



# livet

i Abrahamsbergskyrkan

2/2022

## **AbraUng förnyas**

Emilia Åkerman är ny ordförande för AbraUng. Men ny är hon inte.

## **Freden ska segra**

Hur kan fredstanken bli viktigare än krigets logik? Frågan är långt ifrån ny i Abra.

## **Hållbarhet på nytt**

Kyrka för Fairtrade har bytts mot Grön kyrka. Målet är ambitiöst.

# Närheten till det svåra – och allt det vackra

Jag ser solen gå ner över Mälaren. Det är scoutkväll på Lovön. Runt omkring mig pågår full aktivitet. Vi bygger vindskydd, lär oss mer om naturen och leker tillsammans. Jag är lite trött. Efter en lång dag på jobbet. Efter en intensiv kväll. Men nöjd. Där och då känns världens problem långt borta.

Senare, under andakten sitter vi på bryggan, ser solens sista strålar som letar sig över vattnet. Då när stämningen lugnat ner sig lite och jag ställer frågan om det är något särskilt vi ska be för. Då kommer det. Ukraina. Fattigdom. Klimatet. Människor i scouternas närhet som mår dåligt.

Dagens svåra frågor ligger precis under ytan. Även för en 12-årig scout. Och vi ber. Vi ber för människor som drabbas av krig, för klimatet och vår gemensamma planet. För människor som av olika anledningar har det extra tufft just nu. För det nära och det långt borta.

Solen har nästan försvunnit ner bakom träden. Det börjar skymma lite. Och vi reser på oss, går tillbaka upp för den lilla backen mot det gula huset. Det är dags att åka hem igen.

Jag tar med mig den här kvällen som ett minne. Av hur det stora och svåra och det nära och fina ligger precis intill varandra. Hur en av scouterna glatt utropade: ”det här var ju inte så svårt!”, när vi gick igenom hur det nu är man gör ett dubbelt halvslag. Hur det kändes att skratta högt och springa snabbt över fotbollsplanen. Tacksamheten att få uppleva ännu en kylig vårkväll på Koviken. Men det jag framför allt tar med mig är den där stunden på bryggan. Att få be för det som ligger precis under ytan.

Det här är mitt första nummer som redaktör för församlingsbladet Livet. Den här lilla skriften är en fin tradition och tillsammans med resten av redaktionen ser jag fram emot att få lämna mitt bidrag till den. Har du tankar om innehållet eller idéer om vad du skulle vilja ta del av i vår lilla tidning? Hör av dig till redaktionen! Och tack för att du läser!

IDA HENNERDAL  
nyttillträdd redaktör för Livet



## livet i Abrahamsbergskyrkan

Redaktör: Ida Hennerdal Ansvarig utgivare: Bertil Högström

Formgivning: Magnus Höij Omslagsfoto: Magnus Höij

Nästa Livet kommer i september 2022. Manusstopp: 20 augusti 2022

E-post: [livet@abrahamsbergskyrkan.se](mailto:livet@abrahamsbergskyrkan.se)

Tryck: V-Tab

# Från julkrubban till ordförandeklubban

Emilia Åkerman är sedan årsmötet i våras ny ordförande i AbraUng. Men helt ny i sammanhanget är hon knappast.

Emilia Åkerman är välkänd i Abrahamsbergskyrkan. Och hon är definitivt någon som rör sig hemtamt i AbraUng-sammanhang.

– Jag har varit med som deltagare i AbraUng sedan födseln: bokstavligt talat. Jag spelade Jesusbarnet i kyrkans julspel när jag var sex dagar gammal, säger Emilia.

Sedan dess har hon varit aktiv i många sammanhang i Abrahamsbergskyrkan.

Maria Öst, pastor i församlingen för några år sedan, frågade om Emilia ville börja som ledare i Abrakadabra hösten 2013, och då ökade engagemanget i församlingen.

Själv tilltalas hon av möjligheten att göra skillnad i AbraUng.

– Det är något jag vill vara med att skapa för andra också, säger Emilia.

Efter att ha varit vice ordförande i flera år fick hon frågan om att ta över

efter Elina Lyckeberg som ordförande. Och hon tackade ja.

– Som ordförande vill jag att vi värnar om att fånga medlemmarnas engagemang och kreativitet.

Samspelet med övriga i kyrkan tycker hon fungerar bra.

– Abrahamsbergskyrkan erbjuder möjlighet för alla att bidra. Reprisen är ett typexempel på det.

– Något jag tycker är viktigt för både församlingen och för AbraUng att komma ihåg är att vi är två delar av samma helhet. Församlingen lika viktig för AbraUng som AbraUng är för församlingen, säger hon.

Just våren 2022 studerar Emilia Åkerman i Rom, vilket skapar speciella förutsättningar för uppdraget som ny ordförande.

– En förutsättning för att det fungerat så bra att byta ordförande ”på distans” är att vi har en rutinerad styrelse. Dessutom har vi en utsedd vice ordförande som lett alla vårens styrelsemöten.

Pandemin har i detta avseende varit till hjälp, menar hon.

– De senaste åren har

vi lärt oss hur mycket som kan skötas digitalt. Jag har till exempel ändå kunnat vara med på styrelsemötena på Zoom trots att alla andra i styrelsen varit på plats.



När den här tidningen ges ut kommer hon redan vara tillbaka i Stockholm och kan leda mötena själv. Men lärdomarna från tiden med distansarbete vill hon inte förlora:

– Många som är aktiva i AbraUng är i åldrar då många flyttar och reser runt och jag önskar att vi kommer ihåg att man inte behöver välja bort ett engagemang för andra livserfarenhetens skull.

Vi måste förbereda oss för

# freden

Hur kan freden få mer utrymme än kriget?

Och har kyrkan verktyg bättre än andra för att lyckas?

En fredagseftermiddag i april, när kriget i Ukraina pågår några hundra mil bort, sitter Margareta och Lars Ingelstam, Helena Höij och jag och talar om att förbereda för freden.

Vi tillhör alla Abrahamsbergskyrkans församling. Jag har bjudit in vännerna för jag vill veta hur kriget påverkat deras tankar om fred. Lars, Margareta och Helena var, med många andra, för några år sedan starkt engagerade för att skapa bättre relationer mellan människor, kyrkor och folk i Ryssland och Sverige.

För att just förebygga krig och skapa förutsättningar för fred.

Margareta berättar om fantastiska erfarenheter från att lyfta fredsfrågan

inom Kyrkornas Världsråd, för att på sikt kunna ändra länders politik. Och alla tre betonar vikten av medvetet och strukturerat påverkansarbete, att mobilisera lokalt för att påverka stora politiska skeenden.

Då och då dyker ett ord upp i vårt samtal: ”tyngdpunktsförskjutning”. Det är inte vilket ord som helst, det bär en särskild betydelse. Att steg för steg ändra fokus från militär säkerhet till proaktivt fredsarbete. Om att på sikt lägga lika mycket energi och resurser på att skapa fred och förebygga våld som vad vi gör på att förbereda för krig.

Betydelsen av människors engagemang ligger som en grundton i vårt samtal.

Då och då, i

samtalet, snurrar det till i tanken för mig. Jag ser hur fort det offentliga samtalet har förflyttats. Hur tankar på fred som då var hoppfullt profetiska och realistiska, nu flyger i hård motvind.

2017 arbetade Margareta, Helena och Lars intensivt med projektet ”fredens väg”. Då hade konflikten i östra Ukraina redan börjat. Det demokratiska utrymmet i Ryssland krympte redan då dramatiskt och hade gjort så under många år. Regimen blev mer och mer auktoritär och den ryskortodoxa kyrkan alltmer öppet nationalistisk. Även om det inte var fullskaligt krig då så var



*Lars Ingelstam, Margareta Ingelstam och Helena Höij har på olika sätt, men också tillsammans, arbetat med att främja relationerna mellan kyrkor i Ryssland och Sverige.*



*Under 2017 utkom Lars Ingelstam med boken "Grannlaga", där vägarna till en långsiktigt fredlig samvaro med Ryssland utforskas. Helena Höijs eku-  
meniska studie, "Vänskapliga förbindelser", presenterades samma år.*

"fredens väg" ett projekt i motvind.

Hur gör vi för att förövaren och anfallaren inte ska få besegra vår goda vilja och ta över vår världsbild och våra förändringsstrategier? Från min horisont är det nämligen just vad som händer. Det är som om kriget i sig

självt är vinnaren just nu. Krigets logik segrar över annan logik.

Efter samtalet blir jag sittande med några frågor: hur kan vi arbeta med tyngdpunktsförskjutningen? Hur hittar vi kraften att vara rösten som visar på livet efter kriget, som bygger för fred? Som stretrar

emot när krigslogiken vill dela upp människor i vi-och-dom? Hur kämpar jag för att behålla bilden av medmänniskan, när andra vill skapa en bild av en omänsklig fiende? Utan att för en sekund underkänna det enorma lidande som anfallaren orsakar.

PETTER JAKOBSSON

## Putin och teologin

Den starka religiösa retoriken hos Vladimir Putin har bitvis gått under radarn i svensk rapportering före kriget. Putin beskrevs ofta som en galning i början av kriget, media inte såg någon logik i händelserna.

Men skrapar man på ytan finns en väl uppbyggd tankevärld. Allt har varit offentligt och uttalat sedan flera år. Putin har blivit mer upptagen av historia och av tanken på det ryska landet eller den

ryska freden: Russkij Mir. (Jämför med Pax Romana – den romerska freden).

Det finns många exempel i historien på makt-havare som utnyttjat och manipulerat kyrkan för sina makt-hungliga syften. Jag tror dock att man måste våga tänka tanken att Putin och den rysk-ortodoxa kyrkans patriark Kirill inte har teologin som ett svepskäl. Att de verkligen tror på den teologi som ser Moskva som det tredje Rom, Ryssland

som en bastion för sann kristendom och Kiev som alla ryska städers moder.

Ur vårt perspektiv är detta dålig teologi och, som många påpekat tidigare: dålig teologi dödar. Det är en utmanande tanke om det är dålig teologi och inte girighet som driver detta krig. Men det visar också på vikten av att läsa av det religiösa landskapet, det kan vara lika viktigt som det politiska för att förstå vad som sker i omvärlden.

# ABRAHAMSBERGSKYRKAN

Samlingen vid ljusgloben på tisdagar tar paus under sommarmånaderna.

## JUNI

**19 SÖNDAG 1:a söndagen efter trefaldighet** Vårt dop

11.00 Gudstjänst.

Anders Jonåker, Arne Prembäck.

Sång: Lena Liman och Daniel Åkerman. Jonas Eliasson.

*20 – 26 Tonårsläger på Koviken.*

**24 FREDAG**

Midsommarafton. Midsommarfirande på Koviken.

14.00 kläs stängen. 15.00 Ringdans. Ta med egen fikakorg.

**26 SÖNDAG Johannes döparens dag** Den Högstes profet

11.00 Gudstjänst på Koviken tillsammans med tonårslägret. Samåkning från kyrkan 10.30. Helena Eriksson, tonårslägrets deltagare. Jonas Eliasson.

## JULI

**3 SÖNDAG 3:e söndagen efter trefaldighet** Förlorad och återfunnen

11.00 Sommarandakt med nattvard på kyrkbacken vid Abrahamsskyrkan.

Lasse Vallmoss. Musik: Gudrun Pettersson och Helena Bäckman.

**10 SÖNDAG 4:e söndagen efter trefaldighet** Att inte döma

11.00 Sommarandakt på kyrkbacken vid Abrahamsskyrkan.

Lasse Vallmoss, Markus Pilen-vik.

**17 SÖNDAG Apostladagen** Sänd mig

11.00 Sommarandakt på kyrkbacken vid Abrahamsskyrkan.

Annika Jerlbäck, Helena Bäckman.

**24 SÖNDAG 6:e söndagen efter trefaldighet**

Efterföljelse

11.00 Sommarandakt på kyrkbacken vid Abrahamsskyrkan.

Bertil Högström, Helena Bäckman.

*30/7 – 6/8 Scoutläger, Jamboree 2022 i Skåne.*

**31 SÖNDAG Kristi förklarings dag** Jesus förhär-ligad.

11.00 Sommarandakt på kyrkbacken vid Abrahamsskyrkan.

Lasse Vallmoss, Thore Kennestad.

## AUGUSTI

*1-7 Vindens vänners seglarläger på Koviken.*

**7 SÖNDAG 8:e söndagen efter trefaldighet** Andlig klarsyn

11.00 Sommarandakt med nattvard på Koviken. Samåkning från kyrkan 10.30. Helena Eriksson och Vindens vännar. Gudrun Pettersson.

**14 SÖNDAG 9:e söndagen efter trefaldighet** Goda förvaltare

11.00 Sommarandakt på kyrkbacken vid Abrahamsskyrkan  
Gudrun Pettersson.

**20 LÖRDAG**

10.00 – 15.00 Reprisen. Secondhand-försäljning och café.

12.45 Toner och tankar – musik med reflektion.

**21 SÖNDAG 10:e söndagen efter trefaldighet.** Nådens gåvor.

11.00 Gudstjänst på Koviken. Samåkning från kyrkan 10.30. Lasse Vallmoss, Helena Bäckman.

**27 LÖRDAG**

10.00 – 15.00 Reprisen. Secondhand-försäljning och café.

12.45 Toner och tankar –

# SOMMAREN 2022

musik med reflektion.

## 28 SÖNDAG 11:e söndagen efter trefaldighet

Tro och liv

11.00 Gudstjänst

Helena Eriksson, sång: Elina Lyckeberg.

Organist: Markus Pilenvik.

## SEPTEMBER

### 3 LÖRDAG

10.00 – 15.00 Reprisen.

Secondhand-försäljning och café.

12.45 Toner och tankar – musik med reflektion.

### 3 LÖRDAG

Samlingslördag på Koviken.

## 4 SÖNDAG 12:e söndagen efter trefaldighet

Friheten i Kristus

9.30 Körövning för alla som vill sjunga körsång i dagens gudstjänst.

11.00 Nattvardsgudstjänst.

Lasse Vallmoss, Helena Eriksson

Sång: Projektkör. Helena

Bäckman och Jonas Eliasson.

### 6 TISDAG

9.00 Morgonbön vid ljusgloben. Terminsstart.

Fikagemenskap efteråt.

### 7 ONSDAG

13.00 Mitt på dagen-träff. Uteträff på Koviken.

Samäkning från kyrkan

12.30.

Ta med egen matsäck.

### 10 LÖRDAG

10.00 – 15.00 Reprisen.

Secondhand-försäljning och café.

12.45 Toner och tankar – musik med reflektion.

Hälsa för alla i Kongo.

Missionärerna Anne och Carl Sundberg.

## 11 SÖNDAG 13:e söndagen efter trefaldighet

Medmänniskan

11.00 Gudstjänst

Missionärerna Anne och Carl Sundberg, Lasse Vallmoss.

Sång: Solist från Bisi Kongo.

Musiker: Åse Christensen.

### 14 ONSDAG

13.00 Mitt på dagen-träff.

Reflektion efter valet. Anders Mellbourn.

### 17 LÖRDAG

10.00 – 15.00 Reprisen.

Secondhand-försäljning och café.

12.45 Toner och tankar – musik med reflektion.

### 18 SÖNDAG

14:e söndagen efter trefaldighet. Enheten i Kristus.

11.00 Gudstjänst

Helena Eriksson, Hans Lindén.

Kören Västergökarna, Markus Pilenvik.

### 21 ONSDAG

Abra Senior. Bussresa till

Eskilstuna. Mer info kommer. OBS! Anmälan.

### 25 LÖRDAG

10.00 – 15.00 Reprisen.

Secondhand-försäljning och café.

12.45 Toner och tankar – musik med reflektion.

## 25 SÖNDAG 15:e söndagen efter trefaldighet.

Ett är nödvändigt.

11.00 Gudstjänst Lasse

Vallmoss, Annika Jerlbäck.

Ungdomskören, Jonas

Eliasson.

### 28 ONSDAG

13.00 Mitt på dagen-träff.

Samtal om tron i livet. Lasse Vallmoss.

## REPRISEN I SOMMAR

Under sommarmånaderna är Reprisen Second Hand stängt.

Den 20 augusti är verksamheten igång igen!

Följ alltid vad som händer i Abrahamsbergskyrkan på [www.abrahamsbergskyrkan.se](http://www.abrahamsbergskyrkan.se)

# Grön kyrka

## Grön kyrka ska inspirera andra

Hur gör en kyrka för att ta ansvar för skapelsen – och helst inspirera andra? Grön Kyrka kan vara svaret.

Vi sitter i det lilla andaktsrummet i Abrahamsbergskyrkan. En liten grupp som fått förtroendet att vara Abrahamsbergskyrkans arbetsgrupp för Grön kyrka.

I vårt samtal blandas de riktigt stora, globala, frågorna med mer praktiska frågor. Hur är det nu med uppvärmningen av kyrkan? Nu när solcellerna på taket är installerade, vad är nästa steg? Ska vi sätta upp insektshotell på kyrkans fritidsgård på Koviken? Och vad gör egentligen politikerna för att ta klimatfrågorna på allvar i vår stadsdel?

### *Fairtrade blev Grön kyrka*

Klimatfrågorna kan för många upplevas som komplexa och abstrakta. Men det är en realitet som vi behöver förhålla oss till och samtidigt behöver applicera in i vardagen. Det som för tio år sedan beskrevs som ett problem för framtida generationer är nu en realitet.

Den 17 januari 2017 blev Abrahamsbergskyrkan diplomerade som en

Kyrka för Fairtrade. Det har bland annat inneburit att vi konsekvent åtagit oss att inhandla produkter som är Fairtrade-märkta till kyrkans olika verksamheter. Plast, papper, metall och batterier och matrester återvinns. Under samlingshelger på Koviken har vi haft hållbarhet, återvinning och Parisavtalet som teman. Aktuellt just nu är att vi efter ansökan fått godkänt att sätta upp solceller på den låga delen av kyrkbyggnaden.

Så vad gör en församling som vill ta sitt ansvar för skapelsen och inspirera fler att göra desamma? En del av Abrahamsbergskyrkans svar är att just gå med i nätverket Grön kyrka. Att vi nu blir en Grön kyrka handlar om en vilja att se församlingen röra sig åt ett mer hållbart håll ur ett klimat- och miljöperspektiv

### **Grönt nätverk**

Grön kyrka är ett nätverk för alla kyrkor och församlingar som vill ta några steg till mot en hållbar värld och där man kan mötas och dela med sig av utmaningar, planer och hopp i sitt lokala arbete. Sveriges kristna råd rekommenderar kyrkor och församlingar till ett engagemang i Grön kyrka.

Det är ett ekumeniskt arbete som drivs av Ekumeniakyrkan.

– Grön kyrka handlar ytterst om att stärka kyrkans förmåga att vara kyrka i en tid präglad av stora förändringar i vårt klimat och på vår planet. Det handlar om att öka vår kunskap och kompetens om våra gemensamma utmaningar, om att hitta en teologi i klimatnödläget och förstås att minska det negativa avtrycket vi har på skapelsen, säger Henric Götefelt, projektledare på Ekumeniakyrkan med ansvar för Grön kyrka och klimatnödläget.

Vad det sedan betyder i praktiken beror på församlingens förutsättningar.

### **Klimatfrågan i Västerort**

Tillbaka till samtalet i Abrahamsbergskyrkans lilla arbetsgrupp. Det rör sig mellan högtflygande planer och mer vardagsnära insatser i vår kyrka. När kvällen är slut är slutsatsen klar: vi vill prata mer om klimatarbete på lokal nivå. Det kan tyckas vara en paradox men till



*Henric Götefelt,  
Ekumeniakyrkan*

syvende och sist är alla klimatutsläpp lokala. Och vi vill veta både vad som görs här i Stockholm och vad som kan göras för att höja ambitionsnivån. Det blir extra relevant så här i ett valår. Vad är det egentligen partiernas förespråkare vill med Stockholms klimatarbete? Och hur kan vi som medborgare bidra och driva på i ämnen som berör hållbarhet- och klimatfrågor?

I anslutning till riksdagsvalet planerar nu Abrahamsbergskyrkan och Västerortskyrkan för ett samarrangemang i Grön kyrka regi. Det blir en utfrågning av valda lokalpolitiker inom Hässelby/Vällingby/Bromma stadsdelsnämnder på temat:

Hur tänker lokalpolitiker inom de olika stadsdelarna kring miljö- och klimatfrågor?

– Vi måste vara i framkant som Grön kyrka, säger Arne Premback. Han en av initiativtagarna till Grön kyrka i Abrahamsbergskyrkan och ser fram emot utfrågningen.

Evenemanget beräknas äga rum i Abrahamsbergskyrkan alternativt Västerortskyrkan i slutet av augusti.

IDA HENNERDAL  
CHRISTINA STAREBORN

## Studiekvällar om Hebreerbrevet

Vill du läsa och samtala om Hebreerbrevet tillsammans med andra?

Vi träffas under nio måndagskvällar under hösten, mellan 19.00 och 20.30 alternativt onsdagar mellan 15.30 och 17.00.

Start 26 september alternativt 28 september. Inför varje träff läser vi ett kapitel i brevet som en förberedelse. Anmälan, senast 25 september till Lasse Vallmoss, församlingsföreståndare och ledare för grupperna. lasse.vallmoss@abrahamsbergs-kyrkan.se, 0704-537947. Välkommen!



**Bilda**

Församlingens studier och kulturprogram sker i samarbete med Studieförbundet Bilda.

Livet i Abra



## Gåva till Livet

Scanna gärna QR-koden här och betala en valfri prenumerationsavgift.

## Höstprogrammet för Abra Senior

Alla aktiviteter är på onsdagar kl 13!

- 7 september Uteträff på fritidsgården Koviken, Lovö. Ta med egen matsäck!
- 14 september Tankar efter ett val – Anders Mellbourn, Bromma
- 21 september Resa planerad till Rademachersmedjorna i Eskilstuna – en plats där hantverk och tradition hålls vid liv.
- 28 september Samtal om tron i livet – Lasse Vallmoss ledare, pastor i Abrahamsbergskyrkan

## Stöd krigets offer i Ukraina

Rysslands krig mot Ukraina lämnar ingen oberörd. Du kan stödja de som drabbas genom att skänka en gåva.

**Equemeniakyrkans katastroffond** Swish: 900 32 86, Bankgiro: 900-3286

**Diakonia** Swish: 90 33 044, Plusgiro: 90 33 04-4, Bankgiro: 903-3044

**Röda Korset** Swish 9008079

**UNHCR** Plusgiro 900164-5

## Så träffas AbraUng i höst

Varje vecka träffas Abra Ungs olika verksamheter i Abrahamsbergskyrkan enligt följande schema.

	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
17.00		<b>Körlek 3-6 år</b> Vi sjunger, dansar, leker tillsammans	<b>Kontakta ordförande</b> abraung@abrahamsbergskyrkan.se
18.00		<b>Abrakadabra F-åk 3</b> Barnkör med sång och rörelse	
19.00	<b>Scout åk 2 och uppåt</b> Scoutverksamhet både inne och ute	<b>Kören Simsalabim från åk 4</b> Sång och teater	<b>Ungdomskör</b> (Udda veckor) Från åk 7
20.00			<b>Tonår</b> (Jämna veckor) 13-19 år
21.00	<b>Kontakta scoutledarna:</b> scout@abrahamsbergs-kyrkan.se	<b>Kontakta musikansvarig</b> helena.backman@abrahamsbergskyrkan.se	



## *Valborg på Koviken*



Traditionsenligt firades valborgsmässoafton på Koviken, med sång, vårtal och eld. Lena Ingelstam, generalsekreterare för Diakonia, höll årets tal till våren.

# Höststart med samlingshelg

*Lördag 3 september kl. 9.30 – 15.30*

Samlingsdag på Koviken • Aktiviteter för olika åldrar.

Mer information kommer via Abrahamsbergskyrkans nyhetsbrev samt [abrahamsbergskyrkan.se](http://abrahamsbergskyrkan.se).

Genom nyhetsbrevet kommer också att ges möjlighet att anmäla sig till helgen.

Vid frågor mejla eller kontakta Lasse Axelsson, tel 0709860557.

Vägbeskrivning [www.koviken.se](http://www.koviken.se)

Söndag 4 september kl. 11.00 i Abrahamsbergskyrkan

## Gudstjänst med nattvard

Lasse Vallmoss, Helena Eriksson, Jonas Eliasson och kör.



Ekumeniakyrkan

Abrahamsbergskyrkans församling  
Bävervägen 45, 168 30 Bromma  
Telefon 08-80 20 70  
Mobiltelefon 0704-53 79 47

E-post: [abra@abrahamsbergskyrkan.se](mailto:abra@abrahamsbergskyrkan.se)  
Hemsida: [www.abrahamsbergskyrkan.se](http://www.abrahamsbergskyrkan.se)

Adressändring meddelas skriftligt till expeditionen

Eftersom Livet distribueras gratis är en frivillig prenumerationsavgift välkommen. Kan sättas in på församlingens konto. Märk "Livet".

### Pastor och församlingsföreståndare

Lasse Vallmoss  
lasse.vallmoss  
@abrahamsbergskyrkan.se  
Telefon: 0704-53 79 47

### Diakon

Helena Eriksson  
helena.eriksson  
@abrahamsbergskyrkan.se  
Telefon: 0739-500 303

### Vice församlingsföreståndare

Ingrid Engback  
Telefon: 070-530 66 27

### Musikledare

Helena Bäckman,  
Telefon: 076-328 98 09

### Församlingens ordförande

Helen Åkerman, e-post:  
ordforande  
@abrahamsbergskyrkan.se

### AbraUngs ordförande

Emilia Åkerman, [abraung@abrahamsbergskyrkan.se](mailto:abraung@abrahamsbergskyrkan.se)

### Abra Seniors ordförande

Hans Lindén, 0701-909013

### Församlingens Swish:

123 03 00 384

### AbraSenior Swish:

123 22 12 173

### Församlingens bankgiro:

5360-2330

### Abra senior bankgiro:

5466-1335

### Missionskonto: bg 900-3286

### Plusgiro-konton:

**Församlingen:** 19 20 42-0

**AbraUng:** 35 25 64-9

**Ekumeniakyrkan,**

ange församling nr 2502

**Koviken:** 69 59 27-4

**Vindens vänner:** 81 33 85-2