

livet

i Abrahamsbergskyrkan

4/09



**Ljusbloben
samlar**



**Vårt behov
av relationer**



**Lovisa på barnhem
i Venezuela**

Fotboll och svampplockning

Förutom att vara med familjen, träffa vänner och allt det andra som ska skötas så har jag under hösten, med glädje ägnat en hel del ledig tid åt två, utåt sett helt olika, saker. Det har handlat om fotboll och svampplockning.

Några gånger har jag befunnit mig på Råsunda stadions östra läktare. Där har jag hejat på mitt lag AIK, som i år tog hem både Allsvenskan och Svenska cupen! Där får man ibland med över 20 000 andra supporters skrika, sucka och förhoppningsvis jubla tillsammans. För mig är det härligt att bara få ge sig hän åt något så till synes meningslöst (eller kanske något så allvarligt?) som fotboll.

Och så svampplockningen. Att med en korg i handen, stövlar på fötterna och en termos med kaffe i ryggsäcken få gå ut i skogen för att leta reda på trattkantareller, blodriskar och rödgul trumpetsvamp har varit höstens återhämtning. Medan svamparna hamnar i korgen, och i år har skörden varit stor, hinner man tänka en hel del. I ensamheten får tankarna fara mellan det stora och det lilla, mellan det allvarliga och det roliga. Tiden är bara min och jag gör vad jag vill med den. Klockan och mobiltelefonen får stanna hemma.

Och jag tänker, fotboll och svampplockning, det borde alla få uppleva. Hämförelse och stillhet det borde vi alla få vara med om.

Nu ligger Råsunda fotbollstadium öde och det är slut på svampsäsongen.

Men har du varit med någon eller råkat titta in i kyrkan innan elvagudstjänsten börjar, och det då har pågått en musikgudstjänst för alla åldrar, då har du också fått se på hämförelse. Den förväntan som ligger i luften och ses i ögonen på barnen har något att lära oss. Rörelse och lek, skratt och sång. En lovsång till Gud och till livet, en glädje som smittar, att själv få vara med. Att det kan vara så i kyrkan!

Kanske har du varit med på andakten runt ljusgloben eller i en gudstjänstgrupp då vi samtalar om kommande söndags text. Eller kanske har du varit med i en av de smågrupper som läst och samtalat utifrån Jonas Gardells bok "Om Jesus". Då har du också fått vara med om det stilla, det eftertänksamma.

Att tro är inte alltid lätt, våra tankar, våra frågor och funderingar får komma fram. Inga rätt och inga fel finns. Att det kan vara så i kyrkan!

Välkommen med!

/PÅR LEWIN RONNÄS
PASTOR

livet i Abrahamsbergskyrkan

Samordnare Gunvor Martinson, 08-564 312 22 Ansvarig utgivare Bertil Högström, 08-87 52 73

Layout Magnus Höij Omslag Lars Uggla

Manusstopp 20 februari 2010 Nästa Livet kommer i början av mars

E-post livet@abrahamsbergskyrkan.se

Tryck Hallvigs reklam



FOTO: LARS UGGLA

Samling vid ljusgloben

Jag lämnar tisdagsmorgnens kyla på kyrkbacken utanför och kliver in i den varma hallen. Här är lugnt, inifrån kyrksalen hörs stillsamma röster. Jag hänger upp jackan och smyger in till ljusgloben.

Hälsar med ett diskret leende och en nick på dem som kommit i mer god tid än jag och sjunker ner på en av de stolar som är framställda. Sitter sedan helst så tyst som jag kan få vara tills småpratet bryts av ”Din nåd är dyrbar o Gud, i dina vingars skugga finner människor tillflykt...”. De inledande psaltarverserna följs av läsning av och samtal om kommande söndags evageliertext.

I samtalet möts vi och tänker tillsammans. Vi som knappt kommit närmre en teologisk-

tion än vad vi gör dessa morgnar får fascineras av hur mycket kunskap och teorier det finns om några få bibelverser.

De som redan besitter denna kunskap får möta några amatörers spontana tankar kring de ofta ganska svårtolkade texterna. Någonstans möts vi ändå på samma nivå, för trots allt är tro just tro och inte vetenskap.

Samtalet avslutas och övergår i bön. Vi bidrar från våra olika håll i församlingen och samhället med dagens böneämnen. Vilka behöver våra böner just den här veckan? I det lilla sammanhanget, när vi nämner namnen och händelserna upplever jag bönens styrka som allra mest. Morgonbönen avslutas med att vi sänder varandra med orden ”Må

Guds ljus vara vårt ljus, må Guds väg vara vår väg, må Guds kärlek vara vår kärlek.”

Någon samlar ihop psalmböckerna, medan ett par andra ställer tillbaka stolarna. Vi möts sedan i köket, där samtalet fortsätter över en kopp kaffe eller te, som får en extra skjuts av en bit saftig äppelkaka eller en kardemummbulle. Här avhandlas stort som smått; bibeltexter, barnbarn, arbete, studier, söndagsskolplanering.

Framåt klockan tio drar sig de anställda in mot expeditionen för veckomöte. För oss andra som inte har förmånen att redan vara på våra arbetsplatser är det dags att lämna det varma köket och kliva ut i höstkylan som vi lämnade utanför.

Hållbara relationer:

Vårdar vi våra relationer lika dåligt som vi vårdar vårt samhälle?
Eller ännu värre? Karin Fritzson har träffat Barbro Arlinger.

Jag har upptäckt ett hål i mina röda vantar. Ska jag laga det eller köpa nya? Vill jag tänka på en hållbar utveckling, värna miljön ska jag absolut laga. Å andra sidan är det trevligt med nya vantar. Finns samma spänning när det gäller våra relationer? Vårdar och lagar vi relationer eller ”slänger” vi för att skaffa nya?

För att samtala om detta tog jag kontakt med Barbro Arlinger. Hon är psykoterapeut och har arbetat med både familjer, par och enskilda i terapi.

Jag inleder vårt samtal med frågan om långvariga relationer är viktiga och i så fall varför? Barbro svarar att de är viktiga för att vi ska mogna och utvecklas som människor. Det kan vara relationer till familj, vänner eller till en partner.

Slit och släng-relationer?

Jag tittar på mina vantar och är övertygad om att tidigare generationer hade lagat.

Är det slit och släng som gäller i dag? Barbro menar att människan är en relationsvarelse och det har inte förändrats.

Många, inte minst unga människor, arbetar för att få sina viktiga relationer att fungera och i dag är det

mer accepterat att be om hjälp. Däremot ser vi fler skilsmässor idag och det beror till stor del på att även kvinnor är självförsörjande och inte tvingade av ekonomiska skäl att vara kvar i en icke fungerande relation.

Det börjar på dagis

Vi fortsätter jämförelsen mellan tidigare generationers och dagens relationsbyggande och enas om att vi är bättre förberedda för att bygga hållbara relationer idag. Redan på dagis lär vi oss både pedagogiskt och genom erfarenhet hur vi är en bra kompis.

”Vi blir medvetna om att vi har något att vinna på att våga. Vi växer som människor” säger Barbro.

Vi tränas i att tänka, förstå och reflektera kring våra olika relationer, men risken för att det blir ”hål” finns naturligtvis alltid, i alla relationer.



Våga laga hålen

Hur vet vi då om det är värt att laga, att hålla kvar relationen? En motfråga blir: ”Är det en skön vante, som betyder mycket för mig?” I så fall är den värd att försöka laga.

Ömsesidighet

En bra relation måste vara ömsesidig, innehålla både givande och tagande. Att köpa nya vantar är, för de flesta av oss, väldigt enkelt. Att däremot skaffa nya vänner eller en ny partner är betydligt svårare.

Men om den ena alltid är givare och den andre inte tillåts eller förmår ge något tillbaka, då måste något förändras. En vante som blivit knölig och obekväm, en relation som bara tar energi, kanske inte är värd att laga.

För att hålla liv i en relation måste vi tillbringa tid tillsammans, samtidigt får man inte kväva varandra. Att umgås med vänner tillsammans, att träffa vänner var för sig och att ha intressen på varsitt håll tillför nya erfarenheter. Och nya erfarenheter tillför energi till relationen.

När vi slutar fråga varandra frågor, för vi redan vet svaret, är det dags att göra något åt situationen.

Allt går inte att laga

Är alla hål möjliga att laga? Barbro säger att erfarenheten visar att det tyvärr inte alltid går. Ibland är vanten så skör, livet har gjort oss så slitna, att det inte går. Kanske relationen håller ett tag men sedan spricker den igen. Andra gånger fungerar det att ”laga”. Relationen blir inte lika dan men ändå välfungerande.

När vi försöker ”laga” måste båda vara överens om att det är ”ett hål” och båda

behöver hjälpas åt att laga. Snart är det julafton och många av oss kommer att titta på mössen som syr om Askungens klänning i Kalle Ankas jul.

Det krävs samarbete, den som sticker in nålen måste lita på att någon tar emot och sticker ut den igen. Att laga en relation kräver samarbete, båda måste våga.

Bekanta kan vi ha många men nära, hållbara relationer har vi i begränsat antal. Vi blir inte mognare människor ju fler



relationer vi har.

Vi får efter bästa förmåga ta vara på dem vi har så att de håller och utvecklas. Relationer där vi berikar varandra, både ger och tar emot, där vi tillsammans identifierar och ”lagar hål” som uppkommit.

”Jag tror att när vi lagat de hål som blivit i en relation så kan det bli en väldigt vacker relation. Man märker på människor att de har kämpat tillsammans, de har gått igenom många svåra erfarenheter. De har lagat och lappat och det har blivit väldigt vackert.” säger Barbro.

LIVET I ABRAHAMSBERGSKYRKAN

NOVEMBER

29 SÖNDAG – 1:a i

advent Ett nådens år

11.00 Gudstjänst. Pär Lewin Ronnås. Adventskör med Jonas Eliasson och blåsare. Körövning för alla som vill kl. 9.00.

DECEMBER

2 ONSDAG

13.00 Adventssånger. Eku-
menisk samling i Kyrkan vid
Brommaplan.

6 SÖNDAG – 2:a i advent

Guds rike är nära

11.00 Missionsgudstjänst.
Lennart Halfvarson,
kyrkostyrelsen, Tuija Hilding-
Rydevik, sång. Insamling till
mission i andra länder.
13.00 Församlingsmöte

9 ONSDAG

15.00 Obs tiden! Luciafirande
tillsammans med barnkören
Abrakadabra och Musi-
kalkören.
19.00. "En hållbar jul"
en samtalskväll om hur vi
överlever julen med hedern i
behåll.

12 LÖRDAG

18.00 Luciafirande med
Abrakadabra, Musikalkören
och Matt.5:15. Linda Carlberg
och Kalle Sjöholm.

13 SÖNDAG – 3:e i

advent Bana väg för Herren

11.00 Gudstjänst. Söndagss-
kolans julspel. Utgångskollekt
till Ny Gemenskap.
13.00 Söndagsskolefest

20 SÖNDAG – 4:e i

advent Maria – Herrens
moder

11.00 Gudstjänst. Julen
sjunges in, Pär Lewin
Ronnås, Canta Felice, All-
sångsorkestern med Linda
Carlberg.

24 ONSDAG – Julafton

11.00 Julbön. Familjerna
Carlberg och Karsberg.
23.00 Midnattsmässa. Pär
Lewin Ronnås, julkören.
Körövning för alla som vill
kl. 22.00.
Gäster från Kyrkan vid
Brommaplan.

26 FREDAG –

Annandag jul Martyrerna

11.00 Missionsgudstjänst.
Joakim Wohlfeil. Lars
Ingelstam, sång. Insamling
till mission i andra länder.

27 SÖNDAG –

söndag e. jul. Guds barn

11.00 Gudstjänst i
Kyrkan vid Brommaplan.
Per Westblom

30 ONSDAG

13.00 Julkalas. Julmat och
program.
Anmälan senast 21 decem-
ber tel. 80 20 70.

JANUARI

**I TORSDAG – Nyårs-
dagen** I Jesu namn

17.00 Ekumenisk freds-
gudstjänst i Kyrkan vid
Brommaplan. Torbjörn
Gustavsson. Magnus
Rydevik, trumpet.

3 SÖNDAG – söndag e.

nyår Guds hus

11.00 Gudstjänst. Karin
Fritzson, Filippa Magnusson,
sång.

10 SÖNDAG – första söndagen e. trettondagen

Jesu dop

11.00 Gudstjänst. Petter
Jakobsson, Jonatan Laes-
tander, sång.

13 ONSDAG

13.00 Fröding i ord och ton,
Rune Forsbeck, pastor

16 LÖRDAG

19.30 SMU:s julgransplun-
dring, inträde.

17 SÖNDAG – andra söndagen e. trettondagen

Livets källa

9.30 Musikgudstjänst för små
och stora. Sofia Karsberg
och Lena Uggla.
11.00 Nattvardsandakt. Pär
Lewin Ronnås.
18.00 Vem är din Jesus? En
kvällsgudstjänst runt Jonas
Gardells bok Om Jesus.
Ingrid Engback, Thore
Kennestad.

20 ONSDAG

13.00 Bibelsamtal, Pär Lewin
Ronnås

23 LÖRDAG

17.00 Vindens Vänners
vinterfest.

24 SÖNDAG – tredje söndagen e. trettondagen

Jesu skapar tro

11.00 Ekumenisk Gudstjänst.

VINTERN 2009-2010

Anita Elweskiöld, präst i St:ta Birgitta, Canta Felice.
Söndagsskola

27 ONSDAG

13.00 Pensionärsföreningens årsmöte

31 SÖNDAG – fjärde söndagen e. trettondagen

Jesus är vårt hopp

11.00 Gudstjänst. Lia Andersson, Kalle Premback och Calle Svanel, sång.

13.00 SMU:s Årsmöte

FEBRUARI

3 ONSDAG

13.00 Kommunikation inom Svenska Missionskyrkan, Gunilla Hjelmåker, kommunikationschef.

19.00. Vågar till visdom. Stefan Einhorn berättar om sin senaste bok och svarar på frågor. Bokförsäljning.

7 SÖNDAG – Kyndelsmäsodagen Uppenbarelsens ljus
9.30 Musikgudstjänst för små och stora. Sofia Karsberg och Lena Uggla.

11.00 Gudstjänst. Pär Lewin Ronnås, Fredrik Jäderlind, sång. Kyrkkaffe i kretsarna med samtal inför församlingens årsmöte.

10 ONSDAG

13.00 Hur är det att arbeta som ambassadör i Zambia? Lars Ronnås, UD, tidigare ambassadör i Zambia.

13 LÖRDAG

15.00 Församlingens årsmöte, Räkfrossa.

14 SÖNDAG – Fastlagssöndag

Kärlekens väg
11.00 Gudstjänst med nattvard. Pär Lewin Ronnås. Ungdomskören Matt.5:
15. Förbön för de valda.

18 ONSDAG

13.00 Vad är Friskis & Svet-tis? Anna Iwarsson, general-sekreterare.

21 SÖNDAG – första söndagen i fastan

Prövningens stund

11.00 Gudstjänst.

Helen Friberg, distrikts-föreståndare. Barnkören Abakadabra och Musikkalkören. Söndagsskola

24 ONSDAG

13.00 Från Ungdomskören i Värnamo till Adolf Fredriks flickkör. Bosse Johansson, kördirigent.

28 februari – 6 mars, Till-sammansläger i Hassela

28 SÖNDAG – andra söndagen i fastan

Den kämpande tron

11.00 Gudstjänst. Lars Ingelstam, Johan Wennlund med blåsargrupp.

MARS

3 ONSDAG

13.00 Den gömda och glömda staden Machu Picchu – om en annorlunda julvandring på Inkaleden i Peru. Åke Jansson, pastor.

5 FREDAG

18.00 Världsböndagen. Ekumenisk gudstjänst i St:ta Eugenia katolska kyrka.

7 SÖNDAG – tredje söndagen i fastan

Kampen mot ondskan

11.00 Gudstjänst. Karin Fritzsön, sångare från tillsammans-läret i Hassela.

8 MÅNDAG

18.00 Firande av den Internationella Kvinnodagen. Vi firar för att stärka samhörighet, hopp och handling. Knytkalas. Se notis!

10 ONSDAG

13.00 Att vara människa – om människosyn, Åke Jonsson, teol. dr, pastor.

12 FREDAG

19.00 Harry Martinssons dikter i ny dräkt. Gunnar Breving, Pernilla Jennervall och Capella Mixtura från Örebro. Servering. Insamling till Diakonia.

14 SÖNDAG – Midfastosöndagen

Livets bröd
9.30 Musikgudstjänst för små och stora. Sofia Karsberg och Lena Uggla.

11.00 Gudstjänst. Bertil Högström. Pernilla Jennervall, Helena och Petter Jennervall och Linda Carlberg.

17 ONSDAG

13.00 Bibelsamtal med Pär Lewin Ronnås, pastor.

Läs mer på hemsidan:
www.abrahamsbergskyrkan.se



Församlingens studier och kulturprogram sker i samarbete med Studieförbundet Bilda.

Med glädje och Gud på barnhemmet

På "Hoppets Ljus" i Venezeuela får Lovisa Axelson från Abrahamsbergskyrkan uppleva glädjen av att möta en helt ny kultur och helt andra utmaningar i livet.

Åh tänk så nervös jag var den 9 augusti. Jag satt på golvet i mitt egna rum i Sverige och hade precis packat färdigt den ryggsäck med allt det jag skulle ha med mig till andra sidan jorden.

Dagen därpå var det dags att säga hejdå till ha ett eget rum, varm-

vatten i duschen, egen dator, tunnelbana, svenska språket, den svenska avvaktande och individualistiska kulturen, familj, vänner och mycket annat.

Mycket värme

Men istället skulle jag välkomnas av den fuktiga venezolanska värmen, den

öppna kulturen där tid är mycket relativt, 10 barn, Hugo Chavez och alla de andra saker som göms i en ny kultur. Alla

möjliga olika sorters känslor trängdes i min kropp. Spänning för hur allt ska gå, rädsla inför kulturkrockar och språksvårigheter, glädje inför att det äntligen är dags att åka och tacksamhet för att jag hade fått den här möjligheten att resa iväg.

Avlägset

Ack så avlägset det känns nu! Nu bor jag här. Jag bor i Venezuela. Jag bor på barnhemmet "Luz de Esperanza" – Hoppets Ljus, i Puerto la Cruz i ett litet rum med tre andra tjejer och en bäbis.

Här har jag drömt om att jag skulle få vara.

Det är oerhört spännande att få delta i en annan kultur så som jag får göra här. Att få lära sig att laga deras typ av mat, att få lära sig deras språk och lokala uttryck, att få se hur deras gudstjänster går till.

Allt för hushållet

I mina uppgifter ingår allt ifrån att hjälpa barnen





med läxorna, leka och byta blöjor till att städa, diska och laga mat. Allt som behöver göras i ett hushåll alltså.

Tio barn

Jag har bott här i ungefär två och en halv månad nu, men det känns som att jag varit här längre. Här bor det tio barn i åldrarna nio månader till 14 år.

Barnen har föräldrar som inte vill eller kan ta hand om dem av olika skäl, ofta har de problem med alkohol och droger. Men barnen har det mycket bra här, så otroligt mycket bättre än de många barn som bor på gatan

och inte har haft turen att få komma och bo i det här fina hemmet.

Tar del av glädjen

Det glädjer mig att få ta del i den glädje och kärlek som finns här. De stora barnen hjälper de små, det dansas, sjungs, leks och pratas.

Barnhemmet drivs av ett par som bor här i huset med sina tre döttrar. De är väldigt ödmjuka och säger att allt de har åstadkommit är tack vare Gud. När man försöker berömma eller tacka dem så hänvisar de alltid till Gud och säger att allt är Hans verk. Gud är den som driver det här

barnhemmet.

Kristus präglar hela deras vardag. Man lyssnar på kristen musik, pratar ofta och mycket om Gud och religion, det hålls andakt på kvällarna där barnen får lära sig mer om Jesus och Bibeln.

När man hälsar på någon eller säger hej då lägger man ofta till ”Gud välsigne dig” och man tackar Gud för maten och allt annat som man välsignats med under dagen.

Jag tackar för att jag har fått möjligheten att få delta i allt det underbara som arbetet på detta barnhem innebär.

/LOVISA AXELSSON

Trygga Trygves Chilikkväll

Klockan är 18:30 och tonårsledarna börjar ansluta i Abras kök för gemensam middag och genomgång inför kvällens program. Det är Markus och Daniel som lagat Chili con carne med extra betoning på chili eftersom programmet för kvällen är chiliinspirerat, ”Trygga Trygves Chilikkväll”.

Ikväll kan tonåringarna välja mellan olika aktiviteter. I köket kan man, ”baka med kocken Daniel” och i församlingssalen är det, ”chill med Markus” och i tonårsrummet är det, ”filmmys med Peter”. Det finns även en spelhörna där man får välja och vraka bland flera olika sällskapsspel. Här erbjuds även en förstahjälpen-kurs

för den som vill få lite repetition eller bara lära sig mer.

Efter någon timme har de flesta tonåringarna samlats vid filmmysen men flera stannar och spelar spel med några ledare uppe i Församlingssalen.

Plötsligt hörs höga toner från köket, där står Filippa, Daniel och Simon och städar till de vackra tonerna från musiken Chess med Tommy Körberg och Helen Sjöholm. ”Musiken gör det roligare att städa!” säger Daniel i pausen mellan låtarna. Filippa instämmer.

Framåt halvelfva samlas alla i kyrksalen för andakt, här finns plats för eftertan-



Att få sjunga med i Chesslåtarna gör det både roligare och lättare att städa tycker Filippa, Carro och Daniel.

ke och bön, vi tändar ljus och sjunger tillsammans. Kvällen avslutas med det fika som tonåringarna själva har tillverkat och ytterligare en film nere vid filmmysen.

/DANIEL NILSSON

Tillsammans i tystnad – ett dygns retreat på Koviken

Fredag – lördag
26-27 mars 2010

På retreaten delar vi nuet med varandra, i ett dygns tystnad och stillhet. Vi behöver andrum, stilla reträttplatser dit vardagens stress och brus inte når. Vi behöver tid för möten på djupet, med oss själva, med andra människor,

med tystnaden, med Gud.

Under dygnet på Koviken samlas vi till måltider, och till meditationer för den som vill. Resten av dagen disponerar du fritt. Du kan sitta i ett tyst hörn och tänka dina egna tankar, eller meditera, be eller ta en promenad, skriva, läsa eller vila.

Tiden är din, om du ger

dig tid för att stanna upp.

Välkommen till retreaten!

Retreatledare: Eva Danneholm, pastor i Nacka missionsförsamling.

Från Abrahamsbergskyrkan medverkar även Pär Lewin Ronnås och Karin Fritzson.

Mer information kommer under våren.

Dop

ANDERS GUSTAV JONATAN LYCKEBORG, född den 12 juni 2009. Son till ANDERS och MALIN LYCKEBORG. Döptes i samband med gudstjänsten den 20 september 2009.

IRIS ANNA MARGIT STEVEMAR född den 18 juni 2008. Dotter till ANDREAS STEVEMAR och MAD-ELEINE CARLSSON. Döptes den 26 september 2009.

Överföringar upphör

STYRELSEN INFORMERAR: Stående överföringar från andra banker till Nordea plusgiro kommer att upphöra. De som har sådana överföringar till pg ombedes ändra till församlingens bankgiro 5360-2330 eller till församlingens konto i Handelsbanken: SHB 6170-79 226 841.

Höstmarknaden

Som vanligt var det höstmarknaden en lyckad dag. Mycket folk, god mat, bra program, god stämning och många återseenden. Det ekonomiska resultatet blir ca. 100 000 kr: ett bra resultat! Under dagen samlades det också in över 6 000 kr till Diakonia.

Vi tackar kommittén och alla ni andra som har lagt ner så mycket arbete för att göra dagen möjlig. Och ser redan fram emot nästa.

Utflyttade

ANDRÉ BERTILSSON, till Luleå Missionsförsamling.

Adressändring

SARA FURUHAGEN
Björnsonsgatan 143, 168 44
Bromma. tel. 073-906 14 39.

GUN och ROLF AJNEFELT, Turbingränd 9, 176 75 Järfälla, tel. 08-36 56 33.

Författarbesök av Stefan Einhorn

Den 3 februari kl 19.00 får Abrahamsbergskyrkan besök av författaren Stefan Einhorn. Stefan kommer att tala om ”Vägar till visdom” vilket också är titeln på hans senaste bok.

Visdom – det kan låta som något ouppnåeligt, gammaldags och passé. Idag talar vi hellre om flexibilitet, kompetens och att vara smart. Inget kunde vara mer fel, menar Stefan Einhorn som i sin nya bok på ett högst konkret och nära sätt ger råd om hur vi alla kan växa i visdom. ”Aldrig tidigare i mänsklighetens historia har tillgång till visdom varit så viktig och angelägen. Vi lever i en tid när individen på ett unikt sätt har möjlighet att påverka sitt eget (och andras) liv – både de stora omvärldsfrågorna och i den nära vardagen.”

Kvällen är en del av vår programserie Ett hållbart Abra – En hållbar värld.

Våra årsmöten

Abrahamsbergskyrkans församling har årsmöte lördagen den 13 februari kl.15.00.

Pensionärsföreningen har årsmöte den 27 januari kl.13.00.

SMU i Abrahamsbergskyrkan har årsmöte söndagen den 31 januari kl.13.00

Handikappsegelarklubben Vindens Vänner har årsmöte söndagen den 21 mars kl.14.00.

Tjejer, damer, tanter, gummor

i alla åldrar

**Internationella kvinnodagen
8 mars**

Kvinnor,
här – långt borta,
olika – lika.
Kan vi lära av varandra?
Kan vi stötta varandra?
Intro: Amanda Wir-tén m.fl.

Knytkalas från 18:00
Ta med något matigt,
lätt eller sött.
Dricka, kaffe och te
finns.
Kostnad 20 kronor.

Välkommen!

B

Jul i Abra

1 advent : 29 nov kl 11.00 - Mässa + kör

2 advent : 6 dec kl 11.00 - Missionsgudstj.

3 advent : 13 dec kl 11.00 - Gudstjänst.
Söndagsskola

4 advent : 20 dec kl 11.00 - Gudstjänst
Canta Felice

Julafton kl 11.00 - Julbön
24 december kl 23.00 - Midnattsmässa

Annandagen kl 11.00 - Missions-
gudstjänst
26 december



Abrahamsbergskyrkans församling
Bävervägen 45, 168 30 Bromma

Telefon 08-80 20 70
Fax 08-80 20 73
Mobiltelefon 0704-53 79 47

Telefon till kök och SMU-rum
08-25 80 73

e-post: abra@abrahamsbergskyrkan.se

Abras hemsida: www.abrahamsbergskyrkan.se
Kontakt: webbmaster@abrahamsbergskyrkan.se

Öppet
Församlingsexpeditionen
Säkrast när du oss på plats
eller i telefon.

Tis, tors, fre 10-12

Samtal med pastor eller
diakon enl ö k per telefon

Pastor och
församlingsföreståndare
Pär Lewin Ronnäs
Bost: 08-768 89 92

Diakon
Karin Fritzon
Bost: 08-80 81 89

Barn- och ungdomsansvarig
Sofia Karsberg
Mobil: 073-972 07 82

Församlingssmusiker
Linda Carlberg
Mobil: 070-722 52 77.

Församlingens ordförande
Lars Axelsson, tel 08-25 67 08

SMU:s ordförande
Moa Mellbourn, tel 0709-148 034

Pensionärsföreningens ordf
Helena Johannesson,
tel: 08-585 009 09

Plusgiro-konton:
Församlingen: 19 20 42-0
SMU: 35 25 64-9
Missionskonto: 50 69 60-4,
Svenska Missionskyrkan,
ange församling nr 2502
Koviken: 24 94 22-7
Pensionärsföreningen: 32
60 22-1
Handikappseglarklubben
Vindens vänner: 81 33 85-2

Adressändring meddelas
skriftligt till expeditionen
De anställda har
i regel lediga måndagar.