

i Abrahamsbergskyrkan

# livet

4/2017



## Ljus i mörkret

Dags att bidra till kyrkans internationella ansvar och arbete.

## Lär känna Markus

Under 2018 lägger vi extra fokus på Markus-evangeliet. Du kan vara med.

## Strumpkrig

Sporten för alla som gillar att springa i mörka rum och få strumpor på sig.

# Tänd ett ljus

Tänd ett ljus "Bättre att tända ett ljus än att förbanna mörkret". (Konfucius)

Vi får och uppmanas att tända ljus i advents- och juletid hemma och i kyrkan. För oss själva, för andra och för vår värld.

Ljuständning som för mig är både en omsorg om personer och sammanhang men även är en protest mot det som skaver, bryter ned och förstör. Att förbanna är inte att bygga upp och hela det som är trasigt i oss eller runt omkring oss. Utan det bara spår på det som redan är i en negativ process.

Att tillsammans ställa sig på Ljuset sida är bättre än att förbanna mörkret. "För ljuset lyser i mörkret och mörkret har ännu inte fått makt över det." Johannes evangelium 1: 5 och författaren, som gör sig själv till tolk, att det är Jesus som är Ljuset och som fortfarande lyser i mörkret.

Ljuständning för någon/något har blivit en mer och mer självklar handling för många. Tänd ljus för de som flyr för sina liv, för de som måste skickas tillbaka. För de som tror att rasism och nazism är svaret på de sociala problem vi har i vårt land. För oss alla som idag lever med psykisk ohälsa.

Kyrkans uppgift är att på olika sätt finnas till för människor i olika livssituationer. Ofta står vi dock lite handfallna och vi kanske är i missmod eller frustration över mörkret som finns och stör oss. Då kan denna enkla handling få in oss på rätt perspektiv igen, att ljuset är starkare än mörkret vi upplever.

Kampen mot det som bryter ned och bönen/ljuständningen gör att vi ändå kämpar/lever vidare. Kyrkan och tron får omfamna oss även när det är så. Kyrkan kan vi bäst behöva när vi minst anar eller förstår att vi behöver den, för att tillsammans få hjälp att förbättra livet för oss själva och för andra.

Tillsammans får vi hjälpas åt med att fortsätta tända ljus, be och tacka för Ljuset och för ljusen som brinner. Gud välsignar vårt ljuständande och vår kamp. "Vi tänder ett ljus, sen tänder vi två och sedan det tredje så gärna, och när vi tänt fyra, vad händer väl då? Jo, då tänder Gud en stjärna." Psalmer och Sånger 809.

Lasse Vallmoss, Församlingsföreståndare



## livet i Abrahamsbergskyrkan

Redaktör: Maria Dahl Ansvarig utgivare: Bertil Högström

Layout: Magnus Höij Omslagsfoto: Gerard Willemsen, Eumenia

Nästa Livet kommer strax inför påsken 2018. Manusstopp: 10 februari 2018

E-post: [livet@abrahamsbergskyrkan.se](mailto:livet@abrahamsbergskyrkan.se)

Tryck: V-Tab

# Ljus i mörkret...

I adventstider omsluts vi av en mörkare årstid. Också omvärlden känns mörk. Det är hög tid att tända ljus av hopp och försöka bidra till en global positiv utveckling – som enskild, församling och kyrka och tillsammans med andra i en väv med många människor världen över.

I november arrangerades i hundratals kyrkor och församlingar med anknytning till Sveriges Kristna Råd Kyrkornas globala vecka. Den återkommer varje år som en möjlighet att särskilt uppmärksamma globala rättvisefrågor. 2017 var temat ”Hållbar värld för alla” utifrån den Agenda 2030 som världens länder genom FN kommit överens om. Den anger 17 ambitiösa globala mål för hållbar utveckling som fram till år 2030 ska hjälpa oss att avskaffa extrem fattigdom, minska ojämlikhet och ojämställdhet och lösa klimatkrisen.

I Abrahamsbergskyrkan ordnades under hösten två samlingar om vad Equmeniakyrkan och bistånds-



FOTO: GERARD WILLEMSSEN

organisationen Diakonia gör i de båda Kongorepublikerna i Afrika respektive Myanmar (Burma) i Asien. utifrån hur behoven ser ut idag i två av hävd angelägna länder för mission och global utveckling.

## *Dags för insamling*

Och nu är det dags för Equmeniakyrkans stora årliga insamling till sin internationella verksamhet! Från första advent till sista januari 2018 ska Equmeniakyrkan och dess medlemsförsamlingar (däribland Abrahamsbergskyrkan) inspireras av, be för och samla in pengar till kyrkans internationella missionsarbete i nästan 30

länder. Temat för insamlingen är Tänd ett ljus!

I sin programförklaring om det internationella arbetet skriver Equmeniakyrkan (se också <http://equmeniakyrkan.se/internationellt/>) att vi som kyrka har ett tydligt ansvar att arbeta för en hållbar framtid. Equmeniakyrkan vill på ett tydligt sätt fördjupa, utveckla och synliggöra kyrkans och församlingars arbete för miljö, klimat, rättvisa och fred. Att verka internationellt och vara del av en världsvid kyrka spelar en stor roll för vilka vi i

*Forts på sid 4*



*Forts från sid 3*

Equmeniakyrkan är som samfund.

Samarbetet omfattar i dag kyrkor i 30 länder. Det har både en diakonal och kyrklig inriktning. I det diakonala arbetet ingår bland annat fattigdomsbekämpning, utvecklingssamarbete på olika sätt, att skapa förutsättningar för utbildning och sjukvård, men också mikroekonomiprojekt, stöd till skogsplantering och ungdomsarbete. I det kyrkliga rymts teologisk utbildning, grundande av församlingar och stöd till redan befintliga kyrkor. Lokala organisationer i samarbetsländerna är inte minst viktiga i detta.

I en vision för år 2020 om Mission betonar Equmeniakyrkan att den vill vara del av det offentliga rummet och skapa trovärdighet och engagemang för det mångkulturella sammanhanget både här i

Sverige, men också globalt – väl i linje med FN:s globala mål för hållbar utveckling. Equmeniakyrkan vill också visa på hur områden som fred och hållbar utveckling hänger ihop. Frågan för Abrahamsbergskyrkan är hur vi skulle vilja omsätta en sådan vision i praktiken till år 2020 och fortsätta arbetet med praktiskt freds- och hållbarhetsarbete.

## ...och en

Diakonia, där Equmeniakyrkan är största huvudman, arbetar genom sina samarbetsorganisationer på gräsrotsnivå med allt från att stärka kvinnors deltagande i lokal politik till psykosocialt stöd till barn i konflikt-drabbade länder.

Diakonia stöttar också organisationer som påverkar lagstiftning och strukturer i utvecklingsländer. Det kan röra fredsprocessen i Colombia, rättshjälp i Honduras eller minoriteters rätt till medborgarskap i Thailand.

Diakonia är inte minst en av de mesta aktiva

### Ge ditt bidrag

#### Equmeniakyrkans internationella insamling

har i år temat Tänd ett ljus. Läs mer på <http://equmeniakyrkan.se/tandettljusberattelser/>

Sätt in en gåva på pg 90 03 28-6 eller swish: 900 32 86. "Tänd ett ljus" i meddelandefältet.

Skicka också gärna ett SMS med texten LJUS till 72980 och ge på så sätt 100 kr till insamlingen.

**Diakonia** arbetar genom mer än 400 lokala organisatorer i ca 30 länder. Läs mer om hur du kan bidra med ditt engagemang på [www.diakonia.se](http://www.diakonia.se)

Sätt in en gåva på pg 90 33 04-4 eller swish 90 33 04 4. Uppge ditt personnummer i meddelandefältet. Bli månadsgivare på <https://www.diakonia.se/stod-diakonia/manadsgivare/>

# del av förändringen

påverkansorganisationerna och en stark opinionsbildare i svensk debatt och politik när det gäller internationella frågor.

Diakonia har utvecklats från att vara en hjälporganisation i akuta nödsituationer till att också och än mer vara en kraft för att bygga fungerande samhällen i utvecklingsländer.

## *Fokus på de fattigaste*

Ett nyckelord handlar om att bekämpa orsaker till fattigdom och förtryck. Erfarenhet visar att det som behövs för varaktig förändring är att jobba med de fattigaste och framförallt kvinnornas deltagande i samhällslivet och i beslut.

Ett annat nyckelord är civilsamhälle. Civilsamhället är det som inte är

familj, stat eller företag. Många svenskar är med i olika intresseföreningar, kyrkor och sammanhang som gör oss starka, som ger oss en röst. I de flesta länder där Diakonia jobbar är civilsamhället svagt. Ofta är religiösa organisationer de enda civilsamhällesorganisationer som finns och fungerar.

## *Hotad demokrati*

Både i Sverige och världen talar vi allt mer om ett hotat och minskat demokratiskt utrymme, ofta med ”kriget mot terrorismen” som täckmantel. De första som kläms åt är de som redan är marginaliserade och olika minoriteter. Man stiftar lagar som stryper möjligheten för civilsamhällesorganisationer att ta emot pengar

utifrån, skärper presslagar, ofta inom ramen för länders parlament och lagar, men man hotar eller dödar också oppositionella. Korruptionen breder ut sig eftersom möjligheterna att berika sig är enorma. Diakonias samarbetsorganisationer kämpar modigt mot denna trend i länder som Kambodja, Burma, Zimbabwe, Kongo eller Honduras.

2018 är ett valår i Sverige. Fram till riksdagsvalet i september vill Diakonia lyfta grundfrågor om demokrati och människosyn.

**Texter: Abrahamsbergs-kyrkans internationella råd** (Petter Jakobsson, Hans Lindén, Ingela Svedin och Lasse Vallmoss)



# LIVET I ABRAHAMSBERGSKYRKAN

Biltjänst: Behöver du skjuts till kyrkan? Ring 87 38 64, fam. Stigwall.  
Morgonbön runt ljusgloben – tisdagar kl. 9.00.

## DECEMBER

### 3 SÖNDAG – Första söndagen i advent

Ett nådens år

11.00 Gudstjänst med nattvard. Lasse Vallmoss, Lars Ingelstam, Maria Öst.  
Adventskör under ledning av Jonas Eliasson.

### 6 ONSDAG

13.00 Bygga bort bostadsbristen – hur gör man? Britta Eliasson förklarar.

### 10 SÖNDAG – Andra söndagen i advent

Guds rike är nära

11.00 Gudstjänst. Anders Mellbourn, Torbjörn Stenbeck. Erik Iwarsson spelar. Insamling till Ekumeniakyrkans internationella arbete.  
16.00 Luciakonsert. Körlek, Abrakadabra, Musikalkören, Ungdomskören.

### 17 SÖNDAG – Tredje söndagen i advent

Bana väg för Herren

11.00 Gudstjänst. Julens sånger. Julspel. Maria Öst. Canta felice. Jenny Nilsson. Söndagsskolledararna.  
Insamling till nya psalmböcker. (Se notis.)

### 24 SÖNDAG – Fjärde söndagen i advent och julafton

Maria – Herrens moder

11.00 Julbön kring krubban  
Lasse Vallmoss  
23.00 Midnattsmässa. Lasse Vallmoss, Örjan Wallin.  
Julkör. Körövning 22.00.

### 26 TISDAG – Annandag Jul

Martyrerna

11.00 Gudstjänst Tänd ett ljus. Lasse Vallmoss, Ylva Lofterud. Insamling till Ekumeniakyrkans internationella arbete.

### 29 FREDAG

13.00 Julkalas

### 31 SÖNDAG – Söndagen efter jul och nyårsafton

Guds barn

11.00 Gudstjänst  
Arne Fritzson, Lasse Vallmoss

## JANUARI

### 1 MÅNDAG – Nyårsdagen | Jesu namn

17.00 Gud ger oss sin fred  
Ekumenisk fredsgudstjänst i Abrahamsbergskyrkan.  
Lasse Vallmoss med flera medverkande. Ekumenisk kör.  
Körövning 15.30. Ledare: Thore Kennestad  
Arr: Bromma Ekumeniska råd.

### 7 SÖNDAG – 1:e efter trettondagen

Jesu dop  
11.00 Gudstjänst med nattvard. Maria Öst. Anders Lyckeberg, sång.  
Markusåret gudstjänst nr 1. Starten. Markus 1:1-39

### 14 SÖNDAG – 2:a efter trettondagen

Livets källa

11.00 Psalmgudstjänst. Vi sjunger Jesus psalmer. (Se notis.) Lasse Vallmoss, Ingrid Engback Sång: Emilia Åkerman

### 17 ONSDAG

13.00. "Markusevangeliet – att läsa o förstå idag". Introduktion av Ann Signhildsdotter Westblom, pastor och folkhögskollärare.

### 18 TORSDAG

19.00 Iona. En ö i Skottland med kristet komunitetsliv, andlighet, hållbarhet och liturgi. (Se notis.)

### 21 SÖNDAG – 3:e efter trettondagen

Jesus skapar tro

9.30 Musikgudstjänst för stora och små.

11.00 Gudstjänst.  
Kyrkoherde Peter Träisk, Västerleds församling. Christoffer Karsberg, sång.

### 24 ONSDAG

13.00 "Världen och verkligheten efter ett år med Trump." Anders Mellbourn

### 28 SÖNDAG Septuagesima

Nåd och tjänst  
11.00 Gudstjänst. Ida Hennerdal, Maria Öst Musik: Tradjazzgrupp.

### 31 ONSDAG

13.00 Abra – Seniors årsmöte

## FEBRUARI

### 4 SÖNDAG – Kyndelsemässodagen

Uppenbarelsens ljus

# VINTERN 2017-18

11.00 Gudstjänst med nattvard. Tack- och förbön för alla barn som blev födda, barnvålsignade och döpta under året. Lasse Vallmoss, Maria Öst. Sång: Fredrik Jäderling

## 7 ONSDAG

13.00 Sopplunch med allsång?

## 8 TORSDAG

19.00 Det kan bli bättre. En kväll omkring psykisk ohälsa och få strategier/verktyg att hantera sitt liv. Maria Morris Nilsson föreläser och berättar om sitt liv. Samarrangemang mellan St Lukas, Bromma och BER, Bromma Ekumeniska Råd.

## 11 SÖNDAG – Fastlags-söndagen

Kärlekens väg  
9.30 Musikgudstjänst för stora och små.

11.00 Gudstjänst. Lasse Vallmoss. Markusåret gudstjänst nr 2 med. Guds rike. Markus 1:40-3:12. Ungdomskören

## 14 ONSDAG

13.00 Samtal om tro o liv. Lasse Vallmoss.

## 17 LÖRDAG

16.00 Abra Ungs årsmöte

## 18 SÖNDAG – första söndagen i fastan

Prövningens stund

11.00 Gudstjänst

Equumenias generalsekreterare

Carin Dernulf, Maria Öst. Musikalkören.

## 21 ONSDAG

13.00 ”En sträng”, vi spelar – ni sjunger! Göran Carlström med flera.

## 25 SÖNDAG – andra söndagen i fastan

Den kämpande tron

11.00 Gudstjänst

Bertil Högström Allsångsorkestern.

## MARS

## 2 FREDAG

13.00. Kvinnornas Världsböndag. Ekumenisk andakt för alla i Kyrkan vid Brommaplan.

## 4 SÖNDAG – Tredje söndagen i fastan

Kampen mot ondskan

11.00 Gudstjänst Lasse Vallmoss. Markus Pilenvik, sång.

## 5 MÅNDAG

Kretsmöten. Tid och plats tar varje kretsforeståndare ansvar att kalla kretsen till respektive möte.

## 7 ONSDAG

13.00 Höst i Körsbärsblommornas land. Att komma tillbaka till sitt andra land.

Pastor Eva Larsen berättar om hösten 2017 i Japan

## 10 LÖRDAG

15.00 Abrahamsbergskyrkans församlings årsmöte.

## 11 SÖNDAG – Midfastosöndagen

Livets bröd

11.00 Markummässan Lasse Vallmoss. Markusåret gudstjänst nr 3. Liknelsen om sådden. Mark 3:13-4:29

Canta felice och kör från Hässelby missionskyrka.

## 14 ONSDAG

13.00 Sopplunch med allsång.

## 18 SÖNDAG – Marie Bebådelsedag

Guds mäktiga verk

9.30 Musikgudstjänst för stora och små.

11.00 Gudstjänst

Bön och gåva till Equumeniakyrkans pastors- och diakonutbildning. Medverkan från Teologiska högskolan. Maria Öst. Ungdomskören

## 21 ONSDAG

13.00 Släpp nu lite solsken in. Bernt Nordström o Bruno Hallström sjunger J. A. Hultman.

## 25 SÖNDAG – Palm-söndagen

Vägen till korset

11.00 Gudstjänst

Maria Öst. Barnkören

AbraKadabra.

## 28 ONSDAG

13.00 Nattvardsandakt i Stilla veckan.



# Markusår i Abrahamsbergskyrkan

Under 2018 sätter vi extra fokus på Markus-evangeliet. Välkommen att vara med.

Var med och läs, upptäck, upplev, sjung och/eller samtala om Markusevangeliet.

Markus är det äldsta och kortaste evangeliet. Fullt av det glada budskapet om Jesus; som det berättades av de första lär-

jungarna och lika relevant för oss idag.

Följande kommer att hända som du kan vara en del utav under året:

- Varje månad kommer en av gudstjänsterna vara en *Markusgudstjänst*. Då får vi nedslag i 13 av evangeliets textsammanhang. Den första är den 7 januari. Varje gudstjänst utgår från kyrkohandbokens upplägg: Samling – Ordet – Delande – Sändning.

Läs gärna föreslagen text innan gudstjänsten. (Se kalendariet)

- *Markusmessa* – en musik och sånggudstjänst med utgångspunkt i Markusevangeliet, kommer kören Canta Felize att inöva och sjunga med och för församlingen. En gång på vårterminen och en gång på höstterminen. Nyskrivna sånger och musik utifrån evangeliet. Första gången blir den

11 mars som vi får fira Markusmässan.

• Läs *Markus runt på 90 dagar*. En bok med reflektioner kring Markusevangeliets 90 bibelavsnitt. Författarna är alla med i Equmeniakyrkan eller Equmenia. De är ungdomsledare, barn, församlingsmedlemmar, diakoner, missionsarbetare och pastorer som delat tro och tankar. Texterna är lagom långa att läsas en per dag. Ladda ned den från Equmeniakyrkans hemsida. Eller ha den i din telefon som en app och läs på väg till/hem: Läs Markus med en app! I appen Bibelstund finner du en bibelläsningplan. Dessutom finns reflektionerna ur Markus runt på 90 dagar att tillgå även den här vägen. Dagliga påminnelser ger dig rutin i läsandet. Mer info om funktioner finner du på [www.bibelstund.se](http://www.bibelstund.se).

• Vill du vara med i en *samtalsgrupp* omkring Markus evangeliet och boken Markus runt på 90 dagar? Vi erbjuder två

grupper vid följande tider och dagar:

*Dagtid*. Onsdagar 15.00-16.30. Följande onsdagar; 21/2, 28/2, 7/3, 14/3, 21/3, 28/3.

*Kvällstid*. Måndagar. 19.00-20.30. 19/2, 26/2, 5/3, 12/3, 19/3, 26/3. Kvällsfika serveras innan.

Anmälan, senast 13 februari till ledaren för grupperna: [lasse.vallmoss@abrahamsbergskyrkan.se](mailto:lasse.vallmoss@abrahamsbergskyrkan.se), 08- 80 20 70.

• Kolla på *bibelstudiefilmer*: Markus & ... är tre filmer som du kan se i din städgrupp/krets/kyrkvårdsgrupp/ ungdomsgrupp/ditt kompisgäng eller helt själv. Bibelstudierna är cirka 10-13 minuter långa. Det finns ett speciellt samtalsunderlag till varje film. Det här är för dig som har hört bibelberättelserna förut och vill ha ny utmaning och inspiration i läsningen.

Välkommen på en djupdykning i Markusevangeliet! Ladda ned dem från Equmeniakyrkans hemsida.

## Notiser



### Vill du veta mer om Iona?

Som är en ö i Skottland med en kristen ekumenisk kommunitet, som tar emot gäster.

Platsen blev känd redan på vikingatiden, som ett reträttställe och inspirationsplats för andlighet. Idag är kommuniteten känd för en helhetssyn på bön och arbete.

Skapande kontextuella böner och sånger sprids ut över världen.

Kom med på en kväll om Ionas andlighet, gudstjänstliv och hör mer om möjligheten att åka dit på en veckas resa sommaren 2018. Torsdag 18 jan. 19.00. Ledare och inspiratör för kvällen är Lasse Vallmoss.

Anmäl ditt intresse till honom på mail.

/LASSE VALLMOSS

# Strumpkrig!



Fredagen den 20 oktober fylldes Abrahamsbergskyrkan med ungdomar från runt om i Stockholm.

Det var nämligen dags för årets Strumpkrig. Strumpkrig är en lek med lång historia som grundades i Abraham som numera finns runt om i landet.

Hela nedervåningen i kyrkan släcks ner, fylls med hinder, ihoprullade strumpbollar och ungdomar. Spelet går ut på att få både sin egen och motståndarlagets troféer i sin egen bas. Det man har som vapen för att förhindra detta är ihoprullade strumpor.

Blir man träffad av en strumpa så springer man ett straffvarv – antingen upp

genom församlingssalen eller genom kyrksalen. Spelet går ut på att ha roligt, och på att vara ärlig. Blir man träffad så springer man! Årets upplaga av evenemanget lockade närmare 70 personer och stämningen var mycket god. Dessutom stod AbraUng-support för både tillverkning och försäljning av fikat under kvällen. Har ni ännu inte upplevt ett strumpkrig så se till att ni får göra det nästa år. Tonårsledarna ordnar ett varje år. Och hittar ni ihoprullade strumpor på omöjliga ställen i kyrkan så vet ni nu varför.

Kom ihåg! Blir man träffad så springer man!

/ELINA LYCKEBORG



## AbraUng-grupperna träffas

**Småbarnsmusik** onsdagar 10.00-10.45. För föräldrar med barn i åldern 0-3 år.  
**Scout** onsdagar 18.30-20.00. 8 år och uppåt. Varannan fredag (ojämna veckor) 19.00. 12 år och uppåt.

**Körlek** torsdagar 16.45-17.30. 3-6 år.

**Barnkör** torsdagar 18.00-18.45. 6-9 år.

**Musikalkör** torsdagar 19.00-20.00. 10-13 år.

**Tweenies** varannan fredag (jämna veckor) 18.00-

20.00. 10-12 år.

**Tonår** varannan fredag (jämna veckor) 19.30. 13 år och uppåt.

**Bibelklubben** 20+ torsdagar ojämna veckor kl 19.00-21.00.

## Nya medlemmar på bekännelse

EMILIA HENRIKSSON, HANNA KARSBERG, LOVISA KARSBERG, MAGNUS LIMAN, EMILIA ÅKERMAN

## Inflyttade

ARNE FRITZSON, från Sollentuna missionsförsamling.

LASSE VALLMOSS, från Uppsala missionsförsamling.

## Utflyttade/Byte av församling

KLARA OCH PER EKEKUND, till Väster-

kyrkans församling, Lund.

NICOLINA HOLMGREN, till Equenia-kyrkan, Årjäng.

## Till Guds vila

MONICA MALMÅS, född den 16 mars 1935, avled den 28 juli. Begravningsgudstjänsten hölls den 22 augusti i Abrahamsbergskyrkan.

KLARA EKEKUND, född den 8 september 1976 avled den 2 oktober. Begravningsgudstjänsten hölls den 18 oktober i Västerkyrkan, Lund

## Barnvälsignelse

I gudstjänsten den 10 september välsignades ESTER PILENVIK. Dotter till MARIANA och MARKUS PILENVIK.

## Vigsel

FILIPPA MAGNUSSON och JONATAN BLADER vigdes den 2 september i Rönninge. Vigselförrättare vara Pär Lewin Ronnäs



## Musik och gudstjänst för stora och små

Kyrksalen fylls av musik, såpbubblor svävar mot taket, små händer sträcks efter dem. Bubblor och musik som inspirerar till förundran, skratt och lek. Här finns plats för rörelse och spontansång. Här finns tillfälle att utforska kyrksalens akustik och rymd. Här finns möjlighet att lära sig gå i kyrkan (och dess mittgång).

Ungefär en söndag i månaden är det musikgudstjänst med små och stora i Abrahamsbergskyrkan. En gudstjänst som är uppbyggd på samma sätt som gudstjänsten klockan 11, men uttryckssätten är annorlunda. Vi sjunger ingångsbönen, vi hoppar och dansar lovsången, vi känner och ser predikan. Vi åker tigertåg mellan kyrkbänkarna ner till ljusgloben där vi har förbön med ljuständning.

Ta emot Guds rike som ett barn? Hur gör man då? Häng med och se, säger barnen. Lukta smaka, dansa och upplev med oss!

Vi träffas i kyrksalen klockan 9.30. Efter gudstjänsten är det kyrkfika och lek i kaférummet på bottenvåningen. Närmaste gudstjänstillfällen är söndag 21 januari, 11 februari och 18 mars. Varmt välkomna! Och du som räknar dig som vuxen och behöver lite hjälp att hitta livet bland alla måsten och stress – kom och var med du med!

## Nya psalmböcker på väg till kyrkan

100 nya psalmböcker är beställda. De gamla är väldigt slitna. Abra Senior har beslutat betala för 40 st.

Du får gärna vara med och sponsra en eller flera psalmböcker. Kostnad 250:-. Betala gärna in och skriv psalmbok.

I samband med ”Vi sjunger in julen” tar vi en kollekt till nya psalmböckerna.

## Sjung om Jesus – önska en psalm

Vilken psalm om Jesus vill du att vi ska sjunga tillsammans i gudstjänsten den 14 januari?

Lägg ditt förslag på psalm i en låda, som finns på bordet under anslagstavlan i foajén. Sista dag att önska är den 8 januari.

## B

# JUL I ABRA

## 1 ADVENT

11.00 Gudstjänst  
med nattvard och  
adventskör.

## 2 ADVENT

11.00 Gudstjänst  
16.00 Lucia-  
konsert med  
kyrkans körer

## 3 ADVENT

11.00 Gudstjänst  
med julspel

## 4 ADVENT JULAFTON

11.00 Julbön  
kring krubban  
23.00 Midnatts-  
messa med julkör

## ANNANDAG JUL

11.00 Gudstjänst

## VÄL- KOM- MEN!



Eumeniakyrkan

Abrahamsbergskyrkans församling  
Bävervägen 45, 168 30 Bromma  
Telefon 08-80 20 70  
Mobiltelefon 0704-53 79 47

E-post: abra@abrahamsbergskyrkan.se  
Hemsida: www.abrahamsbergskyrkan.se

Adressändring meddelas skriftligt till expeditionen

Eftersom Livet distribueras gratis är en frivillig  
prenumerationsavgift välkommen. Kan sättas in på  
församlingens konto. Märk "Livet".

### Öppet

Församlingsexpeditionen  
Säkrast när du oss på plats  
eller i telefon: tis, tors, fre.  
Samtal med pastor enl över-  
enskommelse på telefon.

De anställda har  
i regel lediga måndagar.

### Pastor och församlingsföreståndare

Pastor Lasse Vallmoss

### Vice församlings- föreståndare

Ingrid Engback

### Pastor med barn- och ung- domsriktning

Pastor Maria Öst

### Församlingsmusiker

Jenny Nilsson, tel 0703 98 93 81

### Församlingens ordförande

Helena Höij, tel 0704-94 01 94  
eller 08-26 28 81

### Abrahamsbergskyrkans ungdoms ordförande

Elina Lyckeberg, tel 0768-60 70 68

### Abrahamsbergskyrkans seniorers ordförande

Gunbritt Adolfsson-Thorson  
tel: 073-636 03 88

### Församlingens Swish- konto: 1230300384

Församlingens bankgiro:  
5360-2330

Plusgiro-konton:

**Församlingen:** 19 20 42-0

**AbraUng:** 35 25 64-9

**Missionskonto:** 50 69 60-4,

**Eumeniakyrkan,**

ange församling nr 2502

**Köviken:** 69 59 27-4

**Abra senior:** 32 60 22-1

**Handikappseglarklubben**

**Vindens vänner:** 81 33 85-2