

# livet

i Abrahamsbergskyrkan

4/2018



**Jenny sjunger ut**  
Hela veckan leder  
Jenny Nilsson både  
vana och ovana  
körsångare.

**Globala veckan**  
I höst får Abra  
fint besök för att  
uppmärksamma det  
globala arbetet.

**Lyckat resultat**  
I Bukarest bedriver  
projektet RUTH en  
skola för ungdomar.

# Skola, tro och liturgi

Vi lär oss under hela livet, om vi vill och har förutsättningar. Ekuмениakyrkans internationella insamlingskampanj kring årsskiftet har i år rubriken "Låt oss sprida hopp". Det handlar om och fokuserar på lärande – för barn och ungdom, för analfabeter och vuxna, på utbildning av pastorer, och tillsammans med olika samarbetskyrkor i hela världen.

I visionen för Abrahamsbergskyrkan heter det med aktuell anknytning till den här kampanjen:

*\*Vi vill utmanas av evangeliet att i ord och handling ta ansvar för våra medmänniskor och vår omvärld.*

*\*Vi vill att söndagen och gudstjänsten ska få vara ett tillfälle där vi möter Gud och varandra, hämtar kraft och får undervisning.*

Efter drygt ett år i tjänst i Abrahamsbergskyrkan håller jag på att få min – fortsatt osäker och personlig – bild av gudstjänstlivet.

Jag ser glädjen, uppskattningen av att vara med i delandet i gudstjänsten.

Samling, tilltal, delande och sändning är gudstjänstens fyra flöden.

Vi har i Abra en mycket stark församlingssång och en tydlig uppskattning av gemensamma växelläsningar av böner, inledningsord, sändningsord och välsignelser. Vi har en bra rytm i gudstjänstordningen.

Hur och om det sker någon personlig och gemensam förändring, förnyelse och utmaning i våra gudstjänster har jag svårare att läsa av. En allmän försiktighet att prata om tro i församlingen har jag mött. Är det ovana eller osäkerhet på vad tron är och betyder? Kontinuerlig undervisning kan då vara stärkande botemedel.

Det som jag är mest förvånad över att det inte är fler på våra gudstjänster! När de nu är så bra planerade, förberedda och genomförda. Visst, det finns lite mer att jobba på och visst finns många förklaringar till att gudstjänstdeltagandet är lågt, också över lag i Sverige.

Men ska tron få växa behöver vi gudstjänstgemenskap och undervisning. Så att vi kan fortsätta sprida hopp. Hoppet som är grundat i vad Gud har gjort för oss genom Jesus Kristus.

Välkommen till gudstjänst och välkommen att vara med och sprida hopp!

Lasse Vallmoss,  
församlingsföreståndare



## livet i Abrahamsbergskyrkan

Redaktör: Anders Mellbourn Ansvarig utgivare: Bertil Högström

Layout: Magnus Höij Omslagsfoto: Elisabeth Haag

Nästa Livet kommer i slutet av mars 2019. Manusstopp: 1 mars 2019

E-post: [livet@abrahamsbergskyrkan.se](mailto:livet@abrahamsbergskyrkan.se)

Tryck: V-Tab

# Globalt slut på året i Abra

Demokratins och civilsamhällets betydelse för en hållbar, fredlig värld står i centrum, när kyrkornas globala vecka firas gemensamt i Abrahamsbergskyrkan och Västerleds församling.

Både Georg André från Diakonia och journalisten och Martin Luther King-pristagaren Martin Schibbye kommer till Abrahamsbergskyrkan. Det blir också gemensamma gudstjänster i församlingarnas kyrkor och bibelsamtal.

I år är det sista året som Kyrkornas globala vecka arrangeras av Sveriges kristna råd. Det började på 1970-talet som eumeniska u-veckan och har varit en form att stimulera och kanalisera ett samlat internationellt rättviseengagemang i Sveriges kyrkor. Också för att ge inspiration till fortsatt arbete kommande år i andra former i Bromma kraftsamlar i höst Abrahamsbergskyrkan och Västerleds församling.

Temat är mål 16 av FN:s totalt 17 globala mål



Martin Schibbye kommer till Abrahamsbergskyrkan

inför 2030, ”fredliga och inkluderande samhällen”. Torsdag 22 november talar Georg André i Abra om hur vi kan göra skillnad. Georg är ny generalsekreterare för biståndsorganisationen Diakonia (där Equmeniakyrkan är största huvudman) och har tidigare varit svensk ambassadör i Guatemala och arbetat med internationell ekonomi i Svenska kyrkan, på UD och på Sida.

Söndag 25 november avsluts globala veckan med fredsfest i Abra med musik och mat där Martin Schibbye är huvudtalare. Martin blev mycket uppmärksammad när han och kollegan Johan Persson fängslades

under en reportageresa till motståndsrörelsen i Etiopien. Tillsammans har de skildrat fängelsetiden i boken 438 dagar. För sina insatser för fred, rättvisa och en nyhetsförmedling som ger plats för de utsatta och tystade fick han 2017 Martin Luther King-priset som delas ut av Kristna fredsrorelsen, Equmeniakyrkan och Sveriges kristna råd.

Under advent, jul och nyår följer sedan i Abra insamlingsperioden för Equmeniakyrkans internationella arbete med särskilda kollektgudstjänster andra advent och Annandag jul. Equmeniakyrkan har samarbete och fasta kontakter med kyrkor i 28 länder och i år är utbildning huvudtema för insamlingen med rubriken ”Låt oss sprida hop”.

ANDERS MELLBOURN

## Globala veckan

Läs mer på webben:

<https://www.svenskakyrkan.se/vasterled/kyrkornas-globala-vecka-2018>

<https://equmeniakyrkan.se/internationell-insamling>

# Jenny tar ton

Välkänt, men gärna lite utmanande. Församlingsmusiker Jenny Nilsson hittar gärna på nytt i sina grupper.

Må bra-kören för daglediga träffas varje måndag. Det är en ny kör som Jenny Nilsson har startat. De börjar med lite gympa, och övar röstteknik. De flesta sånger är kända, några är nya. Ingen stämsång, men kanske kanon, berättar Jenny.

– Kören ska vara öppen för alla. Det är många som inte sjungit på länge men som tycker om musik. Det är bevisat hälsosamt att sjunga, och att sjunga tillsammans med andra. Jag

## Jenny Nilsson

Uppvuxen i EFS  
Bor i Vällingby, med maken Erik och barnen Simon, 9, Hanna, 5, och Noomi, 4 år 36 år  
Vilken känsla får du av musik? Alla känslor, det är det som är så fantastiskt. Man kan känna allt. Jag är inte så bra på att prata inför folk, men musiken är ett annat språk.

som älskar att sjunga vill att alla ska få uppleva sång och musik, säger hon.

Jenny Nilsson är sångpedagog, ursprungligen från Örnköldsvik. Hon arbetade som kulturpedagog i Göteborg med språkutveckling för barn när hon fick jobb i Abra för sju år sedan.

För ett år sedan tog hon ledigt från kyrkokören Canta Felice. Nu jobbar hon mindre kväll och helg och har kunnat starta den nya kören. Annars är det mest barn Jenny träffar under veckorna.

I mötet med de riktigt små barnen, på småbarnsmusiken, blir det tydligt hur musiken berör ända från riktigt tidig ålder.

– Barnen är alltid skeptiska första gången. Nästa gång de kommer hit vet de vad som ska hända. De börjar skratta och känner igen sångerna. De gör rummet till sitt. Det blir deras arena och musiken är för dem. Det är häftigt, säger hon.

På torsdagskvällar är det varmt i församlingssalen. Skor på golvet i entrén, korv i kastrullen och en och annan uppvärmd middagslåda. Plötsligt

## Musik varje vecka

- Sjung och må bra!  
Kör för all daglediga.  
Måndagar 13.00-15.00
- Kyrkokören Canta Felice. Tisdagar 19.00-21.00
  - Småbarnsmusik, barn 0-3 år. Onsdagar 10.00-10.35
  - Körlek, barn 3-6 år. Torsdagar 16.45-17.30
  - Barnkören Abrakadabra, barn i förskoleklass och lågstadietiden. Torsdagar 18.00-18.45
  - Musikalkören, nu Singsalabim, årskurs 4-8. Torsdagar 19.00-20.00
  - Ungdomskören, från årskurs 9. Fredagar 18:00-19:30

dyker Krister Iwarsson upp med sin basfiol, för att snart ta trapporna ned till barnkören.

Många av barngrupperna, och barnens föräldrar, träffas på torsdagar. Jenny Nilsson rekommenderar församlingsmedlemmar som inte redan varit där att hälsa på. Och tvärtom, hoppas hon att fler barnfamiljer får uppleva



FOTO: BIBBI PREMBÄCK



möjligheten till reflektion i söndagsgudstjänsten.

– Det är två olika slags gudsmöten, säger hon.

Jenny och dem hon jobbar med strävar efter att alla samlingar i kyrkan ska vara en gudstjänst i mini-format, berättar hon.

– Vi har en inledning där vi möts och ser varandra. När vi sjunger så pratar vi om texterna. I bästa fall blir det en form av predikan och så har vi en bön på slutet. Varje samling har sin puls och sitt upplägg.

Sverige har länge varit ett körland. Men körlivet har förändrats. 1960-

70- och 80-talens många och stora körer har gradvis ersatts av kortare körprojekt.

Det finns många fördelar med avgränsade musikprojekt, tycker Jenny Nilsson. Det kan bli hög musikalisk kvalitet och är en särskild gemenskap slutföra ett projekt tillsammans.

– I en kör som träffats länge smälter rösterna samman och det blir en gemensam andning och puls. En kör kan bli ett

instrument, något annat än 20 solosångare.

Jenny gör gärna små projekt i grupperna. I våras jobbade barnkören Abrakadabra med improvisation och rytmer, men Jenny är inte säker på i vilken utsträckning de la märke till det. Och Musikalkören har bytt namn till Singsalabim och satt upp en musikal om att vara efterföljare i vardagen.

– Det var nog min idé för att det är så roligt att prata med barnen och höra deras tankar. Vi skrev text och utifrån det skrev jag musik. Jag hittade någon sång som passade in, men de mesta har jag skrivit själv.

Hon har också skrivit sången Vi är alla Guds barn som är en del i varje söndagsgudstjänst.

– Jag tänkte att det var bättre att fundera på vad vi ville ha och skriva utifrån det. Det är inte alltid barn med i gudstjänsten men vi vill att barn ska vara en del av gudstjänsten. Egentligen är vi alla barn och vi säger att vi är Guds barn. Då är det inte så konstigt att sjunga om att man varit barn, oavsett om det är i ett eller hundra år som texten går. Och då fick det bli den texten.

ERIKA WERMELING

# LIVET I ABRAHAMSBERGSKYRKAN

Biltjänst: Behöver du skjuts till kyrkan? Ring 08 87 38 64, fam. Stigwall.  
Samling vid ljusgloben varje tisdag morgon kl 09.00.

## NOVEMBER

**18 SÖNDAG – Söndag före domsöndag** Vaksamhet och väntan.

11.00 Gudstjänst med inledning av globala veckan. Kyrkoherde Peter Träisk, Västerleds församling, Helen Åkerman. Ungdomskören. Jonas Eliasson.

### 20 TISDAG

12.30 Veckomässa i St:a Birgitta kyrka.  
13.00 – 14.00 Bibelsamtal i St:a Birgitta kyrka. Att smaka på det som kommer. Anita Elweskiöld.

### 21 ONSDAG

13.00 Mitt på dagen träff. Samtal om liv och tro. Hållbart förvaltarskap. Lasse Vallmoss

### 22 TORSDAG

19.00 Hur gör vi skillnad? Georg Andrén, general-sekretärer på biståndsorganisationen Diakonia.

### 25 SÖNDAG – Domsöndagen

 Kristi återkomst

11.00 Gudstjänst. Lasse Vallmoss, Lars Axelsson Kören Canta felice.  
16.00-19.00 Fredsfest! Medverkande Journalisten Martin Schibbye.  
Sing o Songwritern/artisten

Maria Almlöv. Servering. Andakt. Anmälan!

### 28 ONSDAG

13.00 Mitt på dagen träff. Sopplunch med ”Mina önskedikter”.

## DECEMBER

### 2 SÖNDAG – Första advent

 Ett nådens år

11.00 Gudstjänst med nattvard. Maria Öst, Lasse Vallmoss. Adventskör, Jonas Eliasson. Utgångskollekt till kyrkans nya tak

### 5 ONSDAG

13.00 Mitt på dagen träff. Sång i advent. Västerleds församlingshem och S:t Ansgars kyrka, Alvik.

### 9 SÖNDAG – Andra advent

 Guds rike är nära

11.00 Gudstjänst med internationellt fokus. Thelly Mulongo, Lasse Vallmoss. Kören Bisi Kongo sjunger. Insamling till Eumeniakyrkans internationella arbete.

### 10 MÅNDAG

19.00 Kick-off-träff inför Vinternatt. Se s 10.

### 12 ONSDAG

15.00 Mitt på dagen träff. Lucia kommer.

### 15 LÖRDAG

16.00 Luciakonsert. Körena: Körlek, Abrakadabra, Singsalabim, Ungdomskören. Insamling till AbraUng.

### 16 SÖNDAG – Tredje advent

 Bana väg för Herren

11.00 Gudstjänst med julspel och julens sånger. Maria Öst. Kören Canta Felice. Utgångskollekt till Ny gemenskap.

### 18 TISDAG

9.00 Morgonbön vid ljusgloben. Terminsavslut.

### 23 SÖNDAG – Fjärde advent

 Herrens moder

11.00 Julandakt. Maria Öst, Jenny Nilsson sjunger.

### 24 MÅNDAG – Julafton

11.00 Julbön kring krubban Maria Öst, Jenny Nilsson  
23.00 Midnattsmässa. Den heliga natten. Maria Öst, Peter Jakobsson

### 26 ONSDAG – Annandag jul

11.00 Julgudstjänst med internationellt fokus. Eva Larsen. Lasse Vallmoss. Insamling till Eumeniakyrkans internationella arbete.

### 28 FREDAG

13.00 Mitt på dagen träff. Julfest med knytkalas! Anmälan.

### 30 SÖNDAG – Söndag efter jul

 Guds barn

11.00 Gudstjänst. Lasse Vallmoss, Christoffer Karsberg.

## JANUARI

### I TISDAG- Nyårsdagen

17.00 Ekumenisk Fredsgudstjänst i S:ta Ragnhilds kapellförs, Drachmannsgatan 2. T-Islandstorget. Arr: Bromma ekumeniska råd.

# VINTER 2018-19

## 6 SÖNDAG – Trettondag

**jul** Guds Härlighet i Kristus  
11.00 Gudstjänst med nattvard. Lasse Vallmoss, Ingegerd Danielson. Lars Ingelstam

## 8 TISDAG

9.00 Morgonbön vid ljusgloben. Terminsstart.

## 13 SÖNDAG – 1:a sönd efter trettond.

**Jesu Dop**  
11.00 Gudstjänst med alla åldrar. Arne Fritzson, Maria Öst. Jenny Nilsson

*I vecka 3 börjar Abra Ungs verksamhet för barn och ungdomar för terminen.*

## 14 MÅNDAG

19.00 Förvirrad demokrati. Studierådet inbjuder till samtalskväll om läget. Anders Mellbourn, Lasse Vallmoss m fl

## 16 ONSDAG

13.00 Mitt på dagen träff. Vad händer på Kuba? Tro och politik! Lasse Vallmoss med intryck från en resa.

## 20 SÖNDAG – 2:a sönd efter trettondagen

**Livets källa**  
11.00 Gudstjänst. Kyrkoherde Peter Träisk, Västerleds församling, Lars Axelsson. Elina Lyckeberg

## 23 ONSDAG

13.00 Mitt på dagen träff. Det är ens skyldighet att hålla glädjen vid liv! En stund

med Hasse å Tages tankar o toner. Anders Andersson, Annelie Korsfeldt och Robin Taubert.

18.00 Ekumenisk kvällsgudstjänst i Famnen. Stoppvägen 120. T-Brommaplan. Arr: Bromma ekumeniska råd.

## 26 LÖRDAG

11.00-12.00 Information inför Konfirmation 2019.  
18.00 Vindens vänners middag i Abra.

## 27 SÖNDAG – 3:e sönd e trettondagen

**Jesus skapar tro**  
11.00 Gudstjänst. Lasse Vallmoss, Maria Öst. Sång: Anders Lyckeberg

## 30 ONSDAG

13.00 Mitt på dagen träff. Årsmöte för Abra Senior

## FEBRUARI

## 3 Söndag – Kyndelsmäsodagen

**Uppenbarelsens ljus**  
11.00 Gudstjänst m nattvard. Tack- och förbön för alla födda, barnvälsignade och döpta barn under året. Maria Öst, Lasse Vallmoss. Kören Canta Felice

## 6 ONSDAG

13.00 Mitt på dagen träff. Kvinnan som red över Himalaja – Margareta Höök-Wennfors berättar om sin mamma missionären.

## 8 FREDAG

18.30 Abra Ungs årsmöte

## 10 SÖNDAG - 5:e sönd e trettondagen

**Sådd och skörd**  
11.00 Gudstjänst. Lasse Vallmoss. Kören ArtSong

## 13 ONSDAG

13.00 Mitt på dagen träff. Samtal om tro och liv med Lasse Vallmoss.

## 16 LÖRDAG

Region Stockholm ordnar en barnkördag i Abra.

## 17 SÖNDAG – Septuagesimia

**Nåd och tjänst**  
11.00 Gudstjänst. Insamling till pastors- och diakonutbildningen. Anna Langlott. Ungdomskören

## 20 ONSDAG

13.00 Mitt på dagen-träff. Icke våld och fredskultur – personligt och politiskt med Margareta Ingelstam.

## 24 SÖNDAG – Sexagesima

**Det levande ordet**  
11.00 Gudstjänst. Lars Ingelstam, Gun-Britt Adolfs-son Thorson. Ingrid Engback

## MARS

## 1 FREDAG

14.00 Världsböndagen. Ekumenisk samling i Västerledskyrkan

*Kalendariet fortsätter på sidan 9*



## RUTH förändrar på sikt

RUTH är ett arbete för hjälp till självhjälp för socialt utstötta och inte integrerade EU-medborgare i Rumäniens huvudstad Bukarest.

– Vårt arbete tror vi på sikt kommer att förändra förutsättningarna för romerna, dem som vi möter nu och, ännu troligare, för nästa generation.

Brittany är socialarbetare inom den baptis-

tiska och diakonala organisationen RUTH, som jag besökte tidigare i år. Samtidigt gråter hon öppet efter dagens besök för att dela ut matpaket och ge ett stödande ord hos en ung nyseparerad kvinna med 5 barn, boende i ett rum utan vatten och el.

– RUTHs skola för 250 barn i klasserna 0-8:an, gör stor skillnad för barnen, som troligtvis inte skulle gå i skolan annars, fortsätter Brittany som är en hängiven amerikan-

ska diakon, som kom till Bukarest när hon gifte sig med en rumän för 10 år sedan.

– Nu har vi arbetat med skolan i 20 år och ser att de som var skolbarn när vi började nu förstår hur viktig utbildning är och skickar sina egna barn till skolan.

Barn som får bekräftelse, kärlek, struktur och ramar i sin utbildning, de mår bättre. Efter att tidigare under dagen ha passerat igenom ett av Bukarests stora områden med romska invånare har jag sett hur två folk lever parallella liv i samma stad. Oftast möts de inte. Inte ens i kyrkorna, som oftast är delade efter etnicitet.

PROJECT RUTH

RUTH erbjuder förskola med 20 barn, fritids för 50 av skolbarnen, ledarskapsträning för inte längre bara män utan från i höst även kvinnor. Det gör skillnad. Lägg här till särskild yrkesutbildning för kvinnor till frisörer och manikyrist. Nära 200 kvinnor har följt de sykurser som anordnas och kan idag försörja sig som sömmerskor i Bukarest.

Där och då blir evangeliet tydligt i att omsorg, kärlek till min nästa gör skillnad.

Abrahamsbergskyrkans diakonala råd vill att vi ska tänka helhet. Hjälptiggarna här med natthärbärge i vinternattsprojektet. Och stödja romerna i deras hemsituation genom RUTH.

RUTH stöds av Eumeniakyrkan sedan ett antal år. När du ger en gåva till Eumeniakyrkans internationella arbete, så är RUTH en del av detta. Tankar finns att ordna en studie- och volontärsresa till Bukarest, ihop med Västerleds församling av Svensk kyrkan, i september 2019. Är du intresserad av att det blir en resa och är intresserad av att följa med så ta kontakt med mig.

LASSE VALLMOSS

*Här fortsätter kalendariet*

**3 SÖNDAG – Fastlagssöndagen** Kärlekens väg.  
11.00 Nattvardsgudstjänst.  
Lasse Vallmoss, Ingalill Broman. Allsångsorkestern

**6 ONSDAG**  
13.00 Mitt på dagen träff. Sopplunch med samtal om hållbarhetspolicy i Abra  
18.30 Askonsdagsandakt.  
Lasse Vallmoss  
19.00 Klimatfasta. Hur gör vi i Abra?

**8 FREDAG**  
Internationella kvinnodagen. 19.00 Program i Sta Birgittakyrkan. Arr: Bromma ekumeniska råd.

**10 SÖNDAG – 1:a söndagen i fastan** Prövningens stund  
11.00 Gudstjänst Lasse Vallmoss, Sara Furuhausen. Abrakadabra, Singsalabim. Jenny Nilsson *Lunch*  
Ca 13.00 Församlingens årsmöte.

**13 ONSDAG**  
13.00 Mitt på dagen träff. De kristnas situation i Mellanöstern. Göran Gunner

*15-17 Fredag-söndag Konfabelg i kyrkan.*

**17 SÖNDAG – 2:a söndagen i fastan** Den kämpande tron.  
11.00 Gudstjänst. Maria Öst, Lasse Vallmoss. Ungdomskören. Bibelutdelning till årets konfirmander.

**20 ONSDAG**  
13.00 Mitt på dagen träff. Konsten att vara invandrare – anpassningsstrategier med Andrzej Olkiewicz

**24 SÖNDAG – Marie Bebådelsedag** Guds mäktiga verk  
11.00 Gudstjänst Inga Johansson, samordnare för kyrka-samhälle i Eumeniakyrkan, Maria Öst. Tilly Liman. Insamling till Eumeniakyrkans arbete.

**27 ONSDAG**  
13.00 Mitt på dagen träff. Bistånd som gör skillnad. Helena Höij från Läkarmissionen

**31 SÖNDAG – 4:e söndagen i fastan** Livets bröd  
11.00 Nattvardsgudstjänst Lasse Vallmoss, Britta Eliasson. Kören Canta Felice

## APRIL

**3 ONSDAG**  
13.00 Mitt på dagen träff. Sopplunch med önskespalmer

**6 LÖRDAG**  
10.00- 14.00 Vårmarknad

**7 SÖNDAG – 5:e söndagen i fastan** Försonaren.  
11.00 Gudstjänst. Lasse Vallmoss, Reeta Kempainen. Ungdomskören

**8 MÅNDAG**  
19.00 Hållbar demokrati efter 100 år. Erik Amnå

## Välkommen till AbraUngs årsmöte

Abrahamsbergskyrkans ungdom bjuder in till årsmöte fredagen den 8 februari 18.30. Dit får vem som helst komma och om man är medlem i föreningen får man också vara med och bestämma saker.

På årsmötet ska vi besluta vad vi ska göra under 2019. Har du idéer på vad vi i AbraUng ska göra så kan du skriva en så kallad motion (ett förslag) som årsmötet sedan tar ställning till. Motionen ska skickas till [abraung@abrahamsbergskyrkan.se](mailto:abraung@abrahamsbergskyrkan.se) senast 25 januari. Om du vill ha hjälp att skriva en motion får du gärna prata med AbraUngs ordförande Elina Lyckeborg, pastor Maria Öst, eller vilken AbraUng-ledare som helst, så hjälper vi dig.

*Välkommen!*

## Vinternatt i ABRA

För femte året i rad erbjuder vi kommande vinterövernattnings i kyrkan för EU-medborgare. Vi gör det inom ramen för projekt Vinternatt som drivs av Ny Gemenskap i samarbete med Stockholms stad och lokala församlingar.

Tolv nattgäster övernattar i Bäversalen och har även möjlighet att duscha och tvätta upp kläder. Vi serverar också kvällsfika och morgonmål.

Vi har öppet natten mellan lördag och söndag och natten mellan söndag och måndag från mitten av januari och fram till påsk. Sedan förra året gör vi detta som ett samarbetsprojekt mellan vår församling och Västerleds församling.

Totalt brukar ett 30-tal volontärer vara engagerade. Välkommen att anmäla dig som volontär till Arne Premback, 0704 41 30 97 eller Lasse Axelsson, 0709 86 05 57.

## Volontärer nyårsafton!

Som tidigare år ber Ny Gemenskap om särskild hjälp från Abrahamsbergskyrkan på nyårsafton för att hjälpa till med matserveringen på Ny Gemenskap/Västberga Gärd, kl 10-16. Det går mycket bra att enbart komma en del av tiden. Föreningen Ny Gemenskap firar i år 50 årsjubileum av hjälp och gemenskap till Stockholms behövande.

Elisabeth och Uno Svedin är kontaktpersoner. Mobil 0709-69 52 69 eller e-post [elisabeth.svedin@gmail.com](mailto:elisabeth.svedin@gmail.com).

## Takinsamlingen

Mycket glädjande har det hittills kommit in 125 000 kr till församlingens insamling till det nya taket på kyrkans församlingsvåning. I och med årsskiftet avslutas insamlingen. Ge gärna en extra gåva till taket.

I samband med gudstjänsten första advent, tar vi upp en utgångskollekt till taket. *Tack!*

## AbraUng-grupperna träffas

**Småbarnsmusik** onsdagar 10.00-10.45. För föräldrar med barn i åldern 0-3 år.  
**Scout** onsdagar 18.30-20.00. 8 år och uppåt.  
Varannan fredag (ojämna veckor) 19.00. 12 år och uppåt.

**Körlek** torsdagar 16.45-17.30. 3-6 år.  
**Barnkör** torsdagar 18.00-18.45. 6-9 år.  
**Musikalkör** torsdagar 19.00-20.00. 10-13 år.  
**Tweenies** varannan fredag (jämna veckor) 18.00-

20.00. 10-12 år.  
**Tonår** varannan fredag (jämna veckor) 19.30. 13 år och uppåt.  
**Bibelklubben** 20+ torsdagar ojämna veckor kl 19.00-21.00.

## Vigda

EMMA WALLIN och OSCAR  
ODDESTAD vigdes i Jäders kyrka  
lördagen den 4 augusti 2018.

## Nya medlemmar

Tilda Jönsson, från Växjö Equmen-  
iaförsamling.  
THELLY MULONGO, på bekännelse.  
TILLY LIMAN, på bekännelse.  
ANNE TITUS, från Immanuelskyrkan,  
Stockholm.

## Utgången.

BARBRO MÄNSSON. Numera aktiv i  
Svenska Kyrkan, Spånga.

## Till Guds vila

HANS LIEBERT, född den 10 juli  
1932, avled den 23 oktober.

## Gläds med Hasse å Tage

Hasse å Tage fick under  
årtionden Sverige att skratta  
och präglade samtidigt med  
sina dialoger och kupletter  
svenskens bild av tillvaron  
och omvärlden under senare  
hälften av 1900-talet.

Med hjälp av bland andra  
sångarna Anders Anders-  
son och Annelie Korsfeldt  
från Immanuelskyrkan  
minns och inspireras Abra  
seniorer vid Mitt på dagen  
träffen 27 januari. Det är ens  
skyldighet att hålla glädjen  
vid liv! är den uppfordrande  
rubriken.

## Konfirmations- läsning 2019

Nu är det dags för ungdomar  
födda 2004 och 2005 att  
anmäla sig till 2019 års kon-  
firmationsläsning.

Konfatiden är ett unikt  
tillfälle där man får möjlighet  
att tillsammans med andra  
utforska och uppleva den  
kristna tron. Abrahamsbergs-  
kyrkans konfaläsning sker  
till största delen under ett  
två veckor långt läger på vår  
fritidsgård Koviken.

För mer information, se  
hemsidan [www.abrahams-  
bergskyrkan.se](http://www.abrahams-<br/>bergskyrkan.se). Frågor och  
anmälan görs till Maria Öst  
på [maria.ost@abrahamsbergs-  
kyrkan.se](mailto:maria.ost@abrahamsbergs-<br/>kyrkan.se). *Välkomna!*

## Valberedning inför 2019

I mars 2019 har Abrahams-  
bergskyrkans församling  
årsmöte.

Valberedningen har redan  
inlett sitt arbete. Vi tar gärna  
emot ditt engagemang så  
hör av dig till mig med dina  
önskemål och funderingar.  
Kerstin Schönning (sam-  
mankallande)  
e-post [kerstin.schonning@  
telia.com](mailto:kerstin.schonning@<br/>telia.com) eller ring på 0760-  
444234.

## 100 år med demokrati

De närmaste åren firar vi 100-årsminnet av den svenska  
vägen 1918-1921 till demokrati med lika och allmän  
röst rätt för både kvinnor och män i val till både riksdag  
och kommunala församlingar. Till demokratins föregån-  
gare och drivkrafter i Sverige hör inte minst den tidiga  
frikyrkorörelsen. Samhällsansvaret är fortfarande viktigt i  
Abrahamsbergskyrkans församling och Equmeniakyrkan.  
Samtidigt oroas många idag över hälsotillståndet för de-  
mokratien i Sverige och Europa.

I Abra uppmärksammar studierådet demokratins läge  
i en samtalskväll måndag 14 januari och vid ett besök av  
demokratiforskaren och statsvetarprofessorn Erik Amnå  
måndag 8 april.



*Tidigare i höst predikade  
kyrkoledare Lasse Svensson  
i Abra.*

## B

## JUL I ABRA

**1 ADVENT**

*2 december kl 11*  
Gudstjänst med  
nattvard  
Adventskör

**LUCIA-  
KONSERT**

*15 december kl 16*  
med kyrkans alla  
körer

**3 ADVENT**

*16 december kl 11*  
Gudstjänst med  
julspel

**4 ADVENT**

*23 december kl 11*  
Julandakt  
”Herrens moder”

**JULAFTON**

*24 december kl 11*  
Julbön kring  
krubban

**ANNANDAG  
JUL**

*26 december kl 11*  
Gudstjänst med  
internationellt  
fokus

## VÄLKOMMEN!



Ecklesiastiska kyrkan

Abrahamsbergskyrkans församling  
Bävervägen 45, 168 30 Bromma  
Telefon 08-80 20 70  
Mobiltelefon 0704-53 79 47

E-post: abra@abrahamsbergskyrkan.se  
Hemsida: www.abrahamsbergskyrkan.se

Adressändring meddelas skriftligt till expeditionen

Eftersom Livet distribueras gratis är en frivillig prenumerationsavgift välkommen. Kan sättas in på församlingens konto. Märk "Livet".

**Öppet**

Församlingsexpeditionen  
Säkrast när du oss på plats  
eller i telefon: tis, tors, fre.  
Samtal med pastor enl över-  
enskommelse på telefon.

De anställda har  
i regel lediga måndagar.

**Pastor och  
församlingsföreståndare**

Pastor Lasse Vallmoss

**Vice församlings-  
föreståndare**

Ingrid Engback

**Pastor med barn- och ung-  
domsinriktning**

Pastor Maria Öst

**Församlingsmusiker**

Jenny Nilsson, tel 0703 98 93 81

**Församlingens ordförande**

Helena Höij, tel 0704-94 01 94  
eller 08-26 28 81

**Abrahamsbergskyrkans  
ungdoms ordförande**

Elina Lyckeberg, tel 0768-60 70 68

**Abrahamsbergskyrkans  
seniorers ordförande**

Gunbritt Adolfsson-Thorson  
tel: 073-636 03 88

**Församlingens Swish-  
konto: 1230300384**

**Församlingens bankgiro:**  
5360-2330

Plusgiro-konton:

**Församlingen:** 19 20 42-0

**AbraUng:** 35 25 64-9

**Missionskonto:** 50 69 60-4,

**Equmeniakyrkan,**

ange församling nr 2502

**Koviken:** 69 59 27-4

**Abra senior:** 32 60 22-1

**Handikappseglarklubben**

**Vindens vänner:** 81 33 85-2