

# livet

i Abrahamsbergskyrkan

1/2018



**Vandring med djup**  
Pilgrimsvandringar  
erbjuds numera också  
i vår närhet.

**Gudstjänstens rytm**  
Söndagens gudstjänst  
är långt ifrån slump-  
mässig, utan har  
trygga ramar.

**Kaveh ger mening**  
”Kavehs fritid” vill ge  
ensamkommande en  
meningsfull fritid.

# Att bli välsignad

När en skolklass hälsade på i Centrumkyrkan, Farsta, då jag var pastor där, frågade en intresserad kille: -Vad är det bästa med ditt jobb som pastor?

Jag tänkte till en kort stund och så kom det ett kort oförberett svar: Att få skicka iväg människor med det allra viktigaste, Guds välsignelse. Att få säga det finaste till människor att Gud är med dem och välsignar dem.

Det kan verkligen vara en motvikt mot det som vi tyvärr emellanåt får höra som avsked – hårda och kalla ord eller likgiltig tystnad. Att bli sänd med välsignelsens ord sker oftast i våra liv i gudstjänsten och allt för sällan i vardagen.

Den välsignelse vi oftast använder är den aronitiska välsignelsen från 4Mos 6:24-26.

*Herren välsignar dig och beskyddar dig. Herren låter sitt ansikte lysa mot dig och visar dig nåd. Herren vänder sitt ansikte till dig och ger dig sin fred.*

Om detta skriver Wikipedia: "Översättningen från hebreiska till svenska är problematisk med avseende på tempus. Verben ('välsigna', 'bevara') i den hebreiska texten rymmer i denna framställning dåtid, nutid och framtid i samma ord ('har välsignat/bevarat/vänt', 'välsignar nu'), vilket med svenskans verb enbart går att uttrycka i ett av dessa tempus."

Välsignelsen har skett, sker nu och kommer att ske. Beskydd, nåd och fred får vi av Gud och vi får skicka dessa dyrgripar vidare. Vilket uppdrag! Och det tillhör oss alla att sända välsignelsen vidare, inte bara jag som har "världens bästa jobb", som jag sa till en journalist en gång.

Många har skrivit och formulerat sändningsord och välsignelser. Jag hittar många som kan förstärka ett tema, tiden på året eller ett sammanhang, från lonakommuniteten i Skottland. Här kommer en välsignelse i påsktid:

*Uppståndelsens Gud, ge oss hjärta för det viktiga: kärlek, skratt, bröd och vin och drömmar. Ge oss ett gryende hopp och gör oss till ett folk vars sång är Halleluja, vars namn är Kärlek och vars tecken är Fred.*

Lasse Vallmoss, församlingsföreståndare



## livet i Abrahamsbergskyrkan

Redaktör: Maria Dahl Ansvarig utgivare: Bertil Högström

Layout: Magnus Höij Omslagsfoto: Björn Danielson

Nästa Livet kommer i början av juni. Manusstopp: 1 maj 2018

E-post: livet@abrahamsbergskyrkan.se

Tryck: V-Tab

# Kavehs fritid och nätverket Lila

Abrahamsbergskyrkan blev en glad överraskning för Kaveh Pakjoo, som vill ge fler en meningsfull fritid och komma in i det svenska samhället.

Kavehs fritid är en ideell organisation med syfte att skapa fritidsaktiviteter för barn och ungdomar för att minska utanförskapet och öka integreringen och inkluderingen i Bromma.

Drivkraft och eldsjäl är Kaveh Pakjoo som till vardags jobbar som fritidsledare på Högländsskolan med en förberedelseklass i grundskolan som består av ensamkommande.

– Jag ser att de här ungdomarna behöver ha stöd även utanför skolan, berättar Kaveh. Tillsammans skapar vi bra mötesplatser som både innehåller sport, kultur och natur.

## **Behöver volontärer**

Mycket av arbetet görs tillsammans med andra ideella organisationer som KFUM Bromma, Friluftsförbundet och Cykelförbundet men också med Bromma stadsdelsförvalt-

ning.

– Vi behöver alltid volontärer, så om ni funderar på att göra en meningsfull insats så kom på våra olika aktiviteter, säger Kaveh. De här ungdomarna behöver schyssta äldre vuxna och schyssta ungdomar i sin närhet.

## **Dålig erfarenhet innan**

Kaveh är 35 år och kom till Sverige med sin mamma när han var 4 år. Idag bor han med fru och barn i Blackeberg. Han är utbildad fritidsledare från Bromma folkhögskola och gjorde sin första praktik inom fritidsledarutbildningen i Abrahamsbergskyrkan 2016.

– Jag hade dålig erfarenhet av religionen från mitt hemland men blev glatt överraskad när jag kom till Abrahamsbergskyrkan, bekänner Kaveh. Jag kände mig både välkommen och lärde känna flera från kollegiet och från församlingen. Det var den goda erfarenheten av Abrahamsbergskyrkan som gjorde att jag skrev ett mail till Lasse Vallmoss i höstas och bad om hjälp i arbetet med de ensamkommande

ungdomarna.

Under hösten och vintern har Kavehs fritid haft ett samarbete med KFUM Bromma som upplåter lokaler ute på Kärsögården för boende till ensamkommande. Ungdomarna som så gott som allihop varit i Sverige sedan hösten 2015 har alla fått avslag på sin ansökan om uppehållstillstånd men har överklagat



och väntar på definitivt besked om de får stanna eller inte. På dagarna går de i språkintruktionsklasser i olika gymnasier runt om i Stockholm. Volontärer från Abra bland annat har hjälpt till med

*Texten fortsätter på sid 11*

# Pilgrimsvandring leder inåt

Att pilgrimsvandra handlar både om yttre och inre mål. Snart kan vi pilgrimsvandra även i vår närhet.

Det är så skönt och ger en inre ro. Det ger tid till eftertanke och är ett tillfälle att pröva orken. Man får känna både tröttheten och meningsfullheten efter att ha kommit fram.

Ingegerd och Björn

Danielson har ett särskilt liv och värme i röst och blick när de talar om att pilgrimsvandra.

De är sedan länge vana fjällvandrare. För tio år sedan upptäckte de nära Kungsledens början i Abisko Dag Hammarskjöldsleden, meditationsplatser med stora stenar där citat från Hammarskjölds tankebok Vägmärken var inskrivna. Både fjällvärden och andliga reflektioner hör samman med bilden

av den tidigare generalsekreteraren i FN.

Pilgrimsvandringen har såväl sina yttre som inre attribut. Hatt och stav gör det lättare att vandra. Du kan välja att vara tyst eller att samtala med en eller flera medvandrare kring givna ämnen.

Den mest kända pilgrimsleden är ”El camino”, vandringen till Santiago de Compostela i nordvästra Spanien. Där kan man gå i månader, om man vill ensam och tyst.

Ingegerd och Björn har gått de sista dryga tio milen vid påsk och i sällskap.

– Där går alla åt samma håll. Man ser alla bakifrån och träffar inga mötande blickar under dagar och veckor.

## **Känt i Norden**

Så är det med de klassiska pilgrimslederna. De går mot ett bestämt mål. Mest känd i Norden är Olavsleden mot Nidarosdomen i Trondheim i Norge.

Sedan ett par år finns

## **Vandra Ingegerdsleden**

På nationaldagen 6 juni blir det möjligt att vandra 12-15 km på Ingegerdsleden tillsammans med Abrahamsbergskyrkan under ledning av Ingegerd och Björn. Anmälan senast 31 maj till [abra@abrahamsbergskyrkan.se](mailto:abra@abrahamsbergskyrkan.se).

Mer att läsa finns i boken Ingegerdsleden. Pilgrimsled för andlighet, kultur och fred, utgiven av Svenska kyrkan 2014.

Grunder och historia för pilgrimsvandring finns i en bok av Hans-Erik Lindström, Pilgrimsliv. Handbok för vandrare, Verbum, 2008.

För information om pilgrimsvandring och pilgrimsleder i hela Sverige finns Pilgrimscentrum i Vadstena, <http://www.pilgrimscentrum.se/pilgrimsvandring>



*Trefaldighetskällan nära Hammarby kyrka släcker törst och inbjuder till stilla eftertanke längs pilgrimsvägen.*

en pilgrimsled i vår närhet, Ingegerdsleden, uppkallad efter Sigtunaflickan Ingegerd. Hon var på 1000-talet dotter till Sveriges förste kristne kung och gifte sig med Novgorods härskare och blev storfurstinnan Irina av rurikätten som i Kiev skapade ett första ryskt rike.

Ingegerdsleden går från Storkyrkan i Stockholm över Sigtuna till Uppsala domkyrka. Eller tvärtom. Det här är en led som man kan gå i bägge riktningarna och möta medvandrande ansikte mot ansikte. Den ligger också så nära de stora trafiklederna mellan

Stockholm och Uppsala att man kan gå en eller två etapper i taget och ta sig hem med buss eller tåg för att övernatta hemma.

Samtidigt finns pilgrimsledens stillhet också här, märkligt nära de brusande trafiklederna.

Leden går längs Mälaren genom både orörda naturskyddsområden och ett skiftande kulturlandskap.

Här finns kyrkohistoria och ett kulturarv alltifrån den medeltida tankevärlden i Albertus Pictors storslagna målningar i Eds och Odensala kyrkor till viken vid Krusenbergs slott där Gustaf Ceder-

ström målade ”baptisterna” i slutet på 1800-talet.

### **Snart i närheten**

Snart kan vi få en pilgrimsled ännu närmare i Bromma.

I Bromma församling i Svenska kyrkan finns förhoppningar att skapa en Ansgarsled med anknytning från Ingegerdsleden över Stockholms äldsta byggnad Bromma kyrka (i år 850 år!), kanske förbi Abra, ut över Mäläröarna till Birka. I Västerort befinner vi oss mitt i det ursprungliga historiska kultur- och kyrkolandskapet i Sverige.

ANDERS MELLBOURN

# LIVET I ABRAHAMSBERGSKYRKAN

Biltjänst: Behöver du skjuts till kyrkan? Ring 87 38 64, fam. Stigwall.

Morgonbön runt ljusgloben – tisdagar kl. 9.00.

## MARS

**25 SÖNDAG – Palm-söndagen** Vägen till korset  
11.00 Gudstjänst  
Maria Öst, Britta Eliasson.  
Barnkören Abrakadabra.  
Jenny Nilsson

**28 ONSDAG**  
13.00 Nattvardsandakt i stilla veckan.  
Lasse Vallmoss

**29 TORSDAG – Skärtorsdag** Det nya förbundet  
19.00 Nattvardsandakt i Taizéanda.  
Elsa Cronhjort, Lasse Vallmoss

**30 FREDAG – Långfredag**  
Korset  
11.00 Gudstjänst  
Maria Öst, Lasse Vallmoss

## APRIL

**1 SÖNDAG – Påskdagen**  
Kristus är uppstånden  
11.00 Gudstjänst med nattvard och dopförnyelse.  
Lasse Vallmoss, Maria Öst  
Påskkör. Thore Kennestad.

**2 MÅNDAG – Annandag påsk** Möte med den uppståndne  
11.00 Gudstjänst i Immanuelskyrkan. Karin Fritzson m fl.

**4 ONSDAG**  
13.00 Samtal om tro och liv.  
Lasse Vallmoss

**8 SÖNDAG – Andra söndagen i påsktiden**  
Påskens vittnen  
11.00 Gudstjänst  
Esther Kazen, Lasse Vallmoss.

***Predikan 8 april:*** Esther Kazen, pastor i Equmeniakyrkan och nytillträdd generalsekreterare för Sveriges ekumeniska kvinnoråd, bloggar under namnet Feministpastorn.

**11 ONSDAG**  
13.00 Abra- Senior –träff med hemlig gäst.

**15 SÖNDAG – Tredje söndagen i påsktiden**  
Den gode herden  
11.00 Gudstjänst  
Elsa Cronhjort, Bertil Högstrom. Besök av Equmenia riks, styrelse och utskott. Ungdomskören. Jonas Eliasson

**18 ONSDAG**  
13.00 Bromma gänget musicerar. Jan Sjögren m.fl

**21 LÖRDAG**  
10.00-14.00 Vårmarknad. Se annons

**22 SÖNDAG – Fjärde söndagen i påsktiden**  
Vägen till livet  
11.00 Gudstjänst  
Markusåret gudstjänst nr 4.  
Personliga möten. Markus 4:30-6:29. Maria Öst, Britta Eliasson. Musikalkören.  
Jenny Nilsson. Bön och gåva till Equmeniakyrkans arbete i Sverige.

**25 ONSDAG**  
13.00 Lunchdags med gemenskap och samtal.

**29 SÖNDAG – Femte söndagen i påsktiden**  
Att växa i tro  
11.00 Gudstjänst  
Lasse Vallmoss, Maria Öst  
Sång: Ingrid Engback  
Lasse Vallmoss berättar om besök på RUTH projektet bland romer i Bukarest, vid kyrkkaffet.

**30 MÅNDAG**  
Valborgsfirande på Koviken.  
Vårtal: Lasse Vallmoss.  
Insamling till Diakonia.

## MAJ

**2 ONSDAG**  
13.00 Sekularisering, sekularism och religionsdebatten.  
Mattias Martinson, professor

vid teologiska Institutionen  
vid Uppsala universitet

**Missa inte 2 maj!** Sekularisering, sekularism och religionsdebatten. Mattias Martinson, professor i systematisk teologi med livsåskådningsforskning och dekanus vid teologiska fakulteten, Uppsala universitet

## 5 LÖRDAG

11.00-14.00 Abra Ung dag.  
Se sidan 10.

## 6 SÖNDAG –

### Bönsöndagen Bönen

11.00 Gudstjänst. Nattvard  
Lasse Vallmoss, Elsa Cronhjord. Canta felice. Thore Kennestad.

## 9 ONSDAG

13.00. Mörker och ljus på  
vår livsvandring. Larsåke W  
Persson, pastor och psyko-  
terapeut.

10-12 maj

*Equmeniakyrkans kyrko-  
konferens i Gävle*

**Predikan 13 maj:** Göran  
Gustafson, pastor i  
Equmeniakyrkan och  
folkhögskollärare, ledar-  
skribent i tidningen Sän-  
daren.

## 13 SÖNDAG – Söndagen

före pingst Hjälparen  
kommer

11.00 Gudstjänst  
Göran Gustafson

## 16 ONSDAG

13.00. Vårvandring i vårt  
närområde. Bertil Högström  
& Krister Iwarsson. Bromma  
ekumeniska pensionärsråd.

*Lördag-söndag 19-20*

*Retreat på Koviken. Vinden  
blåser vart den vill. Se notis.*

## 20 SÖNDAG – Pingstda-

gen Den heliga Anden

11.00 Gudstjänst. Eva  
Danneholm. Sång: Lena och  
Magnus Liman

16.00 Konsert. Kyrkans körer  
Barnkörer. Jenny Nilsson  
Canta felice, Thore Kennestad

## 23 ONSDAG

13.00 Boule och bulle.  
Våravslutning.

## 27 SÖNDAG – Trefaldig-

hets dag Gud – Fader, Son  
och Ande

11.00 Gudstjänst. Pet-  
ter Jakobsson, Maria Öst.  
Allsångsorkestern. Markusåret  
gudstjänst nr 5. Mat åt  
många. Markus 6:30-7:37

## JUNI

## 3 SÖNDAG – Första

söndagen efter trefal-  
dighet Vårt dop

11.00 Gudstjänst med natt-  
vard Lasse Vallmoss.

## 6 ONSDAG

Pilgrimsvandring. Rotebro –  
Hammarby  
Björn och Ingegerd  
Danielson, Lasse Vallmoss. Se  
artikel sidorna 4-5.

## 10 SÖNDAG – Andra

söndagen efter

trefaldighet Kallelsen till  
Guds rike

11.00 Gudstjänst  
Maria Öst, Lena Liman.  
Sång: Jenny Nilsson

## 17 SÖNDAG – Tredje

söndagen efter

trefaldighet Förlorad och  
återfunnen

11.00 Gudstjänst. Åke  
Jonsson. Sång: Daniel  
Åkerman

## 24 SÖNDAG – Johannes

döparens dag Den Högstes  
profet

11.00 Sommarandakt  
Lasse Vallmoss

# Gudstjänst med s

Kyrkklockorna ringer för snart ska vi fira gudstjänst. Det är söndag.

Så har det inte alltid varit. När vi läser historia är det ganska få saker som "alltid har varit". Oftast startar söndagens gudstjänst klockan 11. Det var en praktisk tid för bönderna. De hann göra ordning för djuren innan man gick till kyrkan. När kristna började fira gudstjänst på söndagar samlades man mycket tidigare, före soluppgången. Det gällde att hinna be, sjunga, höra texterna och dela bröd och vin innan det var dags att gå till arbetet.

Poängen med den kristna gudstjänsten är just att den firas dagen efter sabbaten. När detta nummer av församlingstidningen kommer ut ska vi snart fira påsk. På fredagen i påskveckan minns vi att Jesus dog och att man skyndsamt och nästan "slarvigt" lade kroppen i en grav. Det gäller att hinna innan solnedgången

för sedan började sabbaten. Då får man absolut inte bära, ordna eller begrava dem som dött. I Lukasevangeliet läser vi om kvinnorna som var med vid korset: "När de hade återvänt hem gjorde de i ordning väluktande kryddor och oljor, och sabbaten tillbringade de efter lagens bud i stillhet. Men dagen efter sabbaten gick de i gryningen till graven med kryddorna som de hade gjort i ordning. De fann att stenen var bortrullad från graven, och när de gick in kunde de inte finna herren Jesu kropp." (23:56-24:3)

Snart förstod de att Jesus hade uppstått, att livet är starkare än döden. Söndagsmorgonen blev speciell. Varje söndagsgudstjänst är en påminnelse om den första påskdagen.

Eftersom alla de första kristna var judar fortsatte man tillhöra synagogan, men man firade söndagen, Jesus uppståndelse, också. När fler från annan religiös bakgrund, så kallade hedningar, blev kristna

uppstod problem. Framåt slutet av första århundrandet uteslöts kristna ur synagogorna och söndagsgudstjänsten utvecklades allt mer.

Kyrkklockorna ringer, snart ska vi fira gudstjänst. Förhoppningsvis kommer vi med förväntan. Vad kommer vi få höra, vad innehåller gudstjänsten idag? Samtidigt vet vi ungefär hur ordningen ser ut.

Liksom när vi går på middag förväntar vi oss



# ärskilt flöde

välkomsthälsningen före tacktalen. Vi förväntar oss förrätten först och efterrätten sist. På samma sätt har gudstjänsten sin ”struktur”. Equemeniakyrkans förslag till handbok, som togs emot vid Kyrkokonferensen 2016, visar tydligt på gudstjänstens flöde. Ordet flöde ger i sig en antydning om att gudstjänsten är ett skeende, något dynamisk.

Gudstjänsten startar i *Samlingen*. Vi hälsas,

vi möter varandra och Gud. Intentionen i gudstjänstens början är gudstillvändhet.

Sedan följer *Ordet*.

I denna del av flödet handlar det om tro, om tolkning, tilltal och lyhörddhet. Ibland talar vi om tro som tillit snarare än försanthållande. Intentionen är gudstillit.

Gudstjänsten fortsätter i *Delandet*. Här fokuseras omsorgen, rörelsen och gästfriheten. Vi delar bland annat brödet och vinet. Det handlar om Gudslighet.

Till sist handlar det om *Sändningen*. I förbönen och välsignelsen vänder vi oss mot den värld och den vardag vi delar med alla. Intentionen är Gudstjänst. Vi sänds ut i tjänst för Gud och våra medmänniskor.

Handbokens flöde kan vi känna igen, och få stöd av, i en scoutandakt eller andra samlingar.

Kyrkklockorna ringer för snart ska vi fira gudstjänst.

## Pingstretreat

Pingstretreat på Koviken, 19-20 maj: ”Vinden blåser vart den vill”.

Ordet retreat eller reträtt betyder att dra sig tillbaka. För Jesus var det en naturlig del av sin uppgift att med jämna mellanrum söka sig bort ifrån människorna.

När det blivit för mycket av människor och aktiviteter för oss, säger Jesus de omtänksamma orden som brukar kallas retreatens instiftelseord: Följ med mig bort till en öde trakt, så att vi får vara ensamma och ni kan vila er lite.

Abrahamsbergskyrkan inbjuder nu till retreat över pingsthelgen på Koviken. En stor del av retreaten kommer vi att vara i tystnad. Vi kommer även pröva på avslappning och ha andlig läsning tillsammans. Det finns även möjlighet till enskilda samtal.

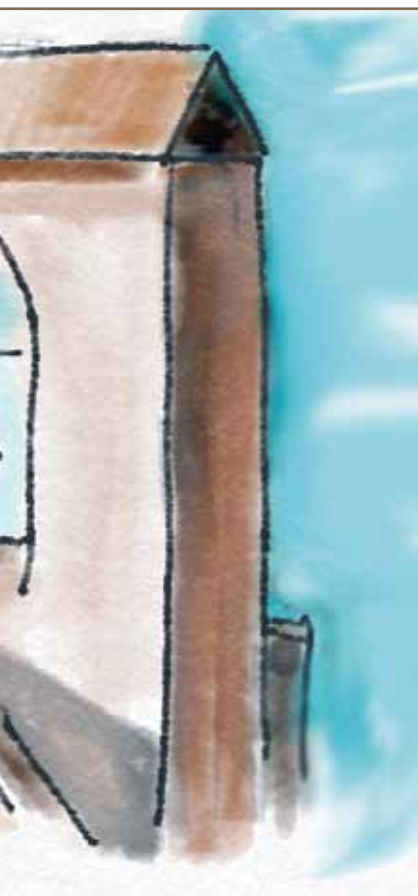
Pingstretreaten varar från kl 10.00 på lördag, pingstafton, till 14.00 på söndag, pingstdagen

Kostnad: 200,- delat sovrum, 300,- enkelrum.

Anmälan (med kostavvikelser) senast 14 maj till Lasse Vallmoss.

Retreatledare: Pastor Lasse Vallmoss.

KARIN FRITZSON



# Ledare som planerar

Arbetet i Abra Ung bygger på insatser från frivilliga ledare. En av ledarveteranerna är Simon Gunner som i mer än tio år varit med i det mesta i Abra Ung. I dag är han både ledare för tweenies, tonår och scout.

Från planeringen inför den pågående vårterminen berättar Simon:

– Tweenies- och tonårsledarna träffas en kväll för för att lägga upp terminen, bestämma tema, vilka som ska vara ansvariga och övergripande vad som skall hända varje gång. Tonår och Tweenies har haft en massa olika teman genom terminerna, som ”hattar”, ”länder”, ”klädesplagg som också är något annat” med mera.

Scoutledarna behöver två planeringskvällar, efter- som scouterna träffas varje vecka. V

Under terminen blir det ännu mer planering under regelbundna träffar i mindre eller större grupper för

att planera övernattningar, hajker och vad man ska göra på aktiviteterna.

Följ planeringen på @abraung och @abrascout på Instagram och på www.abraung.se.

Simon påminner också oss alla att boka in ABRAUng dagen den 5 maj i och kring Abrahamsbergskyrkan. Då ska alla kunna testa på de aktiviteter som AbraUng har under terminerna, som Kör, Scout, Tweenies med mera.

## Abra Ungs styrelse

På Abra Ungs årsmöte valdes en ny styrelse! Den består under 2018 av följande personer: Elina Lyckeberg, ordförande, Emilia Åkerman, Pontus Hennerdal, Karin Persson, Anders Lyckeberg, Klara Eliasson (ny), Lars-Johan Liman (ny), Tilly Liman (ny), Simon Gunner (ny)



## Vikarierande ungdomsledare

Under vintern och våren är Elsa Cronhjort vikarierande ungdomsledare på halvtid i Abra.

Till Elsas uppdrag hör att stötta Abra Ungs styrelse, arbeta med tweenies och tonår när de finns i kyrkan på fredagskvällarna och medverka i skolkyrkan i Västerort för Abras räkning.

Elsa är 19 år och bosatt i Danderyd. Hon sitter sedan i höstas i Equmenia Stockholms styrelse.

– Jag tycker om hästar, sport, tävlingar och att leka lekar. Stora koppar te och varma bullar sitter inte helt fel det heller. Älskar gemenskap och människor, säger hon på Equmenias hemsida.

## AbraUng-grupperna träffas

**Småbarnsmusik** onsdagar 10.00-10.45. För föräldrar med barn i åldern 0-3 år.  
**Scout** onsdagar 18.30-20.00. 8 år och uppåt. Varannan fredag (ojämna veckor) 19.00. 12 år och uppåt.

**Körlek** torsdagar 16.45-17.30. 3-6 år.

**Barnkör** torsdagar 18.00-18.45. 6-9 år.

**Musikalkör** torsdagar 19.00-20.00. 10-13 år.

**Tweenies** varannan fredag (jämna veckor) 18.00-

20.00. 10-12 år.

**Tonår** varannan fredag (jämna veckor) 19.30. 13 år och uppåt.

**Bibelklubben** 20+ torsdagar ojämna veckor kl 19.00-21.00.

## Till Guds vila

BIRGIT ZACHRISSON, född den 2 augusti 1927, avled den 24 november. Begravningsgudstjänsten hölls den 12 december 2017 i Norrtälje.

JOEL JOHANSSON, född den 26

oktober 1927, avled den 22 februari. Begravningsgudstjänst i Abrahamsbergskyrkan den 15 mars.

## Utflyttad

KARIN POLLACK, till Bifrostkyrkans församling, Mölndal.

## Ny medlem

ANDREAS SVEDIN

## Vigsel

MARIA ALFREDSON och OLLE MELLBOURN, 31 december 2017, Masthuggskyrkan Göteborg.

## Fortsättning från sid 3

läxor, spelar spel och kort och äter tillsammans. Ungdomarna hoppas mycket på den nya lag som är aviserad som säger att ensamkommande ungdomar ska få stanna i Sverige så länge som de studerar på gymnasiet.

Kaveh och hans familj arbetar också med nätverket Lila för ensamkommande tjejer och kvinnor som träffas i Blackeberg med olika aktiviteter och även läxhjälp.

– Vi märkte att tjejerna inte stannade kvar i aktiviteterna när de var tillsammans med killarna så vi beslöt att starta ett eget nätverk för ensamkommande tjejer, vilket varit mycket uppskattat.

Abrahamsbergskyrkan håller på att bygga upp ett samarbete med Kaveh för att stötta honom i arbetet med de ensamkommande ungdomarna i Bromma.

Viktigast just nu enligt Kaveh är om fler skulle kunna bli fadderhem (se notisen till höger). Men det behövs också fler volontärer till de olika fritidsaktiviteterna. Ungdomar i Abra är välkomna att vara med och spela innefotboll, antingen på fredagar i KFUM-hallen

## Fadderhem Kaveh

Genom Stockholms Stadsmissionen kan man bli fadderhem för en ensamkommande som fyllt 18 år och som sökt asyl i Sverige. När ungdomen fyllt 18 år blir hen av med sitt boende och tvingas flytta till Migrationsverkets boenden i en annan kommun.

Genom att bli fadderhem upplåter du plats i ditt hem under en kortare period så att ungdomen slipper ryckas upp från sin skola och sitt sociala nätverk i avvaktan på Migrationsverkets asylbeslut. Som fadderhem gör du en konkret skillnad för en annan medmänniska. Du kan bli fadderhem oavsett familjekonstellation eller bostadstyp.

Som fadderhem får du stöd hur du kan bemöta ungdomen i sin utsatta situation och även utbildning i hur asylprocessen fungerar. Du får ett bidrag, stort som ett barnbidrag, för att täcka vissa omkostnader och ungdomarna får 60 kr om dagen.

Ring till Stadsmissionen 08 68423000 och be att få prata med Madelene Ottosson eller gå in på Stadsmissionens hemsida [www.stadsmissionen/fadderhem](http://www.stadsmissionen/fadderhem).

i Alvik mellan klockan 18 – 20 eller i Blackebergshallen på söndagar samma tid. Nätverket Lila för tjejer och kvinnor som träffas varannan söndag ojämnta veckor mellan 15–17.15 på Medborgarkontoret i Blackeberg vill också gärna ha volontärer.

ARNE PREMBÄCK

*Kaveh Pakjoo och Kavehs fritid nås på [www.kavehs-fritid.org](http://www.kavehs-fritid.org) eller tel 0704 90 7 93. Kavehs fritid finns också på Facebook.*

## Telefon och mejl saknas!

I kyrkans adressregister har vi tyvärr alltför många telefonnummer och mailadresser som inte är aktuella.

Du kanske har stängt av din fasta telefon? Bytt mobilnummer? Bytt mailadress? Skicka gärna in aktuellt nummer och adress till [abra@abrahamsbergskyrkan.se](mailto:abra@abrahamsbergskyrkan.se)

## B

# REPRISEN SECOND HAND

## Nu är det dags för Abras secondhand-butik

Den öppnar den 7 april kl 10-14 och har öppet alla lördagar 21 april -16 juni.

Större skala i höst. Inlämning 5 april kl 16-19 och vid öppettider i butiken. Vi kan inte ta emot större möbler eller kläder- bara vid speciella tillfällen.

Vill Du vara med och arbeta med REPRISEN?

Kontakta Ragnhild Linderyd, tel: 070-37 90 063

Det är också dags för

# VÅRMARKNAD

i Abrahamsbergskyrkan

21 april kl 10-14 och 22 april kl 12-14

*Second Hand, loppis* av olika slag!

På lördagen är det KONDITORI med våfflor, smörgåsar och bakverk. Kl 11.00: "liten konsert med ABRAKADABRA" På söndagen finns ett enklare fika.

Vill Du vara med och arbeta eller bidra?

Kontakta Elisabeth Axelsson, 070-761 49 93

*Välkommen!*



Equmeniakyrkan

Abrahamsbergskyrkans församling  
Bävervägen 45, 168 30 Bromma  
Telefon 08-80 20 70  
Mobiltelefon 0704-53 79 47

E-post: abra@abrahamsbergskyrkan.se  
Hemsida: www.abrahamsbergskyrkan.se

Adressändring meddelas skriftligt till expeditionen

Eftersom Livet distribueras gratis är en frivillig prenumerationsavgift välkommen. Kan sättas in på församlingens konto. Märk "Livet".

### Öppet

Församlingsexpeditionen  
Säkrast när du oss på plats  
eller i telefon: tis, tors, fre.  
Samtal med pastor enl över-  
enskommelse på telefon.

De anställda har  
i regel lediga måndagar.

### Pastor och församlingsföreståndare

Pastor Lasse Vallmoss

### Vice församlingsföreståndare

Ingrid Engback

### Pastor med barn- och ungdomsriktning

Pastor Maria Öst

### Församlingsmusiker

Jenny Nilsson, tel 0703 98 93 81

### Församlingens ordförande

Helena Höij, tel 0704-94 01 94  
eller 08-26 28 81

### Abrahamsbergskyrkans ungdoms ordförande

Elina Lyckeberg, tel 0768-60 70 68

### Abrahamsbergskyrkans seniorers ordförande

Gunbritt Adolffson-Thorson  
tel: 073-636 03 88

### Församlingens Swish-konto: 1230300384

Församlingens bankgiro:  
5360-2330

Plusgiro-konton:

Församlingen: 19 20 42-0

AbraUng: 35 25 64-9

Abra senior: 32 60 22-1

Equmeniakyrkan,

ange församling nr 2502

Koviken: 69 59 27-4

Abra senior: 32 60 22-1

Handikappseglarklubben

Vindens vänner: 81 33 85-2