

livet

i Abrahamsbergskyrkan

4/06



**Stöd till
glömda barn**



**Ulla Marie
om Iona**



**Strålande
SMU-dag**

Nu är det advent

Vi kan säga att snart är det jul. Men låt oss vänta lite med julstöket och först hinna känna in adventstiden. För mig handlar advent mycket om ljus. Mörkret runt oss får oss att längta efter ljuset. Bo Setterlind skriver i en dikt: "Var rädd om ljuset, det ska leda dig." Nu är tid att vara rädd om ljuset. Några värmeljus på bordet, kanske redan till frukost, kan lysa upp ganska mycket. För att inte tala om solen, den lyser faktiskt även så här års, om än inte lika länge och intensivt.

När vi samlas till morgonbön på tisdagsmorgnarna i kyrkan så läser vi ur Psaltarp Psalm 36: "Ty hos dig (Gud) är livets källa, i ditt ljus ser vi ljus." I begynnelsen sade Gud: "Ljus, bli till". Och ljuset blev till. Ljuset, både det som brinner på vårt bord och från solen, kommer ytterst från Gud. Från honom kommer också vår förmåga att ta vara på ljuset.

Vi har olika lätt att uppleva ljuset och vi hanterar mörkret på olika sätt. Även om ljuset är nödvändigt för oss kanske det också finns goda sidor av mörkret. Setterlind fortsätter sin dikt: "Var rädd om mörkret, det skall skydda dig." Kan mörkret skydda oss? Kan det i mörkret skapas nya rum som ger oss tid för det som är nära? Från någon av Astrid Lindgrens sagor minns jag begreppet att "kura skymning". Där finns plats för en tjock bok och en kopp rykande choklad. Där finns tid för samtal på tu man hand, med en nära vän, kanske med Gud. Var rädd om mörkret och hitta ditt sätt att kura skymning.

När vi sedan tänder det fjärde ljuset i adventsstaken får vi fira att den Gud som skapade ljuset, valde att födas som människa, valde att dela våra villkor och ytterst visa oss att kärleken är större än både rädslan och hatet.

/KARIN FRITZSON
DIAKON



Glöm inte att släcka levande ljus innan du går ut.

livet i Abrahamsbergskyrkan

Samordnare Gunvor Martinson, 08-564 312 22. Ansvarig utgivare Bertil Högström, 08-87 52 73.

Layout Christina Liljenberg. Textredigering Erika Wermeling. Omslag Lars Ugglå.

Manusstopp 29 januari 2007 Nästa Livet kommer i mars

E-post livet@abrahamsbergskyrkan.se

Tryck Hallvigs reklam.

Livet-redaktionen söker kontakt med medieintresserade människor!

Vi söker skribenter, fotografer och redigerare/formgivare, särskilt om du redan har lite erfarenhet av layout-program. Har du lust att pröva genom att arbeta med tidningen Livet?

Välkommen att kontakta Lars Ugglå, tel 37 14 26 (vardagskvällar och helger)

.....

Tillfälle till bön

Varje tisdag kl 9-9.30 är alla som vill välkomna till bön och samtal runt ljusgloben i Abrahamsbergskyrkan. Sedan avslutar vi med en kopp kaffe/te.

Ungefär varannan måndag kl 19-20 inbjuder Bromma ekumeniska råd till bön i Kyrkan vid Brommaplan. Ledare är Pater Wilhelm Feussner. 18 december är nästa tillfälle. För vårens program se hemsidan eller anslag i Abra.

*“Är det politik att bedja?
Nej, det är inte politik.
Det är inte ens moral.
Att bedja är att bli
en hundnos i världen.”*

Birger Norman

Kyrkogemenskap

Vi gläds åt kyrkogemenskapen mellan Svenska kyrkan och Svenska Missionskyrkan.

Vi uppmärksammar detta särskilt vid två tillfällen. Dels i samband med gudstjänsten på första advent, dels i en gemensam gudstjänst i Immanuelskyrkan söndagen den 21 januari kl 11.

Predikar gör då troligen biskop Caroline Krook.

Har du glömt vad ni pratade om under konfatiden? Aldrig konfirmerad?

Välkommet till

VUXENKONFA

Undervisning och samtal om kristen tro för vuxna i alla åldrar. Start torsdag 25 januari 2007
Plats: Abrahamsbergskyrkan

Ledare: Ulla Marie Gunner

Anmälan och frågor till tel 80 20 70 eller
ullamarie.gunner@abrahamsbergskyrkan.se

Kristen tro i det tjugoförsta århundradet

– en orienteringskurs i den moderna kristna teologins problem

Välkommen att delta i en kurs som ur ett kyrkligt perspektiv skall bearbeta några frågor på den moderna systematiska teologins agenda.

Kursen utgår från spänningen mellan en tro som formades i en antik Medelhavsmiljö och ett modernt sätt att tänka. Exempel på frågor som kommer att bearbetas är bibelsyn, modernitet, postmodernitet, kristologi och kristendoms-kritik. Ett särskilt fokus kommer

att ligga på mötet mellan kristen tro och kultur i olika former.

Kursen leds av pastor och teologie doktor Arne Fritzson. Eventuellt kommer andra att föreläsa vid enstaka tillfällen.

Vi kommer att samlas en gång i månaden med början i december. Det är möjligt att komma så ofta eller så lite man vill. Varje kväll betalas en kursavgift på 25 kronor

inklusive ett enkelt tilltugg.

Kvällarna inleds klockan 19.00 och håller på till ca 21.30. De två första tillfällena är den 4 december och den 15 januari. Kursen ges av församlingarna i Pastorat Nordväst i samarbete med Bilda.

Frågor besvaras av Arne Fritzson, tel. 08-80 81 89, e-post: arne.fritzson@bredband.net

De glömda barnen

Hela Människan är en ideell organisation med Svenska kyrkan och de traditionella frikyrkorna som huvudmän. På ett 90-tal platser i landet gör tusentals människor insatser för att förebygga, behandla, stödja och bilda opinion för ett värdigt samhälle.

Sedan 2001 har organisationen *Hela Människan* bedrivit projektet *De Glömda Barnen*. Projektets syfte är att skapa hjälp och stöd för cirka 300 000 barn till missbrukare som finns i vårt land. I Storstockholm finns det minst 40 000. De flesta får inte den omsorg, kärlek, trygghet, närhet, uppmuntran de behöver för att utvecklas på bästa sätt.

Projektet består av flera olika delar:

Ge information om glömda barns situation

Bristen på omsorg och kärlek leder till att man mår dåligt. Man fylls av skam och skuld då man tror att det är ens eget fel att mamma eller pappa dricker. Ängest, ilska, frustration och hat är vanligen förekommande. En tonåring uttryckte sina tankar om sin pappa: ”Du pappa, du tog död på mitt liv, du skrynkade ihop mej och kastade mej i papperskorgen”.

Utbilda vettiga vuxna

Kursen ”Vara Vettig Vuxen” ger kunskap och redskap i att kunna vara ett stöd för glömda barn. Den omfattar cirka 15 timmar. Man får kunskap om hur glömda barn har det, hur de mår, hur de kan upptäckas och vilka speciella behov de har. Det handlar om hur man kan vara ett stöd, vad hjälparen skall tänka på, vad en vettig vuxen är och om socialtjänstens roll.

Skapa gruppverksamheter

Forskningen har visat på mycket positiva resultat för de barn som får delta i

”glömdabarnengrupper”. Under en termin pratar de tillsammans om sin situation. Om att det är ens eget fel, att jag inte är ensam, att alla känslor är okej, om alkohol och dess följder. Det är också viktigt att slussa vidare barnen till andra gruppverksamheter med utbildade ”vettiga” vuxna som ledare.

Skapa nätverk och arbetsgrupper

De glömda barnen är många. Få av dem, en av 20, får hjälp och stöd. Därför måste vi alla hjälpas åt. Alla barn är allas barn. Vårt mål är att det i varje kommun eller stadsdel skall finnas nätverk eller arbetsgrupper som har som mål att alla glömda barn skall upptäckas och erbjudas hjälp.

Jag förundrades och gladdes över de resurser som vaskades fram i och med flodvågskatastrofen i Asien. Det är hög tid att vi gör samma sak för de 300 000 barn till missbrukare. Många av dessa riskerar att själva hamna i missbruk, kriminalitet eller annat destruktivt beteende. Församlingarna borde ligga i spetsen för detta arbete. Jakob i nya testamentet skriver att de människor eller församlingar är andliga som ”söker upp faderlösa (glömda barn) och änkor i deras nöd” Jak.1:27. Låt vår bekännelse synas i handling.

/GREGER WALVE
SAMORDNARE AV DET NATIONELLA
ARBETET FÖR DE GLÖMDA BARNEN

Läs mer på: www.helamanniskan.se



På väg

Var med och påverka årsmöten

Pensionärsföreningen 24 januari kl 13

SMU 28 januari kl 13

Församlingen 10 februari kl 15

FOTO: LARS UGGLA

LIVET I ABRAHAMSBERGSKYRKAN

DECEMBER

I FREDAG

19.00 Bibelcafé, 16–25 år.

3 SÖNDAG

Ett nådens år

11.00 Gudstjänst.

Lars Ingelstam. Adventskör, blåsare. Kom och öva kl.

9.00. Ring Jonas Eliasson, tel. 80 68 82.

6 ONSDAG

13.00 Adventssånger.

Ekumenisk samling.

9 LÖRDAG

19.13 Tonår.

10 SÖNDAG

2:a i advent Guds rike är nära

11.00 Missionsgudstjänst med nattvard.

Andreas Hedström, missionsinformation.

Kristoffer Karsberg, sång. Insamling till

Missionskyrkans arbete i andra länder.

Ca 12.45 Församlingsmöte

18.00 Lovsång – drama.

Lia Andersson

12 TISDAG

Bergslagsresa till Uskavigården. Anmälan i mån

av plats till tel. 80 20 70.

Samling 8.30 vid Scandic Hotel, Brommaplan.

13 ONSDAG

15.00 Luciafirande tillsammans med barnkören Abrakadabra.

16 LÖRDAG

18.00 Luciakonsert med Matt.5:15, Barnkören och Trumskolan.

17 SÖNDAG

3:e i advent

Bana väg för Herren

11.00 Gudstjänst med julspel. Söndagsskolan och Ulla Marie Gunner. Julsånger.

24 SÖNDAG

4:e i advent Julafton Herrens moder

11.00 Julbön. Familjen Liman

23.00 Julnattsmässa. Arne och Karin Fritzson. Julkör. Kom och öva kl. 22.00. Ring Lena Ugglå, tel. 37 14 26.

26 TISDAG

Annandag jul Martyrerna

11.00 Missionsgudstjänst. Anders Mellbourn. Julkör, Lena Ugglå. Insamling till Missionskyrkans arbete i andra länder.

29 FREDAG

13.00 Julkalas. Julmat och traditionellt program.

Anmälan senast 20 december tel. 80 20 70.

31 SÖNDAG

Nyårsafton Guds barn

11.00 Gudstjänst i kyrkan vid Brommaplan. Per Westblom, Ulla Marie Gunner, Linda Carlberg.

JANUARI 2007

I MÅNDAG

Nyårsdagen

I Jesu namn

17.00 Ekumenisk fredsgudstjänst i S:ta Ragnhilds kapell, Blackeberg.

7 SÖNDAG

1:a söndag e. Trettondagen Jesu dop

11.00 Gudstjänst.

Ulla Marie Gunner, Hanna Bata, sång.

10 ONSDAG

13.00 Vad gör musiken med oss? Lena Ugglå, lärare och musikerapeut.

13 LÖRDAG

19.00 Julgransplundring.

14 SÖNDAG

2:a sönd. e. Trettondagen Livets källa

11.00 Nattvardsgudstjänst. Arne Fritzson Tema: Olov Hartman – psalmdiktaren. Linda Carlberg leder psalmsången.

17 ONSDAG

13.30 Obs tiden! Samling under den ekumeniska böneveckan. S:ta Ragnhilds kapell, Blackeberg.

20 LÖRDAG

19.13 Tonår.

21 SÖNDAG

3:e sönd. e. Trettondagen

Jesus skapar tro

9.30 Musikgudstjänst.

11.00 Kyrkogemenskapen firas med högtidsgudstjänst i Immanuelskyrkan. Obs! Ingen gudstjänst i Abra kl 11.00
18.00 Ekumenisk kvällsgudstjänst i S:ta Birgitta kyrka. Ungdomskören Matt 5:15.

24 ONSDAG

13.00 Pensionärsföreningens årsmöte.

28 SÖNDAG

4:e sönd. e. Trettondagen
Jesus är vårt hopp
11.00 Gudstjänst.

Lia Andersson. Ungdomskören
Matt 5:15. Söndagsskola
13.00 SMU:s årsmöte.

31 ONSDAG

13.00 En missionärs dagbok
– relation med Afrika. Thore Kennestad, musikdirektör.

FEBRUARI

2 FREDAG

20.00 On Stage.

4 SÖNDAG

Kyndelmässodagen
Guds mäktiga verk

11.00. Gudstjänst. Helén Friberg.
Körsång. Barnvakt. Insamling till Mälardistriktet. Kretsyrkkaffen.

7 ONSDAG

13.00 Vad vet vi om neurologiska sjukdomar? Överläkare Christina Sjöstrand

10 LÖRDAG

14.00 Musikalen Ogräs i rabatten. Barnkören Abrakadabra och Linda Carlberg.

15.00 Församlingens årsmöte, därefter räkfest.
19.13 Tonår

11 SÖNDAG

Sexagesima
Det levande ordet

9.30 Musikgudstjänst för små och stora.

11.00 Nattvardsgudstjänst.
Ulla Marie Gunner. Anders Lyckeberg, sång.

14 ONSDAG

13.00 Bibelsamtal med Ulla Marie Gunner.

16 FREDAG

19.00 Bibelcafé, 16–25 år.

18 SÖNDAG

Fastlagssöndag
Kärlekens väg

11.00 Gudstjänst. Sara Lindström, unga sångare.
Söndagsskola.

18.00 Kvällsgudstjänst inför fastan. Instrumentalmusik, Ellen Pettersson, Ellen Ugglå och Lovisa Wennlund.

21 ONSDAG

13.00 Väckelserörelsen i skönlitteraturen. Lars Lindberg, f.d. rektor.

25 SÖNDAG

1:a sönd. i fastan

Prövningens stund

11.00 Gudstjänst. Karin Fritzon. Filippa Magnusson, sång.

28 ONSDAG

13.00 Den genomskinliga platsen – ett möte med Iona. Anne-Lina Sandell Janner, församlingsmusiker.

MARS

2 FREDAG

Världsböndagen

13.00 Ekumenisk gudstjänst. Plats meddelas senare.
19.00 Förenade under Guds tält. Kvällsgudstjänst i Tyska kyrkan, Stockholm.

4 SÖNDAG

2:a sönd. i fastan

Den kämpande tron

11.00 Gudstjänst. Lia Andersson. Elin Titus, sång.

7 ONSDAG

13.00 Sociala Missionen

– ett stöd för människor i utsatta livssituationer. Frank Åkerman, direktör.

8 TORSDAG

Internationella kvinnodagen

18.00 Kvinnoträff med knytkalas

10 LÖRDAG

19.13 Tonår.

Läs mer på hemsidan:

www.abrahamsbergskyrkan.se



En vecka på Iona

Iona är en liten ö på den skotska västkusten. Dit reste åtta pastorer, präster och musiker från församlingarna i Bromma. Från Glasgow tog det oss en dag att på snirkliga vägar och med hjälp av två färjor till sist komma fram. Från grannön *Mull* ser man redan den lilla byn med de vita husen som liksom rinner uppför kullarna. Och man ser kyrkan, *The Abbey*, som byggdes på 1200-talet. Redan 536 kom den kristna tron till ön, då Sankt Columba landsteg, på flykt eller möjligen som protest, tillräckligt långt bort från Irland för att slippa se sig tillbaka.

Iona Community driver nu två centrum på ön. Dessa har sina rötter på 1930-talet, då prästen i skotska kyrkan, George MacLeod, tog med sig präststudenter och byggnadsarbetare, för att bygga ett nytt hus vid den gamla kyrkan. Visionen var och är att det praktiska arbetet ska gå hand i hand med bön och gudstjänstliv.

Från morgongudstjänst går alla vidare till städning, disk och grönsakshack.

En vecka på Iona följer sin egen rytm, särskilt tydligt i gudstjänstlivet med olika teman som rättvisa och fred, helande, tystnad mm. Veckans höjdpunkt blir för de flesta pilgrimsvandringen från S:t Martins korset över kullar med får och kossor, via marmorbrott och klosteruin. På den strand där Sankt Columba landsteg på 500-talet uppmanades vi att välja två stenar – en att kasta ut i havet som symbol för något jag vill lämna bakom mig – en att ta med som en påminnelse om ett nytt beslut inför min fortsatta livsresa. Just denna veckas vandring fick en särskild klang med Linda Carlbergs kulning över landskapet.

Vår lilla svenskgrupp hade också tid att arbeta med egna frågor, för att lära känna varandra och fördjupa ekumeniken i Bromma. Och så sjöng vi tillsammans, till



Mer bilder: www.iona.org.uk
www.iona-bed-breakfast-mull.com

gitarrackompanjemang av baptistpastorn och prästen från Birgittakyrkan, allt under missionskyrkliga musikerns ledning. Mest minns vi kanske orden i sången vi ofta sjungit i Abrahamsbergskyrkan.

*“Möt mig, möt mig som jag är.
 Visa mig vad jag ska bli.
 Skriv ditt tecken i mitt hjärta .
 Ge mig liv.”*

Sången kommer från *Iona Community*. Nu gick den i retur på svenska. Vi sjöng den i *The Abbey* en morgon och det var som om den tunna hinnan mellan himmel och jord vibrerade – inte för att det var särskilt vackert utan mest för att när himmelskt och jordiskt förs samman, bön och arbete samverkar och språkbarriärer inte längre är hinder utan tillgång, då gör sig Gud påtagligt närvarande.



S:t Johns kors

SMU-dagen 1 oktober 2006

Efter en regnig start sprack molnen upp lagom till dess att fikasugna kyrkobesökare kom fram till Dragonparken. Efter förra årets SMU-dag hade vi flyttat dagen till en söndag och hade samarbete med Dragonparkens fritids som har öppet varje söndag. På så sätt hoppades vi nå föräldrar och barn som annars inte hittat till SMU i Abrahamsbergskyrkan. Och det gjorde vi!

Det kom många som fikade på stället. En del andra köpte med sig hem från standet med hembakt som många i församlingen och SMU hade bidragit till. Dessutom fick vi scouter mycket besök av nyfikna som ville

prova på bland annat Skrabbelucker (en slags stekt sockerkaka) och varma äpplen.

Förutom mat hade vi uppträdanden från många grupper inom SMU. Det var Bisi Kongo, Trumskolan, Småbarnsmusiken, Barnkören, Söndagsskolan och dessa presenterades av två proffsiga konferencierer från Tonår.

Jag tycker att det var en strålande dag med många chanser att visa upp vad SMU står för. Och jag vill avsluta med att tacka alla som har varit med och organiserat dagen.

/SOFIA OLOFGÅRD



**Missa inte:
SMU-årsmöte
den 28 februari
klockan 13.00 i
Abrahamsbergskyrkan**



FOTO: SOFIA OLOFGÅRD



PORTO BETALT

BEGRÄNSAD
EFTERSÄNDNING

Vid definitiv eftersändning återsänds
försändelsen med den nya adressen

B



**I ADVENTS- OCH JULETID ÖNSKAS
EN GOD OCH FRIDFULL HELG.**

Abrahamsbergskyrkans församling

ILLUSTRATION: CHRISTINA LILJENBERG



Abrahamsbergskyrkans församling
Bävervägen 45, 168 30 Bromma

Telefon 08-80 20 70
Fax 08-80 20 73
Mobiltelefon 0704-53 79 47

Telefon till kök och SMU-rum
08-25 80 73
e-post abra@abrahamsbergskyrkan.se

Abras hemsida: www.abrahamsbergskyrkan.se
Kontakt: webbmoster@abrahamsbergskyrkan.se

Öppet
Församlingsexp säkrast
Mån, tors, fre 9-14
Tisdag 9.30-14, 17-20
Onsdag 9-14, 17-20

Samtal med pastor
enl ö k per telefon

Pastor och
församlingsföreståndare
Ulla Marie Gunner
Bost 08-739 15 75
Mobil 070-726 49 78

Diakon
Karin Fritzon
Bost 08-80 81 89

Barn- och ungdomsansvarig
vik Lia Andersson
Bost 08-37 71 38
Mobil 073-208 26 29

Musiker
Linda Carlberg
Bost 08-579 739 25
Mobil 070-722 52 77

Expeditionssekreterare
Jan Gillegård

Församlingens ordförande
Lars Axelsson, tel 08-25 67 08
SMU:s ordförande
Sara Furuhausen, tel 08-37 30 73

Postgiron
Församlingen: 19 20 42-0

SMU: 35 25 64-9

Missionskonto: 50 69 60-4,
Svenska Missionskyrkan,
ange församling nr 2502

Koviken: 24 94 22-7

Pensionärsföreningen:
32 60 22-1

Adressändring meddelas
skriftligt till expeditionen

Pastor och diakon har
i regel lediga måndagar.