



i Abrahamsbergskyrkan

# livet

3/2015

## Tack, Louise

... och välkommen tillbaka, Maria. Läs om deras tankar om året som gått.

## Musik för de små

Första mötet med både församlingen och sig själv kan ibland vara på barnmusiken.

## Plats för diakoni

Det utåtriktade arbetet har alltid varit viktigt: nu får det än mer fokus.

# Vad vill du jag ska göra för dig?

Det sitter en blind tiggare vid vägen utanför Jeriko. När Jesus närmar sig börjar han ropa: "Davids son, förbarma dig över mig!" Jesu följe säger flera gånger åt honom att vara tyst, men Jesus ber i stället sina lärjungar att leda fram mannen till honom och frågar då den blinde tiggaren: "Vad vill du att jag ska göra för dig?"

Att vara tiggare och dessutom blind, det var att befinna sig allra längst ner på samhällets pyramid. Bara existensen var en skam, och kanske uppehöll mannen livhanken bara tack vare de religiösa förskrifterna om allmosor till de fattiga. Men trots den stora folkhopen som följde Jesus ber han nu att mannen ska ledas fram till honom. "Vad vill du att jag ska göra för dig?"

Kanske skulle man kunna tycka att det är helt uppenbart vad den blinde mannen ville. Alla runtomkring måste ju ha förstått, det måste ju vara att kunna se igen. Men Jesus verkligen möter mannen, ser honom och låter honom själv definiera och uttala sina behov. "Herre, gör så att jag kan se igen."

Jesu fråga till mannen är viktig. Tyvärr blir vi i kyrkan ibland anklagade för att komma med alltför färdiga svar, kanske till och med på frågor som aldrig ställts eller om behov som aldrig uttalats.

Men när vi i kyrkan tänker på diakoni, på möten, samtal och verksamhet så borde den självklara frågan vara: Vad vill du att vi ska göra för dig? Vad vill du? Vad behöver du? Vilka är dina frågor, hur ser din längtan ut...?

Den närmaste tiden kommer vi i Abrahamsbergskyrkan att i olika samlingar fördjupa oss en del i frågan om diakoni och vår omgivnings olika behov (se artikel sid 8-9). Låt oss under den processen hjälpas åt att inte falla i fällan att svara för fort på vad vår uppgift som kristna och församling kan vara, utan försöka stanna i frågan: Vad vill du att vi ska göra för dig?

Pär Lewin Ronnås  
Församlingsföreståndare



## livet i Abrahamsbergskyrkan

Redaktör Maria Dahl, 0706-58 47 50 Ansvarig utgivare Bertil Högström, 08-87 52 73

Layout Magnus Höij Omslagsfoto: Anna Wigström

Nästa Livet kommer i början av december. Manusstopp 12 oktober 2015

E-post [livet@abrahamsbergskyrkan.se](mailto:livet@abrahamsbergskyrkan.se)

Tryck Hallvigs reklam

# Skifte på gång

Louise Zetterheims vikariat som ungdomsansvarig är slut och ungdomspastor Maria Öst kommer tillbaka. Här är deras tankar.

## Louise:

Det värsta och samtidigt det bästa med att jobba ett ”skolår” måste vara de många första-gången-händelserna. Det värsta – att inte ha erfarenhetens vila. Det bästa – att inte ha traditionens hinder.

Så föll löven och det blev kallt, vintern tågade in med hälsning om nya tider och en påminnelse om att inte varva ner och slappna av i min iver att vilja veta, vilja göra mer. Jag kunde inte riktigt se min uppgift vilket var frustrerande, och nu lite generande, när det var så uppenbart. Men det tar tid att lära känna en kyrkas tro och verksamhet för att kunna vara dess ledare. I efterhand kan jag tycka att alldeles för mycket tid gick åt till att vilja passa in.

Om det är något enda jag hade velat få sagt, är det att det är på riktigt det vi håller på med. Jag har fått lära känna människor här som faktiskt förstått att det finns en Gud och sett att det gör skillnad.

Med önskan om Guds stora välsignelse, och ett stort tack för er famn.

/LOUISE ZETTERHEIM



FOTO: KAUSA WALLIN

FOTO: ERIK BRONNER



## Maria:

Det jag saknat allra mest är att träffa tonåringarna regelbundet. Det händer så mycket i deras liv och jag har missat nästan allt. Tråkigt!

Jag har också saknat att göra gudstjänst och predika. Jag har varit i kyrkan ganska mycket på babysång, gudstjänst och jag har sjungit i ungdomskören – det har varit jätteroligt.

Men jag gillar ju att planera och genomföra saker, så det har varit tråkigt att inte göra det. Men jag har fått tid att reflektera över hur jag och vi gör, vilket har varit nyttigt.

I höst ska jag bland annat hålla i andakter på söndag eftermiddag en gång i månaden. Det är Abra Ungs idé, vilket jag tycker är härligt. Och så blir det förhoppningsvis mer drama i gudstjänsterna, som vi är några som börjat spåna på.

/MARIA ÖST

# Musik och glädje – även för de pyttesmå

”Du är så fin och jag tycker om dig. Ingen är så fin som du, i hela världen.”

Jag sjunger raderna för min son Nils nästan varje kväll när han är på väg att somna. Som en sista skjuts in i sömnen efter Fattig bonddräng och visan om trollmor. Vi sjöng den på Småbarnsmusiken i kyrkan, och jag blev tårögd nästan varje gång.

För ett gammalt för-

samlingsbarn som mig är det något speciellt att sitta i bäverkulan omgiven av scoutfoton från nu och förr – med mitt barn i knät. Tillsammans med föräldrar från grannskapet och med körkompisar och lägerledarkumpaner från förr, som nu är Lisbeths mamma och Ruths pappa.

Småbarnsmusiken vänder sig till barn från tio månader, men flera av barnen är yngre än så. Ofta blir musikstunden i kyrkan barnens första

återkommande aktivitet, berättar vikarierande församlingsmusiker Britta Ingmarsdotter, som ledde Småbarnsmusiken under våren.

– Vi börjar med samma sång och det är så roligt att se hur de känner igen den första tonen. De känner igen mig, rummet och de andra barnen. Det finns så mycket glädje i musiken, också för pyttesmå barn, säger hon.

Småbarnsmusiken hålls tio gånger per termin. Det är en stor del av barnens liv när de är så små. Kanske är det här de klappar händerna första gången.

Ägglådan åker fram. Skramlande ägg i en rund låda som går runt bland barnen och föräldrarna i ringen. Äggen har olika färger och ibland tryter barnens tålmod när de väntar på sin tur.

Vi sjunger oss igenom kroppsdelarna och kittlar barnen försiktigt. Rim och





ramsor hjälper den språkliga utvecklingen på sikt. De större följer själva med och för de yngre handlar det mest om upplevelsen av kroppen. ”Magen bom bom, magen har du här. Rumpan bom bom rumpan har du här. Alla fingrar sprallar idag!”

Så spelar vi trummor eller ägg, hoppar och dansar för att sedan varva ned. Barnen leker med genomskinliga sjalar i olika färger.

Vi lägger sjalarna över deras huvuden, knyter under hakan eller gömmer oss själva.

Britta Ingmarsdotter har hört många föräldrar uppskatta den gemensamma upplevelsen att få sitta ostört med sitt barn på golvet. Men också att träffa andra som också går iväg och byter blöja, matar och sover. Det blir en anpassad aktivitet för både barn och vuxna.

Snart öppnas dörren till rummet intill. Tända ljus, kaffe och kaka, mikro till lunchburken. Vad vore kyrkoaktiviteter utan fika? Så vi sitter kvar ett tag, Ruths pappa och Lisbeths och Nils mammor.

I höst börjar Småbarnsmusiken onsdag den 16 september. Anmäl dig till [britta.ingmarsdotter@abrahamsbergskyrkan.se](mailto:britta.ingmarsdotter@abrahamsbergskyrkan.se).

/ERIKA WERMELING

# LIVET I ABRAHAMSBERGSKYRKAN

Biltjänst: Behöver du skjuts till kyrkan? Ring 87 38 64, fam. Stigwall, eller 87 52 73, fam. Högström några dagar i förväg.  
Morgonbön runt ljusgloben – tisdagar kl. 9.00.

## SEPTEMBER

### I TISDAG

09.00 Morgonbön. Samling vid ljusgloben.

### 2 ONSDAG

13.00 Kaféträff

*4 – 5 september*

*Samling för församling. Dagar på Koviken för alla intresserade.*

### 6 SÖNDAG – fjortonde söndagen e. trefaldighet

Enheten i Kristus

11.00 Samlingsgudstjänst med nattvard. Pär Lewin Ronnås, Kör-och blåsargrupp. Söndagsskola.

*Abra Ung-grupperna startar från v. 37.*

### 9 ONSDAG

13.00 Klimatförändringen – vår tids ödesfråga.  
Matts Hjertqvist, aktiv förkämpe för en bättre miljö.

### 13 SÖNDAG – femtonde söndagen e. trefaldighet Ett är nödvändigt

11.00 Gudstjänst. Lars Ingelstam. Johannes Schöning, sång.  
18.00 Andakt. Maria Öst m.fl.

### 16 ONSDAG

13.00 Om tradjazz med Johan Wennlund.

### 17 TORSDAG

19.00 Alla äro våra syskon... Hur hjälper vi tiggarna på våra gator? Stadsmissionen. Vilka flyktingar får stanna? Migrationsverket. (Se artikel.)

### 20 SÖNDAG – sextonde söndagen e. trefaldighet

Döden och livet

11.00 Gudstjänst. Maria Öst. Elina Lyckeberg, sång. Söndagsskola.

### 23 ONSDAG

13.00 Bönhuspojken väg från lilla salen ut i världen. Eric Björklund, författare.

### 27 SÖNDAG – sjuttonde söndagen e. trefaldighet

Rik inför Gud

11.00 Gudstjänst med nattvard. Pär Lewin Ronnås. Canta Felice.

### 30 ONSDAG

13.00 En musikalisk drama-föreställning. Medverkande: Grynet Molvig, Paula Ternström och Martin Edin: Regi: Rune Jakobsson.

## OKTOBER

### 4 SÖNDAG – Den helige Mikaels dag Änglarna

11.00 Gudstjänst med en bibeltext i centrum. Eva Danneholm, pastor. Söndagsskola.

### 7 ONSDAG

13.00 Kaféträff.

### 11 SÖNDAG – Tacksägelsedagen Lovsång

11.00 Gudstjänst för små och stora. Maria Öst. Abrakadabra och Musikalkören, sång. Scoutinvigning. Offerdag för Ekuomenia.

### 14 ONSDAG

13.00 Gamla och nya äppelsorter. Mattias Iwarsson, biolog.

### 18 SÖNDAG – tjugonde söndagen e. trefaldighet

Att leva tillsammans

11.00 Gudstjänst. Lennart Lagerquist. Matt.5:15 och Ingrid Engback, sång. Söndagsskola  
18.00 Andakt, Maria Öst mfl.

### 21 ONSDAG

13.00 Tankar om tro och liv, Pär Lewin Ronnås, pastor.

### 25 SÖNDAG – tjugoförsta söndagen e. trefaldighet

Samhällsansvar

11.00 Gudstjänst med nattvard. Pär Lewin Ronnås. Daniel Åkerman, sång.

### 28 ONSDAG

13.00 Toscana, etrusker och runor – vad har de gemensamt? Birgitta Sjöberg.

### 29 TORSDAG

19.00 Alla äro våra syskon... Läget i Bromma-Västerort, Ulf Haag.  
Vinternatt, vad bär vi med

# HÖSTEN 2015

oss, hur går vi vidare?  
Hur förmedlar man värderingar till unga. (Se artikel)

## 31 LÖRDAG – Alla

**helgons dag** Helgonen  
11.00 Gudstjänst med  
ljusständning. Pär Lewin  
Ronnås. Linda Carlberg, sång.

## NOVEMBER

## I SÖNDAG – Söndagen e. alla helgons dag

Vårt  
evighetshopp  
11.00 Gudstjänst med nat-  
tvard. Bertil Högström.  
Marcus Pilevik, piano.  
Söndagsskola.

## 4 ONSDAG

13.00 Kaféträff.

## 5 och 6 TORSDAG och FREDAG

18 – 21 Inlämning till  
Höstmarknaden.

## 7 LÖRDAG

10.00 – 16.00 Höstmarknad.  
Se notis på baksidan.

## 8 SÖNDAG – tjugotredje e. trefaldighet

Förlåtelse utan  
gräns  
11.00 Gudstjänst. Maria Öst.  
Canta Felice, sång.  
18.00 Andakt. Maria Öst  
m.fl.

## 11 ONSDAG

13.00 Psalm och visa med  
Britta Ingmarsdotter.

## 15 SÖNDAG – söndagen f. Domssöndagen

Vak-  
samhet och väntan  
11.00 Gudstjänst. Ingemar  
Eliasson. Ingrid Engback,  
sång. Söndagsskola.

*16 – 22 Studiedagar för ung-  
domsmedarbetare*

## 18 ONSDAG

13.00 Vishetslitteraturen i  
GT. Rune Forsbeck, pastor.

## 21 LÖRDAG

13.00 All äro våra syskon...  
I Fredens och försoningens  
tjänst. En inledning av Sofia  
Camnerin, bitr. kyrkoledare,  
följs upp av samtal med Jan-  
Erik Mellin.  
14.45 Vad är en fredskyrka?  
Hur kan vi som församling  
bidra till fredliga relationer?  
16.00 – THE ARMED MAN  
– en fredsmässa av Karl Jen-  
kins med Art Song. Dirigent  
Thore Kennestad. (Se artikel.)

## 22 SÖNDAG – Dom- söndagen

Kristi återkomst  
11.00 Gudstjänst med natt-  
vard. Pär Lewin Ronnås.  
Anders Lyckeberg, sång.

## 25 ONSDAG

13.00 Läkemedelsindustrin –  
på gott och ont? Jan Björck,  
apotekare.

## 29 SÖNDAG – första söndagen i advent

Ett  
nådens år  
11.00 Gudstjänst. Pär  
Lewin Ronnås. Adventskör  
och blåsare. Jonas Eliasson.  
Söndagsskola.

## DECEMBER

## 2 ONSDAG

13.00 Vi sjunger advents-  
sånger i Abrahamsbergs-  
kyrkan. (BEPR)

## 6 SÖNDAG – andra söndagen i advent

Guds  
rike är nära  
11.00 Missionsgudstjänst.  
Ulrika Morazan. Matt.5:15,  
sång.

## 9 ONSDAG

13.00 Samtal om tro och liv i  
adventstid. Pär Lewin  
Ronnås, pastor.

## 12 LÖRDAG

16.00 Luciakonsert. Abraka-  
dabra och Musikalkören.

## 13 SÖNDAG – tredje söndagen i advent

Bana väg  
för Herren  
11.00 Julen sjunges in. Maria  
Öst. Julspel med söndagss-  
kolan, Canta Felice och  
Allsångsorkestern.  
18.00 Andakt. Maria Öst  
m.fl.



# Nystart för diakoni

I församlingens kretsmöten har efterfrågats en plan kring vårt diakonala arbete. Nu erbjuds fem tillfällen med möjlighet att diskutera frågan.

Ordet ”diakoni” kommer från grekiskan och betyder ”tjänst”. Det kan också beskrivas som medmänsklig omsorg, grundad i

## Ur Abrahamsbergs-kyrkans vision:

”Vi vill utmanas av evangeliet att i ord och handling ta ansvar för våra medmänniskor och vår omvärld”

Kristi kärlek. Diakonalt arbete innebär bland annat att anställda och frivilliga medarbetare möter människor i olika utsatta situationer.

Redan idag bedriver vi i Abrahamsbergskyrkan ett engagerat arbete genom handikappseglarklubbens Vindens Vänner och till exempel dess samarbete med Ny Gemenskap, genom hembesök som sker av frivilliga och församlingens anställda och nu senast genom Vinternatt, härbärge för EU-migranter.

Men vi ser också att det finns intresse och kapacitet att bredda vår diakonala verksamhet ännu mer. Ämnet känns högaktuellt och vår församling har

också fått en gåva dedikerad till vårt diakonala arbete att förvalta.

Diakonala rådet i Abra är vilande för en tid men det finns idag en frivillig grupp i kyrkan med ett stort intresse och engagemang för praktiskt diakonalt arbete. Flera medlemmar bär också med sig värdefull kunskap i socialt arbete såväl yrkesmässigt som ideellt.

En av deltagarna i arbetsgruppen för diakoni är Jan-Erik Mellin, tidigare rektor på Lidingö folkhögskola och med mångårig erfarenhet inom församlingspedagogik inom Svenska Missionsförbundet och Svenska Kyrkan.

**Hur ser du på begrep-**





FOTO: JONATHAN COHEN/FLICHR.COM

# Samtalsarbete

## Samtalsarbete om diakoni?

– Det är uppenbart att vi i våra församlingar behöver samtala mer om vår tro och hur den tar sig uttryck, till exempel i det diakonala arbetet. Samtal som idag påverkas av vår syn på medmänniskor, samhället, mission och evangeliet. Vi måste också se vilka kompetenser och verktyglådor de anställda och frivilliga har.

– Det är ett svårt men viktigt samtal som egentligen måste pågå ständigt. Liksom det om lärandet i församlingen, om musiklivet och allra mest, det om hur vi faktiskt lever vår tro, säger Jan-Erik Mel-

lin engagerat.

För att vi ska närma oss frågan om vad diakoni innebär och på vilka grunder vi fattar beslut om utformning och aktuella prioriteringar bjuder nu Studierådet/Internationella rådet in till fem olika samlingar med fokus på diakoni under hösten och vintern 2015/2016. Vi kommer att möta experter och sakkunniga inom olika verksamheter från bland annat Stadsmissionen, Socialtjänsten och Equmeniakyrkan för att få kunskap i olika ämnen.

/CHRISTINA STAREBORN

## Fem träffar om diakoni

### Torsdag 17 september kl 19.00

*Hur hjälper vi tiggarna på våra gator? Vilka flyktingar får stanna i Sverige? Representanter från Stadsmissionen och Migrationsverket.*

### Torsdag 29 oktober kl 19.00

*Hur ser läget ut i Bromma/Västerort? Ulf Haag, socionom/preventionssamordnare. Vårt eget arbete med "Vinternatt" för EU-migranter – vad bär vi med oss och hur kan vi tänka vidare? Lasse Axelsson och Helena Höij, församlingsstyrelsen.*

Hur förmedlar man värderingar till unga?

### Lördag 21 november kl 13.00

*13.00 I Fredens och försoningens tjänst.*

Inledning av Sofia Camnerin, bitr. kyrkoledare. Uppföljande samtal med Jan-Erik Mellin.

14.45 Vad är en fredskyrka? Hur kan vi som församling bidra till fredliga relationer? Internationella rådet.

16.00 The armed man – fredsmässa av Karl Jenkins med Art Song. Dirigent Thore Kennestad.

### Torsdag 21 januari 2016 kl 19.00

*"Vad vill ni att jag skall göra för er?"*

Studium och samtal om diakoni utifrån Bibeln och kristen tro. Pär Lewin Ronnås med flera.

### Februari 2016 (ej datum fastställt)

Vilka slutsatser för församlingens diakonala arbete ska dras av höstens samlingar och våra tidigare erfarenheter? Hur går vi vidare? En plan sätts för nästa steg kring Abrahamsbergskyrkans diakonala arbete.



FOTO: PONTUS HENNERDAL

## Träsket – på riktigt

Här kommer en glimt från sommarens scoutläger Träsket.

Första veckan i augusti förvandlades Kovikens fotbollsplan till ett lägerområde fyllt med tält och ihopsurrade kök för 240 scouter och deras ledare.

En liten bit därifrån, inne bland träden, hände det en massa saker som inte syntes utanför. Tack vare spänger, hängbroar och plattformar kom man upp från geggamojan på marken. Där fanns ett café med träsk-fika och ett laboratorium där scouterna fick forska på vilka djur som finns i träskvattnet och vad som händer om man inte diskar sin matkåsa.

I skymningen tändes ljus runt om i träsket och några patruller hade sin kvällsandakt och åt sin kvällsfika där innan de lade sig och sov på plattformarna under presenningstaken.

Lägrets ledord var ”angeläget och på riktigt” och det genomsyrade allt. På aktivitetsspansen fick scouterna bland annat lära sig om minröjning utifrån Svenska FN-förbundets kampanj ”Minor”. Diakonia var på besök och berättade om hur vi påverkar klimatet i världen.

Tillsammans med kaplanerna fick scouterna diskutera hur Gud är angelägen i vardagslivet.

Förhoppningarna med lägret är att scouterna ska få upptäcka att man faktiskt kan göra saker som verkar svåra. Som att vara med och göra världen bättre, att prata med Gud eller att bo i ett träsk.

Kanske vill du eller någon du känner också prova på att vara scout? Den 9 september drar Abras scouter igång igen. Välkommen!

/MARIA ÖST

### Abra-ung-grupperna träffas

*Småbarnsmusik* onsdagar  
10.00-10.45. Från ca 10  
månader-3 år.

*Scout* onsdagar 18.30-  
20.00. 8 år och uppåt.  
Varannan fredag (ojämna  
veckor) 19.00. 12 år och  
uppåt.

*Körlek* torsdagar 16.45-  
17.30. 3-6 år.

*Barnkör* torsdagar 18.00-  
18.45. 6-9 år.

*Musikalkör* torsdagar  
18.00-19.00. 10-13 år.

*Ungdomskör* övar vissa  
torsdagar 19.00-20.30.

Kontakta Britta Ingmars-  
dotter för mer info.

*Tonår* varannan fredag  
(jämna veckor) 19.30. 13  
år och uppåt.

*Bibelklubben* 20+ tors-  
dagar ojämna veckor kl  
19.00-20.30.

**Vigsel**

CAROLINA STIGWALL och ARVID PURANEN vigdes i Lovö kyrka den 11 juli 2015.

**Ny medlem**

SUSANNA NYLÉN, Wergelands-gatan 14, 168 48 Bromma, 070-892 37 60

**Adressändring**

SARA FURUHAGEN, Svartviks-slingan 83, 167 38 Bromma

**Kvällsandakt avslutar helgen**

Dietrich Bonhoeffer lär ha sagt ”Kristus i din broders mun är ofta starkare än Kristus i ditt hjärta”.

Att få höra andra berätta om sin relation till Jesus är ofta inspirerande för den egna relationen till Jesus.

I höst inbjuds vi till fyra kvällsandakter där vi får höra om en församlingsmedlems tro, och sjunga och be tillsammans.

**Söndagar 18.00:**

13 september  
18 oktober  
8 november  
13 december



**Alla äro våra syskon ...**

Lördag 21 november 13.00 I fredens och försoningens tjänst. Om behov och möjligheter att skapa försonade relationer.

En inledning av Sofia Camnerin, bitr. kyrkole-dare, följs upp av samtal med Jan-Erik Mellin, som arbetar med församlingspedagogik. Därefter smågrupper och fika.

14.45 Vad är en fredskyrka?

Hur kan vi som församling bidra till fredliga relationer? Inledning av Sofia Camnerin som kompletteras av en arbetsgrupp i församlingen som arbetat med frågan under hösten. Smågrup-per, allmän diskussion och förfriskningar.

16.00–16.45 The armed man – en fredsmässa av Karl Jenkins med Art Song. Dirigent Thore Kennestad.

Varmt välkomna till en angelägen eftermiddag!

STUDIERÅDET OCH INTERNATIONELLA RÅDET

**Drama i kyrkan**

Onsdagen den 30 septem-ber bjuds vi på teater med högklassisk medverkan.

13.00 En musikalisk dramaföreställning. Med-verkande: Grynet Molvig, Paula Ternström och Martin Edin:

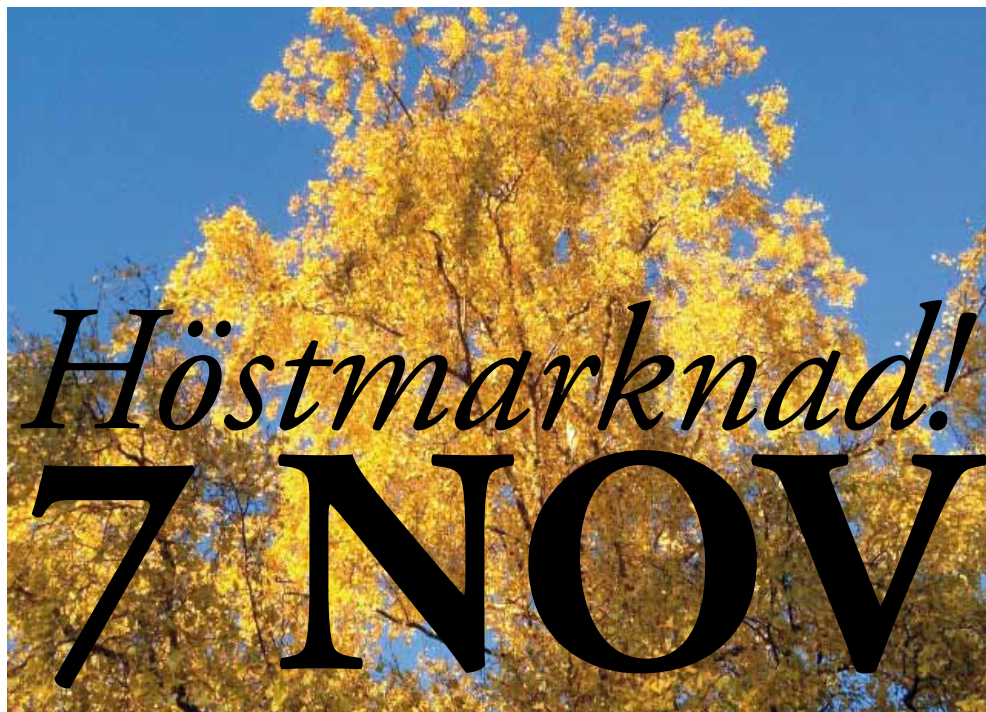
Regi: Rune Jakobsson.

**Inställt vecka 47**

Alla abra-ung-aktiviteter är inställda vecka 47 på grund av ledarutveckling.

**Glöm inte globen**

Välkommen till morgon-bön runt ljusgloben. Tisdagar kl 9.00.



Lördag 7 november kl 10.00-16.00  
Lotterier, försäljning, loppis, kaffe- och  
lunchservering med mera.

11.00 Abtrakadabra och allsångs-  
orkestern.

14.00 Konsert med Hässelbykören.

*Välkommen till en riktig fest under mörka  
november!*

Inlämning av loppisprylar och  
annat du vill skänka torsdag-fre-  
dag 5-6 november från kl 17.00.  
Har du lust att hjälpa till under  
Höstmarknaden? Eller har du  
frågor?

Kontakta: Elisabeth Haag, 070  
3382268, elisabeth@haag.nu  
Elisabet Axelsson, 070 7614993,  
eliza.axelsson54@gmail.com



Ekumenisk kyrkan

Abrahamsbergskyrkans församling  
Bävervägen 45, 168 30 Bromma  
Telefon 08-80 20 70  
Fax 08-80 20 73  
Mobiltelefon 0704-53 79 47

E-post: abra@abrahamsbergskyrkan.se  
Hemsida: www.abrahamsbergskyrkan.se

Kontakt: hemsida@abrahamsbergskyrkan.se  
Adressändring meddelas skriftligt till expeditionen  
Eftersom Livet distribueras gratis är en frivillig  
prenumerationsavgift välkommen. Kan sättas in på  
församlingens konto. Märk "Livet".

#### Öppet

Församlingsexpeditionen  
Säkrast när du oss på plats  
eller i telefon: tis, tors, fre.  
Samtal med pastor enl över-  
enskommelse på telefon.

#### Pastor och församlingsföreståndare

Pär Lewin Ronnäs  
Bost: 08-768 22 18

#### Barn- och ungdoms- ansvarig

Pastor Maria Öst  
Tel: 073-950 03 03

#### Församlingsmusiker

Jenny Nilsson (tjl)  
Britta Ingemarsdotter (vik), tel  
070-66 88 706

#### Församlingens ordförande

Helena Höij, tel 0704-94 01 94  
eller 08-26 28 81

#### Abrahamsbergskyrkans ungdoms ordförande

Elina Lyckeberg, tel 0768-60 70 68

#### Abrahamsbergskyrkans seniorers ordförande

Gunnbritt Adolfsson-Thorson  
tel: 073-636 03 88

#### Församlingens bankgiro:

5360-2330

Plusgiro-konton:

**Församlingen:** 19 20 42-0

**Abra ung:** 35 25 64-9

**Missionskonto:** 50 69 60-4,

**Ekumenisk kyrkan,**

ange församling nr 2502

**Koviken:** 69 59 27-4

**Abra senior:** 32 60 22-1

**Handikappseglarklubben**

**Vindens vänner:** 81 33 85-2

De anställda har  
i regel lediga måndagar.