. Det är diakonalt arbete bland barn och unga, äldre och de som är

behövande.

Läs gärna berättelsen om Mat åt fem tusen, till exempel ur Markus 6: 30-44. Min sammanfattning blir av den texten: Det vi ger åt dig, det har vi fått ur din hand.

Tack för allt som du ger.

/LASSE VÄLLMOSS

## Månadsoffrande

Det allra vanligaste sättet att stödja församlingen ekonomiskt har varit genom regelbundet månadsoffrande till församlingens plusgiro, bankgiro och bankkonto samt genom att överlämna kontanta gåvor, som kollekt, i gudstjänsten. Vi har sedan länge en betalstation i församlingssalen för kollekt, kyrkfika och andra gåvor, som ett komplement.



## Swish

Swish är ett nytt och enkelt sätt att överföra pengar med hjälp av mobiltelefon. Abrahamsbergskyrkans nr är: 1230300384.

## Överföring

Lägg gärna in en överföring varje månad!

För över pengar direkt från ditt bankkonto till församlingens (konto i Handelsbanken 6170 079226841 eller bankgiro 5360-2330 eller plusgiro 192042-0). Lämna ett överföringsuppdrag till din bank på en månatlig summa som du bestämmer själv. Summan förs över från ditt bankkonto en gång i månad.

Det finns också en möjlighet att ge en månatlig gåva via Equmeniakyrkans Autogiro. Du kan då bestämma hur mycket du vill ge till församlingen, till Equmeniakyrkans internationella arbete, till det nationella arbetet, till ungdomsorganisationen Equmenias arbete och till Equmeniakyrkans pastors- och diakonutbildning. Anmälan sker på Equmeniakyrkans hemsida.

## Kyrkoavgiften

Kyrkoavgiften är ett bra sätt att stödja arbetet i Abrahamsbergskyrkan och i Equmeniakyrkan.

Det handlar om en procent (1%) av din årsinkomst. Kyrkoavgiften dras på skattsedeln. Kyrkoavgiften gör det också mycket enklare för Abrahamsbergskyrkan att planera ekonomin.

Av din kyrkoavgift, går 68% direkt till Abrahamsbergskyrkan. 19% går till församlingsutveckling och till församlingar med särskilda behov och 10% går till pionjärsatsningar. Stödet kan vara exempelvis samordning på nationell nivå.

Läs mer i kyrkoavgiftsfoldern. Den finns i kyrkan eller på Equmeniakyrkans hemsida.

För att komma med i Kyrkoavgiften 2019 behöver anmälan vara Equmeniakyrkan tillhanda senast 31 oktober.

**Vigda**

AMANDA WIRTÉN och NIKLAS  
NORBERG vigdes på Koviken  
lördagen den 9 juni 2018.

## En salig musikalisk blandning

Välkomna på trädgårdsfest!  
Vi kommer att ha levande jukebox och tårtkalas till förmån för insamlingen till nytt tak. Abratak2018. Lördagen 29 sept, kl 16.00. (Vid dåligt väder är vi inomhus)

Vill du vara med och öva in något till programmet? Kl 14.00 träffas alla, nybörjare som proffs, sång eller valfritt instrument, för att öva in ett par låtar som vi sedan framför.

Har du något som du själv vill framföra? Välkommen att anmäla ditt bidrag! Anmäl dig och ditt bidrag till [jenny.nilsson@abrahamsbergskyrkan.se](mailto:jenny.nilsson@abrahamsbergskyrkan.se)

**Ny medlem**

INGELA SVEDIN

## Teologi, musik och kreativitet

– om betydelsen av konstnärliga uttryck i Abrahamsbergskyrkan

Musikrådet bjuder in till ett samtal kring musik och kreativa uttryck

*Tisdag 2 oktober*  
Kl. 19.00

Inbjudna gäster är: Lena Wohlfeil –samordnare för musik och kreativa uttryck, Equmeniakyrkan och Per Westblom, församlingsföreståndare, Sollentuna missionsförsamling.

## Sjung och må bra!

I höst startar vi en ”sjung och må bra”-kör för alla daglediga som vill sjunga med andra. Vi sjunger vi allt mellan himmel och jord. Visor, psalmer, pop, jazz, klassiskt... Ingen förkunskap eller körvana krävs  
Tid: Måndagar, kl. 13-15 (inkl. fika). Start 10 september  
Kostnad: Ingen

*Vad gör vi?:* Först en enkel uppvärmning (i stil med sittgympa) för kropp och röst. Inledningsbön. Sedan sjunger vi. Med noter eller bara textpapper. Enkelt smörgåsfika till självkostnadspris för den som vill efter övningen.

Vid frågor kontakta församlingsmusiker: [jenny.nilsson@abrahamsbergskyrkan.se](mailto:jenny.nilsson@abrahamsbergskyrkan.se)

*Välkomna!*

## AbraUng-grupperna träffas

**Småbarnsmusik** onsdagar 10.00-10.45. För föräldrar med barn i åldern 0-3 år.

**Scout** onsdagar 18.30-20.00. 8 år och uppåt. Varannan fredag (ojämna veckor) 19.00. 12 år och uppåt.

**Körlek** torsdagar 16.45-17.30. 3-6 år.

**Barnkör** torsdagar 18.00-18.45. 6-9 år.

**Musikalkör** torsdagar 19.00-20.00. 10-13 år.

**Tweenies** varannan fredag (jämna veckor) 18.00-

20.00. 10-12 år.

**Tonår** varannan fredag (jämna veckor) 19.30. 13 år och uppåt.

**Bibelklubben** 20+ torsdagar ojämna veckor kl 19.00-21.00.

# B



# Höstmarknad

*i Abrahamsbergskyrkan*

*Lördagen 12 nov kl 10-15*

Försäljning av bröd, färdig mat, saker och ting, barnartiklar, blommor, böcker och flera lotterier.

*Konditori hela dagen*

Kl 11 Konsert med AbraKadabra

Allsångsorkestern från kl 12 Lunchservering Kl 14.15

Liten eftermiddagskonsert

*Varmt välkomna!*



Abrahamsbergskyrkans församling  
Bävervägen 45, 168 30 Bromma  
Telefon 08-80 20 70  
Mobiltelefon 0704-53 79 47

E-post: abra@abrahamsbergskyrkan.se  
Hemsida: www.abrahamsbergskyrkan.se

Adressändring meddelas skriftligt till expeditionen

Eftersom Livet distribueras gratis är en frivillig prenumrationsavgift välkommen. Kan sättas in på församlingens konto. Märk "Livet".

#### Öppet

Församlingsexpeditionen  
Säkrastr när du oss på plats  
eller i telefon: tis, tors, fre.  
Samtal med pastor enl överenskommelse på telefon.

De anställda har  
i regel lediga måndagar.

**Pastor och församlingsföreståndare**  
Pastor Lasse Vallmoss

**Vice församlingsföreståndare**  
Ingrid Engback

**Pastor med barn- och ungdomsriktning**  
Pastor Maria Öst

**Församlingsmusiker**  
Jenny Nilsson, tel 0703 98 93 81

**Församlingens ordförande**  
Helena Höij, tel 0704-94 01 94  
eller 08-26 28 81  
**Abrahamsbergskyrkans ungdoms ordförande**  
Elina Lyckeberg, tel 0768-60 70 68

**Abrahamsbergskyrkans seniorers ordförande**  
Gunbritt Adolfsson-Thorson  
tel: 073-636 03 88

**Församlingens Swish-konto:** 1230300384

**Församlingens bankgiro:** 5360-2330

Plusgiro-konton:

**Församlingen:** 19 20 42-0

**AbraUng:** 35 25 64-9

**Missionskonto:** 50 69 60-4,

**Equmeniakyrkan,**

ange församling nr 2502

**Koviken:** 69 59 27-4

**Abra senior:** 32 60 22-1

**Handikappseglarklubben**

**Vindens vänner:** 81 33 85-2